



## いきいき百歳体操

継続は力なりです。週1回の運動に挑戦して筋力を付けましょう!

◆日時 12月6日・13日・20日(水)  
10:00~

※水分補給の飲み物があるといいです。



## ピラティス

脂肪燃焼・シェイプアップに効果的!肩こり・腰痛にお悩みの方も!  
幅広い年齢層の方にオススメです♪

★日時 12月9日(土)・18日(月)  
10:00~11:00

★参加費 300円

★持ち物 汗拭きタオル・飲み物・ヨガマット(お持ちの方は)  
※動きやすい服装でご参加ください!



## 【人権週間】特設相談所を開設します

相談は無料です。お気軽にご利用下さい。

●日時 12月5日(火)9:30~12:00

●場所 大屋公民館 図書室



## 年末年始 休館日

12月29日(金)~令和6年1月3日(水)まで  
休館とさせていただきます。  
貸館のご利用もお休みとなります。  
よろしくお願いいたします。



## 水引細工教室「水引きの正月飾り」

初心者の方も簡単、水引きで素敵な正月飾りを作りましょ♪

★日時 12月13日(水) 13:30~

★定員 6名

★材料費 1,000円



※見本が公民館にあります。

## 羊毛フェルトの干支マスコットづくり

羊毛フェルトを使って、手のひらサイズのかわいい  
干支(辰)のマスコットを作ってみましょう♪  
玄関などに飾りましょう♪

★日時 12月20日(水) 13:30~16:00

★定員 6名

★材料費 500円



第19回 大屋の郷ソフトバレーボール大会(11月5日(日)開催)

11月5日(日)に第19回大屋の郷ソフトバレーボール大会を開催しました。4年ぶりの開催で参加チームは少なかったですが、無事に怪我なく終了できました。地域の皆様、区長会の皆様、ご協力ありがとうございました。

結果報告

1位 水守町A 2位 縄又町 3位 小伊勢町 4位 水守町B



婦人会よりお知らせ

『70歳以上の一人暮らしの方への配食活動』

- 日 時 12月2日(土)
- 場 所 大屋公民館

『蓬菜作り』

- 日 時 12月6日(水)13時30分～
- 場 所 大屋公民館

早煮昆布  
あります!

★今ある在庫限り  
1袋 840円



※公民館にあります♪

きっずにゅーす

大屋公民館 2023年 12月号

サンタクロースのプレゼントボックスづくり

牛乳パックを使ってかわいいサンタクロースの  
プレゼントボックスを作ろう♪

- ★日 時 12月6日(水)15:30～16:30
- ★定 員 7名
- ★参加費 無料



令和6年「輪島市二十歳の集い」のご案内

市内にお住まいの方のほか、市外にお住まいの方も参加できます。就職や進学等で輪島市に住民登録がない方で、参加を希望する場合は生涯学習課まで連絡をお願いします。10月中旬頃に案内状を送付します。案内状にはWEB申込のQRコードを印字しますので、そちらからお申込みください。※お電話での申込も可能です。

- ◇日 程 令和6年1月7日(日)
- ◇会 場 輪島市文化会館大ホール
- ◇対象者 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの方
- ◇問い合わせ先 生涯学習課 23-1176

◇氏名などの公表について◇

輪島市個人情報保護条例に基づき、本人の同意を得たもの限り当日配布のリーフレットに対象者の名簿を作成し、当日来場者や報道機関にも配布する予定です。案内状は、10月1日現在で輪島市に住民登録がある方に対し、10月中旬頃に郵送します。二十歳の集いの出欠及びリーフレットに名簿を掲載することの同意の有無についてのWEB申込となります。

◎新型コロナウイルス感染症の状況により、二十歳の集いの開催中止または開催方法の変更をさせていただきます場合があります。