

諸岡公民館だより

令和5年9月1日発行 第162号
 輪島市門前町道下7-175
 輪島市立諸岡公民館
 TEL/FAX 43-1061

9月の公民館教室、サークル他使用予定 ※都合により変更・中止になる場合があります。

| 日 | 曜日 | 公民館教室・サークルなどの予定 |
|----|----|---|
| 1 | 金 | 百歳体操：9時30分～、保小中高合同避難訓練(放送)：16時 |
| 2 | 土 | |
| 3 | 日 | |
| 4 | 月 | 月曜ポッチャ：9月お休みします |
| 5 | 火 | 着物リメイク：9時30分～、詩吟：14時～ |
| 6 | 水 | 体操：13時～、卓球愛好会：13時30分～、小学生書道：19時～ |
| 7 | 木 | 転倒予防教室：9時30分～、ウクレレ：19時～ |
| 8 | 金 | 手芸：9時30分～、寿会ポッチャ練習会：10時～ |
| 9 | 土 | |
| 10 | 日 | |
| 11 | 月 | 月曜ポッチャ：休み、大正琴：14時～ |
| 12 | 火 | カエデカフェ道下：10時～、詩吟：14時～ |
| 13 | 水 | 健康サロン：10時～、 体操：13時～、卓球愛好会：13時30分～、小学生書道：19時～ |
| 14 | 木 | 転倒予防教室：9時30分～ |
| 15 | 金 | 百歳体操：9時30分～、敬老記念品配布：午前中 |
| 16 | 土 | |
| 17 | 日 | |
| 18 | 月 | 【敬老の日】月曜ポッチャ：休み |
| 19 | 火 | 着物リメイク：10時～、カエデカフェ(鹿磯)：10時～、俳句：13時30分～ |
| 20 | 水 | 体操：13時～、卓球愛好会：13時30分～、小学生書道：19時～ |
| 21 | 木 | 転倒予防教室：9時30分～ |
| 22 | 金 | 百歳体操：9時30分～ |
| 23 | 土 | 【秋分の日】 |
| 24 | 日 | |
| 25 | 月 | 月曜ポッチャ：休み、大正琴：14時～ |
| 26 | 火 | |
| 27 | 水 | 発酵料理：9時30分～ 体操：13時～、卓球愛好会：13時30分～、小学生書道：19時～ |
| 28 | 木 | 転倒予防教室：9時30分～、カエデカフェ(深見)：10時～、ウクレレ：19時～ |
| 29 | 金 | 百歳体操：9時30分～ |
| 30 | 土 | |

～ 健康サロン ～
 日時 9月13日(水)
 午前10時から

転倒予防教室
 ～ さくら会 ～
 木曜日：午前9時30分～
 参加費：100円
 ※飲物と内履きスリッパを持参

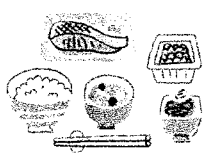


★ 寿会 百歳体操 ★
 金曜日：午前9時30分～
 (第2金曜は休み)
 1.15.22.29日
 【ポッチャ練習会】
 第2金曜：9月8日
 午前10時～
 内履きスリッパを持参して下さい
 ★10月25日社協ポッチャ大会

～ 諸岡寿会より～
 今月の宮掃除はお休みです


もんぜん楓の家
 【カエデカフェ】
 諸岡公民館：9月12日
 ※第2火曜日
 鹿磯集会所：9月19日
 ※第3火曜日
 深見集会所：9月28日
 ※第4木曜日
 ☆全会場 午前10時～
 参加費：100円(昼食あり)

★免疫力&代謝Up♪ ★生活習慣病の予防♪
 ～ 発酵料理 ～
 つくってみませんか！
 日時：9月27日(水)
 午前9時30分から
 材料費：200円(瓶付)※瓶不要なら100円
 ※瓶は400ccサイズで蓋が金属が良い
 ※煮沸消毒してご持参下さい
 定員：6名
 持ち物：・たまねぎ中サイズ 2個位
 ・おろし金



各自持ち帰り発酵を待って完成となります

全ての大人が子育てを！
 《グッドマナーキャンペーン》
 大人が模範となり青少年に公共マナーの大切さや交通ルールの遵守等と呼びかけ、グッドマナーとは何か一人ひとりが考え行動につなげましょう。
 ★重点目標★
 ・気持ちのよい行動をしよう！
 ・自分を大切にされた行動をしよう！
 ・思いやりのある行動をしよう！



ありがとう

【諸岡地区敬老会実行委員会より】
 皆様の長寿とご健康に、心からお祝い申し上げます。日頃の感謝を込めて、記念品をお配りします。
 《配布日》9月15日(金) 午前中
 ※当日不在等ありましたら事前に担当の民生委員にお伝え下さい。

いつまでも
 お元気で
 いてください

もろおか句会抄 八月

「迎火」 「茗荷の花」
 みようが

歓声も聞も呑み込み大花火
 公子

刻々とひと雨ごとに秋の風
 けい子

秋涼に心地よき肌戻しけり
 麻湖

ふるさと活気をもどす花火かな
 洋子

ふる里へ続く空あり大花火
 峰子

【次回】 九月十九日(火) 午後一時半
 つばゆかへ
 【兼題】 「燕帰る」 「秋草」

※俳句に興味のある方はお越し下さい。

令和6年輪島市二十歳の集いのご案内

市内にお住まいの方のほか、市外にお住まいの方も参加できます。就職や進学等で輪島市に住民登録がない方で、参加を希望する場合は生涯学習課まで連絡をお願いします。10月中旬頃に案内状を送付します。

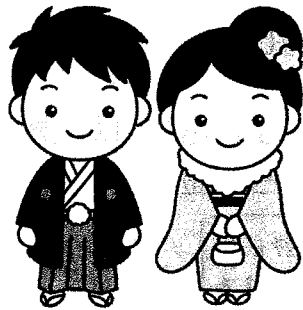
案内状にはWEB申込のQRコードを印字しますので、そちらからお申込みください。 ※お電話での申込も可能です。

◇日程 令和6年1月7日(日)

◇会場 輪島市文化会館大ホール

◇対象者 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの方

◇問い合わせ先 生涯学習課 23-1176



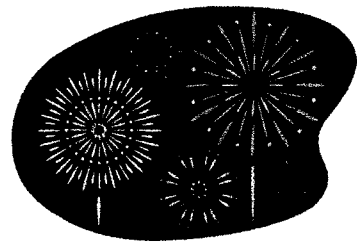
◇氏名などの公表について

輪島市個人情報保護条例に基づき、本人の同意を得たものに限り当日配布のリーフレットに対象者の名簿を作成し、当日来場者や報道機関にも配布する予定です。案内状は、10月1日現在で輪島市に住民登録がある方に対し、10月中旬頃に郵送します。二十歳の集いの出欠及びリーフレットに名簿を掲載することの同意の有無についてなどのWEB申込となります。

◎新型コロナウイルス感染症の状況により、二十歳の集いの開催中止または開催方法の変更をさせていただく場合があります。



地域から頂き作った梅干しを門高野球部寮へ持って行きました。後日、「弁当に入れました」と写真を送っていただきました。

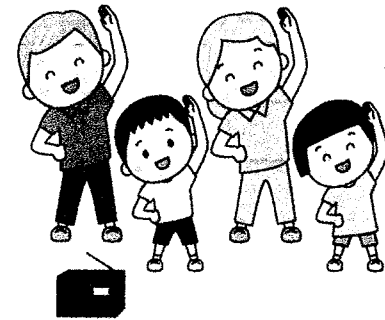


～ 松明のタバ ～



～ 夏休みラジオ体操 ～

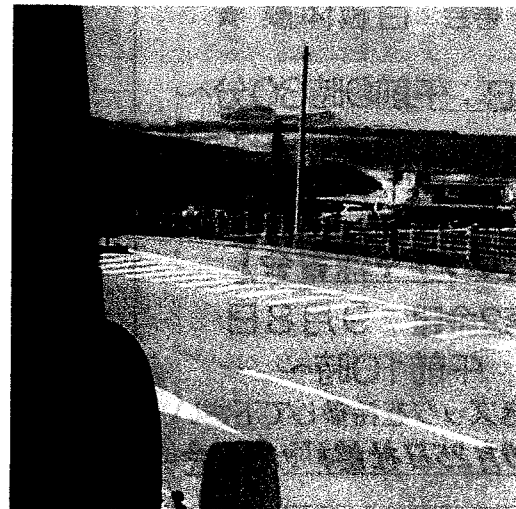
今年の夏は特別暑かった。クーラーの部屋でもうちょっと寝ていたいと思いましたがよね♪暑さにも負けず、継続し参加された方が2名。他にも1、2回の欠席などほぼ皆勤の方も多数。皆さんがんばりました♪



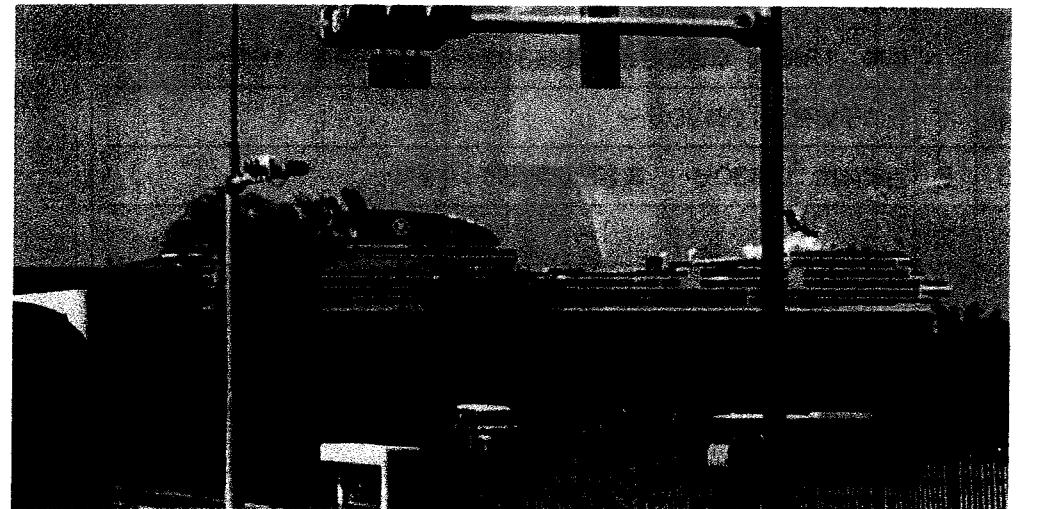
皆勤された 田辺とみさんと 星野辰郎さん

～ 子ども県政学習バス ～

ここ数年実施を見送っていましたが、今年は白山市まで行ってきました。自然豊かな「白山ろくテーマパーク吉岡園地」と「ふれあい昆虫館」を見学。夏休みの記念にと親子で参加し、楽しい時間を過ごしていました。ちょうどその日に最大豪華客船が来港していて、遠目でもその大きさを感じることができました。



↑のと里山海道から。



↑手前に見える大浜ふ頭のコマツ工場を越える大きさ、圧巻でした。



心配された台風の接近も免れ、無事開催されました。同時開催の大花火もあり沢山の方が訪れて松明の夜を楽しんでいました。

