

# 広報 わじま

Sep.2018

9

No.152



黒島天領祭 (8月17日、18日)

3ページに関連記事



梶文秋市長からの説明をお受けになる  
皇太子殿下

8月8日(水)、第17回日本スカウトジャンボリー(珠洲市)へのご臨席にあたり、皇太子殿下が輪島市内をご視察されました。

皇太子殿下は、世界農業遺産に認定された『能登の里山里海』を象徴する国指定名勝『白米千枚田』や、特別養護老人ホーム『ゆきわりそう』でデイサービス利用者向けに行われている機能回復訓練『笑いヨガ体操』をご覧になりました。

白米千枚田では、梶文秋市長がその歴史や現在取り組んでいる景観の保全活動などをパネルを使って説明し、皇太子殿下もその説明に熱心に耳を傾けられていました。

また『ゆきわりそう』では、『笑いヨガ体操』を楽しむ利用者の方にねぎらいのお言葉を掛けられていました。皇太子殿下は、同日17時ごろ、のと里山空港からご帰京されました。

# 皇太子殿下 輪島市をぞご訪問

『能登の里山里海』の象徴『白米千枚田』などをぞご視察



白米千枚田ご視察の様子



黒島町の伝統的な町並みの中を練り歩く  
豪華絢爛な曳山



2基の曳山や神輿を先導する  
子どもたちの奴振り行列

市指定無形民俗文化財

# 黒島天領祭

8月17日（金）、18日（土）の両日、門前町黒島町において、黒島天領祭が行われ、輪島塗や金箔が施された豪華絢爛な2基の曳山や神輿、化粧をした子どもたちの奴振り行列が町内を練り歩きました。

# 楽しく子育てしていませんか？子育てを応援します

## 乳幼児と保護者が楽しく過ごせる癒やしの広場

在宅で育児をされているママとお子さんの広場です。専任スタッフに育児に関する相談等もできます。



### 輪島市子育て支援センター ☎ 22-8031

◇開館日・時間：火～金 8:30～17:00、土・日 8:30～16:00

日時	内容
9月 4日(火) 10:30～	【臨時企画】うさちゃん広場「音楽でわくわくスキンシップ」 講師：こどもの城児童合唱団 吉村 温子 氏
9月 6日(木) 10:30～	ほっとサロンみらい「ティータイムと Give & Take の会で楽しいひとときを」 (妊婦さんも歓迎します) 共催：みらい子育てネット輪島
9月 18日(火) 10:45～	うさちゃん広場「子育て講座」 防災のお話し～防災グッズを一緒に使ってみよう～
9月 20日(木) 10:30～	うさちゃん広場「お話し会」 講師：はまなす文庫 細川 律子 氏
9月 25日(火) 10:30～	うさちゃん広場「親子ふれあいあそび」
9月 27日(木) 10:30～	うさちゃん広場「8・9月生まれの誕生会」 協力：太陽の子クラブ 親子体操 講師：田辺 明美 氏



### 地域子育て支援室たんぽぽ（わじまミドリ保育園内） ☎ 23-1300

◇開館日・時間：月～金 9:00～15:00

日時	内容
9月 5日(水) 10:00～11:00	「楽しく子育て☆ ～おしゃべりしながら、リフレッシュ!!子育てのヒントを見つけませんか～」 講師：あすなる子育て広場相談員 砂山 真喜子 氏 *要申込(9月 3日(日)締切)
9月 12日(水) 10:00～11:00	「音楽で遊ぼう♪～親子でリトミック～」 講師：久保 典子 氏 *要申込 (9月 10日(日)締切、15組まで)



### もんせん子育て支援ひろば（もんせん児童館内） ☎ 42-3166

◇開館日・時間：火～金 9:00～18:00、土・日 9:00～17:00

日時	内容
毎週(水)・(木)・(金) 9:00～12:00	育児サロン「お家で子育てしている方!遊びに来てください」
9月 7日(金) 10:00～11:00	パンダタイム「親子ふれあい遊び」
9月 14日(金) 10:30～11:00	親子体操 講師：田辺 明美 氏
10月 5日(金) 10:30～11:00	



### 地域子育て支援ひろばめばえ（まちの保育園内） ☎ 32-1288

◇開館日・時間：月・水・金 9:00～15:00

日時	内容
毎週(月)・(水)・(金) 9:00～15:00	めばえサロン「お気軽に遊びに来てください」

## 保育園（所）・認定こども園の開放日

施設名	日時	内容
鶴巣保育所	9月 12日(水) 10:00～11:00	お庭で遊ぼう
和光幼稚園・あいこう園	毎週月曜日 10:00～12:00	キッズルームを開放しています 「みんなでつくっちゃオ」
	9月 10日(日) 10:30～11:30	
認定こども園 海の星幼稚園 ステラ★マーリスクラブ (未就園児親子登園の会)	9月 10日(日) 10:30～	おてがみをかきましよう

\*詳しくは各施設にお問い合わせください。



輪島市児童センター ☎ 22-8031 ◇開館日・時間 火～金 8:30～17:00、土・日 8:30～16:00

日 時	内 容	対 象
9月15日(土) 10:00～	手話とハンドベルによるミニミニふれあいフェスティバル 出演：手話であ・そ・ぼ、ハンドベルクラブ	幼児・小学生～大人
9月16日(日) 13:30～14:30	新！おしごとたいけん『輪島漆芸美術館で働こう』 *現地集合・現地解散となります *模擬通貨の"わん"は発生しません	小学生8名*要申込
9月29日(土) 13:30～14:30	将棋教室「将棋を楽しく学ぼう！」 講師：前田 忠之氏	小学生～高校生 *初心者もOKです

☆ハンドベルクラブ 9月 1日(土) 10:00～、9月15日(土) 9:00～ 講師：正村明江氏

☆手話であ・そ・ぼ 9月 1日(土) 10:00～、9月15日(土) 9:00～



輪島市もんぜん児童館 ☎ 42-3166 ◇開館日・時間 火～金 9:00～18:00、土・日 9:00～17:00

日 時	内 容・備 考
9月12日(水) 16:00～17:00	「ドッチボール大会」 放課後、児童館で楽しもう！
9月20日(木)	ジュニアスポーツ教室 ☆15:30～16:15 小学1年生～3年生 ☆16:15～17:00 小学4年生～6年生 共催：もんぜんスポーツクラブ
9月29日(土) 10:00～12:00	さつま芋でクッキング「秋の味覚を楽しもう！」 持ち物：エプロン、三角巾、手拭き *要申込(10名まで)

☆ダンスクラブ練習日 9月21日(金) 16:30～17:30

9月 2日(日) 門前地区敬老会 出演

波の音、潮の香を楽しみながら、曾々木、真浦、仁江海岸を歩こう！

## 第3回 能登平家の里ウォーク

### ■開催日

10月7日(日) 雨天決行

### ■集合場所

町野スポーツ施設

### ■コース・タイムスケジュール



受付 8:15～	15 km コース	町野スポーツ施設→上時国家→時国家→垂水の滝→すず塩田村～シャトルバス～ふるさと体験実習館/昼食→岩倉寺→南惣美術館→町野スポーツ施設
出発式 9:00～	11 km コース	町野スポーツ施設→上時国家→時国家→垂水の滝→すず塩田村～シャトルバス～ふるさと体験実習館/昼食→南惣美術館→町野スポーツ施設
スタート 9:15	7 km コース	町野スポーツ施設→上時国家→時国家→窓岩ポケットパーク(折り返し)→ふるさと体験実習館/昼食→南惣美術館→町野スポーツ施設

※すず塩田村からは無料シャトルバスでふるさと体験実習館へ折り返します。

### ■参加資格

健康な方ならどなたでも参加できます。ただし、小学生以下の方は保護者同伴でご参加ください。

### ■参加料

一般(高校生以上) 1,000円(当日申込 1,200円)  
小人(小・中学生) 500円(当日申込 700円)

### ■申込方法

申込用紙に必要事項を記入の上、町野スポーツクラブ、もんぜんスポーツクラブ、市内の各公民館へご持参ください。  
なお、ファクス・メールでのお申し込みも受け付けています。詳細は町野スポーツクラブホームページをご覧ください。

☆町野スポーツクラブホームページ

<http://machino-sc.wixsite.com/machino-top>

### ■受付期間

10月4日(木)まで

☎能登平家の里ウォーク実行委員会事務局

(NPO 法人町野スポーツクラブ内)

☎ 32-1040 FAX 32-0041

✉ machino-sc@bz03.plala.or.jp

75歳以上の方へ

# 『後期高齢者健康診査』を受診しましょう

## ■健診期間

10月31日(水)まで

## ■受診方法

右の表の医療機関で受診してください。

## ■持参するもの

保険証、受診券(8月下旬に郵送済)、質問票、受診料500円

※受診券を紛失された場合、再発行ができません。市民課、門前総合支所地域生活課、町野支所、各出張所で受付しています。

※健診結果は後日、受診した医療機関で受け取りください。

☎市市民課国保係 ☎23-1124

地区	医療機関名	所在地	電話番号
輪島	市立輪島病院(要予約)	山岸町	☎22-2222
	粟倉医院	町野町粟蔵	☎32-0018
	伊藤医院	水守町	☎22-2313
	嘉門内科クリニック	杉平町	☎22-6776
	たくだ皮ふ科クリニック(要予約)	宅田町	☎23-4335
	永井医院	鳳至町下町	☎22-0032
	船木クリニック	釜屋谷町	☎23-0866
	宮下医院	三井町長沢	☎26-1311
門前	輪島診療所	堀町	☎23-8686
	定梶医院	門前町剱地	☎45-1351
	山岸医院	門前町本市	☎42-1565
穴水	大和医院	門前町道下	☎43-1323
	公立穴水総合病院(要予約)	穴水町川島	☎0768-52-0511
	北川内科クリニック	穴水町大町	☎0768-52-3555
	尾張循環器・糖尿病内科クリニック	穴水町此木	☎0768-52-1515

## 市民ギャラリー



# 9月

### ○「いろは蔵選抜」展 - 絵画 -

期間：9月15日(土)まで

### ○「いろは蔵選抜」展 - 水墨・書・切り絵・文芸 -

期間：9月17日(月)～10月6日(土)



漆に出逢える街

鳳至上町交流サロン **いろは蔵**

■開館 9:00～16:00(昼休み12:00～13:00)

■水曜日は休館日です。

## 輪島塗を愉しむ ふだん使いのすすめ

### 第5回

### 『輪島塗の特徴とは?』

輪島塗にはいくつかの特徴があります。

○天然木、天然漆を用いること

輪島塗でよく使われる木地の材料は、アテ(あすなる)、ケヤキ、ヒノキなどです。漆は中国産または国内産を用品います。国内産漆の産出量は少ないですが、最近では漆の木を植樹する取り組みも増えてきています。

○地元特産の『輪島地の粉』を用いた、しっかりした下地塗りであること

○端の部分に布着せ、地縁引きが施されていること  
腕の縁や高台など、薄くこわれやすいところに布着せで補強をした上に、市内小峰山付近で産出する『地の粉』を用いた下地漆を重ねていきます。これが堅牢を第一とする輪島塗の特徴です。

### ○加飾の技

蒔絵は、筆に漆をつけて絵を描き、金粉や銀粉などを蒔き付け、固まった後にその上から漆を塗って乾かし、乾いたら磨き上げる技法です。蒔絵には平蒔絵・高蒔絵・研出蒔絵などの種類があります。沈金は、ノミで線や点を彫って描き、彫り溝に漆を擦り込み、金箔や金粉、銀粉を入れて模様をつくり出す技法です。



☎市漆器商工課 ☎(23) 1147

輪島漆器商工業協同組合

# 市内の工作物に係る補助金制度がスタート!

輪島市では、市内の工作物に係る補助金制度が **10月から開始されます!**

『危険工作物除去』『工作物新設』を行う場合、その経費の一部が補助されますので、ぜひご活用ください。

種類	補助対象事業	補助率	補助限度額
工作物	<b>危険工作物除去費（ブロック塀・組積造の塀）</b> ※建築基準法に適合しないものであることが条件です。 ※公道に面している部分のみに限ります。 ※個人住宅のみに限ります。 ※同一物件に対し、1回限りです。 ※市内の建設業者で解体するの場合に限ります。	1/2	10万円
	<b>工作物新設費（板塀・竹柵）</b> ※危険工作物を除去後、景観に配慮した板塀・竹柵を設置する場合に限ります。	1/2	10万円

問 市都市整備課 ☎ 23-1156

住宅の耐震化を希望される方へ

## 奥能登住宅耐震セミナーのご案内

平成28年の熊本地震での被害などを受けて、石川県では住宅の耐震改修工事に係る補助金制度が6月から改正されました。これにより、奥能登地域4市町（輪島市・珠洲市・能登町・穴水町）でも同様に補助金制度が改正される予定です。

※昭和56年5月31日以前に工事着手されたものに限ります。

能登半島地震発生から10年余りが経過し、防災意識も薄らいでくるところですが、大規模地震は時間や場所を問わず発生します。今回のセミナーを通じて新しい補助金制度を活かして耐震化を促進し、住まいの安全・安心を確保しましょう!

日時	9月30日(日) 14:00 ~ 15:30	
会場	能登空港ターミナルビル 4階講義室A・B	
対象者	一般県民および耐震改修事業者(60名) ※参加費無料	
内容	○講演『能登半島地震を振り返って』 むとう設計有限会社 代表取締役 武藤 清秀 氏  武藤 清秀 氏 プロフィール  金沢市生まれ(北海道大学工学部卒) 昭和63年(1998)おとう設計設立 金沢市を拠点に、町家や古民家の修復・再生を多く手掛ける。 平成19年(2007)に発生した能登半島地震では、いち早く被災地に入り、住宅の復興を支援。 平成30年(2018)能登事務所(輪島市内)を開設  ※本セミナーは、CPD制度認定講座に申請中です。	
	○市町別の耐震化補助制度相談会	

主催 輪島市

共催 珠洲市・能登町・穴水町・石川県・いしかわ住宅耐震ネットワーク協議会

問 市都市整備課 ☎ 23-1156

## 9月の糖尿病教室カレンダー

12日*	フットケア	糖尿病からくる足の病気について	看護師
19日*	食事	自分の食事を見直してみよう	管理栄養士
	口腔ケア	糖尿病と歯周病について	歯科衛生士
26日*	運動	運動を始めてみませんか?	理学療法士
	薬物	糖尿病と薬について	薬剤師
10/3*	検査	糖尿病と検査について	臨床検査技師

※毎週水曜日 14:30 より、1階正面玄関横で開催中。

※参加費は無料。申込不要です。

※当院に受診されていない方でも参加できます。

※都合により変更になる場合があります。

## 赤ちゃんにやさしい病院 認定から10年

市立輪島病院は、平成20年に『赤ちゃんにやさしい病院』に認定されています。3年ごとに再評価を受け、今年も認定継続となりました。

赤ちゃんにやさしく、お母さんにもやさしい医療を提供できるように『フリースタイル分娩』や『カンガルーケア』、『母子同室』、『母乳育児支援』、『産後2週間健診』などに取り組んでいます。



## 患者満足度調査 結果を掲示

昨年実施した患者満足度調査の結果を院内に掲示しました。

いつも多くのご意見をいただく『診察の待ち時間』に関し、当院の取り組みとして、『待ち時間が短くなるように工夫していること』や『待ち時間を苦痛に感じないように工夫していること』も記載してあります。ぜひご覧ください。

## 診療時間の拡大 産婦人科

9月から産婦人科の受付時間、および診察時間が拡大されます。(水曜日の午後を除く)

- 受付時間 8:15 ~ 11:30  
13:00 ~ 16:30
- 診察時間 8:30 ~ 12:00  
13:00 ~ 17:00

※禁煙外来は上記の診察時間内において随時行っています。(予約制)

未来の子どものための住みよい住環境施策に役立てる、大切な調査です。

# 住宅・土地統計調査

— 平成30年10月1日(月) —

簡単!

便利な回答方法

ご回答は「インターネット・郵送・調査員回収」からお好きな方法をお選びください。

安心!

個人情報保護

ご回答いただいた内容は、統計法によって厳重に保護されますので、安心してご回答ください。

大切!

ご協力ください

住まい・土地活用の施策立案に役立つ、大切な調査です。



インターネットで

簡単回答! スマホでも!

住宅・土地統計調査

あなたの回答が、日本の未来へ活かされます。

# “元気”がなにより 第126回



わじまケアネット連絡協議会 市民フォーラム

## 講演『90歳まで元気で生きる ～医療とは、介護とは～』

■日時 9月23日(日) 10:30～12:00  
(開場 10:00～)

■会場 輪島市文化会館 大ホール  
■講師 (長尾 和宏 氏)  
(医療社団法人裕和会 理事長)  
長尾クリニック 院長

■参加費 無料

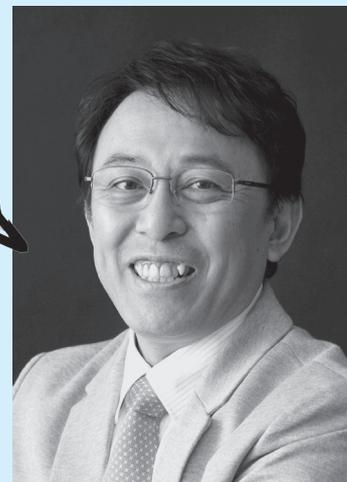
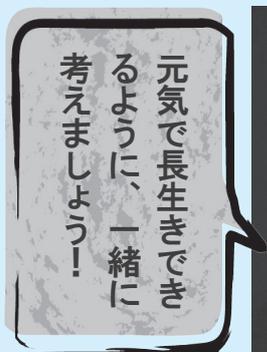
■共催 わじまケアネット連絡協議会  
石川県介護支援専門員協会能登北部支部

■後援 能登北部医師会  
輪島歯科医師会  
能登北部薬剤師会

■お問い合わせ

わじまケアネット連絡協議会事務局 (輪島市地域包括支援センター内)

☎23-1174



長尾 和宏 氏

## ☆家族介護教室のお知らせ

介護者の皆さんの介護負担の軽減やストレス解消の場になるように、日ごろの介護の悩みを話し合う時間にしたいと考えています。お気軽にお越しください。

参加ご希望の方は、1週間前までに下記までお申し込みください。

- 対象者 ○現在、ご家族の介護をされている方  
○過去にご家族の介護をしていたことがある方
- 内容 茶話会およびフラワーアレンジメント
- 参加費 各地区とも 100円



■開催会場・日時

地区	会場	日時
町野	町野支所	9月11日(火) 13:30～15:00
門前	門前総合支所	9月19日(水) 13:30～15:00
輪島	ふれあい健康センター	9月28日(金) 13:30～15:00

お問い合わせはお近くの地域包括支援センターまで

- 輪島市地域包括支援センター (ふれあい健康センター内) . . . ☎23-1174
- 門前支所 (門前総合支所内) . . . . . ☎42-9918
- 東部支所 (町野支所内) . . . . . ☎32-1838

# がん検診の結果が『要精密検査』であった場合は、必ず精密検査を受診しましょう

がん検診には「メリット（長所）」と「デメリット（短所）」があります。

## ★メリット（長所）

自覚症状がない初期のがんを発見することができ、早い段階での治療が可能となります。医学の進歩により、早期に治療を行えば、多くのがんが治すことができる時代になりました。

## ☆デメリット（短所）

がんの『偽陽性』と『偽陰性』が挙げられます。

### ▶ 『偽陽性』ってなあに？

検診で要精密検査となり検査を受けたが、実際にはがんが発見されないこと。

がん検診の精密検査には2つの意味があります。

- ①がんの疑いを除去する。
- ②がんであることを確認する。

要精密検査となった場合でも、実際にはがんが見つかる方は、胃がん検診では1.24%、最も可能性が高い乳がん検診でも3.73%に過ぎません。つまり、多くの方が『がんではない』という結果を受け取ることになります。



要精密検査って言われると怖くなって、なかなか検査に行けなかったけど、とにかく受診して確認することが大事なんです！

### ▶ 『偽陰性』ってなあに？

がんを見逃してしまうこと。

残念ながら、がんが見つかりにくい位置や形の場合には、1回の検診では発見できないことがあるため、検査の精度は100%ではありません。しかし、初回の検診で発見できなかった場合でも、継続してがん検診を受け続けることで、がんを発見できる確率が高まります。

がん検診は、継続して受診することがとても大切なですね！



### ※推奨されているがん検診の受診間隔

胃がん・大腸がん・肺がん検診 1年に1回  
乳がん・子宮頸がん検診 2年に1回

## ■来年度実施予定のがん検診について

がん検診の日程などの詳細については、毎年3月末ごろ発行の『広報わじま 4月号』でお届けしています。来年からもぜひお申し込みください。

☎ 健康推進課 ☎ 23-1136

## わじま・あなみず 求人情報

最新の輪島・穴水の求人情報が輪島市のホームページから確認できるようになりました。

※求人に応募される場合には、必ずハローワーク窓口で『紹介状』の交付を受けてください。

URL <http://www.city.wajima.ishikawa.jp/docs/2017031400028/>



スマホ版 QR コード ▶



☎ 漆器商工課 ☎ 23-1147

## ■放射線量率の推移 7/21～8/20

(単位：毎時マイクロシーベルト)

	最小値		最大値		期間平均
	期間中	過去	期間中	過去	
刃地公民館	0.06	0.05	0.07	0.10	0.07
門前総合支所	0.09	0.06	0.10	0.12	0.10
三井公民館	0.04	0.03	0.06	0.09	0.05

※期間中に計測された数値に異常は認められませんでした。

※測定地点は、刃地公民館・門前総合支所・三井公民館の3か所地上から1mの高さで測定し、結果を記録しています。

☎ 防災対策課 ☎ 23-1157

健康づくり  
キャラクター  
"カモっぴ"です



# 健康カレンダー 9月

ご存じですか?

## 輪島市子宝支援事業

不妊症、不育症のためにお子さん  
に恵まれないご夫婦に対して、治  
療に係る費用の一部を助成してい  
ます。対象年齢や申請期限、助成  
額など、申請にあたっては一度ご  
相談ください。

### ■相談窓口

健康推進課 ☎ 23-1136

## こころの健康相談

◇医師による相談

14日(金)、21日(金)  
14:00～16:00

※前日の午前中までに要予約

◇保健師や相談員による相談  
月～金曜日 8:30～17:45

### ■相談窓口

能登北部保健福祉センター  
☎ 22-2011

## 健康相談

血圧測定と尿検査ができます。

### ■相談窓口

健康推進課 ☎ 23-1136

## こころと体の健康ダイヤル

困ったときはご相談ください。あ  
なたは決して一人ではありません。  
あなたのために時間を取りたいの  
で予約してください。

### ■相談窓口

健康推進課 ☎ 23-1179

## 門前診療所 眼科診療

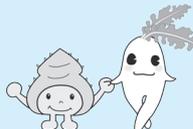
◇月・水 8:30～11:30  
◇木 13:00～15:00

## 輪島病院 禁煙外来

◇月・火・木 15:30～(予約制)  
■予約先  
産婦人科外来 ☎ 23-0610

## 毎月19日は食育の日

おいしいね  
家族と食べよう  
輪島のご飯



食育キャラクター  
さざぼう&ふたまちゃん

## ◎乳幼児健康カレンダー

内容	日	曜日	時間	場所
乳幼児健康相談	19	水	10:00～11:30	ふれあい健康センター
	21	金	10:00～11:00	町野めばえ子育て支援室
すくすく広場(2か月ごろ) (平成30年7月生)	18	火	受付 13:50～14:10	ふれあい健康センター 2階 子育て支援センター
乳幼児健診 ※個人通知はしていません。	※ 下表	木	受付 13:00～13:30	ふれあい健康センター 1階 検診ホール

### ※乳幼児健診

	4か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
9月 (対象者)	20日(平成30年5月生)	27日(平成29年3月生)	13日(平成27年6月生)
10月 (対象者)	18日(平成30年6月生)	25日(平成29年4月生)	11日(平成27年7月生)

☆3歳児健診の視力・聴力検査は、必ず家で行いましょう。

☆3歳児健診は、会場でおしっこ検査があります。

☆持ち物

- ・母子手帳
- ・すこやか手帳
- ・問診票など

## お母さんのための癒しのサロンのご案内

「子育てって大変!」「毎日疲れる…」「イライラする!」

育児に心配や不安はつきものです。一緒に話して気分を楽にしませんか?  
育児中の方ならどなたでも参加OKです!

日時 9月4日(火) 13:30～15:00  
10月2日(火) 13:30～15:00

会場 ふれあい健康センター1階 診察室

※託児が必要な方は事前にご連絡ください。

お問い合わせ 輪島市健康推進課 ☎ 23-1136



9月10日(月)～16日(日)は

## 自殺予防週間です

一人で悩むよりもまずご相談ください



身近にいる人の悩みに気付いたら、声を掛け、支え合うことが自殺防  
止につながります。一人ひとりが身近な人の様子を気にかけて、こころの  
サインに気付くことが命を守る第一歩です。

### ■相談窓口

相談窓口	相談日・時間	電話番号
石川県こころの健康センター	月～金 8:30～17:15	☎ 076-238-5750
石川県こころの健康ダイヤル	月～金 9:00～16:00	☎ 076-237-2700
能登北部保健福祉センター	月～金 8:30～17:45	☎ 22-2011
輪島市健康推進課	月～金 8:30～17:15	☎ 23-1136
輪島市こころと体の健康ダイヤル	月～金 8:30～17:15	☎ 23-1179

血圧が高めの方は「まずは塩分を控えましょう」とよく注意を受けるのではないのでしょうか。習慣的な塩分の過剰摂取は、血圧上昇の原因となります。

☆生活習慣病予防のための食塩摂取目標量

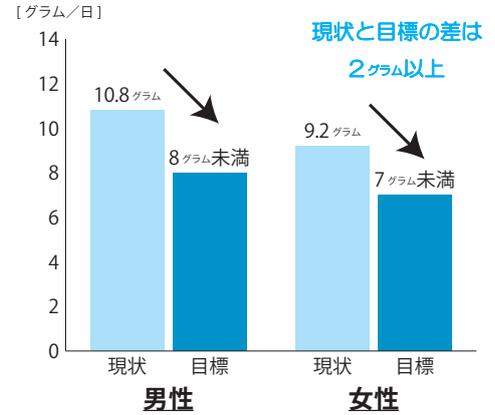
男性 8 グラム未満 女性 7 グラム未満

※高血圧で治療中の方は6 グラム未満  
(日本人の食事摂取基準より)

【小さじ1杯=5グラム】

普段の食事で「今よりさらに-2グラム！」が目標です。  
減塩は単に薄味にするだけではありません。『おいしく減塩』  
するコツを身に付け、普段の食生活に取り入れていきましょう。

食塩摂取量の状況 (平成28年国民健康栄養調査)



1. 麺類の汁は残す!

☆一般的なインスタントラーメンの場合

全部残した場合、  
約2.3グラムの塩分摂取



飲み干してしまった場合、  
約6.3グラムの塩分摂取

2. 汁物は量・回数・具で減塩!

(味噌汁1杯の塩分約1.5グラム)

- 1杯あたりの量を減らす(半分にする)
- 汁物の回数を減らす(1日3杯⇒2杯もしくは1杯)
- 天然だしのうま味を効かせる
- “飲む”から“食べる”味噌汁にする

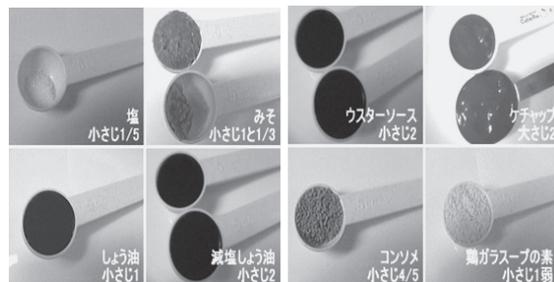
3. 塩分が多い食品や外食、

レトルトなどの加工品は1日1回!

加工品や漬物など、塩分が多い食品は1日1回を目安にします。また、さっと湯通してから食べると、味はそのまま、塩分をカットすることができます。

4. 調味料を賢く選んでおいしく減塩!

右の図のように、同じ塩分1グラムでも調味料によっては使用できる量がこんなに違います。料理に合った調味料を賢く選ぶことでおいしく減塩ができます。また、酸味や香辛料など、塩分を含まない調味料も効果的です。



健康推進課 ☎ 23-1136

わじまっ子テレビ塾

今月の放送予定

ケーブルテレビ「9」チャンネル!!

	月 小学校中学年 算数	火 外国語活動	水 小学校高学年 算数	木 中学校 英語	金 中学校 数学	土 前半:小学校、後半:中学校 再放送
20:00~20:20 20:20~20:40	◆「オール輪島」で「わじまっ子」を育てましょう!			◆学年をこえて何度も見れば学習効果が上がります		9月1日 6年 決まりを見つけよう 1年 空間図形(回転体)
	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日
20:00~20:20	3年 カレンダーを使った数遊び	Welcome to Wajimal	5年 面積を2等分して考える	1年 複数形	1年 空間図形(体積)	4年 平行四辺形の性質
20:20~20:40	4年 およその数	Wajima is wonderful.	6年 比を使って考えよう	2年 be動詞と一般動詞	2年 平行四辺形になるための条件	1年 疑問詞
	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日	9月15日
20:00~20:20	3年 さつまいも畑とおいもパーティー	Greetings(挨拶)	5年 割合や単位量あたりの大きさ	1年 疑問詞	1年 空間図形(回転体)	天気の違い
20:20~20:40	4年 平行四辺形の性質	Colors(色)	6年 決まりを見つけよう	2年 最上級	2年 確率	2年 確率
	9月17日	9月18日	9月19日	9月20日	9月21日	9月22日
20:00~20:20	3年 時ごとく時間を求める	ライト、レフトの言い方	5年 面積を2等分して考える	1年 複数形	1年 空間図形(体積)	3年 時ごとく時間を求める
20:20~20:40	4年 活用問題	天気の違い	6年 比を使って考えよう	2年 be動詞と一般動詞	2年 平行四辺形になるための条件	1年 複数形
	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日
20:00~20:20	3年 カレンダーを使った数遊び	Welcome to Wajimal	5年 割合や単位量あたりの大きさ	1年 疑問詞	1年 空間図形(回転体)	5年 面積を2等分して考える
20:20~20:40	4年 およその数	Wajima is wonderful.	6年 決まりを見つけよう	2年 最上級	2年 確率	2年 平行四辺形になるための条件

# 輪島歯科医師会だより【第14回】 ～『健康長寿』と『オーラルフレイル』～

輪島歯科医師会は、これまで歯科の立場から皆さまの健康を考え、行動して参りました。中でも皆さまに広く知っていただくまでになったものに“8020（ハチマルニイマル）運動”があります。この運動は「生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わえるように」との願いを込めて1989年（平成元年）から始まりました。

そして、現在は“8020運動”の次なるステップとして“8020健康長寿社会”の実現を目指しています。多くの方々は、加齢とともに心身の機能が低下し、最終的には要介護の状態になります。『健康長寿』とは、要介護の状態にならないように長生きすることを意味します。

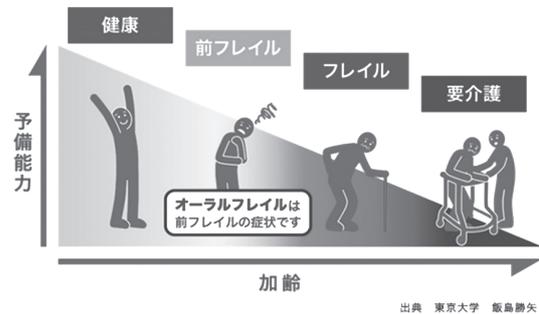
## ☆『健康長寿』の鍵は『フレイル』対策

“健康”と“要介護”の中間に存在する虚弱の状態を『フレイル』と呼びます。そして、この初期段階で口腔機能に現われるのが『オーラルフレイル』です。

## ☆『フレイル』の入り口『オーラルフレイル』

『オーラルフレイル』は、加齢による生活範囲や活動量、意欲の減少・低下などが原因で、自分の口腔に対する関心が低下し、歯科受診・口腔清掃の中止が起ることなどがきっかけで、口腔機能における軽微な

衰え（滑舌の低下、食べこぼし・わずかなむせ、かめない食品が増えるなど）が起こることから始まります。



出典 東京大学 飯島勝夫

その結果、栄養が低下し、咀嚼機能の低下や嚥下機能の低下などの症状が進行し、食欲低下や偏食・栄養の偏りなどがさらに起こり、身体的な『フレイル』（サルコペニアやロコモティブ症候群など）へ進んでいきます。

ただし、予防や早期の処置を施すことで、健康に近い状態に戻すことが可能なのも『オーラルフレイル』の大きな特徴です。まずは“8020”の達成を目指し、さらに歯だけではなくお口全体の機能に目を向けることで『健康長寿』を目指しましょう。

輪島歯科医師会

## 入札結果 500万円以上

平成30年7月11日～平成30年8月10日

◆平成30年度 市道房田1号線 法面对策測量設計業務/房田町	551万円	(株)日本海コンサルタント
◆平成30年度 水道管路耐震化等推進事業（水道管路緊急改善事業） 水道管布設替詳細設計業務/鳳至町 他	810万円	(株)共同設計
◆平成30年度 生活基盤近代化事業（基幹改良）町野地区 舗装本復旧工事 （2工区）/門前町栗蔵 他	827万円	(有)坂下舗道
◆平成30年度 市道市ノ瀬9号線ほか 測量業務委託/市ノ瀬町	988万円	(株)旭
◆平成30年度 農業集落排水事業（機能強化）美谷地区 防食工事/光浦町	1,598万円	(株)宮地組
◆平成30年度 水道管路緊急改善事業 水道管布設替工事 （鳳至工区）/鳳至町 他	1,997万円	(有)小磯組
◆平成30年度 市道市ノ瀬9号線ほか 設計業務委託/市ノ瀬町	572万円	(株)日本海コンサルタント
◆平成29年度 市道マリンタウン1号線 道路照明灯設置工事/マリンタウン	619万円	保下電気商会
◆平成29年度 市道本町1号線外1路線 舗装改修工事/河井町	864万円	(株)辻組
◆大倉住宅改修工事/町野町大川	864万円	表建設
◆平成30年度 輪島市水道施設更新事業 稲舟送水ポンプ場 更新工事設計業務委託/稲舟町 他	918万円	(株)俵設計
◆平成30年度 輪島市特定環境保全公共下水道事業（剣地処理区） 管渠詳細設計業務/門前町剣地 外	1,760万円	(株)東洋設計
◆平成30年度 鳳来保育所改修工事/鳳至町石浦町	1,264万円	(株)宮地組
◆平成30年度 水道未普及地域解消事業 深見地区 舗装本復旧工事 （3工区）/深見町	1,065万円	沢田工業(株)
◆危険建築物解体工事/河井町	8,154万円	(株)里谷組



## ■ 9月11日は『警察安全相談の日』です！

☆警察安全相談専用電話番号『# 9110』を知っていますか？

- ▶ 身に覚えのない請求書が届いた
- ▶ 配偶者から暴力を受けている
- ▶ 家族と連絡が取れない
- ▶ ストーカー被害に悩んでいる など



◆秘密は守ります (24時間対応)  
 ◆専門の係員が各種相談に応じます  
 ◆携帯からでもOK (相談は無料)  
 警察に相談したいときは、『# 9110』  
 にお電話ください。

☆突撃訪問型の詐欺をご存知ですか？

県内で突然、警察官を名乗る男が自宅を訪問し、「あなたのキャッシュカードが被害に遭っている」や、「あなたのキャッシュカードを使った犯人を捕まえている」など、言葉巧みに暗証番号を聞き出し、キャッシュカードをだまし取って現金を引き出すという手口です。

※従来のオレオレ詐欺のように、事前の電話がありません

暗証番号を教えない!!  
 キャッシュカードを渡さない!!

高齢の方が被害に遭いやすいので  
 身近にいるおじいちゃん、おばあちゃんに  
 教えてあげましょう。

☆宅配業者を装った不審なメールにご注意ください！

「お荷物のお届けにあがりましたが、不在のため持ち帰りました。下記よりご確認ください。【http://○○○○～(不審なリンク先)】」という内容の不審なメールが多数確認されています。宅配業者を装った詐欺の可能性が高く、リンク先にアクセスすると個人情報を取られたり、ウイルスに感染する恐れがあります。

### 輪島警察署管内 交通事故発生状況

	H30年7月	(前年同月比)	H30年 (1～7月)	(前年同期比)
人身事故	4件	(± 0件)	21件	(+ 2件)
死者	0人	(± 0人)	0人	(± 0人)
負傷者	4人	(± 0人)	27人	(+ 9人)
物損事故	60件	(± 0件)	387件	(+ 50件)



身に覚えのないメールなど怪しい  
 と思ったら、アクセスしたり返  
 信したりせず、警察『# 9110』  
 にご相談ください。

## 第4回 輪島くらしふと ～手作り体験広場～



クラフト品、手作りの品  
 販売を行う  
 「くらしふとブース」

工芸、スポーツ、料理など  
 さまざまな体験ができる  
 「体験ブース」



軽食、ドリンクを販売する  
 「フードブース」

日時 9月22日(土)、23日(日)  
 10:00～16:00

場所 のと里山空港 多目的広場  
 詳細は、輪島青年会議所HPをご覧ください。

### ☆出店予定

ハーバリウムワークショップ、デコパージュ体験、木工体験、布バッグ、あみぐるみ、布小物、ビーズアクセサリー、木工作品、樹脂粘土雑貨、フェルトおもちゃ、ステンドグラス、髪飾り、雑貨等の販売、ワイヤーアート体験、キーホルダー作り、イメージ書道、消しゴムハンコ作り、レザー小物、厚切りタン串焼き、うどん、そば、綿菓子、パン など

問 (一社) 輪島青年会議所事務局 ☎ 22-1788

ちょっと  
寄ってみんけ？  
法律相談室



81 人目

●不動産登記について

皆さまこんにちは。まだまだ暑い日が続きますね。早く涼しくなってほしいものです。

さて、今回は不動産登記についてお話します。まず、不動産とは土地や建物のことを指しますが、これらについては、国が登記という権利関係の登録をさせる制度をとっています。土地や建物を取得した人は、司法書士の方を通じて登記手続きをしてもらったということがあるのでないでしょうか。

不動産登記には、いつ・誰から誰に・どのような理由で不動産の権利が移動したのか、その手がかりが記載される場合が多いです。また、不動産登記にはその不動産にどのような担保が付いているのかも分かります。

不動産を取得する場合は、その旨の登記を行うことが求められますが、まれに登記手続きをきちんと行わず放置されてしまっているものも見受けられます。

登記を放置しておく、時間が経過した後に権利関係が複雑になったり、本当の権利者が誰なのかよく分からないという状況になる場合があります。後々トラブルが発生してしまう可能性を高めてしまいます。

不動産登記には一定の費用がかかりますが、後々のトラブル防止のためにもきちんと整理しておくことが望ましいでしょう。

★輪島ひまわり基金法律事務所

輪島市河井町 3 部 201 番地 1  
金沢弁護士会所属 弁護士 石井 翔大  
☎ 23-1545 平日 9:30 ~ 17:00  
(時間外・休日のご相談はお問い合わせください)

# 輪島消防署だより



輪島消防署 ☎ 22-0327  
門前分署 ☎ 42-0649  
町野分署 ☎ 32-01119



## 川端 卓さん 消防団長に

「市民の皆さまの安全と安心を確保するため、より強固な消防団活動ができるよう尽力する」

▲新たに消防団長に就任した川端卓さん

輪島市消防団では、永年にわたり、輪島市の消防団を束ねてきた中山勝さんの退団に伴い、7月29日(日)付で川端卓さんが、新しく消防団長に就任しました。同月30日(月)、市長応接室において辞令交付式が行われ、川端卓新団長に辞令が交付されました。

梶文秋市長は、「日本全国、大きな火災や大規模な河川の氾濫、さまざまな災害現場の対応の中で、消防団の皆さま方には命を懸けてがんばってもらっている。その中で、市内16分団のトップとして、多くの消防団員の士気を高めて、住民の安全と安心を確保するため、しっかりとがんばってほしい」と激励を贈りました。

川端卓団長は、「市民の皆さまの安全と安心を確保するため、より強固な消防団活動ができるよう尽力いたします」と

就任に際して、抱負を述べました。

本年7月に発生した西日本豪雨では、多くの方が犠牲になった一方、消防団の活躍で多くの方の命が救われました。災害時、地域に根差した消防団の存在は大きく、その役割の重要性が再認識されています。

輪島市消防団の定数は435名で、現在、421名の団員が所属しており、欠員状態が長く続いているため、団員を随時募集しています。皆さまの住む地域を守ることは、皆さま自身の家族や財産、生活を守ることに繋がります。消防団活動に関心のある方は、左記までお問い合わせください。

團奥能登広域圏事務組合 輪島消防署  
☎ (22) 0327  
FAX (22) 9266

## 輪島市消防団が 新体制で始動



▲辞令交付式の様子

“世界で唯一の漆芸専門美術館”

# 石川県輪島漆芸美術館

☎ 22-9788

http://www.city.wajima.ishikawa.jp/art/

開館時間 9:00～17:00 ★入館は閉館の30分前まで 9月の休館日：4日(火)～7日(金)

入館料：一般620円、高校生・大学生310円、小中学生150円 ※市内の小中学生、高校生は入館無料

※常時開催「輪島塗の歴史と文化」

9月3日(月)まで開催中!

## 東京国立近代美術館工芸館移転連携事業 「近代工芸のススメ」

東京国立近代美術館工芸館の石川県金沢市への移転に先立ち、近・現代の優れた工芸品をより多くの方々にご覧いただきます。

### 次回展覧会予告

#### 没後1周年追悼展「文化功労者 三谷吾一の世界 —時代を画す沈金加飾の探究者—」

会期 9月8日(土)～11月5日(月)



2017年に天寿を全うされた輪島市名誉市民・三谷吾一氏の作品世界を、近作も豊富に交えてご紹介します。

《蝶の楽園》  
2016年改組新第3回目展

### ミニピアノコンサート

日時 9月8日(土) 14:00～15:00

出演 高村聡氏

会場 エントランスホール ※入場無料

### ふれて感じる、うるしの温もり企画

共催 輪島沈金業組合・輪島蒔絵業組合

期間 9月15日(土)～17日(月・祝)

●輪島塗製品販売 ●体験

●輪島塗職人による実演

●うるし茶 15日(土)のみ

※日によって内容が変わります。

ホームページ等でご確認ください。

### 市内65歳以上の輪島市民入場無料

敬老の日を含む下記の期間、市内65歳以上の方と送迎の方は無料で展覧会をご覧いただけます。運転免許証や保険証など年齢が確認できるものを受付にご提示ください。

期間 9月15日(土)～24日(月・振)

### ちりめん細工作品展「わらべの四季」

会期 9月15日(土)～  
9月24日(月・振)

協力 裏野芳子氏

会場 エントランスホール

※入場無料



### 友の会主催

#### 「小さな大木 大きな宇宙 小品盆栽 七浦正一」展

会期 9月22日(土)～24日(月・振)

※最終日は12:00まで

協力 七浦正一氏

会場 講義室 ※入場無料

### アート&ポエムコンクール2018作品展

市内小学生が夏休みに美術館で好きな作品を選び、感じたことを詩や絵に表現しました。応募作品を展示します。

会期 9月27日(木)～  
10月8日(月・祝)

会場 エントランスホール

※入場無料



2017年高学年の部 金賞  
谷内穂ノ佳(鳳至小学校)

### 第2回漆文化セミナー

#### 「伝統の本質を追求する—乾漆造形を通じて—」

日時 9月29日(土) 13:30～15:00

講師 林曉氏(富山大学芸術文化学部教授)

会場 講義室 ※受講無料・予約不要

## 文化財紹介 輪島の歴史を学び、 地元に誇りを持とう

### 「総持寺経蔵」

○県指定文化財(昭和42年10月2日)

■種別

■建造物

■所在地

輪島市門前町門前

寛保3年(1743)、加賀藩6代藩主前田吉徳の建立によるもので、棟札によれば、『加賀騒動』で有名な大槻伝蔵が奉行となり、建仁寺流の入唐大工横山権頭真吉備吉春の20代を名乗る大西久左衛門真吉備政乗の手によって竣工した。三間三面の宝形造り柿葺の身舎(母屋)に、柿葺の裳階を付けた形式で、外観の上層屋根の軒先は扇垂木とし、棟には露盤をあげて宝珠をのせる。堂内中心には、一切経を納める巨大な回転式の輪蔵(書架)を造る。輪蔵は、八角宝形造りで、四手先の組物が扇垂木の屋根を受け、腰組も四手先で、縁を支えている。縁の上には、八角の各面に3列7段、合計168個の引出の経篋を造り、経を納めている。全体に黒漆を塗り、金具を打った経篋が並ぶさまは華麗であり、輪蔵の心にある底から屋根上まで通された軸によって回転するようになっている。(回転式書架)

平成29年度には、経年劣化していた柿葺屋根の全面葺替え工事を行った。



穴水町



第6回穴水町クラフトマーケット  
あなまるマーケット2018

日時 9月30日(日) 10:00～15:00  
場所 あすなる広場 ※入場無料

毎日の暮らしの中で使いたい、生活をより豊かにするそんな手作りのモノ。個性豊かな創り手さんが、皆さんのお越しをお待ちしています。

☎政策調整課 ☎52-3790

能登町



柳田大祭

日時 9月16日(日) 22:00 ごろ  
場所 白山神社(柳田)

能登最大級を誇る柳田地区のキリコ。ろうそくの柔らかな光をまとい、ゆっくりと動く姿は圧巻です。

珠洲市



岬自然歩道を歩こう大会

日時 10月7日(日)  
9:30～(受付8:45～)

場所 道の駅狼煙

参加費 事前申込 1,000円(中学生以下500円)  
当日 1,100円(中学生以下600円)

狼煙から木ノ浦までの約8kmを秋の風を感じながら歩いてみませんか。まつたけのお吸い物やおにぎりの昼食のほか、抽選会も。

☎NPO法人能登すずなり ☎82-4688

# のと里山空港9月のイベント

9日(日) 10:00～12:00、13:00～15:00

☆のっぴーグラスづくり

9月のデザイン"のっぴーの稲刈り"

23日(日) 15:30～

☆おらが故郷 国自慢

～ダンスチーム A-kids によるダンスショー～

場所:のと里山空港 2階ロビー

協力:穴水町



のっぴーぬりえ ～のっぴーとハロウィン～  
ぬりえを完成させてシールとクッキーをもらおう!



期間:9月28日(金)～10月31日(水)

時間:9:00～16:30

場所:のと里山空港 2階ロビー売店

☎のと里山空港賑わい創出実行委員会  
(県奥能登総合事務所企画振興課)

☎26-2303

イベント予告

## のと里山空港「空の日」フェスタ

10月7日(日) 9:30～16:00

「航空祭」(10月6日(土)、7日(日)) 同時開催

☆事前応募制イベント

見てみよう ANA !! ANA お仕事見学【対象:小学生とご家族】

第1回 8:55 集合 9:10 開始

第2回 15:00 集合 15:15 開始

※各回所要時間 約90分程度

各回定員 5家族(20名程度)

応募方法

往復はがきに希望回(時間)・参加希望者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、下記まで応募ください。(9月21日(金)必着)

※はがき1枚につき、最大4名まで応募可

応募多数の場合は抽選となります

☆開催イベント

参加自由のイベントも多数開催します。詳しくは、のと里山空港ホームページ(<https://www.noto-airport.jp/info/>)をご覧ください。

☆お申し込み・お問い合わせ先

〒929-2392 石川県輪島市三井町洲衛 10部 11番地 1

のと里山空港「空の日」実行委員会(県能登空港管理事務所内)

☎26-2100 FAX 26-2102

## 航空祭 2018

10月6日(土)、7日(日)

9:00～16:00

☆開催イベント

航空機展示(YS-11やヘリコプターなど多数)

アクロバティックフライトショー、ダンス・吹奏楽アトラクション、ラグビー・女子バスケ・柔道招待試合、

子どももOK!! ミニカー運転体験、ヘリコプター遊覧飛行

キャビンアテンダントカフェ、ヨーヨー釣り、模擬店、

オープンキャンパス、空の職業体験、ドローンコーナー

☎日本航空学園 ☎26-2255

HP <http://jaaw-hs.net> (高校航空祭情報リンクより)

# お知らせ

## 今月の納税等

納期限

10月1日(月)

国民健康保険税(第6期)、介護保険料(第3期)、  
後期高齢者医療保険料(第6期)

## くらし

### 人権相談窓口

法務局職員や人権擁護委員が、人権に関するご相談をお受けしています。

相談は無料、相談内容の秘密は守ります。一人で悩まず、ご相談ください。

○みんなの人権110番

☎0570-0003-1110

○女性の人権ホットライン

☎0570-0070-810

○子どもの人権110番

☎0120-007-1110

※受付時間

平日8時30分～17時15分  
(年末年始を除く)

○外国語人権相談ダイヤル

(英・中国・韓国・フィリピン)  
ポルトガル・ベトナム

☎0570-0090-911

※受付時間

平日9時～17時  
(年末年始を除く)

○インターネット人権相談

受付窓口

(パソコン、携帯電話)  
スマートフォン共通

<http://www.jinken.go.jp/>

○英語版インターネット人権  
相談受付窓口  
[https://www.jinken.go.jp/soudan/PC\\_AD/0101-en.html](https://www.jinken.go.jp/soudan/PC_AD/0101-en.html)

○中国版インターネット人権  
相談受付窓口  
[https://www.jinken.go.jp/soudan/PC\\_AD/0101-zh.html](https://www.jinken.go.jp/soudan/PC_AD/0101-zh.html)

### 福祉・介護のしごと 出張相談

石川県福祉の仕事マッチングサポートセンターは、ハローワークに出張し、相談窓口を開設しています。福祉の仕事や資格取得、職場体験などについて相談に応じます。お気軽にご利用ください。

#### ◆出張相談予定会場・日時

○ハローワーク輪島

9月20日(木)

10時～11時30分

○ハローワーク能登

9月20日(木)

13時30分～15時

○ハローワーク羽咋

9月11日(火)

10時～11時30分

○ハローワーク七尾

9月11日(火)  
13時30分～15時  
石川県福祉の仕事マッチング  
サポートセンター  
☎076-2344-1115

### 障害者技能競技大会 アビリンピック石川大会

障害をお持ちの方が、日ごろ培った技能を競い合う『アビリンピック石川大会』の開催にあたり、参加手を募集しています。また、応援や競技見学も大歓迎です。参加費は無料となりますので、ぜひお申し込みください。

#### ◆開催会場・日時

○石川職業能力

開発促進センター

(ポリテクセンター石川)

10月21日(日) 10時～14時

#### ◆競技種目

①ワードプロセッサ(一般)

②ワードプロセッサ

(支援学校部門)

③データ入力

(知的障害者のみ)

④オフィスアシスタント

⑤ビルクリーニング

⑥喫茶サービス(新規競技)

◆お申し込み締切

9月14日(金)まで

◆お申し込み・お問い合わせ先  
独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 石川支部  
☎076-26716001

### アンガーマネジメント講座

日々の生活の中で怒りの感情に振り回され、苦しいことはないですか?  
怒りのしくみと消火活動のテクニックについてお教えします。ぜひご家族でご参加ください。

#### ◆開催会場・日時

○ふれあい健康センター

9月23日(日) 10時～12時

#### ◆講演内容

『心の中にあるアンガー(怒り・イライラ)と上手に付き合うには?』

講師 澤田 慎一郎氏

主催 輪島市母子父子寡婦福祉協会

◆対象となる方  
小・中学生の児童をもつ親子

#### ◆参加費

無料(要申込)

#### ◆お申し込み締切

9月14日(金)まで

石川県福祉課

☎(23) 1161

### うみそらキッチン オープン

子どもでも大人でも気軽に立ち寄れる場として『うみそらキッチン』がオープンしました。

#### ◆対象となる方

家族の都合で一人またはきょうだいで晩ごはんを食べる日がある方や、一人暮らしの方

#### ◆開催日時

毎週水・金曜日  
放課後～19時

#### ※要予約

☎080-5856-8008

釜屋谷町六字30番地4

#### ◆費用(食事代)

○子ども(高校生まで)

100円

○大人

400円

### ☆見守り・調理ボランティア 募集しています!

石川県福祉法人 弘和会

☎(22) 4141

ひきこもり家族教室

◆開催会場・日時・内容

第1回

石川県空港ターミナルビル4階

9月14日(金) 10時～12時

内容

ひきこもり家族教室

生涯学習センター能登分室  
講義室

10月1日(月) 14時～16時  
第1部 講演会

『ひとのまから通じて見える  
ひきこもりの現状』

講師 宮田 隼氏

コミュニティハウス

ひとのま

第2部 パネルディスカッション

『当事者の声を聴く』  
パネリスト

宮田 隼氏

ひきこもりサポーター

(当事者) 2名

第2回

○能登空港ターミナルビル4階  
生涯学習センター能登分室

多目的室

10月18日(木)

13時30分～15時30分

家族交流会

ひきこもりサポーター

(家族) の体験談から学ぶ

座談会

◆対象となる方

第1回(オープン参加)

思春期～壮年期のひきこも  
り状態にある方のご家族、  
支援者、および関係者など

第2回(クローズド参加)

思春期～壮年期のひきこも  
り状態にある方のご家族

◆参加費

無料(要事前お申し込み)

◆お申し込み・お問い合わせ先

能登北部保健福祉センター

健康推進課

☎(22) 2011

金大生による

民事無料法律相談

相続や遺言、親族、婚姻、

金銭貸借、登記、その他民事

事件に金沢大学の学生がお答

えます。

※労働問題、刑事事件、行政・

税務関係の問題については

回答を提示できかねる場合

があります。また、調停中・

訴訟中のものは除きます。

◆開催会場・日時

○鳳至公民館

9月9日(日) 10時～15時

※受付は14時45分まで

◆主催

金沢大学法律相談所

(法学部公認サークル)

http://kanazawa-hoso.

jindo.com/

※金沢大学ホームページから

も閲覧できます。

◆後援

輪島市

岡田市民課

☎(23) 1131

輪島高校定時制

創立70周年記念同窓会

昭和23年に開校した県立輪

島高等学校定時制は、今年で

創立70周年を迎えます。これ

を記念して、同窓会を開催い

たします。詳細につきましては、

10月ごろに同窓生の皆さま

まにご案内をお送りします。

ぜひご参加ください。

◆日時

11月17日(土) 18時～

◆場所

海亭 のと吉

◆参加費(会費)

男性 8,000円

女性 6,000円

○県立輪島高等学校定時制

☎(22) 2105(担当平野)

県内一斉

司法書士無料法律相談会

◆開催会場・日時

○ショッピングセンター

ファミイ

9月2日(日) 13時～16時

◆相談内容

不動産登記や商業登記、相

続、遺言、空き家問題、成

年後見、借金問題、消費者

問題など

※秘密厳守・事前予約不要

☆当日は電話による相談も

受け付けます

○臨時・相談専用ダイヤル

(相談会当日 10時～16時)

☎076-2291-0099

○石川県司法書士会

☎076-2291-7070

北陸信越運輸局石川運輸支

庁舎移転

北陸信越運輸局石川運輸支

局は、現在地(金沢市入江)

で56年にわたって業務を行っ

てきましたが、敷地スヘース・

庁舎建物の狭隘(手狭になる

こと) および建物の老朽化な

どにより、利用者の方にご不

便をおかけしていることから、

金沢外環状道路(海側幹線)

近くの金沢市直江東1丁目1

番地に新築移転し、9月3日

(月)より業務を開始すること

となりました。

移転に伴い、電話番号も変

更となります。新たな電話番

号については、石川運輸支局

ホームページなどにてお知ら

せします。

また、独立行政法人自動車

技術総合機構北陸信越検査部

石川事務所も同地に移転し、

同日より業務開始となります。

※軽自動車を除く普通自動車

および0.125以上の

二輪自動車に関するお手續

きの窓口となります。軽自

動車(軽四輪自動車)のお

手續きについては、軽自動

車検査協会となりますので

ご注意ください。

## 募集

県立七尾産業技術専門校

平成31年度 訓練生

◆募集科名・定員

○普通課程 生産設備保全科

10名

○普通課程 自動車整備科

30名

◆対象となる方

高等学校以上の卒業見込み

の方、または卒業生(おお

むね35歳以下)

◆訓練期間(予定)

○生産設備保全科(1年間)

2019年4月8日から

2020年3月13日まで

○自動車整備科(2年間)

2019年4月8日から

2021年3月15日まで

◆応募期間

10月1日(月)～31日(水)

○県立七尾産業技術専門校

☎076715213159



まありん  
マリンタウン  
イメージキャラクター

# マリンタウンウエルカムデー 大型客船 ぱしふいっくびいなす

寄港日

平成30年

9月15日(土)

入港 7:00 出港 17:00

## 物販コーナーあります!!

日本一の歓送迎を継続するため、入港時のお出迎え、  
出港時のお見送りにご協力をお願いします。

## 入港中のスケジュール

入港前 合図花火、輪島キリコ太鼓、大漁旗漁船でお出迎え

7:00 ぱしふいっくびいなす入港・歓迎式

↓ マリンタウン停泊

15:30～ ふるまい開始(数に限りあり) お見送りの方もどうぞ!!

16:00 お見送りアトラクション 御陣乗太鼓ほか  
(悪天候の場合、アトラクションは中止となります)

17:00 ぱしふいっくびいなす出港

※予告なく予定を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

輪島市のにぎわいづくりのために、  
ぜひマリンタウンへ足をお運びください。

## ★シップデータ

ぱしふいっくびいなす

総トン数 26,594 トン

全長 183.4m

全幅 25m

乗客定数 620 名(最大)

乗組員数 220 名

## 次回予告



平成30年

10月3日(水)

にっぼん丸

入港 11:30 出港 17:00

平成30年

10月16日(火)、17日(水)

ぱしふいっくびいなす

入港 16日 16:00 出港 17日 13:00

☎ マリンタウンおもてなし委員会 (市観光課内) ☎ 23-1146

祝・日本遺産認定記念

『荒波を越えた男たちの夢が紡いだ異空間』

～北前船寄港地・船主集落～

# 北前船講演会

## ■演題

『日本海が結ぶ友好の絆』

～北前船寄港地日本遺産認定で新たに可能となること～

## ■講師

石黒 隆一氏 (北海道石狩市 郷土研究会事務局長)

## ■開催会場・日時

○輪島市文化会館 3階 302 会議室

9月29日(土) 14:00～15:30 ※聴講無料

## ■主催

輪島市教育委員会

## ■主管

輪島市立図書館

石狩市・輪島市友好図書館交流事業  
祝・日本遺産『荒波を越えた男たちの夢が紡いだ異空間～北前船寄港地・船主集落』  
認定記念

## 北前船講演会

『北前船と鮭漁船 (道の歌石狩「あいろーど原田」)』

演題: 『日本海が結ぶ友好の絆』  
～北前船寄港地 日本遺産認定で新たに可能となること～

講師: 石黒 隆一氏 (石狩市郷土研究会事務局長)

日時: 平成30年 9月29日(土)  
14:00～15:30 **聴講無料**

会場: 輪島市文化会館3階302会議室  
主催: 輪島市教育委員会 主管: 輪島市立図書館

◎お申込み・お問合せ  
輪島市立図書館 (電話: 0768-22-2926)

☎ 教市立図書館 ☎ 22-2926

# 環境通信

# 環境ポスター展を開催しました

輪島市と輪島21世紀未来計画研究会が共同で『環境ポスター』を募集したところ、小学校6校と中学校1校から計379点の応募がありました。また、その作品をショッピングセンターファミイで7月24日(火)～8月2日(木)まで展示しました。

入賞者は次のとおりです。(敬称略)

## ○優秀賞(5名)

河原田小学校3年 古畑 紫  
河井小学校 4年 徳野 喜仁  
門前西小学校3年 田中 惺士  
鳳至小学校 6年 木村 未海  
鳳至小学校 6年 柴田 繭

## ○銀賞(40名)

輪島中学校 2年 山崎 心夏  
河原田小学校1年 加本 楽玖  
河原田小学校3年 浜野 咲嬉  
河原田小学校4年 豊島 莉奈  
河原田小学校5年 平 夏実  
河原田小学校6年 桜井 杏樹  
大屋小学校 5年 川端 勇胤  
大屋小学校 5年 長井 彩綺  
大屋小学校 5年 七浦 愛理  
大屋小学校 5年 松谷 桃花  
大屋小学校 5年 宮崎 葵衣  
大屋小学校 6年 森 あすな  
大屋小学校 6年 兵庫 慎之介  
大屋小学校 6年 一本松 柚季  
大屋小学校 6年 品川 穂  
河井小学校 2年 滝町 翼  
河井小学校 2年 東 雄志  
河井小学校 2年 前 佐那  
河井小学校 2年 南 瑠星  
河井小学校 2年 脇本 功太  
河井小学校 3年 大館 光太郎

## ○金賞(20名)

輪島中学校 2年 宮本 夢叶  
河原田小学校3年 平 春香  
河原田小学校4年 小林 莉奈  
大屋小学校 3年 茶園 蘭  
大屋小学校 3年 兵庫 和咲  
大屋小学校 6年 岩波 和紗  
大屋小学校 6年 戸前 実理  
河井小学校 2年 岩地 夏希  
河井小学校 2年 西村 有生  
河井小学校 3年 井筒 咲蓄  
河井小学校 3年 川端 結真  
河井小学校 4年 上濱 杏珠  
河井小学校 4年 平野 唯人

## ○輪島21世紀未来計画研究会奨励賞(5名)

河原田小学校1年 畠中 文  
大屋小学校 6年 船本 望  
河井小学校 4年 谷内 陽斗  
河井小学校 4年 高野 瑞  
鳳至小学校 5年 田中 琉碧

〇市環境対策課

☎ (23) 1853

## 輪島地区市政懇談会を開催

今年度の市政懇談会(輪島地区)を下表のとおり開催します。ぜひお越しください。

地区	日時	会場
河原田	10月2日(火) 18:00～20:00	河原田公民館
鶴巣	10月4日(木) 19:00～21:00	鶴巣公民館
南志見	10月9日(火) 18:30～20:30	南志見公民館
河井至	10月11日(木) 19:00～21:00	ふれあい健康センター
輪島崎	10月12日(金) 18:30～20:30	港公民館
海士	10月13日(土) 10:00～12:00	海士町自治会館
西保	13:30～15:30	西保公民館
町野	10月17日(水) 18:30～20:30	町野公民館
大屋三井	10月20日(土) 10:00～12:00	大屋公民館
	13:30～15:30	三井公民館

〇市企画課 ☎ 23-1113

## 簿記3級講習会を開催

■講習期間 10月1日(月)～19日(金)

※土・日・祝日を除く平日14日間

※都合により日程を変更する場合あり

■実施時間 19時～21時

■会場 輪島商工会議所 511会議室

■講師 宮本 正博氏

■受講料 5,000円(テキスト代含む)

※輪島商工会議所会員事業所は3,000円

■申込締切 9月21日(金)まで

■お申込み・お問い合わせ先

輪島商工会議所 ☎ 22-7777

■主催 輪島商工会議所・中小企業相談所・(公社)輪島法人会・輪島青色申告会

■後援 輪島市

# 輪島市 だより

## 新たな人間国宝 誕生へ 沈金の山岸一男さん

7月20日(金)、国の文化審議会は、輪島市の沈金作家 山岸一男さんを重要無形文化財『沈金』保持者に認定するように文部科学大臣に答申しました。輪島市としては、故人を含めて5人目の人間国宝が誕生することになります。

山岸さんが体得されている沈金の技は、輪島塗伝統の技法に立脚しながらも、独自の持ち味が最大限に発揮された、他に類例のない高度な完成度を誇ります。彫りで魅せる漆芸の世界を大きく広げた山岸さんのさらなる活躍が期待されます。



▲人間国宝に認定される山岸一男さん

## スポーツを通じて友好を深める 石狩市・輪島市友好都市青少年スポーツ 交流事業

7月30日(月)～8月1日(水)までの3日間にわたり、友好都市である北海道石狩市へ輪島市ミニバスケットボール教室スポーツ少年団を中心とする輪島市訪問団23名が石狩市を訪れました。滞在期間中は石狩市スポーツ少年団をはじめとする関係者とバスケットボールの試合や食事会を行うなど、お互いの交流を深めることができました。

今回参加した輪島レッドイーグルス主将の白崎朱湮さん(鳳至小6年)は、今回の交流について「石狩市は遠かったけど、同じチームになって試合をしたり、一緒にご飯を食べたりして石狩市の人たちと仲良くなれたので、またここに来たいです」と感想を述べていました。



▲親睦を深め合う輪島市・石狩市の両スポーツ少年団の児童ら

## 小学生が議員に 輪島の未来を考える子ども議会

8月3日(金)、輪島市議会場において、『輪島の未来を考える子ども議会』が開催されました。今年で20回目という記念すべき節目の年となりました。市内の各小学校を代表した12名の児童が『子ども議員』として参加し、議長や副議長、事務局長など全ての役割を子どもたちで担い、議会を運営しました。皆さん堂々とした様子で質問や提案を市長に投げかけていました。

そして、全員の質問と市長の答弁のあと、『子ども議員』の3名が、市長と教育長に『誓いの言葉』を、市議会議長に『要望書』をそれぞれ手渡しました。

なお、今年の子どもの議会の詳細な内容については、来月号で紹介します。



▲子ども議会の様子

18年ぶりに輪島市で開催

## 第70回石川県民体育大会

第70回石川県民体育大会が輪島市を主会場として開催されました。

8月11日(土)に輪島市文化会館で行われた開会式では、梶文秋市長の歓迎の言葉に続き、輪島市陸上競技協会の塩土裕子さんが選手宣誓を行いました。

また、第70回記念特別功労者および体育功労者が表彰され、受賞者を代表して輪島市陸上競技協会の才願恭祐さんが謝辞を述べました。

### ○競技結果(上位入賞)

#### ▽団体

ソフトボール競技壮年女子 ブロック競技 優勝

ソフトボール競技一般男子 ブロック競技 2位

ゲートボール競技一般女子 全県競技 2位

ゴルフ競技壮年女子 全県競技 2位

軟式野球競技 ブロック競技 3位

ソフトボール競技壮年男子 ブロック競技 3位

サッカー競技一般男子 ブロック競技 3位

バレーボール競技壮年男子 全県競技 3位

ゲートボール競技一般男子 全県競技 3位

ゲートボール競技壮年女子 全県競技 3位

#### ▽個人

水泳競技50歳以上男子 東 剛 50メートル平泳ぎ 優勝

空手道競技壮年男子 平井 千里 個人形 2位(公開競技)

水泳競技50歳以上男子 長井 真吾 50メートルバタフライ 3位

フィールド射撃競技 萬正 実 3位

### ○総合成績

男子総合 15位(一般の部) 17位、壮年の部 14位

女子総合 14位(一般の部) 16位、壮年の部 12位

### ○表彰受賞者

#### ▽第70回記念特別功労者

石本 昇蔵(輪島市サッカー協会)

#### ▽体育功労者

才願 恭祐(輪島市陸上競技協会)

東 浩二(輪島市ソフトボール協会)



▲優勝した壮年女子ソフトボールの皆さん



▲開会式の様子



▲選手宣誓する輪島市選手団の塩土裕子さん(写真Ⓔ)

松明の夕べ  
 松明の夕べ  
 松明の夕べ

8月13日(月)、門前町道下の門前グランドゴルフ場において、たいまつたいまつの明かりで先祖の霊を迎え入れる伝統行事『松明の夕べ』が行われました。  
 また、『禅の里大花火』も同時に開催され、約15,000発もの花火が来場者を沸かせました。



▲火がともされた3基のたいまつ (松明の夕べ)



▲夜空を彩る打ち上げ花火 (禅の里大花火)

# 白米千枚田結婚式・稲刈り

今年で19回目を迎える白米千枚田結婚式

2組のカップルを迎え、9月23日(日)10時から執り行います

## 白米千枚田結婚式

### ■挙行日時

9月23日(日)10:00～11:30

### ■スケジュール

- 10:00 花嫁行列スタート  
(道の駅千枚田ポケットパーク～特設ステージ)
- 10:10 神式の結婚式スタート
- 11:00 初めての共同作業『稲穂の刈取り』
- 11:05 輪島まだら披露
- 11:30 終了

## 稲刈りボランティア募集

### ■開催日時

9月23日(日)9:00～12:00

### ■受付場所

道の駅千枚田ポケットパーク

### ■受付時間

8:30～9:30 ※当日受付、事前予約不要

## シャトルバス発車時刻表

ふらっと訪夢	マリントウン	白米千枚田
8:00	8:05	8:20
8:30	8:35	8:50
9:00	9:05	9:20

※帰りは白米千枚田結婚式の終了後(11:30)以降になります。

※そのほか、道の駅千枚田ポケットパークの駐車場外に、白米千枚田から2km離れた名舟港に臨時駐車場を設置し、そちらからシャトルバスを10分間隔でピストン運行しますので、そちらもご利用ください。

市観光課 ☎ 23-1146

## ☆☆☆☆イベント告知☆☆☆☆

### 輪島・白米千枚田

### あぜのきらめきスタート!

10月14日(日)～

## ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

### ペットボトル設置ボランティア

### 「ほたるびと」募集中!

詳しくは『輪島たび色 (<https://wajimanavi.jp/>)』をご覧ください。

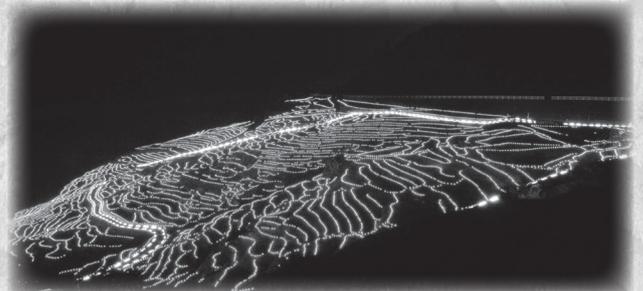
## オープニングイベント

### 飲食店の出店者募集!

■募集枠 6店舗

■出店料 1万円

※出店希望者は9月21日(金)までに、下記お問い合わせ先までご連絡ください。



白米千枚田景勝保存実行委員会事務局

市観光課内 ☎ 23-1146

## 補聴器（出張点検）

輪島市役所 1階中会議室	9月4日(火)	10:00～12:00
	11日(火)	14:00～16:00
	19日(水)	10:00～15:00
門前総合支所	9月13日(木)	10:00～12:00
	28日(金)	10:00～12:00
町野支所	9月6日(木)	10:00～11:30

## やすらぎの杜（火葬場）休業日

今月の休業日はありません

☎ 23-4194

## 無料相談

### 市民相談

輪島市役所 3階中会議室	総合	11日(木) 10:00～15:00 ☎市民課 ☎ 23-1131
門前総合支所 101会議室	総合	19日(木) 9:30～12:00 ☎地域振興課 ☎ 42-8720 ☎地域生活課 ☎ 42-9916
町野公民館 2階研修室	行政	今月はお休みです ☎総務課 ☎ 23-1111
南志見公民館	行政	18日(木) 10:00～12:00 ☎総務課 ☎ 23-1111

### 教育相談

■輪島市教育相談室 ☎ 23-1173

時間 平日 9:00～17:00

### 行政相談

県政に対する意見、要望、苦情等を受けています。

■行政相談室 ☎ 26-2303

### 多重債務相談（石川県司法書士会）

■電話無料相談

時間 平日 10:00～16:00

☎ 076 (292) 8133

### 弁護士相談（要予約）

日時 13日(木)、27日(木) 13:00～

場所 輪島市社会福祉協議会

☎市社会福祉協議会 ☎ 22-2219

### カウンセラーによる相談（要予約）

輪島市社会福祉協議会	7日(木)、14日(木)、21日(木)、 28日(木) 9:30～12:00
------------	---

☎市社会福祉協議会 ☎ 22-2219

## 10月1日～7日は『公証週間』です 無料公証相談所を開設します！

ご存じですか？『公証制度』  
重要な契約や遺言の際に役立ちます。  
契約書や遺言などは公正証書にしておく安心です。

不動産売買など重要な取引をしたり、遺言を残したりするときは、公証制度の利用をお勧めします。これは、大切な契約書や遺言などについて、法務大臣によって任命された公証人が公文書である公正証書を作成し、トラブル防止を図る制度です。

公正証書には紛争を未然に防止する機能があり、内容によっては判決と同じく強制執行をできる力が認められています。

### ★相続人間の争いを未然に防ぐ遺言公正証書

売買・貸借・示談などいろいろな契約における約束事を書面にする場合に公正証書は利用されますが、そのほか遺言を公正証書にしておくことが挙げられます。

### ★老後に備えて任意後見契約公正証書

判断能力が不十分な状態になったときのために、生活・療養監護・財産管理の事務を、家庭裁判所が選んだ後見監督人のチェックを受けながら代理してくれる人をあらかじめ選んでおけるので安心です。

### ★電子公証制度がご利用しやすくなりました

指定公証人による電子公証の業務サービスをより多くの皆さまにご利用いただけるようになりました。詳しくは、日本公証人連合会（日公連）のホームページ（<http://www.koshonin.gr.jp/>）をご覧ください。

#### ■開催日時

10月1日（月）～5日（金）  
9:00～17:00

#### ■相談員

金沢地方法務局所属公証人

#### ■相談事項

相続・遺言および公証事務全般

#### ■設置会場・お問い合わせ先

##### ○金沢会場

金沢公証人合同庁舎

☎ 076-263-4355

（金沢市武蔵町6番1号

レジデンス第2 武蔵1階）

##### ○小松会場

小松公証役場 ☎ 0761-22-0831

（小松市日の出町1-126

ソレアード2階）

##### ○七尾会場

七尾公証役場 ☎ 0767-52-6508

（七尾市藤橋町戌部26-1

トウアイビル102）



## 広告募集中

輪島市ホームページで広告掲載に関する情報の確認や申請書のダウンロードができます。

URL <http://www.city.wajima.ishikawa.jp/docs/2013030500028/>

☎市企画課 ☎ 23-1113

① 45mm × 88mm 5,000円/月

② 45mm × 178mm 10,000円/月

# 図書館へ行こう!

## ～ 新刊のご案内 ～

サーラレーオ シンドローム 上・下 始まりの家 ざんねんなスパイ 夜の側に立つ たそがれてゆく子さん 廃墟ラブ ブロードキャスト 静かに、ねえ、静かに すぐ死ぬんだから 翼竜館の宝石商人 青少年のための小説入門 母のあしおと 冷たい檻 深夜の博覧会 骸の鍵 凍てつく太陽 ボーダレス ある日 失わずにすむもの ガラスの殺意	新庄 耕 真山 仁 蓮見 恭子 一條 次郎 小野寺 史宜 伊藤 比呂美 原 宏一 湊 かなえ 本谷 有希子 内館 牧子 高野 史緒 久保寺 健彦 神田 茜 伊岡 瞬 辻 真先 麻見 和史 葉真中 顕 誉田 哲也 乙川 優三郎 秋吉 理香子 ほか多数
--	--

### ■「わじまこども俳句」作品募集

市立図書館では、子どもたちに俳句に親しんでもらうため、図書館に掲示する作品を毎月募集します。何回でも応募できるので、皆さん奮ってご参加ください。

#### ●募集要項

対象 小学生

※低学年の部・中学年の部・高学年の部の3部門に分けて選句します。

応募作品 自由題の未発表作品

応募方法 市立図書館の応募箱に入れてください。

応募締切 毎月第4日曜日

発表 翌月に市立図書館に展示します。

#### ●お問い合わせ

輪島市立図書館 ☎ 22-2926

※ホームページもご覧ください。

### ■輪島市立図書館の催し

#### ●読書会

日時 9月 8日 (土) 13:30～15:00

テキスト 『夜光虫』 吉村 昭/著

#### ●よちよちさんのおはなし会

日時 9月 14日 (金) 10:30～11:00

対象 0～2歳児の親子

#### ●たんぽぽ文庫のおはなし会

日時 9月 15日 (土) 14:00～15:00

対象 幼児～小学生および保護者

### ■門前図書館の催し

#### ●親子 DVD 上映会

『がんばれ! ルルロローふたりっていいねー』  
(上映時間 25分)

日時 9月 2日 (日) 1回目 10:00～10:25

2回目 14:00～14:25

対象 幼児(保護者同伴)～小学生

※無料です。

#### ●門前図書館読書会

～短編小説を読んで語りませんか～

日時 9月 6日 (木) 13:30～15:00

テキスト 『銀杏』 大庭 みな子/著

#### ●0.1.2 おはなし会 (しびびの会)

日時 9月 12日 (水) 11:00～

対象 0～2歳児および保護者(妊婦さんも歓迎)

#### ●おはなしの森のおはなし会

日時 9月 16日 (日) 14:00～

対象 幼児～小学生

#### ●古典を楽しむ会

日時 9月 20日 (木) 14:00～15:30

講師 井舟 哲全氏

対象 一般(新規の方は要申込)

#### ●ラジオ体操

日時 毎日 15:00～

※行事等の日は除きます。

#### ●日本を愛でる

日時・内容 9月 7日 (金)「白露」(今年は 8日)

9月 21日 (金)「秋分」(今年は 23日)

15:00 過ぎ～

#### ●つくろう会 (繕う、作ろう)

日時 9月 4日 (火)、11日 (火) 15:00 過ぎ～

※自分のつくりたいものを持参して、一緒につくる会です。

図書館	開館時間	休館日
輪島市立図書館 ☎ 22-2926	9:30～18:00 土日・祝日	毎週月曜日(月曜祝日の場合は翌平日)、毎月第4木曜日
門前図書館 ☎ 42-0129	9:30～17:00	
町野分館 ☎ 32-0316	8:30～17:00 土 13:00～17:00	毎週日、月、祝日

HP <http://www.city.wajima.ishikawa.jp/docs/lib/>



柴田明日香(大生)	馬渡健(大地)	坂口涼子(鳳至町)	高野勝郎(東大野)	橋南奈緒(猿橋)	なまえ 靖彦(道下)	なまえ 保護者	山本泰生	江上ひまり	多賀凧沙	菅原煌禾	竹中葵子	弥郡紗世	高野莉緒	谷本明夏里	蟹由大智
和	東大野	和	東大野	和	和	住所	長	鳳至町	大悟郎	裕之	弘和	直信	雅史	貴康	英紀
地	地	町	野	橋	田	住所	沢	町	純	之	和	信	史	康	紀

たんじょう

けっこん

東野明光	中村まつみ	黒杉秀雄	小橋貞夫	干場勝彦	桶田三子	櫻井榮治	小橋信子	森山良子	宮城ミツ	脇田雄吉	森下愛子	塩山末子	山崎きよ	堀下ユウノ	谷内義隆	山下勝弘	出口千代子	橋本千恵(日野尾)	古矢雅義(能美市)	澤野哲平(河井町)	柱尾美有希(能登町)	武田さな恵(金沢市)	松井智哉(河井町)	今枝かおり(志賀町)	中田徹(小田屋町)	
66	98	83	82	77	93	61	94	93	92	76	70	75	100	98	93	93	101									
鳳至町	鹿磯	長沢	走出	堀屋	鬼屋	川西	走出	小伊勢町	光浦	広江	輪島崎	鳳至	椎木	中	田村	山辺	川西	日野尾	河井町	河井町	河井町	河井町	山岸町	山岸町	山岸町	

おくやみ

寄附のお礼

ご厚志ありがとうございます。大切に使用させていただきます。

輪島市立町野小学校PTA  
 会員一同様より、液晶カラー  
 テレビ1台(102,060円相  
 当)を町野小学校へ  
 ■北山 育様(河井町)より、書  
 籍『三谷吉一作品集』25冊を市  
 内教育関係機関へ

猪野越誠	加門喜代子	平谷すみ	小山義雄	船本四郎吉	松元春子	高木秀子	星野正光	宮下清二	小路清	湊政憲	榊原源藏	榎木初子	三浦中郎	山本芳雄	宮下友吉	館宏	中村節子	狭間惠美子	川口俊子
44	92	88	99	85	79	91	75	77	84	64	70	90	78	88	90	90	88	90	97
地	町	町	町	町	町	町	町	町	町	町	町	町	町	町	町	町	町	町	町

## 全国一斉開設！ 法務局休日相談所&境界トラブル相談所

法務局職員や人権擁護委員、司法書士、土地家屋調査士、公証人が登記・戸籍・国籍・供託・人権などに関する相談に応じます。また、相談所の開設に併せて『暮らしに役立つ講演会』を開催します。

※相談・講演会ともに無料ですが、事前予約が必要です。(10月5日(金)まで)

### 開催会場・日時

- 石川県地場産業振興センター
- ★相談会場 コンベンションホール(新館1階)
- ★講演会場 第13研修室(新館5階)
- 10月7日(日) 10:00～15:00

### 相談内容

- 隣地との筆界
- 相続の登記や抵当権の抹消の登記
- 遺言・後見などの公正証書
- いじめなどの人権問題
- 地代・家賃の弁済 などのご相談

### 講演内容

- 第1部 10:30～11:30  
『遺言と相続～相続のこと、考えてみませんか～』
- 第2部 13:00～14:00  
『～境界の心配はありませんか～ 筆界特定制度』

### ご予約・お問い合わせ先

金沢地方法務局総務課 ☎ 076-292-7813



人口と世帯  
(8月1日現在)

人口 27,408人 (-74人)  
 男 12,992人 (-33人)  
 女 14,416人 (-41人)

世帯数 12,811世帯 (-32世帯)

7月	出生	死亡	転入	転出
男	9	25	30	47
女	5	19	11	38
合計	14	44	41	85

# ひとつです! よろしくね



中谷 美咲  
みさき  
ちん

9月3日生まれ【宅田町】  
パパ達也さん ママ真奈美さん  
高速ハイハイが大得意な美咲です! 歌が大好きで、うたったりパチパチゆらゆらと毎日が発表会♪ 笑顔の花を咲かせてね。



堤 碧央  
あお  
くん

9月7日生まれ【河井町】  
パパ雄貴さん ママ清花さん  
あおです☆ハイハイで追いつけっこするのが大好き! 歩けるようになったら公園で遊びたいな♪ これからも元気に育ってね。



大江 凌介  
りょう  
すけ

9月11日生まれ【河井町】  
パパ精隆さん ママ麻友さん  
お歌が大好きで、音楽が鳴ると手をたいて喜びます。これからも笑顔いっぱい元気に育ってね!



## ★初誕生記念にお子さんを広報に掲載しませんか?

10月号(10月に1歳になるお子さんを対象)に掲載をご希望の方は、9月10日(月)までにお子さんのお名前(ふりがな)、生年月日、性別、ご住所、お父さん・お母さんのお名前、電話番号、50字程度のコメント、お写真(データ・1~5MB推奨)を企画課までメールにてご提出ください。(Mail koho@city.wajima.lg.jp) なお、提出期限を過ぎた場合は掲載できません。

## 地域資源を活かした地方創生

~「ここにあるもの」を「魅力あるもの」「価値あるもの」に~

## 地方創生 フォーラム in 石川

**地方創生フォーラム in 石川**

定員 400名 (入場無料)

平成30年10月4日(木) 13:30~17:00 (12:30開場)  
石川県地場産業振興センター 本館大ホール (石川県金沢市殿月2丁目1)

「ここにあるもの」を「魅力あるもの」「価値あるもの」に  
石川県では、現も想定を超える北陸新幹線開業効果が見込まれており、いかにその効果を持続させ、さらに拡大させていくかが大きなテーマとなっています。一方、我が国は格差の急拡大時代を迎え、地方創生が国、地方を通じた課題となっています。こうした中で、里山資本主義の考え方や様々な取組から、地域資源を活かした地方創生について考えます。

■主催 石川県、一般財団法人地域活性化センター

■後援 石川県商工会、石川県農会、公益財団法人石川県市町村振興協会、石川県農工会議所連合会、石川県農工会議所、石川県商工会議所、全国商工会議所、朝日新聞社、読売新聞社、毎日新聞社、日本経済新聞社、毎日新聞社、北陸新聞社、北陸中日新聞、NHK金沢放送局、北陸放送、石川テレビ、テレビ金沢、HAB北陸朝日放送、エフエム石川

■プログラム  
基調講演 『里山資本主義的地域活性化』  
講演者：藻谷浩介氏 (株式会社日本総合研究所主席研究員)

■パネルディスカッション  
地域資源を活かした地方創生  
~「ここにあるもの」を「魅力あるもの」「価値あるもの」に~  
コーディネーター 西村 幸夫 (神戸芸術工科大学教授・東京大学名誉教授)  
井上 公平 (株式会社中川政七商店)  
岩本 歩弓 (乙女の金沢主宰)  
村山 智一 (株式会社OkuruSky代表取締役社長)  
夜久 恭裕 (NHK長野放送局チーフ・プロデューサー)  
萬谷 浩幸 (よるや観光株式会社代表取締役社長)  
百住 秀夫 (石川県企業振興部長)

里山資本主義的の考え方やさまざまな取組みから、地域資源を活かした地方創生について考えます。

- 開催会場・日時  
○石川県地場産業振興センター 本館 1階大ホール  
10月4日(木) 13:30~17:00 (開場 12:30~)
- 参加費 無料 (交流会参加の方は別途 4,000円)
- 定員 400名程度 (先着順、定員になり次第締切)
- 内容  
○基調講演 『里山資本主義的地域活性化』  
講師：藻谷浩介氏 (株式会社日本総合研究所主席研究員)
- パネルディスカッション  
西村幸夫氏 (神戸芸術工科大学教授・東京大学名誉教授)  
井上公平氏 (株中川政七商店)  
夜久恭裕氏 (NHK長野放送局チーフ・プロデューサー) など

- お申し込み方法  
一般財団法人地域活性化センターのホームページ (https://www.jcdr.jp/) 内の『地方創生フォーラム』申し込みフォームからお申し込みください。
- ◎県企画振興部地域振興課 ☎ 076-225-1335  
一般財団法人地域活性化センター ☎ 03-5202-6138

