

# メンズ・レディース健診のお知らせ

～20歳から39歳の皆さまの健康を応援します～

☎ 子育て健康課 ☎ 23-1136

## 【重要】令和7年度からの変更点

- ①令和8年度からは、個別案内（郵送）をおこないません。
- ②事前に「受診券の申込」と「医療機関への予約」もしくは「会場の予約」が必要です。  
※レディースの循環器健診のみ、お友達キャンペーン対象。

青年期健診について詳しくはこちらをダウンロードしてご確認ください。→



## レディース健診お友達キャンペーン!!

同日複数名で集団健診を受けた方、または同じ医療機関で同日にレディース循環器健診を受けた方は、QUOカード Pay 500円分をプレゼント！（健診結果と一緒に、QRコード入り台紙をお届けします）

- ※対象はレディース循環器健診のみです。
- ※お友達キャンペーンで申し込み場合、お友達のお名前を確認します。
- ※申し込みは受診される方それぞれ必要です。
- ※QUOカード Payの有効期限は発行日から3年間で。
- ※カードタイプのQUOカードとは異なるサービスです。ご利用にはスマートフォンが必要です。スマートフォン以外の携帯電話およびタブレットはご利用できません。

## 対象となる方

昭和62年4月1日～平成19年3月31日生まれの方  
(年度末年齢20～39歳)

《メンズ健診》 輪島市国民健康保険加入者または生活保護を受給している方

《レディース健診》 輪島市民の女性

## 健診内容と料金

| 循環器健診            | 子宮頸がん検診                      |
|------------------|------------------------------|
| 500円             | 【集団検診】 500円<br>【個別検診】 1,000円 |
| ※生活保護を受給している方は無料 | ※生活保護を受給している方は無料             |

## 受診の流れ

### ①申込



右記の申込フォームまたは、子育て健康課（☎ 23-1136）まで電話連絡



▲申込フォーム

### ②受診券が届く



登録先の住所に受診券と問診表を郵送します

### ③予約・受診



【集団検診】  
申し込み時に予約した日に集団検診会場で受診

【個別検診】  
受診予約し、予約日に受診

## 5月の糖尿病教室カレンダー

| 開催日時                  | 内容              | 担当者    |
|-----------------------|-----------------|--------|
| 12日(火)<br>14:00～15:00 | 糖尿病と合併症について     | 医師     |
|                       | 糖尿病と検査について      | 臨床検査技師 |
|                       | 自分の食事を見直してみよう   | 管理栄養士  |
| 26日(火)<br>14:00～15:00 | 糖尿病と薬について       | 薬剤師    |
|                       | 糖尿病からくる足の病気について | 看護師    |
|                       | 運動を始めてみませんか？    | 理学療法士  |

※市立輪島病院2階講義室で開催します。  
※参加費は無料で、事前申し込みは不要です。  
※参加される方は必ずマスクの着用をお願いします。  
※都合により内容等が変更、または中止になる場合があります。

☎ 市立輪島病院栄養管理部 ☎ 23-0627