

たっしやかいいね

夏 号



目次

病棟紹介、夏の食事のポイント・・・	2頁
院内活動 ☆ ニュース・・・	3頁
新しくなりました・・・	4頁

ふれあい看護フェア 5月18日「プチナース・プチドクター 体験コーナー」(ワイプラザ輪島店内)

基本理念

「心の通う医療サービスの提供」

地域の中核病院として、行政機関、医療機関、介護施設と連携し、地域に必要な医療を公平・公正に提供し、住民の生命と健康を守るため、多様化する医療需要に対応できる医療環境の整備を図り、医療を受ける人の立場での診療や看護につとめることを基本とする。

基本方針

1. 救急や災害医療等、地域に必要とされる医療を提供し、住民の健康の維持・増進に努めます。
2. 医療従事者の教育・研修等、職員の不断の研鑽により、質の高い医療の提供と地域の医療水準の向上に努めます。
3. 患者の権利と尊厳を尊重し、思いやりの心で気持ちのよい接遇に努め患者中心の医療を推進します。
4. 安心して医療を受けられる環境を整備すると共に、職員の教育を徹底し、より安全な医療の提供に努めます。
5. 公共性を確保し、合理的かつ効率的な病院経営に努め、健全で自立した経営基盤を確保します。

病棟紹介 4階東病棟

当院の4階東病棟は、急性期病棟です。50床のベッド数があり、外科・内科・泌尿器科の混合で、看護師24名、看護補助者4名が勤務しています。

院内では、当病院のみに重症等療養環境特別病床が5床あり、外科の術後の方や、人工呼吸器使用の方、内科の心臓・呼吸器症状の重症度の高い方が使用されています。



4階東病棟スタッフ

「急性期」とは、簡単にいうと「病気になるのはじめた時期」のことです。

入院初期は、苦痛や不安が大きく、専門的な知識や技術で個別的なケアや、患者さん・ご家族に寄り添った看護の提供に努めています。

検査、処置、手術など様々な治療を安心して受けていただけるよう急性期治療から退院支援まで幅広い業務に対応し、安楽な入院生活を過ごせるように患者さん一人一人に合った医療・ケアを提供できるよう各分野の専門スタッフと協力して支援させていただきます。

4階東病棟師長 坊上 美代子

夏の食事のポイント ～栄養管理室より～

1. 炭水化物だけの食事にならないように注意しましょう

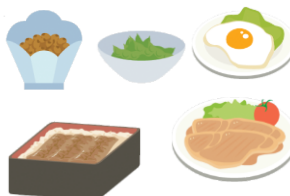
夏は、暑さによる疲れから消化吸収が低下し、食欲が減退しがちです。つい「のどごしの良いそうめんだけで」というときはありませんか？
こうした食事は、炭水化物（糖質）が中心です。たんぱく質や野菜が不足しないように意識しましょう。



2. ビタミンB群をとりましょう

ビタミンB群は、神経の動きや新陳代謝を円滑にし、慢性疲労を防ぐビタミンです。
夏バテ予防にも重要です。

【B1を多く含む食品】
豚肉 うなぎ レバー
豆類 納豆 卵 胚芽米 枝豆など



3. 冷たい飲み物を摂りすぎないようにしましょう

暑い夏は、冷たい清涼飲料水や炭酸飲料などを口にしたくなります。
しかし、これらの飲み物にはたくさんの砂糖が含まれています。摂りすぎると血糖値が急激に上がってしまいますので注意が必要です。



院内活動 ★ ニュース

救命講習会（2月25日・27日）



管理栄養士、調理員23名を対象とした救命講習会を実施しました。皆さん真剣に救命救急士の方の話に耳を傾けて、学習していました。また、心臓マッサージやAED（自動体外式除細動器）の使い方について実際に指導を受けながら実践しました。

新人オリエンテーション（4月3日・4日）



令和元年度は、新人の医療スタッフとして、7名の看護師のほか、助産師、臨床検査技師、作業療法士、臨床工学技士の各1名が新たな仲間として加わりました。

地域の皆さんのお役に立てるよう頑張りますので、よろしくお願いいたします。

防火訓練（6月14日）



3階西病棟湯沸室で火災が発生した想定で訓練を実施しました。職員が避難患者役に扮し、赤ちゃんを抱いた産婦や避難患者を看護師がエアーストレッチャーで搬送するなど、本番さながらの訓練でした。また、新人職員を中心に消火器を使用した初期消火訓練、救助袋の降下体験も実施しました。

初参加の新人職員からは、「参加してよかった。」や「良い経験になった。」という意見があり、万が一火災が発生した時には、この経験を思い出し、迅速に対応していただければと思います。

新しくなりました … 「診察案内表示板」と「自動精算機」



**ご案内している
患者さまの呼出番号**

**診察の順番が近くなっ
ている患者さまの呼出番号**

◆◆ 受付票 ◆◆ 市立輪島病院

患者番号 99999005
ワジマ タロウ
患者氏名 輪島 太郎 様

呼出番号 **123**

★呼出し番号は診察の順番で決まります。患者さんの症状によっては、診察の順番が変わる事があります。予めご了承ください。

受診科 医師名 予約時間

**この番号がモニターに表示されます。
※全科共通の番号となります。**

受付日時 2019/01/31 10:43

※この番号は診察の順番で決まります。患者さんの症状によっては、診察の順番が変わる事があります。予めご了承ください。



**画面の案内に従ってすすんで
いくと、お支払いができます。**

2月12日、外来の各診療科前に「診察案内表示板」を、会計窓口前に「自動精算機」を設置しました。

「診察案内表示板」は、患者さんのプライバシー保護と待ち時間の短縮を、「自動精算機」は、お支払いの際の利便性向上を目的としております。

※ 現金とクレジットカードでお支払いが可能です。

※ これまでどおり、会計窓口でもお支払いできます。

新しくなりました … 1階のトイレの便器を「和式」から「洋式」へ改修しました



和式



洋式

📍 検査室前トイレ

当院を訪れる利用者や患者さんの利便性向上のため、平成31年3月から順次、1階のトイレの便器を「和式」から「洋式」へ改修しており、令和元年9月以降は、内視鏡室前男女トイレ、小児科の「和式」の各1箇所を除き、すべて「洋式」となります。

編集後記

今年は昨年より梅雨が長く続きました。それでも日中は「夏」を実感するのに十分なほど日差しが照り付けています。今後ますます厳しい暑さが続くと思いますが、皆様体調には気を付けてお過ごしください。今後も当院のことをもっと知っていただけるように、広報誌を通じて発信してまいります。

編集：市立輪島病院 広報厚生委員会 広報誌担当

Municipal Wajima hospital
市立輪島病院

〒928-8585 石川県輪島市山岸1番1地
TEL 0768-22-2222 FAX 0768-23-0634
e-mail byouin@city.wajima.lg.jp