Public Relations , Wajima-City

広報わじま

No.46 November.2009

11月号

●今月の主な内容

輪島市市勢功労者…P2～3
輪島市景観計画（案）…P4～5
ふるさと納税結果公表…P7
職員給与状況の公表…P9

輪島・千枚田　あぜの万燈（あかり）

10月3日、3万本のキャンドルが幻想的な千枚田を描き出しました。

県内外からのボランティア約400人の協力を得て行われたこのイベントには、多くの観光客やカメラマンが集まり、小さくやわらかい炎が創り出す風景に魅せられていました。

【第24号】 学術文化功労
水尻（みずしり） 文造（ぶんぞう）さん

84歳　門前町舘

門前町立門前中学校校長を最後に退職されるまで36年半の長きに亘り、教育振興に尽力された。その間「歴史かるた」「民話集」の作成に携わり、郷土史を子供から大人まで馴染みやすい教材として紹介する等、地域の歴史や伝統の継承に多大な功績を残された。また、門前町史料館館長、門前町文化財保護審議会委員、門前町天領北前船資料館運営委員を歴任し、合併後は輪島市文化財保護審議会委員として、さらには昭和61年以来45回を数える「峨山道巡行」にも当初から携わる等、学術文化の発展に大きく貢献された。

【第25号】 学術文化功労
木下（きのした） 信子（のぶこ）さん

76歳　二ツ屋町

昭和51年に書道家である久田鶴南氏に師事。以来、日本美術展覧会入選をはじめ、石川県現代美術展に連続入選する等、多くの展覧会で受賞を果たした。また、昭和52年には「書道研究会 杏の会」を結成し、書道文化の普及・発展に尽力された。さらに、輪島市美術展では、34年間連続で作品を出展しており、その間、同書道部門審査員、同運営理事会理事長として輪島市美術展の運営にも深く携わる等、本市の書道文化の礎を築かれた功績は誠に顕著なものがある。

【第26号】 特別功労
伊藤（いとう） 喜祐（きすけ）さん

82歳　門前町走出

昭和41年から今日に至るまでの43年間の長きに亘り、開業医として地域医療に貢献するとともに、門前町内の小学校及び中学校の学校医として児童生徒の健康管理や保健指導を精力的に務められ、きめ細やかな健康教育に尽力された。また、平成12年には社会福祉法人門前町福祉会理事長に就任し、特別養護老人ホームあかかみ、デイサービスセンターあかかみ、グループホーム陽だまりの家等の運営に携わり高齢者及び障害者福祉の向上に大きく貢献された。

【第27号】 特別功労
三浦（みうら） 正俊（まさとし）さん

79歳　三井町小泉

三井村職員及び輪島市職員として40年間の長きに亘り行政に携わり、退職後は輪島市社会福祉協議会事務局長、同理事、輪島市三井公民館館長を歴任し、地域福祉の向上に尽力された。また、平成6年には輪島市老人会連合会常任理事に就任され、平成18年の門前町老人クラブ連合会との合併では、新たな輪島市老人クラブ連合会の設立に中心的な役割を担い、設立後には会長として高齢者がいつまでもいきいきと地域で暮らせるよう、活発な老人クラブ活動の推進に貢献されている。

【第28号】 特別功労
湊（みなと） 良作（りょうさく）さん

73歳　門前町黒島町

平成12年8月から平成16年12月まで門前町監査委員として、監査業務の円滑な運営に尽力された。また、平成16年12月には門前町収入役に就任され、民間企業での長年の財務・会計の知識と経験を活かし、地方自治体の会計管理の最高責任者として卓抜なる手腕をもってその重責を果たされ、町政伸展に尽力された。さらに、合併の際には、先頭に立って円滑な調整に務め新市誕生を導き、合併後は新市の初代収入役に就任、新市会計事務の礎を築かれた功績は誠に大なるものがある。

【第29号】 特別功労
粟原（あわはら） 正一（しょういち）さん

60歳　宝達志水町

平成10年10月から平成16年3月の5年半に亘り、県職員としての豊富な行政知識と経験を活かし、輪島市助役として就任され、平成12年の過疎自治体指定、また同年3月末に廃止されたのと鉄道等、様々な逆境の中で本市発展に向け多大な貢献をされた。特に、平成15年の能登空港開港や日本航空学園の誘致等、県と市、地域住民の架け橋として尽力された功績は大なるものがある。また、本格的な企業誘致施策を推進し、本市の産業発展や雇用創出の礎を築かれた功績は多大である。

平成21年輪島市市勢功労者

各分野で貢献された方の功績を讃える市勢功労者表彰式を11月3日（文化の日）、市役所3階大会議室で挙行いたします。

【第20号】自治功労
若松（わかまつ）勝治（かつじ）さん

70歳　門前町道下

昭和62年4月に初当選以来、5期連続20年間の長きに亘り、門前町議会議員及び輪島市議会議員として在職され、特に、平成15年5月から平成16年8月まで門前町議会議長としてその卓越した政治手腕をもって重責を全うされた。また、平成17年5月から平成18年1月まで門前町監査委員として適正かつ能率的な行政の執行に積極的に取り組まれる等、地方自治の発展に多大なる貢献をされた。

【第21号】産業功労
桐本（きりもと）俊兵衛（としへい）さん

75歳　輪島崎町

父である桐本久幸氏のもとで修行を重ね、その高度かつ堅実な木地職人としての技術は、木地業界の中でも抜きん出ている。平成10年に輪島塗技術保存会会員となってからは、その卓越した技術を後世に伝えるべく、「重要無形文化財輪島塗技術伝承者養成事業」の講師として今日に至るまで11年間の長きに亘り、若手・中堅技術者の指導、育成に尽力された。これらの貢献は、重要無形文化財「輪島塗」の伝承・存続に直結するものであり、その功績は大なるものがある。

【第22号】社会福祉功労
山上（やまがみ）啓介（けいすけ）さん

74歳　門前町鬼屋

高齢化が進み、介護を必要とする高齢者が増加する門前町において、平成16年に自ら社会福祉法人白字会を設立し、理事長に就任、当時では先進的事例となる完全個室型の特別養護老人ホームゆきわりそうの開所に尽力された。このことは、介護サービスの提供による高齢者福祉の充実はもとより、介護従事者の雇用による働く場の確保にもつながり、その功績は多大である。

【第23号】学術文化功労
時田（ときだ）民夫（たみお）さん

86歳　鳳至町石浦町

戦争中、負傷し利き腕の右手を失うもリハビリを経て、長年、輪島町職員及び輪島市職員として行政に携わり、特に、昭和42年には輪島市立中央図書館館長に就任、市民の生涯学習の推進に尽力された。また、絵画に積極的に取り組んでこられ、左手で描いた絵は中央二紀展等、多くの美術展で入選・受賞を果たし、昭和42年に輪島市美術展が創設されてからは、43年間1度も欠かすことなく連続して出展している。その間、同審査員、同運営理事会理事長を歴任し、現在は同運営理事会の顧問として絵画芸術の発展、振興に多大なる貢献をされた。

■輪島市景観計画の区域（案）■

区　域	範　囲
景観計画区域	市全域
景観形成重要地域	（陸）　国道 **249** 号、県道七尾輪島線・漆原下出線・柏木穴水線の道路境界線から両側 **2** ㎞の範囲。能登空港滑走路の中央線から **3** ㎞の範囲。 （海）　汀線（※）から陸側に **500** m、海側に **1** ㎞の範囲。
特別地域	県道七尾輪島線・漆原下出線・柏木穴水線の道路境界線から両側 **100** mの範囲。
輪島景観重点地区	◆輪島景観重点地区指定予定 ①馬場崎・駅前地区　②鳳至上町地区　③總持寺周辺地区

※海面と陸地との境界線。

3．届出対象行為

景観に対して影響を及ぼすと考えられる建築行為等について、一定のルールが必要となるため、良好な景観形成に関する方針に基づき、届出対象行為を設定します。

区域の名称		景観計画区域	景観形成重要地域	特別地域	輪島景観重点地区
対象行為	建築物の新築、増築、外観の変更等	高さ **13**m 超または 建築面積 **1,000** ㎡超	高さ **13**m 超または 建築面積 **500** ㎡超	高さ **10**m 超または 建築面積 **200** ㎡超	全て
	工作物の新設、増築、外観の変更等	高さ **13**m 超	高さ **13**m 超	高さ **10**m 超	
	開発行為	開発面積 **10,000** ㎡超	開発面積 **10,000** ㎡超	開発面積 **3,000** ㎡超	

4．景観形成基準

それぞれの区域に応じた景観形成基準を定めます。ここでは景観計画区域の建築物および工作物に関する基準を抜粋して記載します。

項　目	景観形成基準（抜粋）
位置・高さ	○従来の地形をできる限り活かし、地形の改変などにより自然景観を損なわないように配慮する。○幹線道路や集落などの主要な視点場から山並みや海岸線などを広範囲に遮らないように配慮する。
形態意匠	○周辺の景観と調和した形態意匠とするよう配慮する。○外壁および屋上等に設ける設備は、露出しないように努め、当該建築物との一体性を確保するよう配慮する。
外観の色彩	○落ち着いた色調を基調とし、周辺景観との調和に配慮する。
外観の材料	○周辺の建築物と同様の素材またはそれと調和する素材の使用に配慮する。○耐久性および耐候性に優れ、経年劣化により景観の質が低下しにくい素材の使用または、自然素材等経年変化により風合いの増す素材の使用に配慮する。
敷地の緑化	○敷地内は、できる限り緑化に努め、敷地の周囲を囲う場合には、生け垣等を設けて植栽するよう配慮する。

5．今後の予定

●パブリックコメント（1月頃）

輪島市では、景観計画（案）を広報やホームページでお知らせし、市民のみなさんからご意見をいただきたいと思っています。

●景観行政団体への移行（1月頃）

現在は、輪島市の景観施策は石川県が行っていますが、県の同意を経てからは輪島市が行うことになります。

●輪島市景観計画の施行（4月頃）

輪島市景観計画に基づき景観を保全していきます。

美しい輪島を残したい！

～輪島市景観計画（案）ができました～

volume.17

■問い合わせ先
建設部 都市整備課景観推進室
TEL：２３－１１５６
FAX：２３－１１９８
e-mail：toshi@city.wajima.lg.jp

平成 19 年 11 月から輪島市の景観計画について広報等で、さまざまなお知らせをしてきましたが、平成 21 年 9 月 28 日に 7 回目の検討委員会を経て、「輪島市景観計画（案）」が完成しました。そこで、「輪島市景観計画（案）」の概要をお知らせします。

1．景観形成の目標

輪島市は、変化に富む海岸線とみどり豊かな丘陵地に抱かれた奥能登の中核都市です。海と丘陵のはざまに開けた空間には、伝統の漆器や朝市、禅宗の古刹、雪割草の群生地など、自然と生活が織りなす多様で多彩な景観が今も多く残っています。

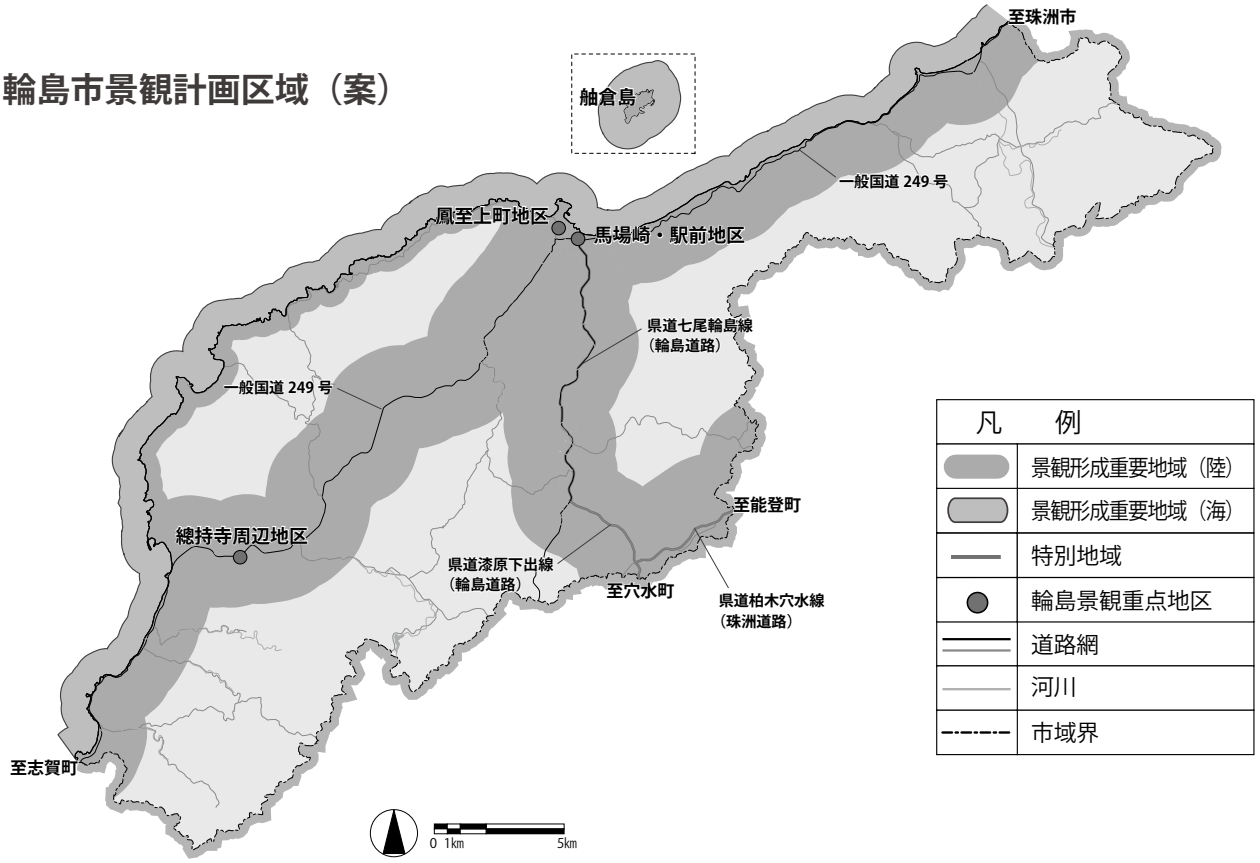
このような伝統や文化に培われた景観を保全・育成するため、市民一人ひとりが愛着と誇りを持って景観づくりに協力し、後世へ継承していくことを目標とします。

2．景観計画の区域

すでに施行されている「石川県景観計画」において定められている「景観計画区域」「景観形成重要地域」「特別地域」の区域区分をそのまま受け継ぐものとします。

その上で、輪島市において景観形成が必要と考えられる区域を追加するとともに、独自の制度として、すでに景観まちづくりに取り組んでいる地区などきめ細かな景観形成が必要な地区を「輪島景観重点地区」に指定します。

■輪島市景観計画区域（案）



輪島税務署からお知らせ

「税を考える週間」行事予定

○納税表彰式
11月18日（水） 14:30～
輪島市文化会館

○税についての作品展
11月2日（月）・3日（火）
門前東小学校体育館（門前地区）
11月11日（水）～17日（火）
ワイプラザ（輪島地区）
■奥能登地区入賞作品展
11月19日（木）～23日（月）
能登空港ターミナルビル

○無料税務相談所の開設（税理士会）
11月15日（日）
10:00～12:00、13:00～16:00
ワイプラザ

○輪島市ケーブルテレビ放送
「使ってますか！ e-Tax」
11月11日（水）～17日（火）

平成21年分 年末調整説明会

【輪島地区】11月19日（木）
【門前地区】11月20日（金）
13:30～15:30
奥能登行政センター41会議室
問輪島税務署 ☎２２－２２４１

平成20年度

“がんばる輪島”応援寄附（ふるさと納税）結果公表

～多くのご寄付ありがとうございました～

昨年度は、47人の方より、計966万3千円と大変多くのご寄付をいただきました。

これらのご寄付は、次に掲げる事業に充て、魅力あるふるさとづくりのため、有効に活用させていただきました。これからも魅力あるふるさとづくりに邁進することとし、ご寄付くださった皆さんに深くお礼を申し上げる次第であります。

【平成20年度ふるさと納税充当事業一覧】

寄付項目	事業名	決算額	寄付金充当額
高齢者福祉の充実	介護予防・地域支え合い事業	1275万8千円	27万5千円
子育て支援	乳幼児及び児童医療助成事業	3543万7千円	9万円
自然環境の保全事業	広葉樹植栽事業	75万6千円	8万円
教育環境の充実	教材等費	1617万6千円	15万5千円
奨学金基金への積立て		4万9千円	1万5千円
伝統工芸及び地域文化の保存及び継承	漆器新規入職者支援事業	204万3千円	110万5千円
	輪島塗伝統工芸士会事業		
	三夜おどり振興事業		
	伝統芸能伝承教室事業		
その他市長が必要と認める事業	白米千枚田観光景観保全費	1309万6千円	794万3千円
	輪島の農林水産物ブランド化推進事業		
	ひらめ等育成放流事業		
	特色ある学校づくり支援事業		
合計		8031万5千円	966万3千円

問市 企画課 ☎２３－１１１３

環境通信

～平成19年度の取り組み状況を報告します～

輪島市で行った事務・事業施設を対象にした温室効果ガス排出量 **【単位：kg-CO2】**

年度	排出量	当該年度との差
平成19年度（当該年度）	8,832,634.688	0.000
平成12年度（基準年度）	9,710,918.125	-878,283.437
平成18年度（前年度）	8,647,184.002	185,450.686

平成19年度の排出量の比率は、基準年度比で9.04%減少し、前年度比で2.15%増加しました。前年度比で若干増加した原因は、能登半島地震によって生じた廃棄物の処理や事務でパソコンなどの電気を多く消費したためと考えられます。今後は、不必要な電力使用を控え、ごみ排出量を減らすなどの取り組みを行い、排出量削減を目指します。平成19年度年次報告書および第2次輪島市地球温暖化防止実行計画は、輪島市役所環境対策課で公表しています。

問市 環境対策課 ☎２３－１８５３

「健康づくり推進員育成講座」受講生大募集！

市では毎年、健康づくりに関心のある方で、健康づくり推進員として活動してくださる方を募集しています。

現在、輪島市では79人の健康づくり推進員の方がみずから健康づくりの実践者となり、運動普及活動やがん予防・健診の推進など健康増進活動に取り組んでいます。また、その大切さを地域の方々に広めるために自主的なグループ活動も行っています。

【対象】　地域の健康づくり推進員として活動してくださる方。
　　ボランティアとして市の活動に協力してくださる方。
【定員】　70歳までの男女20人程度　**※定員になり次第締め切り**

	日時	場所	内容
1	11/18（水）10:00～12:00	ふれあい健康センター	○開講式○講義「レクリエーションを通じた健康づくり」
2	11/25（水）9:00～12:00	奥能登行政センター	○体力測定○講義「病気を防ぐ生活習慣」
3	12/2（水）10:00～13:00	ふれあい健康センター	○講義「健康バランスガイド～食事編～」○ヘルシーバイキング
4	12/9（水）10:00～12:00	ふれあい健康センター	○講義「健康バランスガイド～運動編～」○実技研修「有酸素運動と筋トレ」
5	12/16（水）10:00～12:00	ふれあい健康センター	○講義「輪島市健康づくり計画と推進員活動紹介」○閉講式

※4回以上出席した方には修了証書が交付され健康づくり推進員として活動することができます。

【申込方法・申込先】

受講希望の方は11月16日（月）までに下記までお申し込みください。申込者には後日詳しい日程表をお知らせします。

問市 健康推進課　☎２３－１１３６

輪島市門前保健センター　☎４２－１３１３

禁煙応援教室

輪島市では禁煙に興味のある方に禁煙応援教室を実施しています。禁煙成功者の方のお話もありますので、ぜひご参加ください。

日時　11月10日（火）

【昼の部】　10:00～11:30

【夜の部】　18:00～19:30

場所　輪島市ふれあい健康センター

料金　無料

申込締切日　11月6日（金）まで

問市 健康推進課　☎２３－１１３６

公共施設などでは禁煙にご協力を!!

石川県では健康増進法第25条の受動喫煙防止推進のため、毎年県内19市町でアンケート調査を実施しています。平成21年度の結果では輪島市の完全分煙率は56.3%と19市町中14番目で、第1位中能登町96.8%、第2位珠洲市の96%と比較しても、大変低くなっています。たばこは喫煙者はもちろん疾病や障害など大きな影響を及ぼしますが、それ以上に周囲の方の受動喫煙による健康被害は重大です。吸わない方を受動喫煙から守るためにも、公共施設や人の集まる場所では禁煙にご協力ください。

《輪島市の公共施設の分煙対策状況》

■完全分煙

【敷地内禁煙】

市内９保育所、
ふれあいプラザ曽々木、
門前図書館、禅の里交流館、
もんぜん文化村、
黒島天領北前船資料館

【建物内禁煙】

ふれあい健康センター、
門前保健センター、
永井豪記念館、市立図書館、
輪島公民館、
プール・体育施設など

【完全分煙】　該当施設なし

■不完全分煙

【不完全分煙】　28施設

【未実施】　7施設
（自由に吸える）

喫煙による疾病や障害

動脈硬化、高血圧、心筋梗塞、狭心症、脳卒中、COPD（肺気腫・慢性気管支炎）、喘息、がん（喉頭・咽頭・肺・口腔・食道・胃・肝臓・すい臓・膀胱）、肝硬変、胃潰瘍、十二指腸潰瘍、歯周病、皮膚の老化、メタボリックシンドローム、流・早産

問市 健康推進課　☎２３－１１３６

職員給与の状況を公表します

市職員の給与は、国家公務員や他の地方公務員、民間事業所とのバランスを考えて、給与条例などで定められています。その内容を広く市民の皆さまにお知らせします。
※より詳細な情報は後ほどホームページでもお知らせします。問市総務課職員係　☎２３－１１１１

人件費（平成２０年度普通会計決算額　見込み）

歳出額	人件費	人件費率
24,552,532 千円	3,081,802 千円	12.6%

※人件費には、一般職員の給料や職員手当のほか、市長・副市長・市議会議員などの特別職に属する職員の給料や報酬などが含まれています。

職員手当の状況（平成２１年４月１日現在）

■扶養手当、住居手当、通勤手当の状況

区分	内容		
扶養手当	配偶者		13,000 円
	配偶者以外の扶養家族	各	6,500 円
	ただし配偶者のない場合	1 人目	11,000 円
	満 16 歳の年度初めから満 22 歳の年度末までの子	各	5,000 円　加算
住居手当	自　宅　新築または購入後5年まで		2,500 円
	借　家　家賃 12,000 円を超える額から支給対象	最高支給限度額	27,000 円
通勤手当	交通機関（電車・バスなど）利用者	最高支給限度額	55,000 円
	交通用具（自動車・バイク・自転車等）利用者 片道 2km 以上の距離区分に応じて		2,000 円～ 24,500 円

※扶養手当・住居手当・通勤手当の内容は国と同じです。
※ほかに、時間外勤務手当、休日勤務手当、夜間勤務手当、特殊勤務手当、管理職手当などがあります。

■期末手当、勤勉手当、退職手当の状況

期末手当 勤勉手当

	期末手当	勤勉手当
6 月期	1.25 月分	0.7 月分
12 月期	1.6 月分	0.75 月分
合計	2.85 月分	1.45 月分

職制上の段階、職務の級などによる加算措置があります。

退職手当

（支給率）	自己都合	勧奨・定年
勤続 25 年	33.5 月分	41.34 月分
勤続 35 年	47.5 月分	59.28 月分
最高限度額	59.28 月分	59.28 月分

その他の加算措置　定年前早期退職特例措置（2%～20% 加算）
その他職務の級に応じた調整額の支給があります。

平成 20 年度一人当たり平均支給額	勧奨・定年	自己都合など	平均
	23,874 千円	2,539 千円	20,642 千円

※退職手当の一人当たり平均支給額は、平成 20 年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です。

給料などの状況（平成２１年４月１日現在）

■平均給料月額・平均年齢

一般行政職		技能労務職	
平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
307,186 円	40 歳 9 月	293,397 円	51 歳 3 月

■経験年数・学歴別平均給料月額

区分		経験年数 10 年	経験年数 15 年	経験年数 20 年
一般行政職	大学卒	259,333 円	307,420 円	339,667 円
	高校卒	該当者なし	該当者なし	332,150 円

■初任給

区分		決定初任給	採用 2 年経過給料月額
一般行政職	大学卒	172,200 円	182,400 円
	高校卒	140,100 円	147,200 円

■特別職の報酬等（平成 21 年 4 月 1 日現在）

区分	報酬（給料）月額	期末手当	
市長 副市長	90 万円 75 万円	6 月期　1.475 月分 12 月期　1.725 月分 合計　3.2 月分	特別職の期末手当は、月額に 40% を加算した額となります。
議長 副議長 議員	47 万 5000 円 40 万円 38 万円	6 月期　1.475 月分 12 月期　1.725 月分 合計　3.2 月分	特別職の期末手当は、月額に 40% を加算した額となります。

■部門別職員数（平成 21 年 4 月 1 日現在）

区分	部門	職員数 平成 19 年	平成 20 年	平成 21 年	対前年比増減数
一般行政	議会	5	5	5	0
	総務	85	86	76	△ 10
	税務	23	20	19	△ 1
	民生	112	102	95	△ 7
	衛生	35	34	35	1
	労働	0	0	0	0
	農林水産	27	25	22	△ 3
	商工	21	14	16	2
	土木	27	28	31	3
	小計	335	314	299	△ 15
特別行政	教育	58	53	52	△ 1
普通会計合計		393	367	351	△ 16
公営企業等	病院	167	162	166	4
	水道	21	17	13	△ 4
	下水道	17	12	9	△ 3
	その他	15	16	16	0
	小計	220	207	204	△ 3
総合計		613	574	555	△ 19

輪島市だより

晴れの栄誉に輝きました方を紹介します

危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章

小西　貞夫さん
70歳　河井町

奥能登広域圏事務組合消防監を務めるなど、長年にわたり地域安全の充実・発展に尽力されました。

実りの棚田がカップルを祝福

国指定名勝「白米の千枚田」で結婚式・稲刈り

▶稲刈りをする2組のカップル

9月27日、今年で10回目となる千枚田結婚式と稲刈りが行われました。今年も2組のカップルが、田の神に見守られながら新しい人生の第一歩を踏み出しました。カップルの初めての共同作業である稲穂の刈り取りを合図に、全国のオーナー会員、ボランティアの方々、約400人の稲刈りがスタートし、秋晴れの千枚田での農作業に汗を流しました。

特設舞台では御陣乗太鼓の披露と昨年、「輪島朝市」で紅白歌合戦に出場した水森かおりさんのミニコンサートが行われ、参加者たちを喜ばせていました。

阿岸公民館長　赤石さん

「ふるさとの匠」に認定

▶認定証を受け取る赤石さん

10月17日に石川の農林漁業まつりで認定証交付式があり、阿岸公民館長の赤石一喜さんが「ふるさとの匠」に認定されました。

「ふるさとの匠」とは、石川県が平成13年度から地域の農林漁業に関して優れた技能を有する者を「ふるさとの匠」として認定する制度で、農山漁村で培われた技能の研鑽と伝承を進めています。赤石さんは竹細工づくりの匠として認定されました。

赤石さんは、毎月阿岸公民館で「地域子ども教室」を開催し、竹馬づくりなどさまざまな体験を指導しています。

農地・水・環境保全向上対策

たかねをクラブ稲ハザ掛け

▶ハザ掛けをする児童たち

9月16日、門前町高根尾地区で農地・水・環境保全向上対策の取り組みの一つとして、活動組織である『たかねをクラブ』が稲ハザ掛けを行いました。『学校教育との連携』として門前東小学校5年生の17人が参加しました。

当日はすばらしい秋晴れの中、鎌で稲を刈り、刈った稲をワラで縛る班と稲をハザに掛ける班に分かれ交代ですべての作業を体験しました。児童のみなさんは作業に真剣に取り組み、よい汗をかきました。

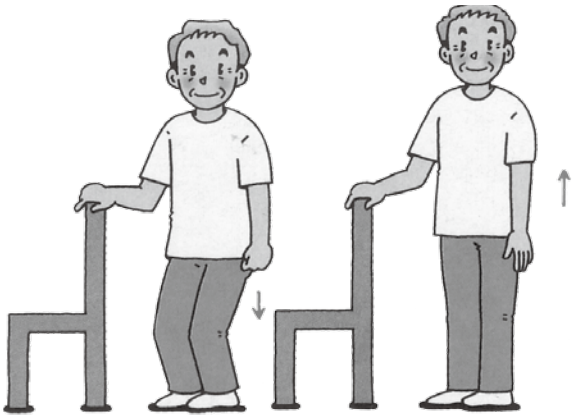
作業後は、婦人会の方々がにぎったコシヒカリのおにぎりをおいしくいただきました。

“元気”がなにより　第20回
筋力トレーニング

　これから寒い季節になりますが、からだを動かさずにいると、筋力や骨は年齢以上に衰え、心臓や肺の機能も弱くなってしまいます。ちょっとした段差でつまずいて転倒し、骨折から寝たきりなどの要介護状態になるケースが多くみられます。そうならないためには、少しずつからだを動かすことが大切です。いすを使った体操を紹介します。毎日続けてみましょう。

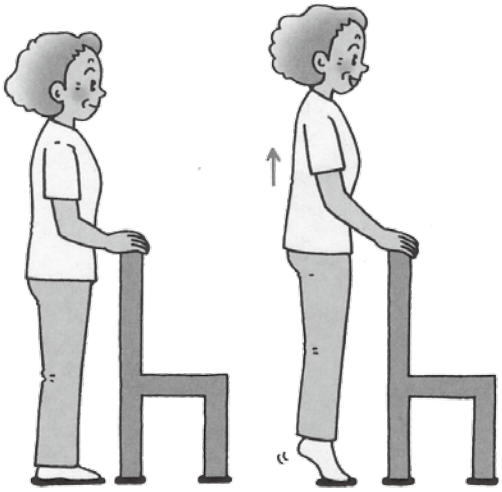
■足の後ろ上げ（左右10回）

①両足を少し開いて、いすから少し離れて立ちます。
　両手でいすの背をつかんで、上体だけ45度ほど
　前に傾けます。
②ひざが曲がらないように、片足をゆっくり
　後ろに上げます。
③そのままの状態を１秒間つづけた後、ゆっくり
　と元に戻します。



■4分の1スクワット（10回）

①足を肩幅より少し広めに開いて立ちます。
②体をまっすぐにしたまま、１・２・３・４で
　ひざを４分の１くらい曲げて腰を落とします
③１・２・３・４でひざをのばして元の姿勢に戻り
　ます。



■つま先立ち（10回）

①両足を開いて、いすから少し離れて立ちます。
②つま先を軸にして１・２・３・４でゆっくりと
　かかとをおろします。

11月14日（土）
特別講演会
「震災から高齢者支援で見えてきたこと」
講師：新潟県長岡市
　こぶし園センター長　小山剛　氏
場所：輪島市文化会館
　　３階小ホール
時間：１４：３０～１６：００
主催：石川県理学療法士会

高齢者の介護、ご相談はお近くの地域包括支援センターまで

輪島市地域包括支援センター	２３－１１７４
門前支所	４２－９９１８
東部支所	３２－１８３８

輪島病院

Wajima Municipal Hospital

輪島市山岸町は１番１地 ☎２２－２２２２

■便秘について　内科　南 英夫 先生

外来では、便秘でお悩みの方をよくみかけますが、毎日便が出ない＝便秘と考えている方も多いのではないでしょうか？

医学的には、排便４回に１回以上の頻度で**①いきまないと便が出ない②便が硬い③残便感がある④肛門に閉塞感がある⑤摘便を必要とする⑥排便が週に２回以下**のうち２つ以上を満たし、また下痢にならないと軟便にならない状態を便秘といいます。

便秘には、腸管の通過が正常なもの（18～72時間）、腸管の通過に時間がかかるもの、骨盤の障害が原因になっているものの３種類に分類され、便の性状から腸管の蠕動速度をある程度判断できます。コチッコチの硬便なら通過遅延（約100時間）であり、泥状便なら通過促進（約10時間）と考えます。腸管通過が正常の場合が最も多く、機能性便秘といわれます。排便回数や便の性状は正常だが、排便がすっきりしない、硬便であるということから、便秘であると訴えられる方も多いですが、食物繊維摂取量を増やしたり、緩下剤でよくなるケースがほとんどです。通過遅延の場合、便は硬くなり、大きさも小さめになります。原因として、腸管を動かす神経の異常などが考えられていますが、はっきりした原因はわからないことがほとんどです。肛門痛がある場合や、かなりいきまないと便が出ないというケースは、骨盤の問題（＝直腸からの排出障害）が考えられます。この場合、便の硬さは関係なく、下剤を使用してもよくなりません。医療機関での対応が必要になってきます。

腸管の異常があるものとして、腸管閉塞や腸管の腫瘍、炎症などがあり、こういった疾患でも便秘のような症状を呈することもあります。これらの場合でも、やはり適切な検査や治療を受けなければいけません。

便秘の予防・治療法として、次の三つがあります。

■生活習慣の改善

①排便習慣をつける

朝起きると腸の運動が促され、便が動き始めます。さらに、朝食を取ることで腸の運動がさらに促進されます。ですから、きちんと朝食を取って、その15分～30分くらい後に排便をする習慣をつけましょう。毎日の規則的な排便のリズムにより、便意が起こるようになり、便秘が解消されます。

②軽めの運動を心がける

運動をすることで血液循環が良くなって、大腸の運動が活発になります。また便を押し出すために必要な腹筋の強化も期待できます。

③便意を逃さない

便がしたいときに我慢を繰り返していると、直腸・結腸反射の機能がだんだん鈍くなり便意をもよおさなくなってしまいます。神経の働きが鈍くなり、便意を感じにくくなることによって腸の運動自体も弱まり、便秘が常習化します。

④ストレスを貯めない

精神的ストレスが積み重なると自律神経の働きが乱れることにより腸の働きが乱されて、便秘を起こしやすくなります。ストレスを貯めずに上手に発散することが必要です。また、便秘を気にしすぎることもストレスになるので、気長に構える柔軟さ（気持ちの余裕）も必要です。

■食生活の改善

①規則正しい食事

朝、昼、晩の食事を規則正しく取ることで排せつもスムーズに行われます。偏った食事は便秘を招くもとになります。栄養バランスに気をつけましょう。

②適度な水分の摂取

水分の摂取が少ないと当然、大腸で水分が吸収されて便が硬くなります。

③食物繊維の摂取

食物繊維は水分を吸収して便を柔らかくし、便の量を増やしてくれます。スムーズに排便するには、それなりの量が必要。食物繊維の多い野菜や果物、海藻類をたっぷり取ることが、便秘予防の決め手です。

■便秘薬の使用

前述の生活習慣や食生活の改善でも便秘がよくならなければ、薬剤に頼ることになります。市販薬から試してみるのもいいですが、それでも効果がなかったり、強い腹痛や血便等、気になる症状があるようでしたら、医療機関でご相談ください。

輪島病院からのお願い

入院患者の方との面会時間は

平　日15:00～20:30
休診日10:00～20:30

となっています。

入院患者の方への感染を防ぐため、熱・咳・風邪・インフルエンザ等の症状のある方は面会をご遠慮ください。出産後の母親と赤ちゃんのご面会につきましては、『授乳中』・『睡眠中』の札がかかっているときは、面会をご遠慮ください。

■11月の糖尿病教室カレンダー

4日㈬	糖尿病と検査について	検査技師
11日㈬	糖尿病の合併症について（フットケア）	看護師
18日㈬	食事療法について	管理栄養士
25日㈬	運動療法について	理学療法士
	薬物療法について	薬剤師
12/2日㈬	糖尿病と検査について	検査技師

※毎週水曜日14:30より、第二講義室で開催中
※当院に受診されていない方でも予約なく参加できます。

地上デジタル放送簡易チューナーの無償給付

総務省では、経済的な理由で地上デジタル放送がまだご覧になれない方に対して、簡易チューナーの無償給付を行っています。

※現物支給ですので、ご自身で購入したチューナーやアンテナなどの清算はできません。

【対象者】

ＮＨＫの放送受信料が全額免除されていて下記のいずれかに該当している世帯

1．生活保護などの公的扶助を受けている世帯

2．障害のある方がいる世帯で、かつ世帯全員が市民税非課税の世帯

【申込方法】

・受信料全額免除の申請を終えている世帯

ＮＨＫから「受信料全額免除証明書」が送付されますので、必要事項を記入した申込書とともに、総務省地デジチューナー支援実施センターへ郵送してください。（申込書もＮＨＫからご自宅へ送付されます）

・受信料全額免除の申請をしていない世帯

受信料全額免除申請が必要です。認めの印鑑と障害のある方は障害者手帳をお持ちの上、市役所福祉課までお越しください。その際に申込書もお渡しします。

【受付期間】

12月28日（月）まで（消印有効）[平成21年度分]

【問い合わせ先】

○地上デジタル放送受信のための支援申し込みに関する問い合わせ

総務省地デジチューナー支援実施センター

☎０５７０－０３３８４０

FAX ０４４－９６６－８７１９

○担当課

市 福祉課　☎２３－１１６１

門 健康福祉課　☎４２－９９１８

保育所入所の申し込み案内

来年４月から市内の保育所に入所を希望される場合は、必ず期間中にお申し込みください。現在、保育所に通っているお子さんも申し込みが必要です。

【受付期間】　11月2日（月）～30日（月）

申込用紙は、各保育所（園）、市役所福祉課、門前総合支所市民課に置いてあります。入所承諾書は来年2月下旬に配付予定です。

※第一希望を優先しますが、定員を超える等の理由により希望通りにならない場合がありますので、予めご了承ください。

【市内保育所一覧】

	施設名	定員	連絡先
私立（民間）※町野福祉会	まちの保育園	50人	☎３２－０２０９
	大屋保育所	120人	☎２２－２２３２
	鳳至保育所	100人	☎２２－４８３０
市立（公立）	河井保育所	100人	☎２２－２２３０
	鳳来保育所	120人	☎２２－２２３１
	河原田保育所	40人	☎２２－１２０６
	三井保育所	45人	☎２６－１２０１
	鵠巣保育所	45人	☎２２－３４７１
	南志見保育所	30人	☎３４－１２１２
	くしひ保育所	85人	☎４２－３０８５
	松風台保育所	45人	☎４３－１１３０

※各保育所、生後２カ月後から保育します。

※鳳至保育所は、平成22年4月より民営化し、社会福祉法人町野福祉会が運営します。

問市 福祉課　☎２３－１１６１

つくしんぼの会（輪島市母子寡婦福祉協会）

切り絵講習会とクリスマス会開催!!

切り絵講習会では蓬莱作りを、
クリスマス会ではサンタさんがやって来ます！

【日時】　12月6日（日）　受付開始　9:30～
午前　切り絵講習会
午後　クリスマス会

【場所】　ふれあい健康センター3階研修室1･2

【材料費】　蓬莱・切り絵は1家族に1枚は無料
2枚以上、1枚100円

【募集人数】　40人（母子･父子家庭の親子、寡婦の方）

【申込締切日】　12月3日（木）

昼食を用意しますので、必ず申し込みをしてください。カッターのない方・保育を希望する方は申込時にお知らせください。

【申込・問い合わせ先】

市 福祉課　☎２３－１１６１

楽しく子育て！してますか？

子育てを応援します

子育てに関する質問をお寄せください。
パパの子育て奮闘記も随時募集中 !!
E メール：koho @ city.wajima.lg.jp

乳幼児健康相談 会場：子育て支援センター

●**スマイルキッズ**（母乳育児サークル）
11 月 **20** 日㊎　**14:00** ～ **16:00**
●**すくすく相談** 2 ヵ月児
11 月 **24** 日㊋　**14:00** ～ **15:00**
●**乳幼児健康相談**
11 月 **25** 日㊌　**10:00** ～ **11:30**

輪島市子育て支援センター　☎ 22-8031

日時	内容	対象
11 月 5 日㊍ 10:30 ～	うさちゃん広場「うんどうあそび」	乳幼児と保護者
11 月 10 日㊋ 10:30 ～	ぴよぴよ広場「育児相談」	1 歳までの乳児と保護者
11 月 17 日㊋ 10:30 ～	ぴよぴよ広場「うたあそび」	1 歳までの乳児と保護者
11 月 19 日㊍ 10:30 ～	食育講座「プロに習うキャロット料理」**講師**：高野　彰　氏	乳幼児と保護者（託児有・要申込）
11 月 24 日㊋ 10:30 ～	ぴよぴよ広場「おはなし会」	1 歳までの乳児と保護者
11 月 26 日㊍ 10:30 ～	うさちゃん広場「おはなし会」	乳幼児と保護者
12 月　1 日㊋ 10:30 ～	ぴよぴよ広場「育児相談」	1 歳までの乳児と保護者
12 月　3 日㊍ 10:30 ～	うさちゃん広場「うんどうあそび」	乳幼児と保護者

保育所開放

市内の保育所を開放します。お子さんと一緒にお出かけください。事前の申し込みは不要です。詳しくは各保育所へお問い合わせください。

●**河井保育所「作ってあそぼう」**
11 月　**5** 日㊍　**10:00** ～ **11:00**
●**まちの保育園「焼き芋作り」**
11 月　**6** 日㊎　**10:00** ～ **11:00**
●**松風台保育所「一緒にあそぼう」**
11 月 **10** 日㊋　**10:00** ～ **11:00**

平成 **22** 年度
放課後児童クラブ入所申し込み受け付け開始

【対象】労働などにより保護者が昼間家庭にいない留守家庭の児童（小学校 **1** ～ **3** 年生）
【申込期間】 **11** 月 **16** 日（月）～ **12** 月 **18** 日（金）
【申込・問い合わせ先】
輪島市社会福祉協議会　☎２２－２２１９

輪島市児童センター　☎ 22-8031

日時	内容	対象
11 月　7 日㊏ 13:30 ～	「体験！はじめての護身術」**講師**：ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ　福多　唯　氏	小学生親子 15 組（要申込）
11 月 14 日㊏ 13:30 ～	「木のおもちゃを作ろう」**共催**：ダディーズの会	小学生親子 15 組（要申込）
11 月 18 日㊌ 15:45 ～	ハッピータイム（お話と工作）	幼児～大人
11 月 21 日㊏ 13:00 ～	着ぐるみ劇場「わくわく広場」	幼児～大人
11 月 22 日㊐ 9:30 ～	親子料理教室 **材料費**：100 円	幼児～小学生 10 組（要申込）
12 月　5 日㊏ 14:00 ～	カレンダー作り	幼児～大人

☆手話であ・そ・ぼ　**11** 月　**7** 日㊏・**21** 日㊏
☆将棋教室　**11** 月 **14** 日㊏・**28** 日㊏
☆ハンドベルクラブ　**11** 月 **14** 日㊏・**28** 日㊏
☆卓球教室　**11** 月 **21** 日㊏

輪島市もんぜん児童館　☎ 42-3166

日時	内容・備考
11 月 14 日㊏ 10:00 ～ 13:00	**そば打ち体験** **参加費**：300 円　**定員** :30 人 **申込締切日**：11 月 10 日㊋ 門前そばを作って味わってみよう！
11 月 18 日㊌ 16:00 ～ 17:30	**ニュースポーツに挑戦しよう** スポーツクラブの指導員さんが教えてくれます。
毎週 水・木・金曜日 9:00 ～ 12:00	**育児サロン** 11 月　6 日　親子体操 11 月 12 日　お誕生会 11 月 20 日　こんにゃく作り（**主催**：食生活推進委員） 11 月 26 日　乳幼児健康相談（10:30 ～ 11:30）

☆クラブ「ミュージカルをつくろう」
11 月 **28** 日㊏・**29** 日㊐　**10:00** ～ **12:00**

施設入所児童の里帰り助成金

輪島市では、施設入所児童の里帰りについて、年 **2** 回を限度として、助成金を支給しています。
【対象】①児童福祉施設や障害者施設の入所期間が **6** カ月を超える（見込含む）②平成 **21** 年 **4** 月 **1** 日現在で **18** 歳未満 **※①と②両方を満たす方**
【申請書提出期限】
対象児童が施設に戻った月の翌月末まで
※助成金の支給申請書は、輪島市役所福祉課および門前総合支所健康福祉課にてお渡ししています。
問市 福祉課　☎２３－１１６１

遊々能登 EnjoyNoto
奥能登イベント情報

◎能登町

鵜川のイドリ祭り

11月7日㊏　20:00～

鵜川菅原神社

県指定無形民俗文化財「鵜川のイドリ祭り」が、20時ごろから行われます。当番が作った直径1.2㍍の大鏡餅をイドリあう（非難する）奇祭です。

◎穴水町

復興市

11月14日㊏　9:00～14:00

穴水商店街駐車場

穴水町で採れた野菜や商店街からの出店で賑わいます。今年最後の市となりますので、どうぞお越しください。

◎珠洲市

珠洲焼資料館

開館日・時間　年末年始を除く毎日9:00～17:00

珠洲ビーチホテルの横にある珠洲焼資料館では、能登の輝ける時代を支えたやきものの歴史をたどることができます。入館料は一般310円、小学生から高校生は150円（団体割引あり）。

全国公開映画「ゼロの焦点」ロケ in 輪島

11月14日から全国公開される映画「ゼロの焦点」の撮影が県内では金沢市、志賀町のヤセの断崖のほか、輪島市皆月海岸、鵜入海岸でも行われました。

高度経済成長へと進む日本で、戦争の悲劇に翻弄される3人の女性の生きざまを描いた松本清張の長編推理小説の第3作目で、「点と線」「砂の器」と並ぶ人気作品です。清張生誕100周年にふさわしい代表作品として東宝映画で制作されることとなりました。

監督は、映画「眉山」で日本アカデミー賞の優秀監督賞、優秀作品賞などを受賞された犬童一心氏、主演は、広末涼子さん、中谷美紀さん、木村多江さんとなります。

輪島市では、平成19年に輪島フィルムコミッションとして全国フィルムコミッション連絡協議会（現、ジャパンフィルムコミッション）に加盟し、テレビや映画などの映像制作の協力を積極的に行うことで、少ない経費で輪島市のＰＲに繋がるよう取り組んでいます。

今回のロケに関しては、門前町七浦地区の皆さん、鵜入町の皆さん、上大沢町の皆さんに大変お世話になりました。ありがとうございました。

【県内の公開劇場】

●ユナイテッド・シネマ 金沢●ワーナー・マイカル・シネマズ 金沢●ワーナー・マイカル・シネマズ 御経塚●イオンシネマ 金沢フォーラス●金沢 コロナワールド●シネマサンシャインかほく

輪島フィルムコミッションについてのお問い合わせは、市観光課（☎２３－１１４６）までお願いします。

▲皆月海岸（写真上）・鵜入海岸（写真下）でのロケの様子

能登門前「新そばまつり」

大自然の中で育まれたそば粉と自然薯（ジネンジョ）をつなぎに使った、風味豊かな「門前そば」や秋の特産品の販売を行います。

日時　11月21日（土）・22日（日）
10:00～15:00
場所　門前町総持寺通り

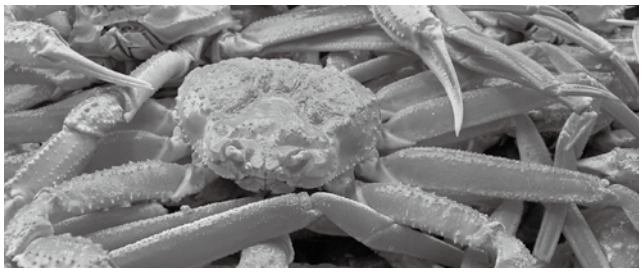
問そばの市実行委員会（門総務課内）
☎４２－８７２０

輪島かにまつり2009

能登わじま海物語【冬編】輪島かにまつりが開催されます。

日時　11月15日（日）　9:00～14:00　**※雨天決行**
場所　輪島市マリンタウン特設会場
内容
●「抽選券付カニ引換券」を1,500枚限定販売中
●輪島港で水揚げしたカニをその場で浜茹でして即売
●炭火焼コーナー
●地物お総菜や各種模擬店あり

問能登わじま海物語実行委員会
（市農林水産課内）
☎２３－１１４１　FAX２３－１１９７



輪島漆芸美術館
― Ishikawa Wajima Urushi Art Museum ―

☎22－9788
http://www.city.wajima.ishikawa.jp/art/index.html

開館時間 9 時～ 17 時（入館は 16 時 30 分まで）／入館料 一般 600 円、高・大学生 300 円、小・中学生 150 円（輪島市在住の小中高生は無料）
11 月休館日：なし

第 15 回飛翔する輪島の漆芸作家たち
―全国展入選作品―
日展会館所蔵作品展 ―旅ごころとともに―

会期：平成 22 年 1 月 13 日 (水) まで (両展覧会とも)
会期中休館日：12 月 29 日 (火) ～ 31 日 (木)

「飛翔する輪島の漆芸作家たち」

昨年度の全国公募展における輪島の漆芸作家たちの活躍を一堂に紹介します。

「時と水の中の青」山元健司
第47回日本現代工芸美術展
現代工芸本会員賞（右）

ミュージアムショップ特別販売中！
・輪島漆芸作家の小品
・日展絵はがき、カレンダー等

「うるしの日」関連イベント
11 月 13 日 (金) は展覧会をご覧いただいた方に、漆の実から作った「うるしのお茶」をサービスいたします！**※品切れ次第終了**

オーケストラ・アンサンブル金沢メンバーによるミュージアムコンサート
11 月 23 日 (月・祝)　14:00 ～
当館エントランスホールにて (入館券必要)
※展覧会とコンサートの両方をお楽しみいただけます。

宮下和子写真展
―アッペンツェルの楽しい看板―
主催　輪島漆芸美術館友の会
期間　11 月 8 日 (日) まで
会場　輪島漆芸美術館 講義室（入場無料）

補聴器（出張点検）

11月10日㈫	門前総合支所 9:30～10:00 輪島市役所1階中会議室 10:30～11:30 町野支所 14:00～14:30
11月18日㈬	輪島市役所1階中会議室 10:00～15:00
11月27日㈮	門前総合支所 10:00～12:00

輪島霊苑の休業日

12月6日㈰

輪島市穴水町環境衛生施設組合火葬場の休業日

11月4日㈬、10日㈫、16日㈰、21日㈯、27日㈮、12月3日㈬

無料相談

市民総合相談

日時 11月10日㈫10時～15時
場所 本庁舎3階大会議室
問 市民課 ☎23-1131

教育相談 ☎23-1173

■輪島市教育相談室

交通事故相談

☎076-225-1690
■県庁相談コーナー

行政相談 ☎26-2303

県政に対する意見、要望、苦情などを受けています。
■行政相談室

多重債務相談

■電話無料相談
時間 平日10時～16時
☎076（292）8133
■面談無料相談 ※水曜日のみ
時間 18時～20時
☎076（291）7070

弁護士相談（要予約）

日時 11月11日㈬・19日㈬13時～
場所 輪島市ふれあい健康センター
問 市社会福祉協議会 ☎22-2219

人権・行政相談

日時 11月18日㈬9時30分～12時
場所 門前コミュニティセンター
［人権］門 市民課 ☎42-9916
［行政］門 総務課 ☎42-8720

日時 11月28日（土）13時～15時30分
場所 輪島市ふれあい健康センター
問 輪島市社会福祉協議会本所 ☎（22）2219
門前支所 ☎（42）0772

募集

そこに行きたくなる音 大募集！

能登らしい「そこに行きたくなる音」を募集します。採用された音は動画共有サイト「ユーチューブ」を通じて公開します。

応募形態 ①スライドショー ②音声と静止画
応募締切日 12月末日（第1期）
応募・問い合わせ先 〒929－2392 奥能登ウェルカムプロジェクト推進協議会事務局「そこに行きたくなる音」係 ☎（26）2303

陸上自衛隊高等工科学校生徒募集

採用数 約250人
応募資格 平成22年4月1日現在、15歳～17歳未満の日本国籍を有する男子
試験日 平成22年1月23日（土）
応募期間 平成22年1月8日（金）まで
問 自衛隊石川地方協力本部能登地域事務所 ☎0768－52－4175

多重債務者無料相談会

個人だけではなく中小・零細事業者も対象です。

【無料面接相談会】 ※要予約

開催日	相談会場	予約・問い合わせ先
11/16（月）	奥能登行政センター 43会議室	奥能登総合事務所消費生活相談室 ☎26－2307
11/20（金）	日本司法支援センター石川地方事務所	日本司法支援センター石川地方事務所 ☎050－3383－5477
11/21（土）	県立生涯学習センター	石川県県民生活課 ☎076－225－1386

上記相談時間：9:30～12:30、13:30～16:30

開催日	相談会場	予約・問い合わせ先
11/16（月）～11/20（金）	石川県司法書士会館	☎076－291－7070

上記相談時間：18:00～20:00 ※期間中のみ

【電話相談】

開催日	実施機関	電話番号
11/16（月）～11/20（金）	石川県司法書士会	☎076－292－8133（電話相談専用）

上記相談時間：10:00～16:00、18:00～20:00 ※期間中のみ

補助率3分の1以内
100万円（限度）

③開設準備費補助金
新規事業所開設に要する施設整備費（ただし、市内において事業所を開設し、おおむね2～3人の新規雇用が見込めると判断されるものに限る）
補助率2分の1以内
300万円（限度）

計画・構想の段階で左記までご相談ください!!
問 市 商工業課 ☎（23）1147

調停相談
相談内容 交通事故・金銭・土地建物・公害・家庭の問題
日時 11月9日（月）10時～15時
場所 輪島市役所3階中会議室
主催 輪島調停協会
問 金沢地方裁判所輪島支部 ☎（22）0054

お知らせ

くらし

「平成22年 新年祝賀名刺交換会」参加者受付中

新春恒例の「新年祝賀名刺交換会」を次のとおり開催します。どなたでも参加できますので、所定の申込書に参加費を添えてお申し込みください。

日時 平成22年1月4日（月） 11時～
場所 輪島市文化会館3階小ホール
参加費 1人 1000円
※名簿記載のみは500円
申込受付場所 市 総務課、門 総務課、教 生涯学習課、支所、各出張所
申込締切日 11月25日（水）
問 市 秘書室 ☎（23）1112
e-mail:hisho@city.wajima.lg.jp

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

女性をめぐるさまざまな人権問題の解決をはかるため、「全国一斉『女性の人権ホットライン』強化週間」を実施します。相談は、法務局職員または人権擁護委員がお受けします。相談は無料、秘密厳守にて対応します。

全国共通ナビダイヤル ☎0570-070-810
受付時間 11月15日（日）・21日（土） 10時～17時
11月16日（月）～20日（金） 8時30分～19時

輪島市家庭教育講演会

日時 11月21日（土） 13時30分～（受付13時15分）
場所 輪島市文化会館 301会議室
主催・共催 輪島市教育委員会主催 輪島市PTA連合会共催
演題 「ようこそ反抗期！思春期の問題行動とその接し方」
講師 横浜相原病院長 医学博士 吉田勝明 先生
問 教 生涯学習課 ☎（23）1176

輪島市療育を考える会

■**定例会** 市内の障がい児・者の保護者や行政機関が集まり情報交換をする場です。
テーマ 『就労支援について』
『学習会について』
日時 11月10日（火） 13時30分～15時
場所 門前保健センター別館2階研修室
問 菊地敬子 ☎（42）2745
市 福祉課 ☎（23）1161
市 健康推進課 ☎（23）1136

■**茶話会** 保護者の集いです。小坂正栄先生も参加予定。参加申し込みが必要です。
日時 11月28日（土） 14時～16時
場所 本郷公民館和室
申込締切日 11月20日（金）
申込・問い合わせ先 橋本益美 ☎（22）0530（夜間）
小川昌子 ☎（42）0534
菊地敬子 ☎（42）2745

男女共同参画生活講座

11月22日は『良い夫婦の日』です。お二人で夫婦茶碗を作ってみませんか？3回とも参加できる方に限ります。

日時
【第1回】11月22日（日） 13時～16時（成形）
【第2回】12月6日（日） 13時～16時（削り成形）
【第3回】平成22年1月24日（日） 13時～16時（釉薬付け）
場所 輪島市もんぜん文化村
材料費 1000円（1組）
応募方法 教 生涯学習課に住所・氏名・連絡先を電話またはFAXにてお申し込みください。
応募締切日 11月20日（金） 先着10組（20人）
問 教 生涯学習課 ☎（23）1176 FAX（23）1129

ボランティアフェスティバル

講演会・展示・販売・喫茶などいろいろあります。

今月の納税等 納期限 11月30日（月）

国民健康保険税（第5期）、介護保険料（第5期）、後期高齢者医療保険料（第8期）

新商品を開発しようとお考えの方へ

中小企業等産業育成支援制度 ～新商品等研究開発費補助～

市では、やる気と将来性のある中小企業に対して支援の門戸を広げ、企業の育成、市内における雇用の拡大を目的に、支援制度を設けており、地域の活性化を図るきっかけにしたいと考えております。

この制度は、輪島の資源を有効に活用した新商品の開発や販売促進等を支援する内容となっておりますので、身近に思いついたアイディアで商品化を考えている方は、お気軽にお問い合わせください。

①新商品等研究開発費補助金
新商品を研究開発するために要する材料費、調査費、加工賃などの経費（試作品を完成させるまでの経費）への補助
補助率2分の1以内
200万円（限度）

②販売促進費補助金
販路開拓を目的とする展示PR費への補助（ただし、新商品等研究開発費補助金の対象となったものに限る。）

戸籍の窓口

平成21年9月16日
～平成21年10月15日

●輪島市の人口と世帯

	10月1日現在	前月比
人口	32,392人	-55
男	15,483人	-32
女	16,909人	-23
世帯数	13,125世帯	-14

たんじょう

なまえ	保護者	住所
平野 眞行（まいく）	宜行 真理	河井町
角 悠真（ゆうま）	龍明 芳美	小伊勢町
山下 昌大（しょうた）	章滋 志津子	鳳至町
山下 友大（ゆうた）		
中村華里菜（かりな）	大 有未	久手川町
小岩涼々芭（すずは）	和博 利美	二ツ屋町
東野 秋仁（あきひと）	翔太 美紀	海士町
小川 愛実（まなみ）	和英 絵里奈	河井町

けっこん

なまえ	本籍	住所
里谷 心優（こころ）	光蔵 紗智代	河井町
橋浦 千秋（ちあき）	茂勝 裕美	大沢町
東野 葉月（はづき）	俊彦 沙由里	横地町
細谷 結珠（ゆみ）	樹史 智恵子	大川
柿 菜海（なつみ）	雄一 恵子	水守町
中島 唯月（いつき）	和久 徳子	山本町
橋田 周幸（能美市）	粟蔵	
白城 彰子（能美市）		
岡崎 治正（五十洲）	水守町	
金山 倫代（金沢市）		
鮓井 利典（鳳至町）	鳳至町	
中本 瑛子（深田）		
橋本 秀人（日野尾）	日野尾	
浅田由希子（青森県）		
昇作 和孝（川西）	川西	
中野 順子（能登町）		
山瀬 公博（二ツ屋）	二ツ屋町	
濵崎奈津子（鳳至町）		

おくやみ

氏名	年齢	住所
谷内 徳蔵	72	粟蔵
小幡 初枝	90	八幡
北野 操	89	堀町
川口 政吉	85	渡瀬
巻口幸太郎	90	縄又町
新 つや	94	大川
粟倉 克彦	88	粟蔵
笠畑 正夫	80	渋田町
古酒谷三雄	85	名舟町
知野 昭一	82	釜屋谷町
木下冨美枝	64	鳳至町
宮下 良森	77	佐野
中橋 博	82	鬼屋
佐藤 清松	100	五十洲
橋村 つよ	90	仁行
小谷内勝利	66	長井町
小西 初枝	72	河井町
畠中 耕作	76	滝又町
山口 武男	71	山本町
丸山四十一	65	広瀬
垣内 修一	88	堀町
久保津義雄	85	皆月
柴田 亮市	68	河井町
干場 次	87	金蔵
柿木 章	83	河井町
山岸 博	84	鳳至町
角谷 隆利	73	東
松本 はる	94	黒島町
田福 こと	87	市ノ坂
藏口 幸雄	67	河井町
久成 津ゑ	83	川西
中道 正明	83	鳳至町
中村 昭雄	66	鹿磯
神戸 政一	91	河井町
小西 ヨシ	94	河井町
谷内口つい	103	宮古場
三加 鉄郎	88	勝田

「奥能登のあえのこと」がユネスコ無形文化遺産に登録されました

「奥能登のあえのこと」は、奥能登の農家で行われる田の神祭りで、「あえ」は饗応、「こと」は祭りを意味する語だといいます。民間における新嘗祭や祈年祭の原初的形態をしのばせる素朴な行事として注目され、稲作農耕に従事してきた日本人の基盤的生活の特色を典型的に伝えた民俗儀礼として認められ、昭和51年5月に重要無形民俗文化財に指定され、この度世界遺産となりました。

正式な儀礼を行うところは年々減少していますが、田の神に感謝するこころと共に「あえのこと」を伝承し、輪島が世界に誇る文化として大切にしていきましょう。

問教 文化課 ☎22－7666

寄付のお礼

■（社）日本損害保険協会様より小型動力ポンプ付軽消防自動車（4輪駆動）1台を奥能登広域圏事務組合輪島消防署へ

ご厚志ありがとうございます。大切に使わせていただきます。

入札結果 500万円以上

平成21年9月11日～平成21年10月10日

◆老朽管更新事業　紅葉橋配水管架替工事
門前町馬場　609万円　表建設㈱
◆市道　鳳至町河井町線　側溝改修工事
河井町　670万円　㈱田中組
◆市道　弥生町1号線　側溝改修工事
河井町　578万円　㈱堤谷建設
◆40m3級　耐震性貯水槽新設工事縄又
町地区　縄又町　628万円　㈱辻組
◆40m3級　耐震性貯水槽新設工事門前
町大滝地区　門前町大滝
536万円　六郎木建設㈱
◆40m3級　耐震性貯水槽新設工事門前
町吉浦地区　門前町吉浦
683万円　六郎木建設㈱
◆40m3級　耐震性貯水槽新設工事
門前町小山地区　門前町小山
674万円　山下建設㈱
◆鵜入漁港（小鵜入地区）設計業務委託
小池町　1,231万円　㈱センク21
◆平成21年度　中山間地域総合整備事業
池田地区　農道舗装工事　門前町池田
1,386万円　沢田工業㈱
◆輪島市公共下水道事業（輪島処理区）管
渠詳細設計業務（その1）　大野町城兼
851万円　㈱日本海コンサルタント
◆市道　久手川塚田線　舗装新設工事　そ
の3　久手川町・塚田町
1,953万円　沢田工業㈱
◆寺山地区　送配水管拡張工事　町野町寺
山　1,612万円　刀祢建設㈱
◆寺山第2配水池築造工事　町野町寺山
1,601万円　阿知建設㈱
◆寺山地区　配水管拡張工事
町野町寺山　1,045万円　㈲佐竹商店
◆老朽管更新事業　水道管布設替工事（二
勢工区）　二勢町　2,468万円　㈱里谷組
◆鵜入漁港（小鵜入地区）地域水産物供給
基盤整備工事その2　小池町
1億1,025万円　㈱喜多組
◆鵜入漁港（小鵜入地区）地域水産物供給
基盤整備工事その3　小池町
7,665万円　㈱上田組
◆鵜入漁港（小鵜入地区）地域水産物供給
基盤整備工事その4　小池町
6,237万円　㈱喜多組
◆輪島市公共下水道事業　枝線管渠築造工
事　第10工区　山岸町
5,418万円　㈱新出組
◆市道　敷戸東大野線他2線　舗装改修工
事　町野町東大野
616万円　㈱ＮＩＰＰＯ
◆平成21年度　都市防災事業　市道巴諏訪
線　道路整備工事　河井町
725万円　㈱辻組
◆平成21年度　都市防災事業　市道新橋通
稲荷町3号線他1線　道路整備工事
鳳至町　730万円　㈱松下組
◆輪島市公共下水道事業　舗装本復旧工事
第6工区　杉平町　662万円　加州建設㈱
◆市道　二勢2号線他1線　側溝改修工事
二勢町　618万円　㈱上田組

図書館へ行こう！

～新刊のご案内～

殺してもいい命　秦　建日子
オンエア　上・下　柳　美里
葛野川異聞　森谷　明子
山姫抄　加藤　元
たましくる　堀川アサコ
幸せ上手　渡辺　淳一
ニサッタ、ニサッタ　乃南　アサ
再会　重松　清
まほろ駅前番外地　三浦しをん
追っかけ屋　愛蔵　海老沢泰久
恋の蛍　山崎富栄と太宰治　松本　侑子
太古の血脈　藤木　稟
ロング・ウェイ　小手鞠るい
ロード＆ゴー　日明　恩
巡査の休日　佐々木　譲
Ｑ人生って？　よしもとばなな
雨月物語　岩井志麻子
木練柿（こねりがき）　あさのあつこ
ほかならぬ人へ　白石　一文
沈黙の森　馳　星周
ほか多数

図書館	開館時間	休館日
輪島市立図書館 ☎22-2926 門前図書館 ☎42-0129	9：30～18：00 土日：9：30～17：00	毎週月曜日、祝日 毎月第4木曜日
町野分館 ☎32-0316	8：30～17：00 土：13：00～17：00	毎週日、月、祝日

HP http://www.city.wajima.ishikawa.jp/lib.htm
◎インターネットや携帯電話などで本の予約ができます。
事前にパスワードの登録が必要です。

■輪島市立図書館の催し

読書週間ポスター展
11月8日（日）まで
※市内の小学生の作品を展示
「子どもに読んであげたいよい絵本」展示
11月15日（日）まで
きききみずきんのおはなし会
11月7日（土）
14:00 ～ 15:00
よちよちさんのおはなし会
11月12日（木）
10:30 ～ 11:00
対象：0～2歳児の親子
読書会
11月15日（日）
13:30 ～ 15:00
『「最後の一句」
森　鴎外／著
こんぺいとうのおはなし会
11月21日（土）
14:00 ～ 15:00
文学講演会
演題：「伝承文学にみる輪島」
講師：西山　郷史氏
（のとを知る会会長）
11月29日（日）
14:00 ～ 15:30
会場：文化会館3階
302会議室
対象：一般、
図書館友の会会員
※輪島市図書館友の会と共催です。要申込。

■門前図書館の催し

秋の読書スタンプラリー
図書館で本を借りてスタンプをためよう。
11月29日（日）まで
対象：幼児～小学生
「子どもにおすすめの本」展示
11月8日（日）まで
0・1・2おはなし会
11月11日（水）
11:00 ～ 11:30
マアサさんのおはなし会
11月14日（土）
14:00 ～ 15:00
古典を楽しむ会
11月24日（火）
14:00 ～ 15:30
講師：井舟　哲全氏

■臨時開館のお知らせ

市立図書館では、11月3日（祝日）に開館します。ぜひご利用ください。

2009（第63回）「読書週間」
思わず夢中になりました
11月9日（月）まで

NO.46November.2009
11月号
広報わじま

ひとつです！ よろしくね

丸井 颯人（はやと）くん

11月9日生まれ【河井町】
パパ聡さん　ママ朋美さん

こんにちは、僕はやとです。晴れた日はお散歩、家では太鼓をたたいて遊んでいるよ！最近バイバイができるようになったよ。みんなよろしくね！

志田 大武（とむ）くん

11月14日生まれ【熊野町】
パパ直之さん　ママ恵里さん

見ためはおとなしそうに見えるけどけっこうやんちゃなトウムです‼歩けるようになったらお姉ちゃんとヨーイドンしたいな☆

田方 脩斗（しゅうと）くん

11月21日生まれ【二勢町】
パパ裕也さん　ママ忍さん

はじめまして、しゅうとです‼只今あんよの練習中…。
早くお姉ちゃんと一緒に色んな所に行きたいな☆

山岸 凛花（りんか）ちゃん

11月25日生まれ【鳳至町】
パパ浩幸さん　ママ志保さん

こんにちは♪いつも、元気な凛花です♡マンマが大好き。
ちゃんと「いただきます！」をしてから食べるヨ‼ヨロシクね♡

谷内 陽斗（はると）くん

11月29日生まれ【二勢町】
パパ智史さん　ママ綾香さん

いたずら大スキ♡甘えん坊のはるとです☆ぽちゃぽちゃのほっぺと太ももが自慢だよ。
みんなよろしくね \(^_^)/

谷川 朔太郎（さくたろう）くん

11月30日生まれ【鳳至町】
パパ貴昭さん　ママ千穂さん

こんにちは。いつもニコニコさくたろうです。パパ・ママ大好き！ワンワン大好き！サクラ醤油大好き！よろしくネ。

初誕生記念にお子さんを広報に掲載しませんか？

12月号（12月に1歳になるお子さんを対象）に掲載をご希望の方は、11月10日(火)までに50字程度の原稿とお写真(裏面に名前と性別を記入)を企画課までご提出ください。また写真等をお持ちでなくても、事前にご連絡の上、企画課までお越しいただければ当方で撮影いたします。なお、提供していただいた写真は返却できません。

平成21年度

12月4日から10日は「人権週間」

人間が人間らしく生きるために生来生まれ持つ権利とは？皆さんと一緒に考えたいと思います。期間中、次の日程で特設相談所を設けますので、お気軽にご参加ください。

特設相談所（9:00～12:00）

開催日	場所	人権擁護委員（敬称略）
12/4（金）	南志見公民館	木引　松男
	鵜巣公民館	久保　敬夫
	三井公民館	尾坂　先
	西保公民館	橋爪　政子
	大屋公民館	平谷　康子
	河原田公民館	前田　裕子
	門前ｺﾐｭﾆﾃｨｾﾝﾀｰ	廣岡　榮一 北村　時雄 白藤　弘子 長徳谷　とし
12/6（日）	町野公民館	元井　孝司

問市 市民課市民係　☎23－1131

国民健康保険のお知らせ

出産育児一時金の額が変更に

平成21年10月1日以降の出産から、出産育児一時金の支給額が次のように変わりました。

第1子出産の場合　40万円→45万円(42万円)
第2子出産の場合　45万円→50万円(47万円)
第3子以降出産の場合　50万円→55万円(52万円)
死産・流産の場合　38万円→42万円(39万円)

※(　)内は、産科医療補償制度未加入医療機関等での出産の場合

出産費用の支払い方法が変更に

平成21年10月1日以降の出産は、退院時に多額の現金を用意しなくてもよくなったので、安心して出産できるようになりました。

(1) 病院での支払いは、出産費用等が42万円を
　① 超えない場合→退院時の支払い無し
　② 超える場合　→超える分のみ支払い
(2) また、42万円と出産育児一時金の差額を支給しますので、市役所窓口で申請してください。
　申請には、次のものが必要です。
　① 出産費用等の明細・領収書（病院発行のもの）
　② 医療機関と交わした直接支払制度合意文書
　③ 世帯主の口座がわかるもの（通帳など）
　④ 認印

問市 市民課国保係　☎23－1124
問 健康福祉課　☎42－9918

PRINTED WITH SOY INK
●発行＝平成21年10月30日
編集＝輪島市総務部企画課　〒928-8525　石川県輪島市二ツ屋町2字29番地
☎23－1113　FAX22-9220　URL=http://www.city.wajima.ishikawa.jp/　e-mail=koho@city.wajima.lg.jp
漆の里 輪島 Wajima