



11月の予定

日	行事・教室等
1(水)	広報まき かな文字教室10:00
2(木)	門前東小学校ゲストティーチャー パドルテニス19:00
3(金)	文化の日 「あいの風」市民文化祭
4(土)	パドルテニス13:30 //
5(日)	※ポスター・チラシを参照
6(月)	休館日
7(火)	パドルテニス13:30 カラオケ愛好会13:30
8(水)	ゆきわりそうの会 蓬莱作り9:30 26日都合が悪い人はこの日に。※講師は26日のみ
9(木)	パドルテニス19:00
10(金)	茶道教室13:30
11(土)	大正琴13:30、パドルテニス13:30
12(日)	
13(月)	休館日
14(火)	タコの燻製作り①9:30 パドルテニス 13:30 カラオケ愛好会13:30
15(水)	かな文字教室10:00 七浦診療所13:30
16(木)	パドルテニス教室①19:00
17(金)	配食サービスタコの燻製作り②13:00
18(土)	パドルテニス13:30
19(日)	
20(月)	休館日
21(火)	パドルテニス13:30 カラオケ愛好会13:30
22(水)	かな文字教室10:00 廃油石けん作13:00
23(木)	勤労感謝の日 志津良会ゴミ拾い歩こう 作戦7:00寄り道P集合
24(金)	茶道教室13:30
25(土)	生け花教室10:00 大正琴13:30 パドルテニス13:30 能登麦屋節19:00
26(日)	干支の蓬莱作り9:30
27(月)	休館日
28(火)	パドルテニス13:30 カラオケ愛好会13:30
29(水)	かな文字教室10:00
30(木)	門前中学伝承教室(能登麦屋節保存会出 演)公民館12:00発 パドルテニス教室②19:00



七浦地区社会体育大会、
盛況のうちに終了!

当日は晴天で四年ぶりにグラウンドに石灰でラインが引かれました。白いテントが張られ万国旗がはためきました。参加者は例年より少なめでしたが、びん釣り競争、養老の滝、ハキハキしましょう! や玉入れや宝ひらいetc. どの種目も皆久し振りに歓声をあげて楽しく取り組んでいましたね。子ども達の声が響き紅白リレーも盛り上がりましたね。

写真を裏面に掲載してあります! 見て下さいね! 来年はまた一人でも多くの方に参加してもらい楽しく過ごして親睦を深めたいと思います。ご意見をお聞かせ下さいね。

配食サービス!

11月17日(金)午前中
味覚の秋ですね。

七浦診療所診療日

11月15日(水)
13:30~

いよいよ寒くなってきましたね!
健康で過ごす為に受診しましょう!



輪島市民文化祭「あいの風」

作品展 11月3日・4日(土) 9:00~門前東小学校体育館

七浦公民館も学級で作成した作品他を展示します。例)柿渋染のお小夜行灯
輪島会場・門前会場で5日(日)まで様々な催しがあります。※日時に注意!
文化の秋を満喫しましょう!

タコのくんせい作り

11月14日(火)9:30~漬け込み液作成、漬け込み(3日間)

17日(金)塩抜き(3h)⇒乾燥(2h)⇒くん煙開始13:00
(3h)⇒終了16:00予定 参加費 500円 〆切10日

パドルテニス教室(3回) 輪島市パドルテニス協会 指導

11月16日・30日12月7日(木) 19:00~約2時間

※23日(祝)は休みます。初めての人も歓迎します!

参加費100円 タオル・お茶・運動靴・体操服 〆切15日

廃油石けん作り <環境にやさしく汚れ落ち抜群です>

11月22日(水) 13:00~ 七浦公民館調理室

参加費100円 牛乳パック1個 エプロン 廃油は公民館にあります。〆切17日

志津良会からのお知らせ ゴミ拾い歩こう作戦!

11月23日(祝/木) 7:00~寄り道P10分前集合

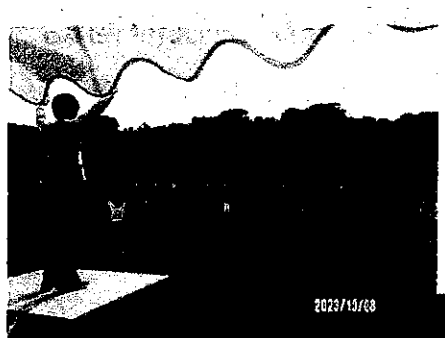
お小夜トンネル方面の道をゴミを拾いながら歩きます! 会員の人も会員でない人も自宅そばを清掃しても大丈夫です。出来るだけ申し込んで下さい。軍手・ゴミ袋支給します。 〆切17日

干支の蓬莱作り

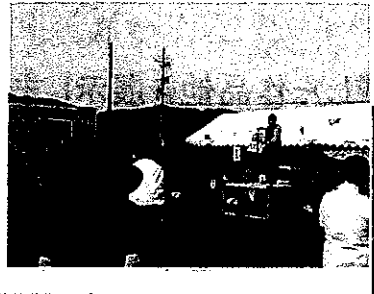
11月26日(日) 9:30~12:00 講師 濱高善祐さん

参加費 一枚400円 カッター・マットは公民館にあります 〆切24日

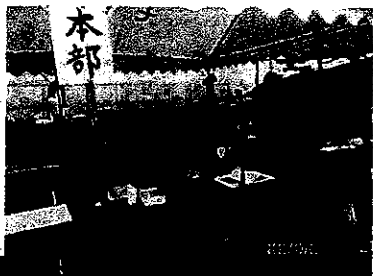
第16回 七浦地区社会体育大会



みんなでラジオ体操！



「風船割り競争」



「びん釣り競争」



「パン食い競争」



「子ども会リレー」
白熱した時間でした！



婦人会さん「ハキハキしましょう！」



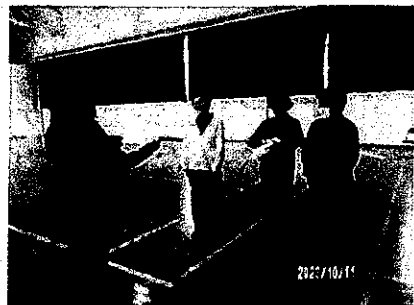
「養老の滝」



「スプーンレース」



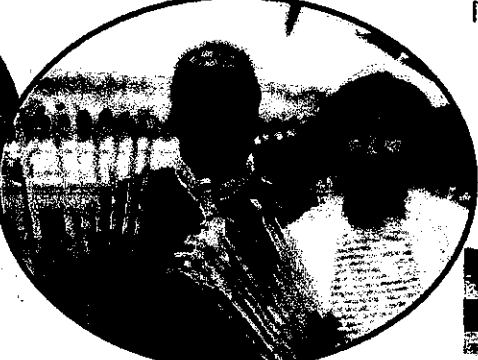
ポッチャ予選会



「紅白玉入れ」がんばって！



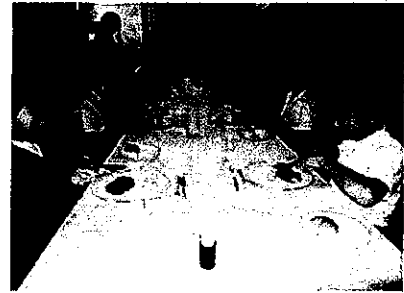
「宝ひろい」です
特別賞1、こしひかり5kg！ 特別賞2、熊手2本！おめでとう！



最後は全員で能登麦屋節踊り



通学合宿(四公民館合同)



避難訓練・消火器・AED使用



輪島市バドミントン秋季大会参加



東小学校児童バス遠足で七浦公民館訪問

