

広報 わじま

Dec.2025

12

No.237



門前町地域住民の
ヘリコプター搭乗訓練（11月8日）

地震	豪雨	豪雨および地震
半壊以上の世帯		

詳細は輪島市ホームページをご確認ください。→



令和7年5月1日までに輪島で住宅再建を終えられている方

わじま住まい再建支援事業（能登創生住まい支援金）の申請はお済みですか？

令和7年5月から、輪島市内で再建する方に対し、被災者生活再建支援金とは別に、輪島市と県による追加の支援事業を開始しています。

【対象者】複数の世帯が1つの住宅で再建する場合は1つの世帯とみなします。

- 市内で住宅を再建（建設・購入・補修）する。
- 生活されていた住宅の罹災証明書の被害程度が半壊以上である。
- 【建設・購入・補修の完了後】応急仮設住宅に入居していない、または罹災証明書記載の世帯員全員がすでに退去している。
- 【建設・購入・補修の完了後】再建する住宅に住民票がある。

ただし、次の場合は対象になりません。

- 世帯主または世帯員に市税等を滞納している者がいる場合
- 2親等以内の親族から住宅を購入する場合
- 加算支援金で申請した再建先と、この補助金の対象としている再建先が異なる場合
- 被災世帯の一部が既にこの事業による事業認定または補助金の交付を受けている場合
- 交付申請までに被災世帯員すべてが死亡した場合

【補助金の額】

再建方法	補助金額（千円未満切捨て）	上限額	上限額（子育て世帯）
建設・購入	住宅の建設または購入に要する費用から800万円を差し引いた額	200万円	300万円
補修	住宅の補修工事に要する費用から300万円を差し引いた額の10%	100万円	150万円

子育て世帯：再建時、居住する世帯員に23歳未満の子がいる世帯

注1：支援事業の対象にならない方と共同で再建する場合、再建に要する費用は按分します。

注2：輪島市宅地等復旧事業補助金等、ほかの補助金を受け取る場合、ほかの補助金の対象経費とされた経費は、この事業の補助対象経費から除く場合があります。

【申請期限】

引渡前／着工前～着工中	認定申請	被災者生活再建支援金（加算支援金）の期限まで
引渡後／竣工後	交付申請	【建設・補修】 原則、完了日（予定日）から60日以内
		【購入】 原則、購入日（予定日）から60日以内

令和7年5月1日時点ですでに建設・購入、補修が完了している場合は、令和7年12月26日（金）までに交付申請を提出する必要があります。

問 市被災者生活再建支援課 ☎ 23-4871

令和8年1月13日（火）午前9時以降は、 今までのケーブルテレビが映らなくなります！！

輪島市ケーブルテレビでは、より災害に強いケーブルテレビとするため、これまでの同軸ケーブルから光ケーブルへの更新工事を行っています。対象地区の加入者で、引き続きケーブルテレビを視聴する場合は、光ケーブルへの更新工事が必要です。これまでに個別にご案内しておりますが、光ケーブルへの更新工事がまだお済みでない方は、以下の問い合わせ先までご連絡をお願いします。

【対象地区】 仁岸地区、阿岸地区、黒島地区、諸岡地区

【問い合わせ】 米沢電気工事株式会社 門前現場事務所

☎ 23-2065（平日 9:00～17:30）

【工事内容】 住居内、外壁での光ケーブル交換、機器取付 等

【作業時間】 約2時間程度（お宅により異なります）

〇工事に関してのお願いとお知らせ

- ・テレビ映像の確認のためテレビの設置場所に入室します。
 - ・工事の確認のため工事前後の写真撮影を行います。
 - ・作業員は身分証を携帯しています。費用の請求はありません。
 - ・令和7年9月末でサービスを終了した音声告知放送端末機を回収します。
（既に廃棄済の方は作業員にその旨お伝えください）
- ※一部の地域では、光ケーブルへの更新工事を来年度以降に行う予定です。



問 放送課 ☎ 42-1955



「輪島市出産サポート 119」開始のお知らせ

出産時における不安を少しでも軽減し、安心・安全な出産を迎えていただくため、「輪島市出産サポート 119」が12月1日から始まります。

妊娠中から出産予定日などの情報を事前に登録しておくことで「出産の兆しはあるが医療機関へ行く移動手段がない」というような緊急時に、救急車などによるスムーズな搬送が可能となります。

制度の詳細については子育て健康課までお問い合わせください。

■対象者 下記の①・②いずれかに当てはまる妊婦の方

- ① 輪島市に住民票があり市内在住の妊婦
- ② 輪島市外に住民票があり、里帰り出産を市内で迎える妊婦

■登録の流れ 制度を利用するには事前登録が必要になります。

- (1) 妊婦の方は、事前登録届出書を子育て健康課へ提出
- (2) 子育て健康課から妊婦の方に「輪島市出産サポート 119 登録済証」を交付
- (3) 登録された情報を子育て健康課から輪島消防署へ提出



※救急車を利用できるのは、緊急時（母子に危険がある場合等）で、医師等が救急搬送が必要だと判断した場合に限ります。

※搬送先は出産予定の医療機関ですが、状況によっては搬送先が変更になる場合があります。

※事前に登録した内容に変更が生じた場合は、子育て健康課までご連絡ください。

問 子育て健康課 ☎ 23-1136

水道管の凍結や破損による漏水にご注意ください！

冬支度はお済ですか？

水道使用量・料金の急激な増加は、漏水の疑いがあります。特にこれからの季節、凍結による管の破損で漏水の事故が多くなります。漏水はたとえ少量でも長く続くと大変な量となり、利用者のご負担が大きくなってしまいます。毎月使用水量を確認するとともに、定期的な点検をお願いします。

また、**凍結が予想される場合（概ね -4℃）は、少量の出し水や水道管に保温材を巻き付ける**などの凍結対策をお願いします。

漏水の確認方法

- ①蛇口を全て閉めてください。
- ②水道メーターボックスのふたを開けて、パイロットマークが動いていないか確認してください。

※水道メーターは、直読式タイプまたは電子式タイプがあります。

もし、パイロットマークが少しでも動いている場合は、漏水の疑いがあります。そのようなときは、メーターボックス内のバルブを閉め、水道指定給水工事業者に直接修理の依頼をしてください。（修理費用は利用者の負担となります。）

水道指定給水工事業者一覧については、輪島市のホームページでご確認いただけます。⇒



◀写真はプラスチック製のメーターボックスです。その他に金属製のものがあります。



直読式メーター
パイロットマークが回る。



電子式メーター
パイロットマークが点滅する。

凍結対策による効果的な出し水



適正な出し水

鉛筆の芯程度の細さが効果的です。



過度な出し水

配水池の水位が低下し、断水につながることがあります。

◆長期不在中の事故に注意！

長期不在中にメーターバルブの不具合で漏水し、事故・損害が発生しても責任は負いかねますので、閉栓またはメーターの撤去をお勧めします。閉栓の受付は上下水道局までご連絡いただくか、輪島市公式 LINE でも受付しています。

◆水道メーターボックス周辺の除雪にご協力ください

冬の間、積雪により水道メーター検針が困難な場合は、過去の水量を参考に、推定による水量でのご請求となります。水道メーターが確認できないために漏水の発見が遅れる場合がありますので、水道メーターボックス周辺の除雪にご協力をお願いします。

◆漏水による上下水道料金は？

利用者が注意を払っていても漏水していることがあります。漏水により増えた水道料金が5万円を超えた場合に限り、減免の対象となる場合があります。（漏水箇所の修理が必要です。）また、下水道使用料については、漏水相当分が減免の対象となる場合があります。

なお、**凍結対策による出し水の影響で、上下水道料金が高額になった場合の減免は対象外**となりますので、適度な量の出し水を心がけてください。

詳しくは上下水道局にお問い合わせください。

道路の除排雪に関するお願い

地震や豪雨の影響により道路の路面状態が非常に悪くなっています。

除雪作業は路面状態に大きく影響されることから、今冬は例年と比較し除雪作業に時間を要し、また仕上がりが悪くなることが予想されます。

市民の皆さまには、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



■注意事項

- 路上駐車は、作業の妨げとなりますので絶対にやめましょう。
- 道路除雪後、雪が住宅前や路肩部に山になりますので、各自で排雪等のご協力をお願いします。
- 除雪の要望等は、必ず区長または町内会長を通じてお願いします。
- 道路上への雪撒きはやめましょう。
- 屋根雪が道路上に落ちないように雪止めをしましょう。
- 道路付近に設置してある電気柵は除雪作業の妨げとなりますので、降雪前に撤去をお願いします。
- 市道上での倒木が電線に接触している場合は、最寄りの「電柱番号」を併せて教えていただくと大変助かります。
- 除雪作業に支障がある立木については、市で伐採することもあるのでご了承ください。



■除雪路線について

- 大雪時にはバス路線や幹線道路など、路線ごとに優先順位を決めて除雪しておりますが、今冬におきましては被災状況を考慮し除雪いたしますので、ご理解のほどよろしくお願いします。

■消雪施設接地路線について

- 消雪管および道路側溝の破損により、今冬は稼働できません。

■小型除雪機械購入補助金について

- 地域住民で協力し合いながら除雪作業を行うために必要な小型除雪機の購入に対し補助を行いますので、お気軽にご相談ください。(補助率 50%、上限額 50 万円)

《お問い合わせ先》

- 国道・県道 奥能登土木総合事務所 ☎ 23-8455
- 市道 市土木課 ☎ 23-1151
- 市地域整備課 ☎ 42-8722
- ※休日祝日の場合 ☎ 22-2211 (本庁代表)
- ☎ 42-1111 (門前総合支所代表)

復興に関する住民懇談会の開催

復興まちづくりに関する取組について、幅広く住民の皆さまと意見交換する場として、住民懇談会を下表の日程で開催いたします。

■開催日程

日 時	対象地区	会 場
1 月 10 日 (土) 10:00 ~	河井地区・鶴巣地区	輪島消防署 2 階ホール
1 月 10 日 (土) 13:30 ~	鳳至地区・海士地区・輪島崎地区	
1 月 12 日 (月) (祝) 10:00 ~	河原田地区・三井地区	
1 月 12 日 (月) (祝) 13:30 ~	大屋地区・西保地区	
1 月 17 日 (土) 10:00 ~	南志見地区	南志見公民館
1 月 17 日 (土) 13:30 ~	町野地区	町野支所 2F ホール
1 月 18 日 (日) 10:00 ~	本郷地区・門前地区・浦上地区・七浦地区	門前会館 3F
1 月 18 日 (日) 13:30 ~	諸岡地区・黒島地区・阿岸地区・仁岸地区	

※お住いの地区にてご参加ください。日程等が合わない場合は、他の地区での参加も可能です。

※都合により日程等を変更する場合がございますので、ご了承ください。

問 市復興推進課 ☎ 23-1113

令和 7 年度 輪島市財政状況 (上半期)

市の財政がどのように運営されているかを知っていただくため、「輪島市財政事情の作成及び公表に関する条例」に基づき、財政状況を毎年 2 回公表しています。

10 月号に掲載した令和 6 年度決算に続き、今回は令和 7 年度上半期（4 月 1 日～9 月 30 日）の財政状況について、一般会計を中心に歳入歳出予算の執行状況、財産および市債の現在高や住民負担の状況をお知らせします。（令和 6 年度からの繰越額を含んでいます。）

問 財政課 ☎ 23-1116

① 一般会計

市が行う事業の中心予算で、市税や地方交付税、国県支出金、市債などが主な財源

■歳入歳出の状況

単位：円（収入率・執行率は％）

歳 入			
区 分	現計予算額	収入済額	収入率
市税	20 億 7,451 万	7 億 2,163 万	34.8
地方譲与税	2 億 6,720 万	9,778 万	36.6
地方特例交付金	475 万	475 万	100.0
地方交付税	119 億 7,809 万	63 億 3,573 万	52.9
分担金・負担金	1 億 4,025 万	1,927 万	13.7
使用料・手数料	2 億 7,814 万	1 億 1,638 万	41.8
国庫支出金	777 億 2,153 万	91 億 9,905 万	11.8
県支出金	269 億 2,495 万	22 億 871 万	8.2
繰入金	41 億 7,319 万	0 万	0.0
繰越金	43 億 6,326 万	43 億 6,326 万	100.0
諸収入	82 億 3,153 万	31 億 3,925 万	38.1
市債	450 億 5,380 万	233 億 3,610 万	51.8
その他	16 億 3,635 万	6 億 9,966 万	42.8
合 計	1,828 億 4,755 万	502 億 4,157 万	27.5

歳 出			
区 分	現計予算額	支出済額	執行率
議会費	1 億 7,518 万	9,583 万	54.7
総務費	73 億 7,186 万	30 億 5,943 万	41.5
民生費	105 億 9,092 万	36 億 1,288 万	34.1
衛生費	725 億 7,424 万	292 億 3,870 万	40.3
労働費	9,979 万	2,174 万	21.8
農林水産業費	52 億 7,400 万	8 億 5,868 万	16.3
商工費	31 億 1,652 万	5 億 9,203 万	19.0
土木費	102 億 5,667 万	9 億 9,396 万	9.7
消防費	9 億 9,606 万	3 億 6,401 万	36.5
教育費	26 億 9,094 万	6 億 8,371 万	25.4
災害復旧費	655 億 6,348 万	47 億 523 万	7.2
公債費	40 億 3,789 万	18 億 3,882 万	45.5
予備費	1 億	0	0.0
合 計	1,828 億 4,755 万	460 億 6,502 万	25.2


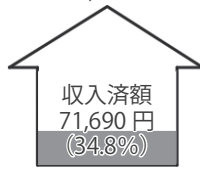
■資金収支の状況

単位：円（△はマイナス）

区 分	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	累 計
収入	41 億 2,173 万	115 億 8,266 万	72 億 5,278 万	3 億 8,627 万	6 億 1,440 万	262 億 8,373 万	502 億 4,157 万
支出	22 億 1,617 万	71 億 5,755 万	60 億 9,944 万	119 億 5,374 万	92 億 2,880 万	94 億 932 万	460 億 6,502 万
収入と支出の差	19 億 556 万	44 億 2,511 万	11 億 5,334 万	△ 115 億 6,747 万	△ 86 億 1,440 万	168 億 7,441 万	41 億 7,655 万
一時借入金	0	0	0	0	0	0	0
月末現在高	19 億 556 万	63 億 3,067 万	74 億 8,401 万	△ 40 億 8,346 万	△ 126 億 9,786 万	41 億 7,655 万	

※一般会計の収支不足額は基金に属する現金を一時流用しています。

■市税歳入の内訳と住民負担

税 目	現計予算額 (円)	市税に占める 割合 (％)	収入済額 (円)	収入率 (％)	住民負担の状況※	
市民税	8 億 299 万	38.7	5 億 2,297 万	65.1	<div> <div>市民一人あたり 104,283 円</div> <div>  <div>収入済額 36,276 円 (34.8%)</div> </div> <div> <div>一世帯あたり 206,090 円</div> <div>  <div>収入済額 71,690 円 (34.8%)</div> </div> </div> </div>	
固定資産税	9 億 3,715 万	45.2	3,364 万	3.6		
軽自動車税	8,994 万	4.3	8,718 万	96.9		
市たばこ税	1 億 5,600 万	7.5	7,445 万	47.7		
入湯税	375 万	0.2	130 万	34.7		
都市計画税	8,467 万	4.1	209 万	2.5		
合 計	20 億 7,450 万	100.0	7 億 2,163 万	34.8		

※令和 7 年 9 月末の人口（19,893 人）・世帯（10,066 世帯）で計算しています。

② 特別会計

特定の事業を行うため、一般会計とは別に設けられる会計

■会計別予算執行状況

単位：円

会 計	現計予算額	収入済額	収入率（％）	支出済額	執行率（％）
土地取得事業	5 億 941 万	1,060 万	2.1	47 万	0.1
臨海土地造成事業	4,300 万	59 万	1.4	210 万	4.9
国民健康保険（事業勘定）	42 億 3,173 万	16 億 3,652 万	38.7	14 億 7,058 万	34.8
国民健康保険（直営診療施設勘定）	4,580 万	1,197 万	26.1	1,291 万	28.2
後期高齢者医療	5 億 5,970 万	1 億 8,534 万	33.1	1 億 7,220 万	30.8
介護保険	55 億 529 万	26 億 9,073 万	48.9	20 億 9,534 万	38.1

③ 企業会計

民間企業と同様に、原則として独立採算方式で行われる会計

■会計別業務状況

単位：円

会 計	区 分	収益的収支※1			資本的収支※2		
		現計予算額	執行済額	執行率（％）	現計予算額	執行済額	執行率（％）
水道事業	収 入	8 億 4,530 万	2 億 8,638 万	33.9	54 億 300 万	1 億 3,178 万	2.4
	支 出	14 億 2,110 万	1 億 7,626 万	12.4	57 億 6,545 万	4 億 1,998 万	7.3
下水道事業	収 入	10 億 3,820 万	3 億 4,889 万	33.6	79 億 3,800 万	8 億 6,598 万	10.9
	支 出	12 億 530 万	1 億 5,086 万	12.5	80 億 9,913 万	6 億 9,305 万	8.6
病院事業	収 入	33 億 2,090 万	9 億 1,551 万	27.6	25 億 2,000 万	0 万	0.0
	支 出	36 億 7,360 万	11 億 8,293 万	32.2	26 億 8,640 万	3 億 284 万	11.3

※1 収益的収支：企業の経常的経営に伴って発生する収入とこれに対する支出のこと。

※2 資本的収支：将来の経営活動に備えて行う施設等の建設改良および企業債に関する収入ならびに支出のこと。

④ 市有財産

輪島市が保有し、公共の福祉のために利活用される財産

■市有財産の状況

区 分		令和 6 年度末現在高	令和 7 年度 上半期中増減高	令和 7 年度 上半期末現在高
土地・建物	土地 (㎡)	6,282,599.39	24,655.15	6,307,254.54
	建物 (㎡)	224,204.91	0.00	224,204.91
有価証券	出資・出捐金 (円)	167,254,800	0	167,254,800
	株券 (円)	53,193,000	0	53,193,000

⑤ 市債

輪島市が資金調達のために負う金銭債務

■市債残高（一般会計）

単位：円

令和 6 年度末残高	令和 7 年度借入額	令和 7 年度上半期償還額	令和 7 年度上半期現在高
602 億 6,734 万	233 億 1,070 万	16 億 9,803 万	818 億 8,001 万

楽しく子育てしていますか？子育てを応援します

乳幼児と保護者が楽しく過ごせる癒やしの広場

在宅で育児をされているママとお子さんの広場です。専任スタッフに育児に関する相談等もできます。

今月の支援センター・児童センター、もんせん児童館の休館日

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)～1月3日(土)



輪島市子育て支援センター ☎ 22-8031

◇開館日・時間：火～金 8:30～17:00、土・日・祝 8:30～16:00

日 時	内 容
12月 4日(木) 10:30～11:30	ほっとサロンみらい「Give & Take の会とおしゃべりで楽しいひとときを」 (妊婦さんも歓迎します) 主 催：みらい子育てネット輪島
12月 11日(木) 10:30～11:30	うさちゃん広場「ダルマさん作り」 ※要申込
12月 18日(木) 10:30～11:30	うさちゃん広場「12月の誕生会」「クリスマス会」 ※要申込



地域子育て支援室たんぽぽ（わじまミドリ保育園内） ☎ 23-1300

◇開館日・時間：月～金 9:00～15:00

日 時	内 容
12月 16日(火) 10:00～11:00	「クリスマス会コンサート」 出演者：きままカルテット 場 所：わじまミドリ保育園 遊戯室 内 容：親子でさまざまな楽器や演奏を楽しみましょう！ 定 員：6組 ※要申込 申込期間：12月1日(月)～12月15日(月) ※「たんぽぽ」に直接またはお電話でお申込みください。
12月 24日(水) 10:00～11:00	「クリスマス会」 場 所：わじまミドリ保育園 遊戯室 内 容：保育園のクリスマス会に参加します 定 員：6組 ※要申込 申込期間：12月1日(月)～12月22日(月) ※「たんぽぽ」に直接またはお電話でお申込みください。



もんせん子育て支援ひろば（もんせん児童館内） ☎ 42-3166

◇開館日・時間：火～金 9:00～18:00、土・日・祝 9:00～17:00

日 時	内 容
毎週(水)・(木)・(金) 9:00～12:00	育児サロン「遊びにきてね♪」
12月 6日(土) 10:00～11:00	ぱんだタイム「ピラティス」 講 師：小路 奈緒 氏 体幹を鍛えてリフレッシュしましょう 定 員：5組 ※要申込
12月 14日(日) 10:00～11:00	ぱんだタイム「おやこバランスボール」 講 師：吉浦 美智子 氏 親子で一緒にバランスボールで体幹を鍛えましょう 定 員：5組 ※要申込



地域子育て支援ひろばめばえ（町野小学校ランチルーム） ☎ 32-0209

◇開館日・時間：月・水・金 9:00～15:00

日 時	内 容
毎週(月)・(水)・(金) 9:00～15:00	めばえサロン 「お家で子育てしている方は遊びに来てくださいね♪」

保育園（所）・認定こども園の開放日

施設名	日 時	内 容
認定こども園 海の星幼稚園 ステラ☆マーリスクラブ (未就園児親子登園の会)	12月 1日⑩ 10:30～11:30	おひるねアート（クリスマス）を撮影しましょう
	12月 15日⑩ 10:30～11:30	クリスマス会カードをつくりましょう
認定こども園 和光幼稚園	12月 15日⑩ 10:30～11:30	和光幼稚園のお友達と一緒に遊びましょう

*詳しくは各施設にお問い合わせください。



輪島市児童センター ☎ 22-8031

◇開館日・時間 火～金 8:30～17:00、土・日・祝 8:30～16:00

日 時	内 容	対 象
12月 7日⑩ 14:00～15:00	「ネイルチップを作ろう」 自分だけのネイルチップを作ってみましょう。 定 員：5名 ※要申込 参加費：200円	小学生
12月 26日⑤ 10:00～11:30	「ソフト粘土で干支の午を作ろう」 来年の干支の「午」をソフト粘土で作りましょう！ 講 師：木下 京子 氏 定 員：8名 ※要申込 参加費：200円	小学生
12月 27日⑤ 10:30～11:30	「ぞうきんがけレース」 ホールをお掃除しながらレースしよう！	幼児親子・小学生



輪島市もんせん児童館 ☎ 42-8166

◇開館日・時間 火～金 9:00～18:00、土・日・祝 9:00～17:00

日 時	内容・備考	対 象
12月 10日⑥ 16:00～17:00	「シャボンさんのシャボン玉ショー」 みたこともない大きさのシャボン玉や色・香りのついた シャボン玉に大興奮！笑いとお話がいっぱいです	小学生
12月 24日⑥ 16:00～17:00	「マアサさんのクリスマスお話し会」 クリスマスにちなんだお話を聞きましょう	小学生
12月 26日⑤ 10:00～11:00	「児童館ピカピカ大作戦」 児童館をピカピカにして新年を迎えましょう	小学生

健康づくり推進協議会の委員 募集！！

輪島市健康づくり推進協議会は、輪島市の健康づくり事業の推進に関する事項を調査審議するために設定された協議会です。協議会は、今回募集する市民代表委員のほか、各種団体の代表者と学識経験者等で構成されます。委員となった方には年1回程度開催する会議に出席していただきます。

- ◆募集人数 2名
- ◆応募資格 令和8年1月1日現在、満18歳以上で輪島市にお住まいの方
- ◆募集期間 令和7年12月19日（金）までに子育て健康課（☎ 23-1136）へご連絡ください。

☎ 子育て健康課 ☎ 23-1136

健康カレンダー 12月



母子手帳アプリ
わお! じまっ子

妊娠から出産・育児
までをフルサポート! /

母子モ 検索



◎子育てに関すること

内 容	月	日	曜日	時 間	場 所
乳幼児健康相談（予約不要）	12	17	水	10:00 ～ 11:00	ふれあい健康センター 2階 子育て支援センター
	1	20	火	9:30 ～ 10:30	もんぜん児童館
	1	21	水	10:00 ～ 11:00	ふれあい健康センター 2階 子育て支援センター
乳幼児健康診査	対象者に個別に案内しています				

※子育てや子どもの健康に関して、悩みごとのある方は子育て健康課（23-1136）までご相談ください。

◎こころや身体に関すること

内 容	月	日	曜日	時 間	場 所	備 考
こころの健康相談	12	11	木	9:00 ～ 9:50	能登北部保健福祉センター	前週金曜午前までに要予約 ☎ 22-2012
	1	8	木			
断酒会	12	15	月	14:00 ～ 15:00	能登北部保健福祉センター 2階 待合室	前週金曜までに要申込 ☎ 22-2012
	1	19	月			

◎相談員や保健師による相談

時 間	場 所	備 考
平日 8:30 ～ 17:45	能登北部保健福祉センター	☎ 22-2012
平日 8:30 ～ 17:15	子育て健康課	☎ 23-1179

輪島歯科医師会だより



～健康長寿とオーラルフレイル～

前回のコラムでは 8020 運動の次なる概念として「オーラルフレイル予防の重要性」について、ご紹介させていただきました。今回は「オーラルフレイル」が進行するとどうなるのかについて説明いたします。

「健康」と「要介護」の中間に存在する虚弱の状態を「フレイル」と呼びます。そして、この初期段階で口腔機能に現われるのが「オーラルフレイル」です。

『オーラルフレイル』が進行すると

- 口腔機能の低下が原因で食欲低下や偏食・栄養の偏りなどが起こり、身体的フレイル（虚弱）期へ進みます。
- 身体的フレイル期においては、噛む力や舌の動きが悪くなることからサルコペニアやロコモティブ症候群などが引き起こされ、不可逆の重度フレイル期へと移行します。

『オーラルフレイル予防』の重要性

【口腔機能:6項目】

- ① 歯の残っている数が20本未満
- ② 咀嚼の力が弱い
- ③ 舌運動の力の低下
- ④ 滑舌の低下
- ⑤ かめない食物の増加
- ⑥ むせの増加

3つ以上をお口の機能低下『オーラルフレイル』とすると・・・

要介護の危険度 約2.4倍

死亡の危険度 約2.2倍

よって、お口の状態を維持向上させることが
栄養状態の維持へつながり、要介護・死亡の予防につながる

東京大学高齢社会総合研究機構・田中、飯島 (unpublished: 論文投稿中)

「オーラルフレイル」は予防や処置を早く行うことで、健康に近い状態に戻すことが可能です。お気軽にかかりつけの歯科医院やお近くの歯科医院にてご相談ください。

輪島歯科医師会



12 月末まで歯科検診を無料で行っています

輪島市では、12 月末まで歯科無料検診を行っています。対象の方には 5 月に検診の案内を送っています。この機会に検診を受けましょう。

歯周病検診	対象年齢：20 歳・30 歳・40 歳・50 歳・60 歳・70 歳
後期高齢者歯科口腔検診	対象年齢：76 歳



【受診方法】 歯科医院へ予約のうえ、受診してください。

※市外の歯科医院の受診も可能です。事前に子育て健康課までご連絡ください。

【検診期間】 令和 7 年 12 月末まで ※各歯科医院の診療時間内 【料金】 無料

【持ち物】 健康保険証・検診のお知らせ（お知らせをなくした方は、子育て健康課までお問い合わせください）

問 子育て健康課 ☎ 23-1136



带状疱疹予防接種について（接種期間の注意点）

・带状疱疹予防接種助成対象者の方には、5 月に助成のお知らせと予診票を郵送しています。助成期間は令和 8 年 3 月末までとなっています。

年齢	生年月日	年齢	生年月日
65 歳	S35.4.2 ～ S36.4.1 生まれ	90 歳	S10.4.2 ～ S11.4.1 生まれ
70 歳	S30.4.2 ～ S31.4.1 生まれ	95 歳	S 5.4.2 ～ S 6.4.1 生まれ
75 歳	S25.4.2 ～ S26.4.1 生まれ	100 歳	T14.4.2 ～ T15.4.1 生まれ
80 歳	S20.4.2 ～ S21.4.1 生まれ	101 歳以上	T14.4.1 より前に生まれた方
85 歳	S15.4.2 ～ S16.4.1 生まれ		

・助成の対象者の方で、組み換えワクチン（2 回接種が必要）を接種する場合は、2 回目の接種を令和 8 年 3 月末までに終える必要があります。1 回目と 2 回目の接種間隔は 2 か月以上あける必要がありますので、1 回目は令和 8 年 1 月中旬に接種することをおすすめします。

・2 回目の接種が令和 8 年 3 月末までに終了しない場合は輪島市の予診票を使用することはできません。全額自費での接種となります。

問 子育て健康課 ☎ 23-1136



市立輪島病院より

当院に定期通院していない方で、高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス予防接種を希望される方は、予診票を持参のうえ、接種を希望する日の 11 時 30 分までに受付してください。診察予約のある方は、予診票をお持ちいただければ、診療の際に予防接種を受けることが可能です。

問 市立輪島病院 ☎ 22-2222

12 月の糖尿病教室カレンダー

開催日時	内 容	担当者
9 日④ 14:00 ～ 15:00	糖尿病と合併症について	医師
	糖尿病と検査について	臨床検査技師
	自分の食事を見直してみよう	管理栄養士
23 日④ 14:00 ～ 15:00	糖尿病と薬について	薬剤師
	糖尿病からくる足の病気について	看護師
	運動を始めてみませんか？	理学療法士

※市立輪島病院 2 階講義室で開催します。

※参加費は無料で、事前申し込みは不要です。

※参加される方は必ずマスクの着用をお願いします。

※都合により内容等が変更、または中止になる場合があります。

問 市立輪島病院栄養部 ☎ 23-0627

“元気” がなにより 第204回



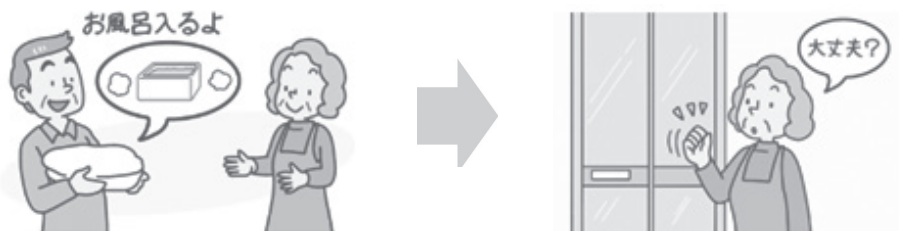
☆冬の入浴中の事故に要注意！

11月頃から4月頃にかけての寒い季節は、入浴中の事故に注意が必要です。
 気を失って溺れたり、急性の心臓疾患を招くことがあり、特に高齢者は危険性が
 高くなります。事故を未然に防ぐ対策をして、お風呂で一日の疲れを癒しましょう。



☆入浴中の事故を防ぐためには？

- ・入浴前に脱衣所や浴室を暖めておきましょう
- ・お湯の温度は41度以下に、長湯（10分以上）は控えましょう
- ・浴槽からはゆっくり立ち上がりましょう
- ・食後は少し時間を空けて、飲酒後やお薬を飲んだ後の入浴は避けましょう
- ・家族にひと声かけたり、電話をしてからお風呂に入りましょう
- ・ご家族は入浴中の高齢者に注意を払いましょう



◀政府広報オンライン

※浴室で倒れた人への対応方法も掲載されています。

お問い合わせは お近くの地域包括支援センターまで

輪島市地域包括支援センター（市役所新館1階）・・・☎23-1174
 門前支所（門前総合支所内）・・・☎42-9918
 東部支所（町野支所内）・・・☎32-1838

補聴器（出張点検）

輪島市役所新館 1階 福祉課 相談室1	12月 2日(火)	10:00～12:00
	9日(火)	14:00～16:00
	17日(水)	10:00～15:00
門前総合支所	12月 11日(木)	10:00～12:00
	25日(木)	10:00～12:00
町野支所	12月 10日(水)	10:00～11:30

問 福祉課 ☎23-1161

無料相談

■市民相談

輪島市役所新館 相談室6・7	総合	9日(火) 9:30～12:00 ☎市民課 ☎23-1131
門前総合支所	総合	17日(水) 9:30～12:00 ☎地域振興課 ☎42-1111 ☎地域生活課 ☎42-9916
町野公民館	行政	16日(火) 10:00～12:00 ☎総務課 ☎23-1111

■教育相談

■輪島市教育相談室 ☎23-1173
 時間 平日 9:00～16:00

■輪島法律相談センター

■開催日程
 日程 12月5日、19日
 時間 13時30分～16時20分
 の間で30分以内
 ※先着5組で予約順となります。
 場所 市役所本庁1階
 相談料 無料
 ■予約
 相談日前日正午までに金沢弁護士会（☎076-221-0242）へ電話にてご予約下さい。

■移動相談車両『法テラス号』

■開催日時
 日程 12月9日（火）
 時間 13:00～15:00
 場所 金沢地方裁判所輪島市
 部駐車場（河井町15-49-
 2）移動相談車両「法テラ
 ス号」車内

○予約優先

※相談枠に空きがあれば、当日現地でも受け付けます。

○相談無料

○予約・お問い合わせ

日本司法支援センター石川地
 方事務所（法テラス石川）
 ☎0570-078349
 （IP電話からは050-3383-5477）

○受付時間

平日 9:00～17:00
 ※裁判所へのお問い合わせはご遠慮ください。



修繕工事のため臨時休館となる可能性があります。開館情報は適宜、当館公式ウェブサイトでご確認ください。

石川県輪島漆芸美術館友の会 ご紹介

石川県輪島漆芸美術館友の会は、漆芸や芸術に親しむ研修旅行やお茶会、手作り体験などを通して、漆芸美術館の活動を支援しています。



今年度を実施した主なイベントのご紹介



夏季日帰り見学会【会員限定】

6月21日（土）

石川県立図書館を自由見学した後、
石川県立音楽堂邦楽ホールで
野村萬斎氏の舞台「邯鄲 KANTAN」を観劇しました。

七夕茶会

7月5日（土）

薄茶一服に主菓子をいただくお茶会を4席実施。
短冊に願い事を書いて天の川に飾りました。
久々のお茶会に癒やされた一時でした。



金継ぎワークショップ 2025（全4回）【会員限定】

9月6日（土）、9月20日（土）

11月1日（土）、11月15日（土）

坂下好晴氏を講師にお招きし、完全に割れてしまっ
たもの、一部が欠けてなくなったもの等、器
の状態に合わせた金継ぎの技法を学びました。



秋季日帰り見学会【会員限定】

10月3日（金）

「城端時絵 450 年 小原治五右衛門と城端のあゆみ」南砺市立福光美術館
「帰ってきた国宝・松林図屏風 長谷川等伯展」石川県七尾美術館
の見応えのある展覧会鑑賞に加え、能登ワインでワイナリーを見学しました。



能登ワインの
葡萄畑

石川県輪島漆芸美術館友の会
事務局：石川県輪島漆芸美術館内



個人会員（1年）1,000 円
有効期限 4 月 1 日～翌年 3 月 31 日

税についての作品 入賞者一覧表 (敬称略)

◆作文

輪島税務連絡協議会 会長賞 (銀賞)	一本松 柚季	輪島中	3 年
北陸納税貯蓄組合総連合会 会長賞	岩崎 はる	輪島中	3 年
輪島間税会 会長賞	天野 杏美	輪島中	3 年
奥能登地方税務協議会 会長賞	邑田 佳子	輪島中	3 年

◆書道【中学生の部】

輪島税務連絡協議会 会長賞 (金賞)	田上 ひまり	輪島中	2 年
石川県知事賞	徳野 由子	輪島中	2 年
北陸税理士会 輪島支部長賞	吉村 悠乃	門前中	1 年

【小学生の部】

輪島税務連絡協議会 会長賞 (銅賞)	角 圭真	大屋小	6 年
輪島税務連絡協議会 会長賞 (銅賞)	高野 叶衣	町野小	6 年
輪島税務連絡協議会 会長賞 (銅賞)	松本 石真	河井小	6 年

環境ポスター展が開催されました

輪島市と輪島 21 世紀未来計画研究会共同で「環境ポスター」を募集したところ、小学校 6 校と中学校 2 校から 40 点の応募がありました。入賞者は次のとおりです。※敬称略

金賞 1 名

学校名	学年	氏 名
輪島中学校	1 年	鬼平 円佳

銀賞 2 名

学校名	学年	氏 名
門前中学校	3 年	横道 悠輔
門前西小学校	4 年	森下 紫月

銅賞 3 名

学校名	学年	氏 名
輪島中学校	2 年	水上 紗羽
門前東小学校	3 年	橋本 樹
門前西小学校	4 年	松本 あつき

輪島 21 世紀未来計画研究会奨励賞 2 名

学校名	学年	氏 名
門前中学校	3 年	竹中 柚葵
河井小学校	2 年	池坂 茉夕花

環境対策課 ☎ 23-1853

第 31 回児童生徒きりえ作品展

最優秀賞 「影」

熊谷 綾乃 さん (中野区立明和中学校 2 年)



全国の小中学生より応募があった 221 点のきりえ作品を展示します。個性あふれる素晴らしい力作ぞろいです。ぜひ鑑賞ください。

期 間：12 月 16 日 (火) ～ 21 日 (日)

9:00 ～ 17:00

会 場：石川県輪島漆芸美術館 1 階講義室
(輪島市水守町四十苅 11)

主 催：輪島市教育委員会

後 援：日本きりえ協会・北國新聞社

文化課 ☎ 22-7666 mail:bunka@city.wajima.lg.jp

あえのことアート絵馬展

期間：令和7年12月5日～令和8年2月9日

会場：輪島市役所新館1階ロビー

奥能登地域に伝わる農耕儀礼で2009年（平成21）にユネスコ無形文化遺産として登録されている「あえのこと」を題材に、12年前（平成25・26年）の小学生らが描いた絵馬と現在の小学生が描いた絵馬、約1,000枚を展示します。

※12年前に制作された方で展示会終了後に返却をご希望される場合は、令和8年2月9日までに市教育総務課までご連絡ください。



図教育総務課 ☎ 23-1167

入札結果 500万円以上

令和7年10月11日～令和7年11月10日

◆令和7年度（6年発生）林地荒廃防止施設災害復旧工事 上山町地区／上山町	4,642万円（株）入勢建設
◆令和7年度 令和6年災 三井町地区 農地・施設災害復旧測量業務／三井町仁行 外	4,266万円（株）大江設計
◆旧南志見小学校プール等解体工事／里町	1,128万円（株）鍛元重機
◆令和6年災 第11451号 市道滝又1号線外 道路災害復旧工事／滝又町	2,013万円（有）坂下舗道
◆令和7年度 市単急傾斜地崩壊対策工事 矢田地区／河井町	3,630万円 スリースローブ開発（株）
◆令和7年度 農村総合整備事業（条件改善型）瑞穂第3地区 農道整備工事／町野町川西	2,453万円 加州建設（株）
◆令和7年度 令和6年災 大屋地区 揚水機復旧設計業務／水守町 外	5,242万円（株）エース
◆令和7年度 令和6年災 三井町・西保地区 揚水機復旧設計業務／大和町 外	2,907万円（株）三栄コンサルタント
◆令和7年度 令和6年災 町野町地区 揚水機復旧設計業務／町野町敷戸 外	1,485万円（株）三栄コンサルタント
◆ふるさと体験実習館災害復旧工事／町野町曾々木	1億2,650万円（株）里谷組
◆輪島市文化会館解体工事／河井町	15億1,800万円 誠和・新出特定建設工事共同企業体
◆令和6年災 第12113号 市道駅前大平線 道路災害復旧工事／河井町	10億6,810万円 清水・里谷特定建設工事共同企業体
◆令和7年度 農村総合整備事業（条件改善型）田村第2地区 用水路改修工事／門前町田村	671万円 畠中建設（株）
◆令和7年度 6災71号 合奏式墓所内公園 都市災害復旧工事／久手川町	4,235万円（株）里谷組
◆令和7年度 令和6年災 鶴巣地区 農地・施設災害復旧測量業務／塚田町 外	3,730万円（株）サンワコン
◆令和7年度 令和6年災 南志見地区 農地・施設災害復旧測量業務その2／西山町	1,250万円（株）サンワコン
◆令和7年度 災害関連農村生活環境施設復旧事業（洲衛地区）農業集落排水管路施設災害復旧工事（震災関係）及び 令和7年度（洲衛地区）農業集落排水管路施設災害復旧工事に伴う上水道施設移設補償工事（震災関係）／三井町洲衛	2億2,550万円（株）宮地組
◆令和7年度 土地改良施設維持管理適正化事業 黒岩地区 排水路改修工事／門前町黒岩	570万円 山下建設（株）
◆令和6年災 第6229号 市道金蔵3号線 道路災害復旧工事／町野町金蔵	567万円（株）ソテック
◆令和6年災 第6949号 市道内屋3号線 道路災害復旧工事／三井町内屋	528万円 能登舗道（株）
◆令和7年度 令和6年災 河原田地区 農地・施設災害復旧測量業務／石休場町 外	6,826万円（株）サンワコン
◆令和7年度 令和6年災 大屋地区 農地・施設災害復旧測量業務／小伊勢町 外	1億3,966万円 羽咋測量設計（株）
◆令和7年度 令和6年災 西保地区 農地・施設災害復旧測量業務／下山町 外	4,964万円（株）三協技術
◆令和7年度（6年発生）林地荒廃防止施設災害復旧工事 下黒川町地区／下黒川町	1,738万円 五大工業（株）
◆令和7年度 令和6年災 町野町地区 農地・施設災害復旧測量業務／町野町敷戸 外	2億1,852万円（株）三協技術
◆令和6年災 第11311号 普通河川 七見川 河川災害復旧工事／光浦町	5,940万円（株）上田組
◆令和6年災 第11320号外 普通河川 菅野川外 河川災害復旧工事／滝又町 外	7,260万円（株）上野組
◆令和6年災 第11326号 普通河川 神田川 河川災害復旧工事／石休場町	1億1,561万円（株）入勢建設
◆令和6年災 第11337号 普通河川 内屋川 河川災害復旧工事／三井町内屋	3,542万円（株）上野組
◆令和6年災 第11349号 普通河川 中又川 河川災害復旧工事／三井町仁行	3,784万円 森土木工業（株）
◆令和6年災 第11354号外 普通河川 菰沢川外 河川災害復旧工事／大野町 外	1億1,627万円（株）里谷組
◆令和6年災 第11367号 普通河川 野田川 河川災害復旧工事／野田町 外	8,393万円（株）里谷組
◆令和6年災 第11370号外 普通河川 尊利地川外 河川災害復旧工事／尊利地町 外	8,404万円（株）里谷組
◆令和6年災 第11371号 普通河川 小田屋川 河川災害復旧工事／小田屋町	1億3,684万円（株）協建設
◆令和6年災 第11375号外 普通河川 小西山川外 河川災害復旧工事／西院内町 外	1億758万円（株）協建設
◆令和6年災 第11379号外 普通河川 馬場川外 河川災害復旧工事／町野町大川	6,817万円 刀祢建設（株）
◆令和6年災 第11385号外 普通河川 徳成谷内川外 河川災害復旧工事／町野町徳成谷内	9,006万円 刀祢建設（株）
◆門前中学校法面災害復旧工事／門前町清水	1億1,550万円（有）清廣園緑化
◆令和6年災 第11410号 市道大川川西線 道路災害復旧工事 その1／町野町大川 外	2,240万円 刀祢建設（株）
◆令和6年災 第11410号 市道大川川西線 道路災害復旧工事 その2／町野町大川 外	4,261万円 刀祢建設（株）
◆（仮称）西部地区小学校災害復旧工事実施設計業務／門前町清水	2,835万円（株）釣谷建築事務所

お知らせ

今月の納税等

納期限 12月25日(木)
 固定資産税第2期 国民健康保険税第9期、
 介護保険料第6期 後期高齢者医療保険料第9期

くらし

ワイプラザ輪島教室の受講料が半額になります

輪島市の「被災者文化学習支援事業」により、市内在住の方について北國新聞文化センターワイプラザ輪島教室での講座(書道・絵画・ヨガ・健康体操・歴史講座など)の受講料が半額になります。(令和8年3月まで)

心と体を整える新しい習いごとを始めるチャンスですので、ぜひご活用ください。

北國新聞文化センター
 ☎0767-5215823



▲北國新聞文化センターHP

税関から密輸情報提供のお願い

税関では、市民生活の安全・安心を脅かす麻薬・覚醒剤等の不正薬物、銃器、テロ関連物資等の国内への流入を水際で阻止するため、積極的な取締まりを実施しています。

身の回りで何かおかしい光景を目にした際は、密輸ダイヤル(☎

0120-4611961) または税関HPの密輸情報提供サイトまでご連絡ください。

関金沢税関支署七尾出張所
 ☎0767-5210689



▲税関 HP



▲YouTube 税関チャンネル

住宅資金相談会

住宅金融支援機構では、能登半島地震等の被災者向けに住宅再建に関する資金相談を承ります。お気軽にお越しください。

日程…12月3日、10日、17日
 時間…9時～14時
 場所…輪島市役所 新館1階

※予約不要、相談無料
 関住宅金融支援機構北陸支店

☎076123314254

県民フォーラム

いしかわこころのわ(輪和話)

災害からの節目が近づくこの時期に起きる心の反応について、ご自身のグリーフ(喪失の悲しみ・悲嘆)とのつき合い方、喪失体験で悩んでいる身近な方への関わり方について学びます。

ぜひ参加ください。

日時…12月20日(土) 14時～16時
 会場…いしかわ総合スポーツセンター2階会議室

(金沢市稚日野町北222番地)
 講師…兵庫県こころのケアセンター 上席研究主幹 瀬藤乃理子 氏

講師…公認心理師、保健学博士

申し込み…左記QRコードより申し込みください。

申し込み…左記QRコードより申し込みください。



▲申し込みフォーム

※会場は150人限定、オンラインは50人限定の先着順です。

※QRコードでの申し込みが難しい場合は、電話で名前と連絡先をご連絡ください。

関石川県こころの健康センター相談課

☎076123815750

募集

ポリテクカレッジ石川

令和8年度入校生募集!

石川職業能力開発短期大学校(愛称…ポリテクカレッジ石川)



申込みはこちら▶

北陸電力のみまもりサービス

電気でつながりサポート

みまもり対象となる方宅の電気使用量を収集・分析! 日常の活動が確認できない場合、翌日にみまもり方(ご家族さま)にメールでお知らせするサービス。カメラ・センサーの設置や面倒な初期設定が不要!

令和6年能登半島地震および能登豪雨により被災された地域にお住まいのご家族をみまもりお客さまで、2026年3月31日までにお申込みいただいた方は月額550円(税込)を1年間無料といたします。

✓ カメラ・センサーは不要! ✓ 面倒な初期設定不要 ✓ 初期費用ゼロ。月額550円(税込)

北陸電力

北陸電力株式会社 七尾支店
 住所: 七尾市三島町61-7
 電話: 0767-52-4909

住まいの再建を検討中の方へ

住宅ローンのご相談を承っています。



60歳以上の被災者の方も!

お問合せ先 災害専用ダイヤル(被災された方向け)

0120-086-353 (通話無料)

〈受付時間〉9:00～17:00(祝日及び年末年始除く)



住まいのしあわせを、ともにつくる。
 住宅金融支援機構

▼詳細はこちら



は、企業で即戦力となるテクニ
シャン・エンジニアを育成し、石
川県のものづくり産業を支えてい
ます。学生たちは、ものづくりの
技能・技術を学び、多くの県内優
良企業に就職しています。

高校卒業（予定）者のほか、就
業経験がありものづくりに対して
強い関心と技術を習得する意思の
ある方の社会人推薦入試、在職者
向けの事業主推薦入試も随時募集
していますのでお問い合わせくだ
さい。

一般入試

募集科名…生産技術科、電子情報
技術科

出願期間…令和7年12月22日（月）～
令和8年1月27日（火）

選考日…令和8年2月5日（木）

合格発表…令和8年2月17日（火）

推薦入試C日程

試験区分…自己推薦

募集科名…生産技術科、電子情報
技術科

出願期間…令和7年12月22日（月）～
令和8年3月3日（火）

選考日…令和8年3月10日（火）

合格発表…令和8年3月13日（金）

その他の詳細は公式サイトで！
関ポリテクカレッジ石川

学務援助課

☎ 0765-23-0169



▲ポリテクカレッジ
石川

令和8年度石川障害者職業 能力開発校入校生募集

募集学科／訓練期間1年
（⑥は6ヶ月）

- ①機械CAD科、②電子機器科、
③陶磁器製造科、④OAビジネス
科、⑤実務作業科、⑥キャリア・
マネジメント科

対象…①～④身体・精神障害のあ
る人

- ⑤知的障害のある人
⑥精神障害のある人

※訓練見学可（事前連絡要）

申込期間…12月1日（月）～
1月13日（火）

申込先…ハローワーク輪島

選考日…1月26日（月）

関石川障害者職業能力開発校

☎ 076-248-2235

要約筆記啓発講座の開催

聞こえにくい方への支援方法を
学びませんか？

聴覚に障害のある人（主に中途
失聴者、難聴者）をサポートする
ために話の内容をその場で文字に
して伝える「要約筆記」の技術や

聞こえの仕組みなどを学びます。
開催日時…12月16日（火）
13時～16時

開催会場…市役所新館 中会議室

申し込み…12月11日（木）

参加費…無料

関福社課 ☎ 23-1161

令和8年度訓練生二次募集

募集科名
普通課程 自動車整備科

応募資格
高等学校以上の卒業見込みの方、
または卒業生（概ね35歳以上）

訓練期間
自動車整備科（2年間）

令和8年4月7日～
令和10年3月15日まで

応募期間
令和7年12月1日（月）～
令和8年1月16日（金）まで

選考日時
令和8年1月26日（月） 午前10時
（受付 午前9時30分）

合格発表
令和8年1月29日（木） 午前9時

関石川県立七尾産業技術専門学校

☎ 0767-52-3159

選び方は
無限

仕事も遊びも
自分流

輪島市シルバー人材センター
輪島市河井町 15-13-17 (☎ 23-8033)

詳しくは **輪島市シルバー** で **検索**

高齢者活躍人材確保育成事業

傾いた家 直します！

全国で施工実績
多数！

無料家屋調査
いたします

補助金対応施工いたします！

無料相談・お問合せ ☎ 0120-44-2829
ヨシ ジェンファクチュ
(株) JFDエンジニアリング
金沢市松村5丁目2番地 桑沢ビル206号室

墓じまい本舗

全国対応
見積り無料
24時間
対応

墓じまい本舗【のと輪島】
無料でパンフレットをお送りします
0120-88-0734

こどもたちの未来を創る

株式会社鍛元重機

本 社：輪島市町野町寺地 2085-2
事務所：輪島市小伊勢町大蛇 44
☎ 0768-23-1224

正社員募集中！！
輪島復興のため一緒に働きましょう

輪島市高校魅力化プロジェクト通信 Vol.33

○輪島高校で総合探究の中間発表

11/1（土）に輪島高校で総探の中間発表がありました。これは探究に取り組む2年生たちにとって、1・3年生と地域の人たちに向けて発表する緊張の場です。グループで進めた約半年間の活動を、当日はプレゼン・ポスターセッションに分かれて発表しました。順調に進んだだけでなく、苦労したこともたくさんあります。多くの人たちの意見を参考にしながら、これからも活動予定です。

また、1年間を通した活動の最終発表は今年度末に予定しています。チラシ等でお知らせしますので、お気軽に参加ください。



【輪島高校での中間発表】

○高校3年生の推薦入試スタート

門前高校・輪島高校の3年生が推薦入試にチャレンジしています。早い段階から、受験校に提出する志望理由書や活動報告書を作成していました。

また、面接試験もあるため、スタッフとの面接練習も行っています。「毎日〇回する」と目標を決めて、受験の前日まで取り組む生徒もいました。

試験が終わってからは、不安になりながら結果を待っています。どんな結果でも、目標に向けて最後まで取り組めるようサポートしています。

また、共通テストまで残り50日を切りました。本番が近づいてきて、緊張感を持って生徒たちは勉強をしています。努力し続ける3年生の姿を見て、1・2年生の刺激になってほしいと思います。



【推薦入試に向けた準備】

○中学校で英検面接対策

輪島中学校・門前中学校・東陽中学校の生徒を対象に、英検の面接対策を行いました。英検3級以上は面接試験があります。面接に向けての心構えを伝えた後に、実際の形式通りに実践練習も行いました。参加してくれた生徒たちは最初、不安そうに英語で話していましたが、面接が進むにつれて表情に余裕が出てきました。なかには、生徒も面接官になりきって練習をしていました。

今後も放課後学習スペースに加えて、英検対策など中学校と連携しながら、生徒たちの学習サポートを進めていきます。



【中学校での面接対策の様子】

スタッフコラム ～中川のつぶやき～



受験生の80%は「もう無理」と諦めて、最後までやり切れないそうです。「第一志望の大学に向けて最後まで諦めずやり切った結果、違う大学へ進学する」と「合格の可能性が高い大学を受験し、ある程度確信をもって合格を勝ち取り、進学する」のとどちらが良いのでしょうか？私はどちらも正解だと思います。大事なのは本人がその選択を心の奥底から納得できているかどうかです。他人の人生を歩むのではなく、自分の人生を歩んでいるかということです。

新しい学校だより③～クラス編成と学校活動～

○まもなく新校名が決まります

令和8年度に開校する3校の校名について、「輪島市学校設置条例」等改正案が市議会12月定例会において審議され、決定する予定です。

○クラス編成は全員で

中央地区の6つの小学校（河井・鳳至・鶴巣・大屋・河原田・三井）は、現在、河井・大屋グループと鳳至・鶴巣・河原田・三井グループとして仮設校舎で学校生活を送っています。来年度は一つの小学校となることから、クラス編成も全員で行い、1学年2クラスを見込んでおります。

東部地区および西部地区では、再編後も一部で複式学級の編成を見込んでいます。

○地域の特色を生かした活動を大切に

再編により統合される学校は、これまで地域とともに特色ある活動を行ってきており、今後も地域とのかかわりを大切にしていきます。

○義務教育学校の開校に向け児童生徒が交流

11月4日・5日に、6小学校、町野小学校および門前中学校において「のと応援学校寄席」が開催されました。町野小学校と門前中学校では小中学生と一緒に落語を鑑賞して、落語家の仕事について話を聴くキャリア教育が行われました。再編を控え児童生徒の交流を促進し、スムーズな移行を目指します。



▲町野小児童と東陽中生徒と一緒にキャリア教育を受けています

問 教 育 総 務 課 ☎ 23-1171

輪島市教育委員会 主催

全員に参加賞があるよ！！

わじまっこりんびく 2025 参加者大募集！！

昨年に引き続き、全員参加型運動会を開催します。

【幼児親子の部】と【小学生の部】がありますのでみんなで笑顔で楽しく体を動かしましょう！

【日 程】12月14日（日）

（幼児親子の部） 10:00～12:00 まで

（小学生の部） 13:30～15:30 まで

【会 場】輪島中学校体育館 【参加費】無料

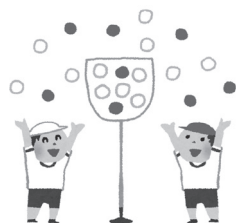
【対 象】（幼児親子の部） 幼児およびその保護者 50組 100名

※主に4～6歳向けの内容

（小学生の部） 小学1～6年生 100名



▲申し込みフォーム



問 教 生 涯 学 習 課 ☎ 23-1176

環境通信

年末年始の生活ごみの収集

年末年始の12月31日（水）から1月4日（日）まで、ごみ収集はお休みです。

1月は収集日が変わっている地区がありますので、ごみ収集カレンダーのご確認をお願いします。



降雪の多い日のごみ収集にご協力ください

降雪の多い日は、道路や交通状態が悪くなり、ごみの収集に時間がかかったり、状況によっては収集できない場合があります。このような悪天候の日は、ごみ出しを控え、次回の収集日に出すなど、ご協力をお願いします。

年末年始のLINE通報機能による動物死体回収について

12月26日（金）夜間から1月4日（日）までは、LINE通報機能による動物死体回収は対応できませんので、該当期間中に市道等で動物死体をみかけた場合は、電話通報をお願いします。

問 環 境 対 策 課 ☎ 23-1853



△議会映像



令 和7年第3回市議会臨時会が、11月4日に開かれました。この臨時会では、議案2件が審議されました。

なお、市議会の録画映像はホームページからご覧いただけます。

可決された議案（2件）

○輪島市文化会館解体工事請負契約の締結について

○令和6年災 第12113号 市道駅前大平線 道路災害復旧工事請負契約の締結について

問 市議会事務局 電話（23） 1182



ゆーりんピック・ねんりんピック 出場報告会

10月22日、市役所にてゆーりんピック・ねんりんピックの出場報告がおこなわれました。

ソフトバレーボールに出場した杉田秀一さん・大積秀行さん（FIRE CROSS所属）は、県大会に位置づけられるゆーりんピックで優勝、全国大会となるねんりんピックでは、3位と大健闘を見せました。

ダンススポーツでは、山崎正彦さん・名木美栄子さんペアが会場。ゆーりんピックではワルツ・タンゴ部門で優勝、ねんりんピックにも出場し華麗なダンスで観客を魅了しました。



▲出場された皆さんでの記念撮影の様子
名木さん（左）山崎さん（左2）杉田さん（右2）大積さん（右）

人権擁護委員の委嘱



▲委嘱状を受け取った井上さん（左下）と木越さん（右下）

令和7年10月1日付けで再任となる井上治さん（門前町）と木越祐馨さん（門前町）の2名に法務大臣からの委嘱状が交付されました。

人権擁護委員は、国民の基本的人権を守り、人権が大切なものであることを国民に知ってもらうため、法務大臣から委嘱されて活動する民間のボランティアの方々です。

現在、全国約1万4千名、輪島市内では12名の人権擁護委員が地域において積極的な活動を行っています。

令和7年度総務大臣表彰受賞 報告会

10月29日、行政相談委員の引持康子さん、皆戸秀継さんが市役所を訪れ、令和7年度総務大臣表彰受賞を坂口市長に報告されました。

この表彰は、永年にわたり行政相談委員として活動し、国民の行政に対する苦情の解決に多大な貢献をされ、その業績が特に顕著であった方に贈られるものです。

引持さんは平成21年4月から、皆戸さんは平成23年8月から本市の行政相談委員として尽力され、現在も精力的に活動されています。



▲表彰を受けた引持さん（左）と皆戸さん（右）

輪島消防署だより

輪島消防署
門前分署
町野分署

☎ 22-0327
☎ 42-0649
☎ 32-0119

冬の家庭事故を防ぎましょう ～ヒートショックに注意～

ヒートショックという言葉を知っていますか？

ヒートショックとは、暖かい部屋から寒い部屋への移動など、急激な温度変化により血圧が上下に大きく変動することで心臓や脳に関連する疾患を誘発する現象です。10℃以上の温度差はヒートショックを起こす危険性が高く、冬場の寒いトイレや廊下、特に浴室や脱衣所等で発症すると言われています。

また、65歳以上の高齢者、高血圧や糖尿病、心疾患などの持病がある方は特に注意が必要です。ヒートショックを防ぐために、家の中の温度差を解消し、入浴前などに家族に声を掛けるようにしましょう。

ヒートショックを防ぐ入浴時の5つのポイント

1. 脱衣所や浴室を温める
2. 深夜・早朝の入浴は控える（室温が低いため）
3. お湯の温度はぬるめに設定（湯温が38℃から41℃が理想）
4. かけ湯をしてからゆっくり入浴（体をお湯の温度に慣らす）
5. 飲酒後や食後すぐの入浴は控える

輪島消防署からのお願い

冬の間は、積雪のため消火栓、防火水槽の位置がわかりにくくなります。
市民の皆様も消火栓・防火水槽の除雪にご協力をお願いします。
また、消火栓・防火水槽周辺の路上駐車は絶対にしないようお願いします。



奥能登広域圏事務組合職員（消防吏員）追加募集

奥能登広域圏事務組合では、令和8年度採用予定の職員（消防吏員）を次のとおり追加募集します。

※受験申込書は、奥能登広域圏事務組合の事務局、消防本部、各消防署・分署においてあります。ホームページからもダウンロードできます。

●採用予定人数 消防吏員（9名程度）

予定配属先

※予定配属先等の詳細については、奥能登広域圏事務組合、または消防本部のホームページをご参照下さい。

●受験資格

平成5年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた方で、高等学校卒業程度の学力を有する方（18歳～32歳の方）

●受付期間

令和7年12月1日（月）から令和8年1月6日（火）の17時15分（時間厳守）まで。郵送の場合は（簡易書留）令和8年1月6日（火）までに必着のこと。

●試験予定日と会場

日程：令和8年1月18日（日）

会場：奥能登広域圏事務組合消防本部

●申し込み先・問い合わせ先

○奥能登広域圏事務組合事務局

輪島市三井町洲衛 10部 11番 1 ☎ 26-2314

○奥能登広域圏事務組合消防本部庶務課

輪島市杉平町大百苅 2番地 ☎ 23-0119



▲奥能登広域圏事務組合



▲奥能登広域圏事務組合 消防本部

地域安全ニュース

2025.12

輪島警察署 ☎ 22-0110
輪島穴水防犯協会 ☎ 23-0510

輪島警察署管内 交通事故発生状況 (速報値)

	R7 年 10 月	(前年同月比)	R7 年 (1 ~ 10 月)	(前年同期比)
人身事故	1 件	(± 0 件)	17 件	(- 5 件)
死者	0 名	(± 0 件)	2 名	(+ 2 名)
負傷者	1 名	(- 2 名)	22 名	(- 8 名)
物損事故	76 件	(+ 4 件)	627 件	(- 129 件)

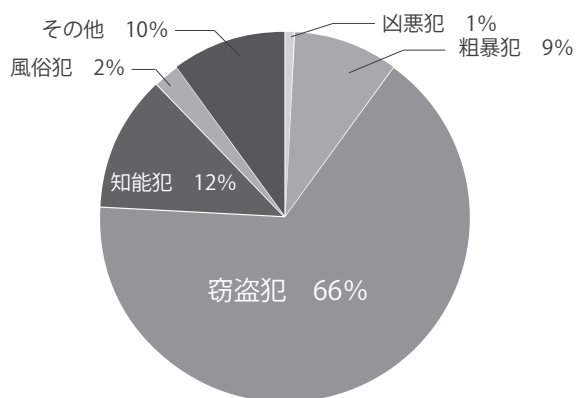
年末年始特別警戒取締りの実施

～事件・事故のない安全・安心な石川県を～【令和 7 年 12 月 21 日～令和 8 年 1 月 3 日】

県警では、県民の皆様が年末年始を安全に安心して過ごしていただけるよう、パトロール活動、交通取締り、金融機関への立寄りなどの活動を強化します。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いします！



石川県令和 7 年 9 月末犯罪情勢



石川県内における令和 7 年 9 月末の犯罪認知件数のうち、窃盗犯の占める割合が非常に多く、非侵入盗、乗り物盗の順で多くなっており大半が無施錠での被害です。このことから一人一人のかぎ掛けの意識がとても重要であると考えられます。

また、詐欺被害（知能犯）は、昨年同期比の 62% 増となっています。毎日のように詐欺被害が報道されていますが、被害が後を絶ちません。

石川県内令和 7 年 9 月末現在の特殊詐欺、SNS 型投資・ロマンス詐欺被害認知件数および被害額は、前年同期と比べ増加しており注意が必要です。



<石川県 特殊詐欺、SNS 型投資・ロマンス詐欺被害認知状況>

		R7 年 (1 ~ 9 月)	前年同期比
特殊詐欺	被害件数	164 件	+ 78 件
	被害額	約 9 億 3,160 万円	+ 7 億 3,700 万円
SNS 型投資・ ロマンス詐欺	被害件数	105 件	+ 35 件
	被害額	約 10 億 780 万円	+ 2 億 5,000 万円

増加

だまされる前にまず相談！ ⇒ 警察相談専用電話 # 9110
年末年始に向けて防犯意識を高めましょう！！

最新情報は SNS で！

輪島警察署 X 防犯情報はこちら⇒
ぜひフォローして最新の防犯・交通情報をチェック！





山下 未来 (内屋) 能美市
西 駿輝 (能美市) 能美市
山口 夏己 (堀町) 堀町
平井 リリカ (島根県) 堀町
山口 優斗 (羽咋市) 羽咋市
黒萩 凜奈 (門前) 羽咋市
下口 凜奈 (門前) 羽咋市

なまえ 本籍 住所

けっこん



岡田 律花 (祥代) 大川
中道 月渚 (真奈美) 河井町
中道 陽渚 (真奈美) 河井町
星野 睦 (瞳) 走出
村元 遥奏 (佑季子) 河井町
村元 遥奏 (佑季子) 河井町

なまえ 保護者 住所

たんじょう

山中 清則 80 深ノ田
福島 敏彦 92 市坂
浦野 敏彦 73 畠田
地原 年子 78 河井
中嶋 秋男 91 興徳寺
田上 俊枝 87 新橋通
小橋 賢一 75 走出
平田 美代子 90 深見町
岡崎 美代子 85 久手川町
西見 定子 96 鳳至丁
下原 系子 99 河井町
蟹由 享英 73 気勝平町
江端 俊雄 84 河井町
中町 芳子 78 黒島町
邑田 綾子 98 上荷町
高辻 正一 83 稲荷町
小阪 広行 74 深見町
佐渡 次郎 89 河井町
横山 作太郎 94 藤浜
桐本 州一 86 水守町
岩間 みどり 99 鹿磯
川谷 内真之介 42 マリンタウン
平野 千枝子 93 石休町
河本 義雄 79 東印内町
古屋 敷吉 99 東山町
上田 トシエ 100 井守上坂

氏名 年齢 住所

おくやみ

今月の表紙

11月8日、門前町グラウンドで
へリ搭乗訓練がおこなわれました。
普段は経験する機会の少ない訓練
であり、多くの住民が訓練に参加
しました。
地域の皆さんは真剣な表情で訓練
に取り組み、防災意識を高める貴
重な機会となりました。

丹川 慶田 保二 丸酒
圃端 塚方 八侯 木谷
俊清 照政 重秀 一郎
記治 子造 子男 郎
71 89 94 88 84 90 80 91
門黒 黒深 堀曾 大鹿
島島 見々 々野 磯
前町 町 町 町 木 町 磯

国税の振替納付日のお知らせ

輪島市に納税地がある方の、令和6年1月1日から令和7年10月30日までに期限が到来する全ての国税の申告・納付等の期限については、令和7年10月31日（金）となりました。

上記の期限までに申告しており、振替納税をご利用されている方の振替日は、下表のとおりです。

なお、納付が困難な方は、輪島税務署長に申請することにより、納税の猶予制度を適用できる場合があります。ご相談を希望される方は、金沢税務署徴収第3部門（☎0768-22-2251）宛ご連絡ください。

区分	替納付日
令和5年分 申告所得税等の確定申告	令和8年1月14日（水）
令和5年分 消費税等の確定申告（個人事業者）	
令和6年分 申告所得税等の確定申告	令和8年2月12日（木）
令和6年分 消費税等の確定申告（個人事業者）	



▲国税庁 HP

人口と世帯
(11月1日現在)

人口 19,807人 (前月比 -86人)
男 9,451人 (-31人)
女 10,356人 (-55人)
世帯数 10,037世帯 (前月比 -29世帯)

10月	出生	死亡	転入	転出
男	2	19	20	34
女	5	22	7	45
合計	7	41	27	79



高城舞まいちゃん

12月4日生まれ【気勝平町】
パパ学さん ママ亜里沙さん

お歌とお兄ちゃんたちの事が
大好きなマイです♡ 優しくて素
敵な女の子になってほしいです
(^^) みんな仲良く、元気に育っ
てね★

★初誕生記念にお子さんを
広報に掲載しませんか？
1月号（1月に1歳になるお
子さんを対象）に掲載ご希望
の方は、12月8日（月）まで
にお子さんのお名前、生年月日、
性別、ご住所、両親の名前、電
話番号、コメント（50字程度）、
写真をメールにてご提出くださ
い。（Mail koho@city.wajima.lg.jp）



LINEでも掲載依頼が
できます

削った先に、夢がある!
ONE PIECE
スクラッチ
クジツ8 トリプルマツ

1等 500万円
11/5(水)~12/2(水)
1等500万円 2等10万円 3等1万円

10枚セットで買えば3枚以上当たる!

スクラッチ
発売スケジュール
11/5(水)~11/25(火)

年末年始小児科救急当番医

年末年始の長いお休みの間、小さなお子さまが安心して過ごすことができるように、小児科救急当番医を下表のとおり実施します。なお、**救急診療時間は9:00～12:00（受付時間は11:30まで）となります**のでご注意ください。

年末年始小児科救急当番医日程表

当番医/日	12/28 (日)	12/29 (月)	12/30 (火)	12/31 (水)	1/1 (木)	1/2 (金)	1/3 (土)	1/4 (日)
市立輪島病院 ☎ 0768-22-2222	○	○						
珠洲市総合病院 ☎ 0768-82-1181							○	○
まるおかクリニック ☎ 0768-52-8228			○	○			○	○
ごちゃまるクリニック ☎ 0768-23-4234					○	○		

※都合により担当が変更になることがありますので、各医療機関に確認の上、受診してください。

問 市子育て健康課 ☎ 23-1136

本町周辺地区まち協だより【広報わじま出張版】

イルミネーション ストリート 【 illumination street 】

「心も輪島も未来も明るくしようプロジェクト!!」

高校生のアイデアが本町に灯りをともします!“明るい輪島”を体感しにぜひお越しください!

- 場所 : 錦川通りと本町通り
- 点灯式 : 12月20日(土) 17時～



▲当日のイメージ



▲ワークショップ時の高校生の様子



▲実施場所



←詳細はこちら(随時更新予定)

主催：輪島市本町周辺地区まちづくり協議会
共催：石川県立輪島高等学校・輪島商工会議所青年部
後援：輪島市建設部まちづくり推進課・大成建設株式会社・独立行政法人都市再生機構