

あすなろ

11月(霜月)号
第347号
TEL 42-0558
令和5年11月1日文責:館長

【ちょっといい文章・言葉・知識】『健康に過ごす秘訣』 やってみよう!

1. 1日1回の快便
2. 1日10人以上の人と話す
3. 1日100字以上書く
4. 1日1000歩以上歩く
5. 1日10000字以上読む

2023年11月 行事及び利活用予定

1	水	詩吟教室 13:30	13	月	パッチワーク教室 9:30
2	木	門前町文化祭準備・展示物搬入(館長・主事)	15	水	友和会Sボール 9:30
3	金	門前町文化祭①東小学校体育館・門前会館	17	金	うらかみ百歳 9:10
4	土	門前町文化祭②東小学校体育館・門前会館	20	月	パッチワーク教室 9:30
5	日	朝市 8:00 小学生太鼓教室 10:00	21	火	第1回男性料理教室 9:30
		門前町文化祭作品撤去・片付け(館長・主事)	22	水	同好会Gゴルフ 9:30
6	月	いきいきクラブ 9:30			主要地方道輪島浦上線道作り協議会 13:30
7	火	ぽっかぽかサロン 9:30			主要地方道五十洲亀部田線道作り協議会 15:00
8	水	公民館監査 11:00 詩吟教室 13:30	23	木	大正琴教室
9	木	大正琴教室・パソコン教室 13:30	24	金	うらかみ百歳 9:10
10	金	うらかみ百歳 9:10	25	土	写真クラブ定例会 13:30
		里まつり準備①(物品搬入等) 13:30	27	月	パッチワーク教室 9:30
11	土	里まつり準備②(会場設営等) 9:00	28	火	仲よしクラブ 9:30
12	日	里まつり 9:00~13:30	30	木	友和会役員会 13:30
備考		鳳舞会(毎週水・木曜日) 19:00~21:00			

第32回『あすなの里まつり』地域一丸となって3年間の空白を乗り越えましょう!

オープニングセレモニー八幡太鼓・餅まき 締めには劇団『あすなろ』による芝居

盛りだくさんのメニューが出揃いました。楽しい一時をみんなでご過ごしましょう!

- ◎農産物の品評会(精選された野菜類・果物類・穀物類等)・・・出品者の許可を得て販売可
- ◎食市場(豚汁・カレー・うどん・炊き込みご飯・栗おこわ・つきたて餅・焼き鳥・焼き芋・コンニャク・たこ焼き・飲み物) ※全て有料。売り切れごめん ※飲酒運転は厳禁!
- ◎青空市場(新米・餅米・黒豆・小豆・栗・ギンナン・各種野菜等)
- ◎個人出店(各種野菜・こんにゃく・ごまどうふ・漬物・ジャムやケーキの加工品類・籠など)
- ◎浦上地区の文化作品展(ぽっかぽかサロン・パッチワーク・写真クラブ作品等)
- ◎芸能発表(大正琴教室・詩吟教室・鳳舞会)
- ◎カラオケ(5人程度)
- ◎劇団『あすなろ』上演・・・『国見藩に眠る埋蔵金』・・・
- ◎お楽しみ抽選会(品評会展示品の内、寄付のあった物)

【日時】11月12日(日) 9:00~13:30 【会場】浦上公民館駐車場と館内

【駐車場】旧公民館跡地・杉国工業駐車場・消防団駐車場等 ※係の誘導に従ってください。

※全て終了後、交流会を行います。参加費は1,000円です。たくさんの方の参加をお願いします。

《里おこし会役員・里まつり実行委員会及び係・公民館運営委員の皆さんへのお願い》

先人が立ち上げ、地域の皆さんのご協力で継承・発展し、30数年続いている浦上地区挙げての最大のイベントとして定着している行事です。皆さんのご協力なくしての維持は困難です。今回も絶大なるお力添えをお願いいたします。

【準備】11/10(金) 13:30~・11/12(土) 9:00~ 【当日】運営・片付け等

門前町文化祭(3~4日) 浦上公民館からの作品を展示しています。是非ご覧ください。

【会場】門前東小学校・門前会館(門前公民館)・興禅寺・禅の里交流館等

公民館からのお知らせ

《第1回男性料理教室》11月から2月までの4回を予定。申込は中谷までお願いします。

【日時】21日(火) 9:30 【定員】10名(定員なり次第締切) 【参加費】1,000円(初回) 【準備する物】エプロン・三角巾・マスク等 【料理】当日のお楽しみ ※人気講座です。申し込みはお早めをお願いします。

《パッチワーク教室》11月13日(月)から3月までの毎週日曜日 9:30~(和室) ご自由に参加ください。

10月の主な行事

《朝市》来場者約40名 出品物ほとんど完売 他地域からも来場・・・感謝

出品は少なく30分ほどでほとんどが売り切れとなりました。特に秋の果物イチジクやシャインマスカット、巨峰はあっという間に完売。またおはぎやアップルパイ、栗の渋皮煮、イチジクジャムなどの加工品の売れ行きも好調でした。今回は剣地や道下から人づてに聞いたと3人の来場がありました。



《運動会》参加者約50名 約2時間老いも若きも楽しい一時。無事終了。景品たくさん持ち帰りました。

7日は子ども達の各種大会と重なり参加できず残念でした。また、人口減少と高齢化の進行の中で参加者が年々減少の傾向にあります。その様な中、参加された皆さんは各種目に頑張っていました。当日の写真は、公民館に掲示してあります。

《東小学校合同通学合宿》浦上からの参加者3名(山崎さん・山岸君・山下さん)楽しんで頑張っていました。



3泊4日の長い合宿でしたが、子ども達は楽しんで勉強、調理に積極的に取り組んでいました。閉館式では合宿で得たことを一言ずつ話しました。有意義な合宿だったようです。家で感想を聞いてください。

《健康WK(今年の最終回)》参加者18名 6.4km 完歩13人 熊にも遭遇せずいい汗をかいてきました。

今年度の健康WK総仕上げは例年のように、爽やかな秋晴れの中、約2時間かけて小松木場湯を歩きました。歩数は11,000歩強でした。90歳台の高島志郎さんの健脚には、皆さん称賛と、同時に驚いていました。みんな揃ったところで、隣接している「道の駅木場湯」で美味しいトンカツ定食をいただき、無事帰館しました。一応、念の為に熊よけ鈴を付けて歩きましたが、幸いにして遭遇しませんでした。



《国道・県道・市道ごみ拾いボランティア活動》参加者30人 約9.5km、大変綺麗になりました。

例年のように多くの方の参加を得て、国道沿いを中心に実施しました。特に国道が酷く西円山のバス停から知気女までの散乱が大変目立ちました。回収した袋は20個あり、分別整理後、市環境対策課に連絡しました。参加された皆さん、車を提供して頂いた皆さんに厚く感謝申し上げます。尚、不法投棄等がありましたら、区長会長(喜田)までご一報ください。

防災会議・防災訓練(区長会・公民館・亀部田区共催)参加者18名 防火対策をしっかりとしよう!

《防災会議》13名出席 新役員と災害時の役割分担及び災害時の避難等についての確認

各集落で各種災害に備えて、避難方法(経路)・避難場所等の確認を共有してください。

《防災訓練》18名参加 AEDを使用しての蘇生方法を学ぶ。4年ぶりで忘れていたのを思い出しました。

門前分署から室端氏をはじめ4人の署員の指導で、「AED」の使用を詳しく、かつ分かり易く説明をして頂いた後、参加者全員で胸骨圧迫の方法・「AED」の使用を実際に操作しました。また、消火器についても、発煙灯をたいて操作しました。参加者が少なかったのは残念でしたが、大変勉強になり有意義な訓練でした。