

広報わじま

Feb.2023

2

No.205



二十歳の集い

再会そして新たな門出



令和5年1月8日（日）輪島市文化会館で「二十歳の集い」が開催され、293人の対象者のうち市内外から166人が出席しました。

開会前にもかかわらず、会場前には旧友との再会を待ちきれないといった様子で、振り袖や羽織袴に身を包んだ若者達が集まり、写真を撮ったり談笑したりする姿が所々で見受けられました。

山之下隼馬さんと鏡ひなたさんの司会により式典が始まると、一転して二十歳らしい引き締まった表情に変わっていました。

二十歳を代表し、橋本夕輝さん、中村慶美さんが、「二十歳を迎えた今、私たちは社会の一員としての自覚を持ち、責任ある社会人として希望を持ち、しっかりと前を向いて歩

んでいく」と誓いを述べると他の出席者らも緊張した面持ちで聞き入っていました。

式の最後に、堂前美咲さんが、今まで育ててくれた父兄に感謝のことを述べ、中、少し照れくさそうに笑みを浮かべる出席者や涙ぐむ父兄の姿がありました。

一生に一度の式典、未来への希望を胸に今まで培ってきた経験を活かし、これから歩んでいく新しい道を切り拓くための第一歩を踏み出しました。

二十歳の集いテーマ

雲外蒼天

～先にある希望～

今年のテーマは、未来は明るいと思わせるものにしたいと考え、雲の外には青空が広がっているという意味の言葉が選ばれました。新型コロナウイルス感染症など様々な困難を乗り越えてきた世代である彼らが、社会に出て、つらい試練を乗り越え成功を収められるようにという願いが込められているそうです。



実行委員のみなさん





所得税、市・県民税の申告はお早めに！

■申告受付会場

▼輪島税務署 1階

★期間

2月16日(木)～3月15日(水)
平日9時～16時まで

▼輪島市役所本館

1階多目的スペース

▼門前総合支所 1階地域生活課

★期間

2月16日(木)～3月15日(水)
平日①8時30分～12時まで
②13時～17時15分まで

■税務署での申告相談

○混雑緩和のため、輪島税務署申告相談会場への入場には「入場整理券」が必要となります。「入場整理券」は申告相談会場入口で当日

LINEによる
入場整理券の
事前発行はこちら



配付するほか、国税庁のLINE公式アカウントでのオンライン事前発行も行っております。

なお、「入場整理券」の配布枚数には限りがあります。

○申告会場で申告する場合には、3月に入ると毎年混雑するため、2月中の来場をお勧めします。

○1月～3月は、申告相談の予約は受け付けていません。

○確定申告会場では、ご自身のスマホで申告書を作成します。(パソコンで申告する場合は、台数に限りがあるため長時間お待ちいただく場合があります。)

○輪島税務署からの「確定申告のお知らせ」ハガキまたは封書が届いている方は持参してください。

譲渡所得・贈与税の申告相談

申告相談日は次のとおりです。
2月16日(木)、21日(火)、
22日(水)、28日(火)、
3月1日(水)、7日(火)、
8日(水)、14日(火)、
15日(水)

出張申告相談

会 場	開設日・時間	
三井出張所	2月20日(月)	9時30分から13時まで
町野支所	2月21日(火)	9時30分から15時まで
	2月22日(水)	9時30分から14時まで
南志見出張所	2月24日(金)	9時30分から15時まで
剣地公民館	2月27日(月)	9時30分から15時まで
黒島公民館	2月28日(火)	9時30分から15時まで
諸岡公民館	3月1日(水)	9時30分から14時まで
浦上公民館	3月2日(木)	9時30分から14時まで
七浦公民館	3月3日(金)	9時30分から14時まで

■お問い合わせ先

輪島税務署 ☎ 22-2241

※自動音声終了後「0」を選択してください。

☎ 税務課 ☎ 23-1126

☎ 地域生活課 ☎ 42-9916



申告に関する
お問い合わせは
こちら

申告会場における新型コロナウイルスの感染防止についてお願い

○マスク着用および手指のアルコール消毒

○事前の検温

来庁前にご自宅で検温していただき、体調不良・発熱等の症状がある場合は来庁をご遠慮ください。

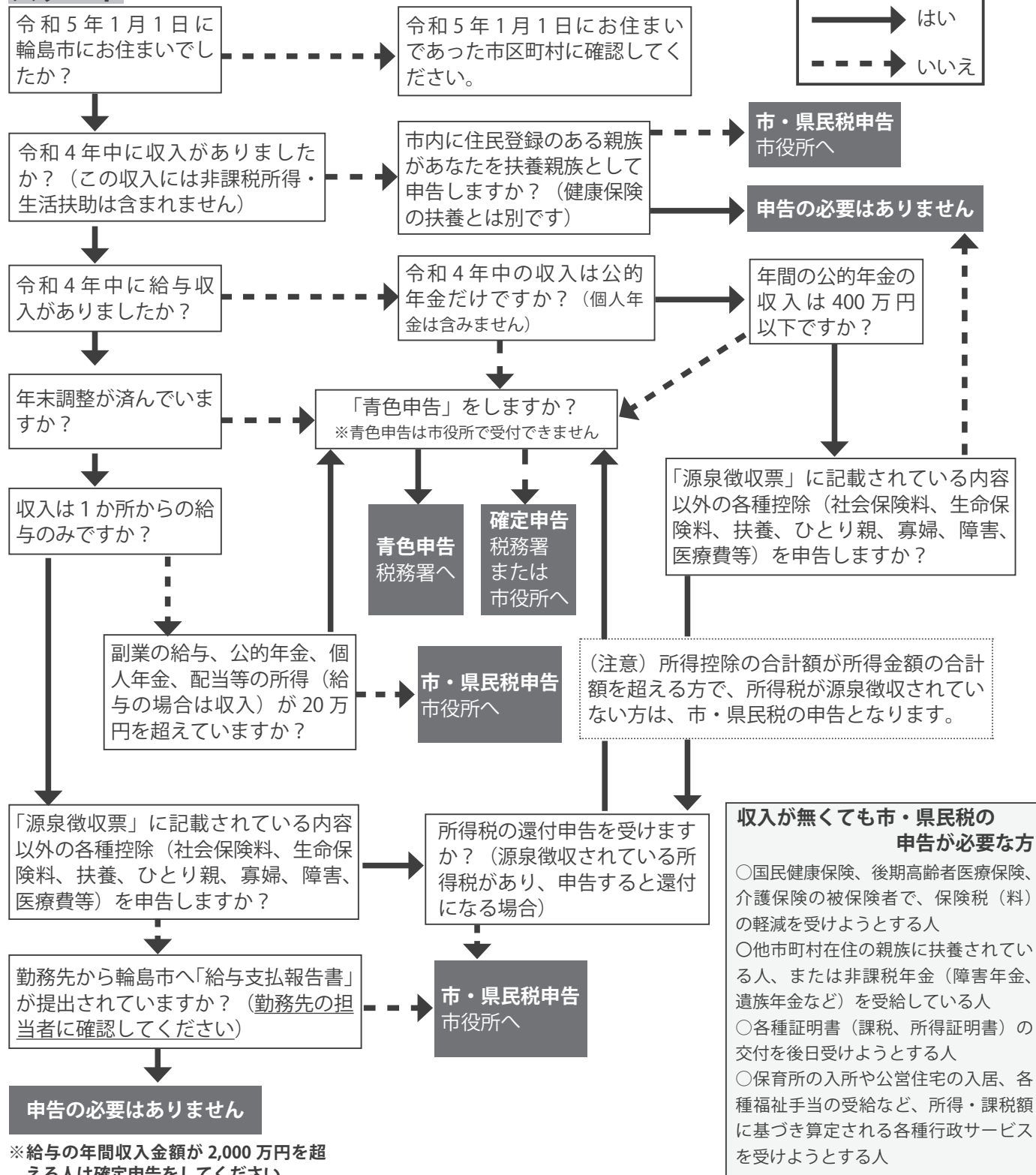
※申告会場(出張申告会場は除く)は、例年午前中が特に混雑しますので、お越しの際は比較的混雑の少ない14時以降の来庁をおすすめします。

■申告に必要なもの

- ①マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類(運転免許証、パスポート、保険証など)
 - ②給与・年金所得者は源泉徴収票または支払者の証明書、その他の所得者は収入明細書や帳簿・領収書など
 - ③各種控除を受けるための領収書または控除証明書
 - ④医療費控除を受ける人は、「医療費控除の明細書」、「医療費通知書」、「セルフメディケーション税制の明細書」
 - ⑤障害者控除を受ける人は、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳(要介護認定者については、福祉課から発行される障害者控除対象者認定書)
- ★申告書を郵送する場合は、必要事項を記入の上、上記関係書類(個人番号と本人確認書類はその写し)を同封し、確定申告書は金沢国税局業務センター(〒920-8526 金沢市戸水2丁目30番地)、市・県民税申告書は輪島市税務課までお送りください。

申告する必要があるか確認してみよう！！

スタート



※新型コロナウイルス感染症や燃油価格高騰などの影響に伴う、国や地方公共団体からの助成金については、課税対象となるものをもらった場合は、確定申告をしなければなりませんのでご注意ください。

課税される 助成金（例）	■月次支援金（石川県経営持続月次支援金） ■小規模事業者持続化補助金 ■事業再構築補助金 ■雇用調整助成金 ■ものづくり・商業・サービス生産性向上促進補助金 ■貨物運送事業者支援助成金 ■一般乗用旅客自動車運送事業者追加支援助成金	■石川県事業復活支援金 ■輪島市中小企業等事業復活支援助成金 ■石川県新型コロナウイルス感染拡大防止協力金 ■業務改善助成金（石川県業務改善奨励金） ■公衆浴場燃油価格高騰対策支援助成金 - など
非課税とされる 助成金（例）	■住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金 ■子育て世帯生活支援特別給付金 - など	

確定申告時における所得税の障害者控除について

1. 要介護認定を受けている 65 歳以上の方

要介護認定審査会で用いた主治医意見書または認定調査票の日常生活自立度の判定が一定基準(下記表参照)である方は、輪島市の認定を受けることにより所得税法による控除を受けることができます。

○日常生活自立度判定の基準

	障害者控除	特別障害控除
障害高齢者の日常生活自立度【寝たきり度】	A 1 または A 2 (屋内では何とか生活できるが、介助がないと外出できない方)	B 1、B 2、C 1 または C 2 (日中のほとんどをベッド上で生活されている方)
認知症高齢者の日常生活自立度【認知症度】	II a または II b (認知症はあるが誰かが注意していれば何とか生活ができる方)	III a、III b、IV または M (夜間も含め認知症状のため、介護がないと生活できない方)

申請等については福祉課または門前総合支所地域生活課までお問い合わせください。

2. 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方

所得税法による下記の控除を受けることができます。(輪島市の認定は必要ありません。)

障害者控除	特別障害控除
身体障害者手帳 3 級～6 級、療育手帳 B、精神障害者保健福祉手帳 2 級・3 級	身体障害者手帳 1 級・2 級、療育手帳 A、精神障害者保健福祉手帳 1 級

問 福祉課 ☎ 23-1161
問 地域生活課 ☎ 42-9918

『医療費のお知らせ』

『医療費のお知らせ』は、国民健康保険および後期高齢者医療制度にご加入中の方に、病気やけがの治療等やかかった医療費の金額をご確認いただくために送付しております。

確定申告の医療費控除に活用でき、『医療費のお知らせ』に記載の金額と実際に医療機関等でお支払いした金額が異なる場合は、ご自身で額を訂正していただく必要があります。

※後期高齢者医療制度の令和 4 年 11 月、12 月診療分については、確定申告の期間中に『医療費のお知らせ』をお届けできないため、医療費控除の申告の際には、領収書の添付または提示が必要です。

問 市民課保険年金係

☎ (23) 1124

石川県後期高齢者医療広域連合

☎ 076122310140

医療費のお知らせ

国民健康保険 医療費のお知らせ

石川県立石川病院 (1 番地)

〒920-0000 石川県石川市

TEL: 076-999-9999 FAX: 076-999-9999

あなたやあなたのご家族の方で病気やけがのため、国民健康保険で治療を受けたときの医療費は、下記のとおりとなっておりますので、お知らせいたします。
【このお知らせは、あくまで手帳を交付する範囲にのみ有効です。】
この通知は令和 5 年 2 月 1 日から令和 5 年 2 月 28 日まで有効となります。

区分	医療費	支払額	自己負担額	自己負担割合	自己負担上限額
国民健康保険	1	1	1	1	1
国民健康保険	2	2	2	2	2
国民健康保険	3	3	3	3	3
国民健康保険	4	4	4	4	4
国民健康保険	5	5	5	5	5
国民健康保険	6	6	6	6	6
国民健康保険	7	7	7	7	7
国民健康保険	8	8	8	8	8
国民健康保険	9	9	9	9	9
国民健康保険	10	10	10	10	10
国民健康保険	11	11	11	11	11
国民健康保険	12	12	12	12	12
国民健康保険	13	13	13	13	13
国民健康保険	14	14	14	14	14
国民健康保険	15	15	15	15	15
国民健康保険	16	16	16	16	16
国民健康保険	17	17	17	17	17
国民健康保険	18	18	18	18	18
国民健康保険	19	19	19	19	19
国民健康保険	20	20	20	20	20
国民健康保険	21	21	21	21	21
国民健康保険	22	22	22	22	22
国民健康保険	23	23	23	23	23
国民健康保険	24	24	24	24	24
国民健康保険	25	25	25	25	25
国民健康保険	26	26	26	26	26
国民健康保険	27	27	27	27	27
国民健康保険	28	28	28	28	28
国民健康保険	29	29	29	29	29
国民健康保険	30	30	30	30	30
国民健康保険	31	31	31	31	31
国民健康保険	32	32	32	32	32
国民健康保険	33	33	33	33	33
国民健康保険	34	34	34	34	34
国民健康保険	35	35	35	35	35
国民健康保険	36	36	36	36	36
国民健康保険	37	37	37	37	37
国民健康保険	38	38	38	38	38
国民健康保険	39	39	39	39	39
国民健康保険	40	40	40	40	40
国民健康保険	41	41	41	41	41
国民健康保険	42	42	42	42	42
国民健康保険	43	43	43	43	43
国民健康保険	44	44	44	44	44
国民健康保険	45	45	45	45	45
国民健康保険	46	46	46	46	46
国民健康保険	47	47	47	47	47
国民健康保険	48	48	48	48	48
国民健康保険	49	49	49	49	49
国民健康保険	50	50	50	50	50
国民健康保険	51	51	51	51	51
国民健康保険	52	52	52	52	52
国民健康保険	53	53	53	53	53
国民健康保険	54	54	54	54	54
国民健康保険	55	55	55	55	55
国民健康保険	56	56	56	56	56
国民健康保険	57	57	57	57	57
国民健康保険	58	58	58	58	58
国民健康保険	59	59	59	59	59
国民健康保険	60	60	60	60	60
国民健康保険	61	61	61	61	61
国民健康保険	62	62	62	62	62
国民健康保険	63	63	63	63	63
国民健康保険	64	64	64	64	64
国民健康保険	65	65	65	65	65
国民健康保険	66	66	66	66	66
国民健康保険	67	67	67	67	67
国民健康保険	68	68	68	68	68
国民健康保険	69	69	69	69	69
国民健康保険	70	70	70	70	70
国民健康保険	71	71	71	71	71
国民健康保険	72	72	72	72	72
国民健康保険	73	73	73	73	73
国民健康保険	74	74	74	74	74
国民健康保険	75	75	75	75	75
国民健康保険	76	76	76	76	76
国民健康保険	77	77	77	77	77
国民健康保険	78	78	78	78	78
国民健康保険	79	79	79	79	79
国民健康保険	80	80	80	80	80
国民健康保険	81	81	81	81	81
国民健康保険	82	82	82	82	82
国民健康保険	83	83	83	83	83
国民健康保険	84	84	84	84	84
国民健康保険	85	85	85	85	85
国民健康保険	86	86	86	86	86
国民健康保険	87	87	87	87	87
国民健康保険	88	88	88	88	88
国民健康保険	89	89	89	89	89
国民健康保険	90	90	90	90	90
国民健康保険	91	91	91	91	91
国民健康保険	92	92	92	92	92
国民健康保険	93	93	93	93	93
国民健康保険	94	94	94	94	94
国民健康保険	95	95	95	95	95
国民健康保険	96	96	96	96	96
国民健康保険	97	97	97	97	97
国民健康保険	98	98	98	98	98
国民健康保険	99	99	99	99	99
国民健康保険	100	100	100	100	100

国民健康保険医療費のお知らせ (見本)

医療費通知の発送回数および発送月

	発送月	記載の診療月
国民健康保険 (年 2 回発送)	令和 5 年 2 月 令和 5 年 3 月	令和 4 年 1 月～11 月 (11 カ月分) 令和 4 年 12 月 (1 カ月分)
後期高齢者医療制度 (年 2 回発送)	令和 4 年 8 月 令和 5 年 2 月	令和 3 年 11 月～令和 4 年 4 月 (6 カ月分) 令和 4 年 5 月～10 月 (6 カ月分)

【国民年金保険料割引制度】

国民年金保険料の納付は、口座振替やクレジットカードでの前納・早割が便利でお得です。申し込みに期限があるため、お早めに申し込みください。令和 5 年度分の「2 年前納」「1 年前納」「6 か月前納」を希望される方は、申込締切日までに「国民年金保険料口座振替納付(変更) 申出書」もしくは「クレジットカード納付(変更) 申出書」をご提出ください。

なお、「当月末振替(早割)」を希望される方は、随時受付可能です。

申込先 口座振替を行う口座のある金融機関、年金事務所
持ち物 年金手帳(基礎年金番号のわかるもの)、預貯金通帳、金融機関への届出印

申込締切日 令和 5 年 2 月 28 日(火)
問 七尾年金事務所
☎ 076715316511

□座振替で「2 年前納」した場合
割引額は 16,100 円!!
(令和 5 年度保険料)

新型コロナワクチン接種について

令和5年1月10日現在、新型コロナワクチン接種を受けられる期間は、**令和5年3月31日まで**となっております。
まだ接種をされていない方で、接種を希望する場合は、早めの接種をお勧めします。

【6か月～4歳の方・5歳～11歳の方】

接種日の年齢	接種回数	接種時期等	使用するワクチン	接種期間
6 か月～ 4 歳 (乳幼児)	対象者に個別にご案内しています		乳幼児用ワクチン	令和 5 年 3 月 31 日まで
5 歳～ 11 歳 (小児)	2 回目接種済	2 回目接種から 5 か月後	小児用ワクチン	
	1・2 回目未接種	※		

※1・2回目未接種の方で接種を希望される方は、実施医療機関に予約の上、接種を受けてください。

【6か月～4歳の方・5歳～11歳の方の予約方法】

実施医療機関名	予約方法	
市立輪島病院 小児科	①電話予約（輪島市コールセンター）電話：(0768) 23-5670 (受付時間：平日 9:00～17:30) ②インターネット予約（輪島市ホームページ） 輪島市 コロナワクチン で検索または二次元コード➡ 	
まるおかクリニック	電話予約（診療時間内）	(0768) 52-8228
ごちゃまるクリニック	電話予約（診療時間内）	(0768) 23-4234

【12歳以上の方】

接種日の年齢	接種回数	接種時期等	使用するワクチン	接種期間
12歳以上の方	4回目接種済	最終接種から 3か月後	オミクロン株 対応ワクチン	令和5年 3月31日まで
	3回目接種済			
	2回目接種済			
	1・2回目未接種	※	従来型ワクチン	

●オミクロン株対応ワクチンは、一人1回限り受けることができます。

※1・2回目未接種の方で接種を希望される方は、子育て健康課（☎ 23-1136）へご連絡ください。

【12歳以上の方の予約方法】

接種医療機関	予約方法	電話番号
嘉門内科クリニック	①電話予約（診療時間内） ②通院患者のみ通院時予約可	22-6776
船木クリニック	来院予約のみ ※接種券到着後にご来院ください	-
宮下医院（高校生以上）	①電話予約（診療時間内） ②来院予約	26-1311
輪島診療所	①電話予約のみ※電話予約：月・水・金の9:00～17:00のみ ②通院患者のみ通院時予約可	23-8686
ごちゃまるクリニック	①電話予約（診療時間内） ②来院予約	23-4234
大和医院	①電話予約（診療時間内） ②来院予約	43-1323
瀬戸医院（中学生以上）	①初診の方は、来院予約 ②①以外、電話・来院予約どちらも可 ※いずれも診療時間内	42-0023
伊藤医院（中学生以上）	①電話予約の場合：輪島市コールセンター (0768)23-5670 (受付時間：平日 9:00～17:30) ②インターネット予約（輪島市ホームページ） 輪島市 コロナワクチン で検索または二次元コード➡ 	伊藤医院、 市立輪島病院への 直接の連絡は お控えください
市立輪島病院（高校生以上）		

令和4年度輪島市発達支援室市民セミナー

もっと気持ちと言葉を届けたい しからない子育て

日時：令和5年3月12日（日）10時～12時

会場：輪島市ふれあい健康センター 1階検診ホール

講師：小坂 正栄 氏

（認定NPO法人日本ポーターズ協会石川湖南支部）

開催方法：来場型とZoomによるオンライン開催

定員：来場型 25名

申込方法

令和5年2月28日（火）までに

右の二次元コードからメールでお申し込み
ください。

（来場希望の方は電話でも受付しています）

☎ 発達支援室 ☎ 23-0082



環境通信

令和5年4月1日から

ごみの出し方が変わります

新ごみ焼却処理施設「輪島・穴水クリーンセンター」が令和5年1月から供用を開始しています。

この施設のより一層の安定稼働と廃棄物のさらなる適正処理につなげるため、4月からごみの出し方や名称が、次のとおり一部変更になります。

現在

(令和5年3月31日まで)

もえるごみ

生ごみ、草木・木製品、ゴム製品、
資源にできない紙、汚れたプラ製品

衣類・プラスチックごみ

衣類・布・化学繊維、
プラ・ビニール・ナイロン・ポリ製品、
ボトルタイプ以外のペット製品

金属・皮革ごみ

金属製品、電気製品、皮革製品

もえないごみ

ガラス類、陶器類、
資源にできないビン

資源ごみ

あき缶、あきビン、ペットボトル、
発泡スチロール・発泡トレイ、新聞紙、
雑誌、紙パック・その他紙

変更後

(令和5年4月1日から)

もえるごみ

生ごみ、草木・木製品、ゴム製品、
資源にできない紙、汚れたプラ製品、
衣類・布・化学繊維、
皮革製品（金属を取る）

【新】もえるごみ（粗大）

布・化学繊維・プラ製品のうち大きな
もの
(例：布団、じゅうたん、衣装ケース)

プラスチックごみ〈名称変更〉

プラ・ビニール・ナイロン・ポリ製品、
ボトルタイプ以外のペット製品

金属・小型家電ごみ〈名称変更〉

金属製品、電気製品、
皮革製品の金属部分

もえないごみ

変更なし

資源ごみ

変更なし

輪島塗を愉しむ ふだん使いのすすめ

『いしかわ伝統工芸 フェア2023開催』

平成7年度より四半世紀の間、毎年行われて来た「いしかわ伝統工芸フェア」（東京）はコロナの影響で2021年には中止となりましたが、2022年は東京国際フォーラムに会場を移し、開催することが出来ました。今年に入ってもまだまだコロナの不安は拭えませんが、昨年同様東京国際フォーラム（B1F）で「いしかわ伝統工芸フェア2023」を催すことが決まり、輪島では漆器組合を中心に出店関係者が準備を進めています。

テーマは「いしかわの工芸の魅力、奥深さを探る旅」です。藩政時代から受け継がれて来た多彩な石川県の伝統工芸の魅力の数々を地理、歴史、文化と様々な視点から展示し、石川県を旅するかのような会場作りで来場者をもてなそうという試みです。

地理は「石川の地質が育んだ食文化と器」、歴史は「加賀藩・武士のおもてなしと器」、文化は「お茶とお茶菓子・お酒・着物」。ガンダムやドラえもんなどのキャラクター工芸品の展示もあり、「いしかわ工芸通り」には40の工芸専門店（輪島塗は11）が出店します。会期は2月17日（金）から19日（日）です。お声掛けをお願いします。

輪島漆器商工業協同組合

令和5年度 市営住宅入居者・入居補欠者定期募集

- 募集期間 2月1日(水)～2月28日(火)
- 受付時間 8:30～17:00まで
- 申込資格 住宅に困窮し、公営住宅法に定める収入基準等および輪島市市営住宅条例の基準を満たす者



■一般住宅

【輪島地区】

青葉ヶ丘住宅(6)、夕陽ヶ丘住宅(木造住宅を除く)(0)、
二勢住宅(シルバーハウジング)(1)、大倉住宅(4)、
宅田住宅(0)、横地住宅(0)、マリンタウン住宅(0)

【門前地区】

広岡住宅(0)、松風台住宅(0)

■特定公共賃貸住宅

【輪島地区】

二勢住宅(0)、大倉住宅(3)

【門前地区】

広岡住宅(0)、さくら住宅(0)、
松風台住宅(0)

※カッコ内の数字は、令和5年1月1日現在の空き戸数

※空き戸数については、募集期間までに変動する可能性があります。

※募集期間に空きがない住宅は、入居補欠者募集となります。

※3月以降は、随時申込受付いたします。

問 まちづくり推進課 ☎ 23-1156
地 地域整備課 ☎ 42-8722

「輪島市立図書館等整備検討委員会」の委員を募集

現在の輪島市立図書館は、建設後41年が経過し、老朽化が進み、読書・学習スペースの不足等の不便さがみられ、利用者が快適に過ごせる空間づくりやサービスの提供ができる施設整備が求められています。また輪島市文化会館は、事務棟および大ホール棟ともに設備の老朽化が著しく、事務棟においては耐震性が満たされていないなどの課題があり、輪島市立図書館および文化会館の整備検討を進める必要があります。

輪島市では図書館および文化会館の整備方法について、市民の皆さんの幅広い視点からご審議いただくために、「輪島市立図書館等整備検討委員会」を設置し、委員を以下のとおり募集しております。

附属機関の名称	輪島市立図書館等整備検討委員会
任期	委嘱の日から令和6年3月31日まで
募集人員	1名程度
応募資格	令和5年1月1日現在で、次の要件を全て満たす方 (1) 輪島市に居住する18歳以上の方 (2) 輪島市の職員または市議会議員ではない方 (3) 平日の昼間に開催する会議に出席できる方 ※1会議あたり約2時間、令和4年度は1回、令和5年度は3～4回開催予定です。
応募方法	応募用紙と小論文の提出(詳しくは輪島市ホームページをご確認ください。)
応募締切	令和5年2月15日(水)・・・輪島市教育委員会 文化課 必着
問い合わせ先	輪島市教育委員会 文化課 ☎ 22-7666

輪島市水道事業および下水道事業経営審議会委員を公募

本市では、水道事業および下水道事業の経営効率化や利用者負担の適正化(料金改定)などについて、必要な調査および審議を行う輪島市水道事業および下水道事業経営審議会の開催を令和5年度に予定しております。

市民の意見を広く伺うため、次のとおり市民委員を公募します。

【募集人員】 2名程度 【委員任期】 委嘱の日から令和6年3月31日まで ※概ね5回程度の会議を予定。

【応募資格】 本市に引き続き1年以上居住している方で、応募する時の年齢が満18歳以上の方

【応募方法】 次の事項を記入し、郵送、FAXまたは電子メールのいずれかで応募してください。様式は問いません。
(なお、応募費用は本人負担で書類は返却しません。ご応募いただいた書類は、公募委員選考以外には一切使用しません。)

①住所 ②氏名(フリガナ) ③年齢 ④性別 ⑤電話番号 ⑥応募動機

【選考方法】 応募された方の中から書類選考します。 【応募期日】 令和5年3月6日(月) 必着

【選考結果】 選定された方に3月末頃お知らせします。

【提出先】 〒928-0001 輪島市河井町21部1番地 上下水道局 庶務係

【問い合わせ先】 ☎ 22-2220 FAX 23-8073 jyougesuidou@city.wajima.lg.jp

楽しく子育てしてませんか？子育てを応援します

乳幼児と保護者が楽しく過ごせる癒やしの広場

在宅で育児をされているママとお子さんの広場です。専任スタッフに育児に関する相談等もできます。
※すべての行事について、新型コロナウイルス感染症の状況により変更、中止になることがあります。



輪島市子育て支援センター ☎ 22-8081

◇開館日・時間：火～金 8:30～17:00、土・日 8:30～16:00

日 時	内 容
2月 2日(木) 10:30～	ほっとサロンみらい「Give&Take の会とおしゃべりで楽しいひとときを」 (妊婦さんも歓迎します) 主催：みらい子育てネット輪島
2月 9日(木) 10:30～	うさちゃん広場「ベビーヨガ」 講師：椿原 佳恵 氏 持ち物：タオル、飲み物
2月 16日(木) 10:30～	うさちゃん広場「2月の誕生会」 協力：太陽の子クラブ 「ひなまつり」
2月 21日(火) 10:30～	うさちゃん広場「ベビーマッサージ」 講師：春木 理枝子 氏 (タッチケアはるき) 定員：6組 (要申込)
3月 2日(木) 10:30～	ほっとサロンみらい「Give&Take の会とおしゃべりで楽しいひとときを」 (妊婦さんも歓迎します) 主催：みらい子育てネット輪島



地域子育て支援室たんぽぽ（わじまミドリ保育園内） ☎ 23-1300

◇開館日・時間：月～金 9:00～15:00

日 時	内 容
2月 8日(水) 10:00～11:00	「ステンドグラスでオリジナルのオブジェを作ろう」 ステンドグラスをハンダゴテでくっつけながらオブジェを作ります。 (オブジェづくりの時は、保育士がお子様をお預かりします) 講師：濱木 香織 氏 定員：6組 (要申込) 参加費：400円 ※申込期間 2月1日(水)～7日(火)「たんぽぽ」に直接お申込みください。
3月 3日(金) 10:00～10:30	「ひなまつり会」 保育園のひなまつり会に参加します 定員：6組 (要申込) ※申込期間 2月13日(月)～3月1日(水)「たんぽぽ」に直接お申込みください。



もんせん子育て支援ひろば（もんせん児童館内） ☎ 42-3166

◇開館日・時間：火～金 9:00～18:00、土・日 9:00～17:00

日 時	内 容
毎週(水)・(木)・(金) 9:00～12:00	育児サロン「子育てしている方、遊びに来てください」
2月 17日(金) 10:30～11:30	ぱんだタイム「ママとパパのストレッチ教室」 講師：小路 奈緒 氏
2月 24日(金) 10:30～11:30	ぱんだタイム「親子体操教室」 講師：田辺 明美 氏



地域子育て支援ひろばめばえ（まちの保育園内） ☎ 32-1288

◇開館日・時間：月・水・金 9:00～15:00

日 時	内 容
毎週(月)・(水)・(金) 9:00～15:00	めばえサロン「お家で子育てしている方は遊びに来てくださいね」

保育園（所）・認定こども園の開放日

施設名	日 時	内 容
認定こども園 和光幼稚園	2月 20日 (月) 10:30～11:30	幼稚園のお友だちと一緒に遊びましょう！

*詳しくは各施設にお問い合わせください。



輪島市児童センター ☎ 22-8031 ◇開館日・時間 火～金 8:30～17:00、土・日 8:30～16:00

日 時	内 容	対 象
2月 5日⑩ 10:30～12:00	フェルトで作る小物 申込：2月4日（土）まで	小学生6人（要申込）
2月12日⑩ 10:30～11:30	ニュースポーツを楽しもう！「モルックをやってみよう！」 協力：もんぜんスポーツクラブ	小学生9人（要申込）
2月19日⑩ 10:30～11:30	ドローンで遊ぼう！	小学生5人（要申込）

☆ハンドベルクラブ 2月18日④ 10:00～ 指導：正村 明江 氏

☆手話であ・そ・ぼ 2月18日④ 14:00～ 指導：水芭蕉



輪島市もんぜん児童館 ☎ 42-3166 ◇開館日・時間 火～金 9:00～18:00、土・日 9:00～17:00

日 時	内 容・備考
2月 2日⑥ 15:30～17:00	「オニの顔のバッグを作ろう」
2月 9日⑥	「ニュースポーツ」 協力：もんぜんスポーツクラブ 15:30～16:15 1年生～3年生 16:15～17:00 4年生～6年生
2月16日⑥	「スポーツ教室」 協力：もんぜんスポーツクラブ 15:30～16:15 1年生～3年生 16:15～17:00 4年生～6年生
2月25日④ 10:30～11:30	「ズンバを楽しもう！」 講師：吉浦 美智子 氏

18歳以下のお子さんがいるご家庭へ

子育て世帯生活支援特別給付金のご案内

【対象者】

18歳以下（障害児の場合は20歳未満）のお子さんを育てている方で、次のいずれかの要件を満たす方

A：ひとり親世帯の方

令和4年4月分の児童扶養手当受給者の方

または 家計が急変し同等水準の収入となった方

B：ひとり親以外のその他世帯の方

令和4年度住民税（均等割）が非課税の方

または 家計が急変し同等水準の収入となった方

※A・Bどちらかの要件で、一度だけ受け取れます

【支給額】 お子さん1人あたり5万円

【申請期限】 令和5年2月28日

現時点で本給付金を受け取っていない方が給付金を受け取るためには、原則申請が必要です。

～こんな場合は一度ご確認ください～

●令和4年4月以降お子さんが生まれた方

●令和4年1月以降家計が急変し収入が減った方

問市子育て健康課 ☎ 23-0082

わじまっ子テレビ塾

今月の放送予定

ケーブルテレビ「9」チャンネル!!

	月 小学校中学年 算 数	火 外国語活動	水 小学校高学年 算 数	木 中学校 英 語	金 中学校 数 学	土 再放送
			2月1日	2月2日	2月3日	2月4日
20:00～20:20			6年 比を使って考えよう	1年 疑問詞	1年 空間図形（回転体）	[3]Welcome to Wajima!
20:20～20:40			5年 単位量あたりの大きさ	2年 最上級	2年 確率	[4]Wajima is wonderful.
	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日	2月10日	2月11日
20:00～20:20	3年 カレンダーを使った数遊び	Greetings	6年 決まりを見つけよう	1年 複数形	1年 空間図形（体積）	Greetings
20:20～20:40	4年 がい数の表し方※2047まで	Colors	5年 面積を2等分して求める	2年 be動詞と一般動詞	2年 平行四辺形になるための条件	Colors
	2月13日	2月14日	2月15日	2月16日	2月17日	2月18日
20:00～20:20	3年 時ごとく時間を求める	ライト、レフトの言い方	6年 比を使って考えよう	1年 疑問詞	1年 空間図形（回転体）	6年 決まりを見つけよう
20:20～20:40	4年 活用問題	天気の話	5年 単位量あたりの大きさ	2年 最上級	2年 確率	5年 面積を2等分して求める
	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日	2月24日	2月25日
20:00～20:20	2年 ずをつかつかんがえる	[3]Welcome to Wajima!	6年 決まりを見つけよう	1年 複数形	1年 空間図形（体積）	6年 比を使って考えよう
20:20～20:40	3年 きょりと道のりを求める	[4]Wajima is wonderful.	5年 面積を2等分して求める	2年 be動詞と一般動詞	2年 平行四辺形になるための条件	5年 単位量あたりの大きさ
	2月27日	2月28日				
20:00～20:20	2年 ずをつかつかんがえる	Greetings				
20:20～20:40	3年 きょりと道のりを求める	Colors				

健康カレンダー 2月

母子手帳アプリ
や！じまっ子

妊娠から出産・育児
までをフルサポート！

母子モ 検索



◎乳幼児健康カレンダー

内 容	日 曜 日	時 間	場 所
わじママサロン	7 火	13:30 ~ 15:00	ふれあい健康センター 1階 和室
乳幼児健康相談	7 火	10:00 ~ 11:00	もんぜん児童館
	15 水	10:00 ~ 11:00	ふれあい健康センター 2階子育て支援センター
ぐんぐん広場(8~12か月児) (お口の発達・おやこ遊び等)	24 金	受付 9:50 ~ 10:00	ふれあい健康センター 3階 和室

◎マタニティ・イクメン教室のご案内

内 容	日 曜 日	時 間	締切人数	場 所
マタニティライフの 過ごし方と出産(要予約)	18 土	10:00 ~ 11:30	5人	ふれあい 健康センター 1階 和室
マタニティの食生活、 マタニティヨガ(要予約)	21 火	10:00 ~ 11:15	5人	
沐浴実習、パパの マタニティ体験(要予約)	3/4 土	① 9:00 ~ ② 10:30 ~	①②とも 2組まで	

赤ちゃんを迎える準備として、ぜひご参加ください♪ご家族も参加できます。

問 子育て健康課 ☎ 23-1136

わじま健康倶楽部通信

子どもの肥満は大人の肥満へ

子どもの肥満は大人の肥満に移行しやすく「生活習慣病」と呼ばれる糖尿病、脂質異常症、高血圧の原因となります。さらに、子どもの頃から動脈硬化が進行するため心筋梗塞や脳卒中など将来の大きな健康リスクにつながります。

子どもの肥満の原因として「**食習慣、運動習慣、生活リズム(睡眠)**」があります。

食習慣：朝食を食べない、おやつやジュースの過剰摂取、野菜や海藻の摂取不足

運動習慣：日頃から体を動かさない
(移動は車が多く歩かない)

生活リズム：夜更かし(遅寝、遅起き)

これら肥満の原因となる生活習慣を見直し、将来の健康のため肥満を防ぎましょう。

●子どもの健康のための生活習慣をチェックしてみましょう！

☐ 1日3食、食べている (特に朝食は大切)	☐ 家族そろって 食事をしている
☐ 体を十分に 動かしている	☐ テレビやスマホを見る 時間は1日2時間以内
☐ おやつは時間や量を 決めている	☐ 早寝早起きをしている (朝7時、夜9時が目安)

☒ がついた項目が少ない方は、生活習慣を少しずつ改善していきましょう。

～大人の肥満が増えています！～(R3年輪島市特定健診結果より)

肥満者(BMI25kg/m²以上)は約3割。特に男性は5割以上が該当。

メタボリックシンドローム該当者とその予備群は年々増加傾向。

※メタボリックシンドローム：内臓脂肪の蓄積に加え、糖尿病、高血圧、脂質異常症の2つ以上該当した状態。

■相談窓口 子育て健康課

①②☎ 23-1136 ③☎ 23-1179

ご存じですか？

①輪島市子宝支援事業

不妊症、不育症のためにお子さん
に恵まれないご夫婦に対して、治
療に係る費用の一部を助成してい
ます。対象年齢、申請期限、助成
額等申請にあたっては一度で相談
ください。

②健康相談

血圧測定と尿検査ができます。

③こころと体の健康ダイヤル

困ったときはご相談ください。あ
なたは決して一人ではありません。
あなたのために時間を取りたいの
で予約してください。

■相談窓口 ☎ 22-2012

能登北部保健福祉センター

こころの健康相談

◇医師による相談

16日(木) 14:00 ~ 17:00

※前日の午前中までに要予約

◇保健師や相談員による相談

月～金曜日 8:30 ~ 17:45

断酒会

アルコール依存症の本人とご家
族が対象です。ご相談ください。

20日(月) 14:00 ~ 15:00

●場所

能登北部保健福祉センター
2階 待合室

輪島病院 禁煙外来

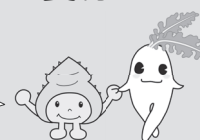
◇予約制

■予約先

産婦人科外来 ☎ 23-0610

毎月19日は食育の日

おいしいね
家族と食べよう
輪島のご飯



食育キャラクター
さざぼう&ふたまちゃん

地域安全 ニュース 2023.2

輪島警察署 ☎ 22-0110

輪島穴水防犯協会 ☎ 23-0510

輪島警察署管内 交通事故発生状況 (速報値)

	R4 年 12 月	(前年同月比)	R4 年 (1 ~ 12 月)	(前年同月比)
人身事故	2 件	(± 0 件)	22 件	(- 12 件)
死者	0 名	(± 0 名)	3 名	(+ 1 名)
負傷者	3 名	(+ 1 名)	23 名	(- 22 名)
物損事故	60 件	(+ 12 件)	544 件	(+ 52 件)

警察へのDV・虐待などの相談は「# 9110」へ
緊急時は「110 番」です！

相談できずに
悩んでいませんか？



- 暴力はする方が悪い。
- 重大な人権侵害。
- 被害者は法律で守られます。
- ためらわず、まずは相談を！

身体的暴力、精神的暴力、性的暴力、
経済的暴力、社会的暴力、
子供を使った暴力

※最近では男性のDV被害者も増加しています。

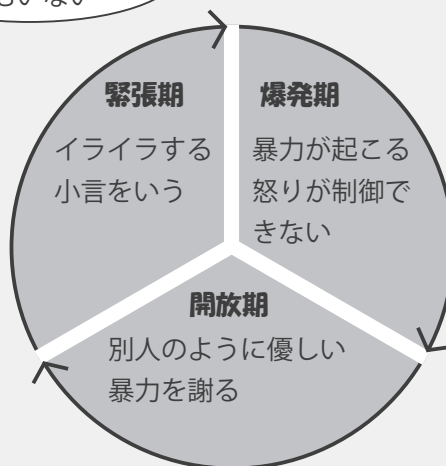
相談機関を案内する

DV全国共通ダイヤル

☎ # 8 0 0 8 (はれれば)

発信地を確認した都道府県の

配偶者暴力相談支援センターにつながります。



このサイクルで被害者は、加害者が立ち直ったと思い込んだり、力で支配する不平等な関係に、なかなか

相談できず、1人で抱え込むケースが多くみられます。

インターネットを安全に利用するために・・・情報セキュリティ対策をしましょう

ウイルス対策ソフトを導入しましょう。ソフトやアプリは常に最新の状態でアップデートしましょう。

パスワードを使い回したり、誕生日などの分かりやすいものにしないようにしましょう。

怪しいメールや、身に覚えのないメッセージが届いたら直ぐに開かず、周りの人に相談しましょう。

フィッシングサイトに注意しましょう。メールなどのリンクからサイトにアクセスせず、検索などで正しいサイトにアクセスしましょう。

のと里山空港 2 月のイベント

のっぴーグラスづくり

日時：12 日 (日) ① 10 時～12 時 ② 13 時～15 時

場所：のと里山空港 4 階 講義室

参加：無料、1 家族 1 個程度

(子供連れの場合は子供の数) 【限定 50 個】

※事前予約も可能です、電話にてお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、イベントが中止となる場合があります。

イベントの詳細および開催状況につきましては、ホームページにて最新の情報をご確認ください。

<https://www.noto-airport.jp/info/index>

のと里山空港賑わい創出実行委員会

(奥能登総合事務所企画振興課)

☎ 26-2303



のと里山空港
ホームページ

問 11 公共交通の現在の利用頻度について、公共交通ごとに該当する番号 1 つに○をつけてください。

公共交通	ほぼ毎日	週に数日	週に 1 日	月に数日	年に数日	利用していない
路線バス	5	4	3	2	1	0
特急バス	5	4	3	2	1	0
のらんけバス	5	4	3	2	1	0
愛のりバス	5	4	3	2	1	0
おでかけバス	5	4	3	2	1	0
タクシー	5	4	3	2	1	0
ふるさとタクシー	5	4	3	2	1	0
へぐら航路	5	4	3	2	1	0
福祉有償運送	5	4	3	2	1	0

【公共交通の満足度などについて】

問 12 公共交通の満足度について、公共交通ごとに該当する番号 1 つに○をつけてください。

公共交通	満足	まあ満足	どちらでもない	やや不満	不満	利用していない
路線バス	5	4	3	2	1	0
特急バス	5	4	3	2	1	0
のらんけバス	5	4	3	2	1	0
愛のりバス	5	4	3	2	1	0
おでかけバス	5	4	3	2	1	0
タクシー	5	4	3	2	1	0
ふるさとタクシー	5	4	3	2	1	0
へぐら航路	5	4	3	2	1	0
福祉有償運送	5	4	3	2	1	0

問 13 公共交通の改善した方が良い項目について、公共交通ごとに該当する番号全てに○をつけてください。

公共交通	台数便数	時間帯	ルートエリア	運賃	乗り継ぎ利便性	利用していない
路線バス	5	4	3	2	1	0
特急バス	5	4	3	2	1	0
のらんけバス	5	4	3	2	1	0
愛のりバス	5	4	3	2	1	0
おでかけバス	5	4	3	2	1	0
タクシー	5	4	3	2	1	0
ふるさとタクシー	5	4	3	2	1	0
へぐら航路	5	4	3	2	1	0
福祉有償運送	5	4	3	2	1	0

問 14 上記以外で改善した方が良くと思われることはどのようなことですか。ご意見を記入してください。

問 15 自動車が使えなくなった場合など、今後利用していきたい公共交通について、該当する番号全てに○をつけてください。

- ①路線バス ②特急バス ③のらんけバス ④愛のりバス
 ⑤おでかけバス ⑥タクシー ⑦ふるさとタクシー
 ⑧福祉有償運送 ⑨特にない

【公共交通への費用負担について】

問 16 現在年間で「のらんけバス」の運行に利用者 1 人当たり約 604 円、「愛のりバス」の運行に利用者 1 人当たり約 5,691 円、「おでかけバス」の運行に利用者 1 人当たり約 1,915 円の経費が必要です。運賃を差し引いた不足分は市からの公的資金で補填しています。今後の公共交通への公的資金に対するあなたの考えに近い番号 1 つに○をつけてください。

- ①サービス向上と交通弱者支援のため、公的資金の増加はやむを得ない
 ②公的資金は現状維持して、現在のサービス水準を維持してほしい
 ③公的資金の減少に努めるべき
 ④公的資金の投入を減らすべき

【公共交通の維持や利用促進に対する取り組みについて】

問 17 バスやタクシーなど今後の地域の公共交通のあり方について、該当する番号 1 つに○をつけてください。

- ①現在の路線バスやコミュニティバスなどの公共交通を今のままの水準で維持していく
 ②「のらんけバス」、「愛のりバス」、「おでかけバス」、「福祉有償バス」など現在の公共交通を利用者のニーズに合わせて効率的に運行していく
 ③予約制、乗合制の自宅周辺で乗降できるデマンド型バス・タクシーなど、新たな公共交通を導入する
 ④利用者の少ないバス路線は廃止・縮小してもやむを得ない
 ⑤その他（ ）

問 18 地域の公共交通を維持していくためには様々な取り組みを行い、利用者を増やしていく必要があると考えています。特に重要だと思う番号 3 つに○をつけてください。

- ①運行ダイヤや運行方法、料金の見直しなど、公共交通の利便性を高める
 ②キャッシュレス化や AI の活用など、新たなサービスを導入する
 ③道の駅輪島（ふらっと訪夢）やバス停の整備など、利用しやすい環境を整える
 ④乗り換えマップや経路検索システムの導入など、サービス情報を充実する
 ⑤公共交通を利用したくなる施設の整備やイベントの開催など、まちづくりと一体となった取り組みを行う
 ⑥観光スポットを周遊するバスやレンタサイクルなど、観光に利用できる公共交通を整備する
 ⑦自動車を少し控えて、公共交通の利用を意識する
 ⑧地域住民を対象とした広報活動や乗り方教室の開催など、公共交通を利用する意識を高める
 ⑨利用者を増やす取り組みを、地域住民が中心となって考えていく
 ⑩その他（ ）

【自由意見】

問 19 公共交通の利便性を高めるアイデアやご意見・ご希望を自由に記入してください。

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。

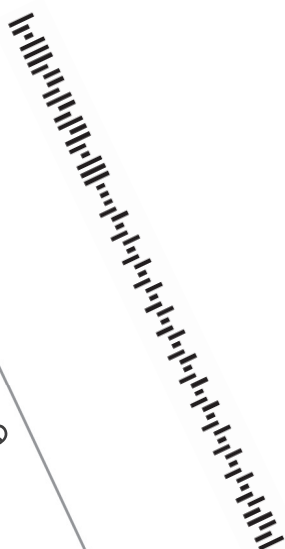
↑⑤折る

9 2 8 8 7 9 0

料金受取人私郵便
輪島郵便局 認
承
0131
差出有効期間
令和5年3月
31日まで
(切手不要)

輪島市役所企画課

行



←②折る

→③折る

↑①折る

④のりしろ

注意

封筒を閉じる前に、アンケート用紙
を入れたか確認してください。

公共交通に関する市民アンケート

～住民の皆様のご意見を反映するために、
アンケートにご協力ください～

輪島市では平成 27 年 3 月に「輪島市新交通ネットワーク計画（計画期間平成 27 年（2015 年）～令和 6 年（2024 年））」を策定し、市の指針となる公共交通政策の望ましいあり方を取りまとめ、地域活性化や環境にやさしいまちづくりに『つながる』よう、次代に引き継ぐ、持続可能な公共交通システムの構築に取り組んでいます。

しかしながら、公共交通にあっては民間バス路線の撤退や再編などにより維持・確保が厳しい中、高齢者や年少者、要介護者等の移動手段の確保がますます重要になっています。

本アンケートは計画期間の満了を迎えるにあたり、地域住民の意見・要望を反映し、地域と共に支える持続可能な公共交通計画へと改定するための基礎資料にすることを目的としています。

アンケートは無記名で、すべて統計処理しますので、個人情報や個人のお考えが外部に漏洩することはありません。また、目的以外の使用は致しません。

【アンケートの記入方法について】

- ①アンケートの回答は本調査票またはインターネットのどちらかで回答してください。
- ②本調査票で回答する場合は、設問ごとに該当する番号を○で囲んでください。
- ③回答後は広報わじま 2 月号 15、16 ページで作成した返信用封筒に入れて、令和 5 年 2 月 28 日（火）までに郵便ポストに投函してください。（切手は不要）

※インターネットで回答する場合は、パソコン、スマートフォンで下記 URL または二次元バーコードからアンケートフォームにアクセスして令和 5 年 2 月 28 日（火）までに回答してください。インターネットで回答した場合は調査票を返信する必要はありません。

【回答用 URL】

https://www.city.wajima.ishikawa.jp/form/traffic_questionnaire/

【アンケートに関するお問い合わせ先】

輪島市企画振興部企画課
〒 928-8525 輪島市二ツ屋町 2 字 29 番地
TEL 0768-23-1113 FAX 0768-23-1855
E-mail : kikaku@city.wajima.lg.jp



アンケートフォーム

輪島市地域公共交通に関する市民アンケート調査票

【あなたご自身のことについて】

あなたの性別を教えてください。該当する番号 1 つに○をつけて

問 1 ください。

- ①男性 ②女性 ③その他

問 2 あなたの年齢を教えてください。該当する番号 1 つに○をつけてください。

- ① 10 代 ② 20 代 ③ 30 代 ④ 40 代 ⑤ 50 代 ⑥ 60 ～ 64 歳
⑦ 65 ～ 69 歳 ⑧ 70 ～ 74 歳 ⑨ 75 歳以上

問 3 あなたの職業を教えてください。該当する番号 1 つに○をつけてください。

- ①会社員・公務員 ②自営業・自由業 ③パート・アルバイト
④専業主婦・主夫 ⑤高校生 ⑥大学・専門学校生等 ⑦農林漁業
⑧無職 ⑨その他

問 4 お住まいの地域を教えてください。該当する番号 1 つに○をつけてください。

- ①輪島地区 ②大屋地区 ③河原田地区 ④鶴巣地区 ⑤町野地区
⑥南志見地区 ⑦三井地区 ⑧西保地区 ⑨七浦地区 ⑩浦上地区
⑪本郷地区 ⑫門前地区 ⑬諸岡地区 ⑭黒島地区 ⑮阿岸地区
⑯仁岸地区

問 5 あなたは自動車運転免許を持っていますか。該当する番号 1 つに○をつけてください。

- ①免許があり、運転している ②免許はあるが、運転していない
③免許を返納した ④免許を持っていない

問 6 あなたが市内の公共交通について知っていることを教えてください。該当する番号全てに○をつけてください。

- ①路線バスが走っていること ②特急バスが走っていること
③のらんけバスが走っていること ④愛のリバスが走っていること
⑤おでかけバスが走っていること ⑥タクシーが走っていること
⑦のと里山空港ふるさとタクシーが走っていること
⑧福祉有償運送サービスがあること ⑨へぐら航路があること
⑩路線バスの回数券や定期券の購入に利用料助成制度があること
⑪満 70 歳以上で運転免許を自主返納した場合、県内タクシー券またはバス回数券が支給されること

【公共交通等の利用状況について】

問 7 通勤や通学の際に利用する、主な交通手段について該当する番号全てに○をつけてください。

- ①路線バス（輪島線） ②路線バス（穴水線） ③路線バス（穴水輪島線）
④路線バス（町野線） ⑤特急バス（輪島特急線） ⑥のらんけバス
⑦愛のリバス ⑧おでかけバス ⑨タクシー ⑩ふるさとタクシー
⑪へぐら航路 ⑫自動車（自分で運転） ⑬自動車（送迎）
⑭バイク（原付を含む） ⑮自転車 ⑯徒歩
⑰その他（ ） ⑱通勤通学していない

問 8 通院の際に利用する、主な交通手段について該当する番号全てに○をつけてください。

- ①路線バス（輪島線） ②路線バス（穴水線） ③路線バス（穴水輪島線）
④路線バス（町野線） ⑤特急バス（輪島特急線） ⑥のらんけバス
⑦愛のリバス ⑧おでかけバス ⑨タクシー ⑩ふるさとタクシー
⑪へぐら航路 ⑫自動車（自分で運転） ⑬自動車（送迎）
⑭バイク（原付を含む） ⑮自転車 ⑯徒歩
⑰福祉有償運送 ⑱その他（ ） ⑲通院していない

問 9 買い物の際に利用する、主な交通手段について該当する番号全てに○をつけてください。

- ①路線バス（輪島線） ②路線バス（穴水線） ③路線バス（穴水輪島線）
④路線バス（町野線） ⑤特急バス（輪島特急線） ⑥のらんけバス
⑦愛のリバス ⑧おでかけバス ⑨タクシー ⑩ふるさとタクシー
⑪へぐら航路 ⑫自動車（自分で運転） ⑬自動車（送迎）
⑭バイク（原付を含む） ⑮自転車 ⑯徒歩
⑰その他（ ） ⑱買い物をしていない

問 10 観光や旅行の際に利用する、主な交通手段について該当する番号全てに○をつけてください。

- ①路線バス（輪島線） ②路線バス（穴水線） ③路線バス（穴水輪島線）
④路線バス（町野線） ⑤特急バス（輪島特急線） ⑥のらんけバス
⑦愛のリバス ⑧おでかけバス ⑨タクシー ⑩ふるさとタクシー
⑪へぐら航路 ⑫自動車（自分で運転） ⑬自動車（送迎）
⑭バイク（原付を含む） ⑮自転車 ⑯徒歩
⑰その他（ ） ⑱観光旅行をしていない

“元気” がなにより 第176回



☆入浴時の寒暖差に注意しましょう。

暖かい場所と寒い場所を行き来することは血圧の大きな変動を招き、失神や不整脈、あるいは心筋梗塞や脳梗塞などの重大な病気が発生する危険性が高くなります。気温の下がる冬場に多く見られ、身体が露出する入浴時は特に注意が必要です。



☆入浴を楽しむポイント

①脱衣所や浴室への暖房器具の設置 冷え込みやすい場所を暖房であたため、温度差を少なくしましょう。 	④湯温設定は 41℃以下にする 寒い脱衣所・浴室から熱いお湯につかると、血圧が一気に下がり失神を起こす原因になります。熱すぎない温度に設定しましょう。 
②シャワーでお湯はりをする 高い位置のシャワーから浴槽へお湯をはることで、浴室全体があたたまります。浴槽のフタを開けておくことでも効果があります。 	⑤ひとりでの入浴を控える 可能な場合は家族の見守りを受け、一人での入浴を控えましょう。入浴の前後に家族へ電話をして安否を知らせるなどの方法も有効です。
③夕食前・日没前に入浴を済ませる 夜に比べて外気温がまだ高く、温度差が少ない時間帯で、身体機能が活発になる午後2時～4時頃に入浴することで、体が寒暖差に適応しやすくなります。	⑥食事の直後・飲酒時の入浴を控える 食後1時間以内や飲酒時は血圧が下がりやすいため、入浴を控えましょう。 

入浴時だけでなく、外出時は首にマフラーをする、保温性の高いジャケットを選ぶなど、暖かい服装をしましょう。



◆お問い合わせはお近くの地域包括支援センターまで◆

輪島市地域包括支援センター（市役所1階福祉課内）	・・・・・・・・	☎ 23-1174
門前支所（門前総合支所内）	・・・・・・・・	☎ 42-9918
東部支所（町野支所内）	・・・・・・・・	☎ 32-1838

患者負担金から考える糖尿病

市立輪島病院 医事係

病気になる時に誰もが気になること：「どれくらい医療費がかかるの？」

病気により通院が必要となった時にいったいいくらかかるのか？今後いくら払い続けていかなければなら

ないのか？そんな心配が少なからずあるのではないのでしょうか。



糖尿病は、治療と自己管理が慢性的に必要な病気であり、複数の薬を内服・注射することや合併症によりさらなる医療費が発生する場合があります。

今回は、糖尿病と診断された際に不安に思われる出来事のうち、医療費などの金銭面について説明いたします。

○糖尿病になるとどんなことに医療費がかかるの？

病院に受診した際には、どのような項目で医療費が発生しているかご存じでしょうか。

医療費は患者様が有している他の危険因子や合併症の有無、治療の内容などにより異なりますが、診察に係る料金、検査した際の検査料、薬代などを合わせたものに各患者様の自己負担

割合に応じて算出しています。

また、糖尿病と診断された患者様の治療については、指導料や医学管理料といったものが別途発生する場合があります。

○それぞれいくらかかるの？

月1回通院し、インスリン療法をされている方の一般的な医療費については、下表のとおりとなります。

○生涯負担で考える

自己負担割合が3割の方を例に挙げるとひと月に8千円の医療費負担、年間に換算すると約10万円の医療費負担となり、これが20年間続くと約200万円の医療費負担となります。

○健康は富に勝る

貯蓄をするためには収入を増やすことも大切ですが、生活習慣病を予防し、医療費を削減することが結果として有意義なライフプランニングの一助となるのではないのでしょうか？

そのためには健康診断で血糖値やHbA1cが基準値よりも高いと指摘された際は、早期の受診を

心掛けましょう。



1月当たり《例》※具体的ケースにより金額は異なります。

診察料	指導料・管理料	検査料	合計
1,250 円	20,000 円	6,350 円	27,600 円+薬代

※ 10 割負担の金額となっています。合計金額に自己負担割合を乗じた金額が支払い金額になります。

《例》自己負担割合が 3 割の場合

$$27,600 \text{ 円} \times 0.3 \text{ (自己負担割合)} = 8,280 \text{ 円}$$

1月から輪島病院に赴任した 新任医師

申し出により、Web掲載版では掲載を控えております。

その香り
“困っている人がいるかも？”

柔軟剤などの香りで頭痛や吐き気がするという相談があります。
自分にとって快適な香りでも、不快に感じる人がいることをご理解ください。

香りの強さの感じ方には個人差があります。
使用量の目安などを参考に、周囲の方にもご配慮いただきながらお使い下さい。

消費者庁 文部科学省 厚生労働省 経済産業省 環境省

第4次市立輪島病院改革プランの点検・評価

国の「新公立病院改革ガイドライン」および石川県の「地域医療構想」に基づき、地域に必要な医療を安定的かつ継続的に提供していくため、持続可能な病院経営を目指し、「第3次市立輪島病院改革プラン」を策定し経営改善に取り組んできました。当該プランの計画期間が令和2年度までとされていたため、市立輪島病院では令和3年3月に自主的に「第4次市立輪島病院改革プラン」（計画期間R3～R7）を策定し切れ目なく経営改善に取り組んでおり、第4次市立輪島病院改革プラン

の計画初年度である令和3年度の数値目標に対する実績報告および市立輪島病院運営協議会による評価を公表します。

また、国が令和4年3月に公表した「持続可能な地域医療提供体制を確保するための公立病院経営強化ガイドライン」では、新たな課題への対応として、これまでの「新公立病院改革ガイドライン」の内容に「医師・看護師等の確保と働き方改革」、「新興感染症の感染拡大時等に備えた平時からの取組」を追加し、限られた医師・看護師

等の医療資源を地域全体で最大限効率的に活用するという視点を最も重視しています。市立輪島病院でも、自主的に策定していた「第4次市立輪島病院改革プラン」に取組項目を追加し、計画期間も令和9年度までと延長した「第4次市立輪島病院改革プラン」【改訂版】を策定しました。

市立輪島病院運営協議会による評価 経営の効率化について

○経営指標に係る数値目標について

新型コロナウイルス感染症の流行前と比較すると患者数の減少等により医療収支が大きく悪化したものの、新型コロナウイルス感染症対策関連の国県補助金を有効活用し、経常収支で黒字を維持できただけでなく現金保有残高についても目標数値を大きく上回ったことは大変評価できる。

○目標達成のための

具体的な取組について

具体的な取組のうち、特に重要であると考えられる項目としては、医師及び薬剤師・看護師の確保が挙げられる。安定的な医療提供のためには医師や看護師を始めとして医療関係有資格者の確保が大前提となる。人口減少が進みますます人材確保が困難になり、また職員の働き方改革が断行される中においてもこのことを疎かにすることがあってはならないと考える。そのため今できることに積極的に挑戦するところを評価したい。

また、新たな取組としては、VAT（Value Analysis Team）を発足したことであり、院内の日常業務の中に課題を見つけチームごとに検討した結果、業務改善やコストカットに繋がっただけでなく、職員の意識改革にも寄与し

医療機能および経営指標に係る 数値目標・実績

指標	令和3年度		達成状況
	計画	実績	
救急患者受入拒否率	0%	0.7%	×
紹介率	23.0%	25.8%	○
逆紹介率	16.0%	23.5%	○
訪問リハビリテーション	624件	977件	○
訪問看護件数	1,900件	1,711件	×
栄養指導件数	375件	469件	○
経常収支比率	102.2%	128.1%	○
医業収支比率	92.0%	88.7%	△
材料費対医業収益比率	17.9%	17.0%	○
後発医薬品比率	89.0%	88.5%	△
病床利用率（一般病棟）	78.6%	66.2%	×
病床利用率（うち地域包括ケア病棟）	90.2%	90.5%	○
1日当たりの入院患者数	140件	123件	×
1日当たりの外来患者数	484件	453件	×
医師数（常勤）※舩倉島診療所を含む。	18件	17件	×
現金保有残高	1,000,000千円	2,270,014千円	○

○：目標達成値が100%以上の場合

△：目標達成値が95%以上で100%未満の場合

×：目標達成値が95%未満の場合

【用語解説】

○救急患者受入拒否率：救急患者受入拒否件数÷救急患者の受入要請件数×100

○経常収支比率：（経常収益÷経常費用）×100（100%以上が望ましい。）

○医業収支比率：（医業収益÷医業費用）×100（100%以上が望ましい。）

○後発医薬品比率：後発医薬品の使用数量÷
（後発医薬品のある先発医薬品の使用数量＋後発医薬品の使用数量）×100

○病床利用率：（年間在院患者延数÷年間延病床数）×100

■収支計画・実績

収益的収支 (単位: 百万円)

区分		令和3年度	
		計画	実績
収入	1. 医業収益	2,985	2,913
	料金収入	2,785	2,670
	その他	200	243
	うち他会計負担金	52	52
	2. 医業外収益	525	1,477
	他会計負担金・補助金	367	341
	その他	158	1,136
	経常収益 (A)	3,510	4,390
	1. 医業費用	3,244	3,227
	職員給与費	1,874	1,815
支出	材料費	534	494
	減価償却費	221	219
	その他	615	699
	2. 医業外費用	188	200
	経常費用 (B)	3,432	3,427
	経常損益 (A)-(B) (C)	78	963
	特別利益 (D)	0	0
特別損益	特別損失 (E)	0	1
	特別損益 (D)-(E) (F)	0	△1
純損益		78	962

資本的収支 (単位: 百万円)

区分		令和3年度	
		計画	実績
収入	1. 企業債	194	187
	2. 他会計出資金	219	219
	3. 他会計負担金・補助金	107	107
	4. その他	12	16
	収入計 (A)	532	529
支出	1. 建設改良費	205	202
	2. 企業債償還金	519	519
	3. その他	1	0
	支出計 (B)	725	721
	差引不足額 (B)-(A)	193	192

ている取組であると評価できる。引き続き効果的な実施に向けて院内の体制を強化されたい。

○地域医療構想を踏まえた

役割の明確化

地域医療構想を踏まえ救急、小児、周産期医療などの不採算医療、在宅支援やかかりつけ医としての外来機能などあらゆる医療機能を有し、公立病院としての役割を十分に果たしつつ、多様化する市民の医療ニーズにこたえるよう努めている点は評価できる。また、新型コロナウイルス感染症の流行時に、能登北部医療圏唯一の感染症指定医療機関としてコロナ専用病床を確保し積極的に入院患者の受入れを行っている点についても評価するとともに、今後も新興感染症に対応する医療機関として能登北部医療圏において重要な役割を果たすため人材育成や物品の調達などについて平時から研修や訓練を行うなど感染症流行時の対応について強化されたい。

○まとめ

令和3年度については、新型コロナウイルス感染症関連の国県補助金等の有効活用により経常収支では黒字を維持することができたものの、医業収支では大幅な赤字となっていることから、今後当該感染症収束後は、補助金

等の収入が見込めず市立輪島病院を取り巻く経営環境は非常に厳しくなることが予想される。当該感染症の収束後を見据え、患者の確保や収益確保及び経費削減に一層取組み、安定した経営基盤を築き持続可能な経営を目指されたい。

また、今般の新型コロナウイルス感染症の流行は、公立病院の役割を再認識させるものとなったが、今後も新興感染症等への対策強化などをはじめ限られた医療資源や財源の中で求められる役割は益々大きくなっていくものと考えらる。

令和4年度以降も改定した改革プランに沿って、健全で安定的な病院運営を図りながら、市民のニーズを的確に把握し、選ばれ信頼される地域の中核病院として、他の医療機関や介護保険施設等と連携を図りながら良質な医療の提供に努められたい。



輪島市 だより

輪島・穴水クリーンセンター 竣工式

輪島穴水町環境衛生施設組合が輪島市門前町原地内に整備している新たなごみ処理施設「輪島・穴水クリーンセンター」が令和5年1月4日（水）から本格稼働を開始し、1月21日（土）、同施設で竣工式が行われ、関係者約30人が出席しました。自然豊かな輪島市・穴水町の生活環境の向上に努めて参ります。



▲竣工式で行われたテープカットの様子

秋の叙勲 伝達式

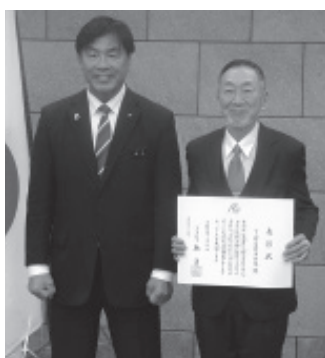
1月16日（月）市役所において、長年にわたり第20区の区長や輪島市区長会会長監事として、地方自治の育成発展に貢献された竹林耿郎さん（海士町）に対する秋の叙勲伝達式が執り行われました。



▲受章した竹林さん（左）

令和4年度石川県知事表彰

12月20日（火）、県庁において、石川県知事表彰式が行われました。輪島市からは下山町自衛消防隊が、地域において長年にわたり防火思想の普及、火災予防に努めた活動の功績が認められ表彰されました。



▲受賞した
下山町自衛消防隊長の浦本さん（右）

令和4年度文化庁長官表彰

12月14日（水）、文化庁長官表彰が、東京で執り行われ、長年にわたり「アマメハギ」の保存と継承、後継者の育成に尽力された、門前町アマメハギ保存会顧問の番場政晴さん（門前町皆月）が受章されました。



▲受賞した番場さん

全国ジュニアソフトテニス大会 出場で表敬訪問

12月16日（金）、全国ジュニアソフトテニス大会に出場する輪島ジュニアソフトテニスクラブのメンバー6人のうち、いずれも河井小6年の山岸晴翔君、卯木悠惺君、沖崎日愛汰君が市役所に訪れ「力を出し切りみんなに力を見せつけたい」と健闘を誓いました。大会は12月23日～25日に開催されました。



▲小川教育長に健闘を誓う
沖崎君（左）山岸君（中）卯木君（右）

文化財紹介

輪島の歴史を学び、
地元に誇りを持つよう

「能登のアマメハギ」
国指定無形民俗文化財（昭和54年2月3日）
保持団体 門前町アマメハギ保存会
輪島市面様年頭保存会

内浦町アマメハギ保存会

「アマメハギ」は、明治以前から七浦地区などに伝承される来訪神行事で、皆月・五十洲では、毎年1月2日に行われる。

祭礼は、集落の若者などが神社で「ガチャ」と呼ばれる鬼や天狗、猿面などを付け、神の使いに扮装し、集落の各家を無言で訪問する。神棚と家人をお祓いするほか、子どものいる家では怠けを戒める行動をとり、集落を全て巡回したら神の使いは神社に戻る。

「アマメ」の語源は、囲炉裏に長くあたると足にできる赤い火だこで、それを剥がし勤務に励むようにとの戒めとされている。

「能登のアマメハギ」を含む全国の来訪神行事の「来訪神 仮面・仮装の神々」は、一年の節目となる日に、仮面・仮装の異形の姿をした者が、来訪神として家々を訪れ怠け者を戒めたり、人々に幸福をもたらす行事で、世代を超え受け継がれている。

これらの行事は、地域・世代の結びつきやコミュニティを深めるものとして、平成30年12月にユネスコ無形文化遺産に登録された。

同様の行事が近年、大野町でも行われています。



▲子どもに怠けないように戒めている。当初は一年間勤勉に働くように訓戒した行事であった

入札結果 500 万円以上

令和4年12月11日～令和5年1月10日

◆令和4年度	市道吉浦線	吉浦橋	橋梁補修工事／門前町吉浦	792 万円	六郎木建設(株)
◆令和4年度	市道黒島本町線	黒島橋	橋梁補修工事／門前町黒島町	609 万円	山下建設(株)
◆令和4年度	市道猿山線	深見橋	橋梁補修工事／門前町深見	1,936 万円	三浦建設(株)
◆令和4年度	市道田村亀部田線	浦田橋	橋梁補修工事／門前町浦上	1,430 万円	畠中建設(株)

輪島市高校魅力化プロジェクト通信 Vol.6

「始動の年」から「飛躍の年」に

本プロジェクトの第1号スタッフが着任したのが2022年3月のことです。約1年を経てスタッフは5人まで増え、ようやく学習センターの運営も軌道に乗りつつあるかな、、、というところまで走ってきました。

輪島の為に何ができるのか、正解は分かりませんが「輪島で高校時代を過ごせてよかった」そう思ってもらいたい。この共通認識だけはぶれません。

2023年は「飛躍の年」とすべく、新たなことに挑戦しつつ、さらに地域の方々とのつながりを深めていきたいと思っています。スタッフ一同邁進してまいります。何卒よろしくお願いいたします。

感覚調べ「大学調べの巻」

輪島・門前合同で2年生限定イベントを開催しました。ちょうど一年後には共通テストを終えて、リアルに進路に向き合っていく時期です。

大学・学部・傾斜配点、、、難しい言葉が並んでいて、分からないけれど聞くに聞けない。そんなことも案外多いのが大学受験です。この機会に情報を選択する練習をしました！！

イベント内容はさることながら、いつもは違うキャンパスで学ぶ仲間と交流する機会が持てて良かった。「次は会いたい！」そんな声が聞こえたのが何よりうれしいです！！



▲輪島・門前高校の2年生

スタッフコラム～大野～

「鬼は外～福はうち～」節分の季節ですね。2023年の恵方は「南南東のやや南」だとか。それもう南やん！って感じですが、みなさん微調整が大切ですよ。

「福やご縁を巻き込み、1年の幸せや願いが叶うように願いを込めて」という意味から巻寿司を切らずに黙って食べるなど、まさに日本独特の文化。この文化を外国の方に伝えたいとき、どう表現するんだろうと思い、海外在住の友人に聞いてみました↓

“Happy direction sushi roll “とか” Lucky direction sushi roll” など表現するらしい、、、
いつか披露するかもしれない恵方巻豆知識、頭の片隅にでも置いてやってください。



珠洲市



食祭 珠洲まるかじり

日時：2月19日（日）10時～15時
場所：珠洲市役所前道路

4年ぶりの開催となる「食祭 珠洲まるかじり」。奥能登の特産品や旬の味覚をご堪能ください！

☎ 珠洲市観光交流課 ☎ 0768-82-7776

穴水町



「雪中ジャンボかきまつり 2023」

日時：2月11日（土）10:00～16:00
12日（日）9:00～15:00

会場：穴水港湾 あすなろ広場

冬の大人気イベントが3年ぶりに帰ってきます！特設会場で、旨みがギュギュッと凝縮した濃厚アツアツの能登かきをお楽しみください。

☎ 穴水町観光物産協会 ☎ 0768-52-3790

お知らせ

今月の納税等

納期限 2月28日(火)

固定資産税(第4期)、国民健康保険税(第11期)、
介護保険料(第8期)、後期高齢者医療保険料(第11期)

くらし

国の教育ローン

高校、大学等への入学時・
在学中にかかる費用を対象と
した公的な融資制度です。
お子さま1人につき350万円
以内を固定金利(年1.95%
(令和5年1月24日現在))
で利用でき、在学期間内は利
息のみのご返済とすることが
できます。詳しくは、「国の
教育ローン」で検索または
コールセンターへお問い合わせ
ください。
☎0570-008656

募集

いしかわ長寿大学 令和5年度受講生

いしかわ長寿大学は、生き
がいづくりと介護予防の促進
や健康寿命の延伸を目的に、
講座を開催しています。

●受講について

期間：4月～令和6年3月
(原則月2回)
時間：10時30分～14時30分
(昼休憩1時間)

受講料…無料

対象者…石川県在住の60歳以
上の方

募集人数…能登北部校40名

所在地…能登北部校

石川県立生涯学習センター

能登分室

(輪島市三井町洲衛10部11番1
能登空港ビル4階)

申込方法

入学案内のチラシを郵送ま
たは持参

※チラシは県ホームページ
からダウンロードまたは、

市福祉課でも配布してい
ます。

申込期限

令和5年3月15日(水)

問い合わせ先

(社福) 石川県社会福祉協議会
長寿生きがいセンター

☎076-1258-3135

海上保安学校学生・保安官

海上保安庁では、海上保安
学校学生(高卒程度)および
海上保安官(大卒程度)採用
試験を実施します。

★海上保安学校学生

(特別10月期入校)

(高卒程度)

受験資格

高卒後13年未満の者または

卒業見込みの者等

受験申込

3月中旬～下旬まで

第1次試験

5月中旬

第2次試験

6月中旬のうち1日

★海上保安官(大卒程度)

受験資格

平成5年4月2日以降生ま

れの大卒者または卒業見込
みの者等

受験申込

3月中旬～4月上旬まで

第1次試験

6月上旬

第2次試験

7月中旬～下旬のうち1日

受験申込み専用アドレス
[http://www.jinji-shiken.
go.jp/jken.html]

その他の詳細は、人事院ホー
ムページ(国家公務員試験

採用情報NAV) [https://
www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.
html]をご覧ください。

お問い合わせ先

第九管区海上保安本部

総務部人事課

総務部人事課

総務部人事課

総務部人事課

総務部人事課

★スマホなどからWebで完結! ★24時間 365日受付!



ろうきん Webローン

無担保

◆マイカー購入資金
◆教育資金
◆リフォーム資金など

詳しくはこちらから



※北陸ろうきんの普通預金口座をお持ちの方に限ります。お持ちでない方は、店頭または、「ろうきんアプリ口座開設」で普通預金口座の開
設をしていただく必要があります。※20歳未満の勤労者の方にはWebマイプランのお取扱いはありません。窓口にてご相談ください。

輪島市のみなさま!

インクル光

最大速度1ギガでらくらくインターネット!

まずはお電話ください!

0120-976-771

受付時間: 9:00 ~ 17:30

詳細は右記QRコードから
https://ics.incl.ne.jp/



株式会社石川コンピュータ・センター インクル事務局

広告欄

補聴器（出張点検）

輪島市役所新館 1階 福祉課 相談室1	2月 7日(火) 14日(火) 22日(火)	10:00～12:00 14:00～16:00 10:00～15:00
門前総合支所	2月 9日(木) 24日(金)	10:00～12:00 10:00～12:00
町野支所	2月 15日(土)	10:00～11:30

やすらぎの杜（火葬場）休業日

今月の休業日はありません

☎ 23-4194

無料相談

■市民相談

輪島市役所新館 相談室6・7	総合	14日(火) 22日(火)	9:30～12:00 9:30～12:00	☎ 23-1131 ☎ 42-8720 ☎ 42-9916
門前総合支所 101会議室	総合	22日(火)	9:30～12:00	☎ 42-8720 ☎ 42-9916
町野公民館 1階和室	行政	21日(火)	10:00～12:00	☎ 23-1111
南志見公民館	行政	今日は休みです		☎ 23-1111

■教育相談

■輪島市教育相談室 ☎ 23-1173

時間 平日 9:00～16:00

■行政相談

県政に対する意見、要望、苦情等を受けています。

■行政相談室 ☎ 26-2303

■多重債務相談（石川県司法書士会）

■電話無料相談

時間 平日 10:00～16:00

☎ 076 (292) 8133

■弁護士相談（要予約）

日時 9日(土) 13:00～

場所 輪島市社会福祉協議会

☎ 22-2219

■フードライブ受付（食品の寄附）

輪島市社会福祉協議会	日時：15日(土) 10:00～12:00 場所：ふれあい健康 センター1階
------------	---

※自宅で使わない食品の寄附を募っています。

☎ 22-2219

☎ 0120444576
（フリーダイヤル）
「咲む」上映会 in 奥能登
全日本ろうあ連盟創立70周年記念映画
限界集落に咲きをもたらした一人のろう女性の物語
日時 3月5日（日）
①10時～（受付9時30分）
②13時30分～（受付13時）
場所 石川県立生涯学習センター能登分室 講義室A・B
（輪島市三井町洲衛10番11能登空港ターミナルビル4階）
定員 100名
鑑賞料 高校生以上1200円／
小学生500円／
未就学児無料
主催 奥能登ろうあ協会

申込方法
事前に電話またはFAXでお申し込みください。
「咲む」上映会 in 奥能登実行委員会
☎ 0768-6210968
FAX 0768-2214378
能登産業技術専門学校訓練生
令和5年度前期訓練生を募集します。
訓練期間 6か月
（4月7日～9月15日）
訓練時間 9時～16時10分
募集定員
造園科 20名
建築科 20名
OA科 10名
情報ビジネス科 10名
訓練場所 石川県立能登産業技術専門学校

■放射線量率の推移 12/16～1/15

（単位：毎時マイクロシーベルト）

	最小値		最大値		期間平均
	期間中	過去	期間中	過去	
剣地公民館	0.06	0.05	0.07	0.07	0.06
門前総合支所	0.09	0.06	0.10	0.12	0.09
三井公民館	0.02	0.02	0.04	0.09	0.03

※期間中に計測された数値に異常は認められませんでした。

※測定地点は、剣地公民館・門前総合支所・三井公民館の3か所地上から1mの高さで測定し、結果を記録しています。

鳳珠郡能登町字松波3-60-3
自己負担
教科書代、作業衣等
申込期間 3月16日（木）まで
申込先 最寄りのハローワーク（公共職業安定所）
【訓練内容の問い合わせ先】
石川県立能登産業技術専門学校
☎ 0768-7210184

さあ！あたらしいステージへ！！

人生100年

シニアの新しい働き方（60歳以上）

輪島市シルバー人材センター
輪島市河井町15-13-17（☎23-8033）

詳しくは **輪島市シルバー** で **検索**

高齢者活躍人材確保育成事業 石川県シルバー人材センター連合会

☆☆アートメイク モニターキャンペーン☆☆ 10名様限定♡

落ちないメイクで素顔に自信を♡

ご予約、お問合せは
公式LINEまたはInstagramへ

- Menu -

- ・眉（パウダー眉）… 99000円（税込）→ 33,000円（税込）
- ・アイライン上 … 60500円（税込）→ 33,000円（税込）

※2回セットの価格です。

志賀町富来領家町ハの30番地 向クリニック



輪島消防署だより



輪島消防署
門前分署
町野分署

☎ 22-0327
☎ 42-0649
☎ 32-0119

令和5年1月7日（土）、輪島市文化会館において、令和5年輪島市消防出初式が行われ、消防業務に多年従事し、他の模範と認められた消防団員・職員が表彰されました。受賞された方々は次のとおりです。（敬称略）

石川県知事表彰

【功労章】勤続20年以上かつ
分団長の職5年以上（2名）

南志見分団 分団長 金子 長継
大屋分団 分団長 中山 治

【功労章】勤続20年以上かつ
消防司令補の職5年以上（1名）

奥能登広域圏事務組合消防本部
消防司令補 森下 太一郎

【退職団員】団員として10年以上15年
未満勤続して退職（2名）

元浦上分団 団員 加波 拓郎
元町野分団 団員 田方 登

【永年勤続功労章】勤務成績が優秀で、
他の模範と認められる消防団員（9名）

南志見分団 団員 堂田 周倫
大屋分団 団員 黒川 隆幸
河原田分団 団員 水口 薫
阿岸分団 団員 小橋 哲也
三井分団 団員 高林 明雄
三井分団 団員 谷内 亮介
団本部 団員 大森 美幸

輪島市長表彰

【永年勤続功労章】勤務成績が優秀な
10年以上勤続団員（12名）

大屋分団 団員 富水 剛治
西保分団 団員 平野 保
輪島分団 団員 干場 光祐
河原田分団 団員 徳野 喜平
本郷分団 団員 平 智基
本郷分団 団員 土田 和茂
三井分団 団員 山下 大輔
鵜巣分団 団員 谷 真一路
大屋分団 団員 萬砂 卓弥
鵜巣分団 団員 椿原 達也
鵜巣分団 団員 倉山 慎也
釧地分団 団員 四柳 剛

【退職団員】団員として25年以上
勤続して退職（3名）

元団本部 副団長 岡本 貞雄
元西保分団 部長 狭間 勝二
元西保分団 団員 北口 豪

輪島市消防団長表彰

【永年勤続功労章】勤務成績が優秀な
5年以上勤続団員（14名）

大屋分団 団員 惣領 陽二
町野分団 団員 八幡 好彦
町野分団 団員 本谷 正希

【退職団員】団員として10年以上
勤続して退職（6名）

元町野分団 班長 新谷 祐
元門前分団 団員 梅田 崇之
元西保分団 団員 波座 徳仁
元浦上分団 団員 加波 拓郎
元門前分団 団員 片山 淳一
元町野分団 団員 田方 登

鵜巣分団 団員 椿原 隆
輪島分団 団員 沖崎 起大
町野分団 団員 穴戸 忠弘
大屋分団 団員 西方 寿夫
輪島分団 団員 吉浦 崇
輪島分団 団員 磯上 勝
南志見分団 団員 今寺 誠
南志見分団 団員 北岡 大生
南志見分団 団員 野口 成二
諸岡分団 団員 森 一茂
河原田分団 団員 岩崎 蓮

宝くじの助成を活用

可搬式小型動力ポンプを整備

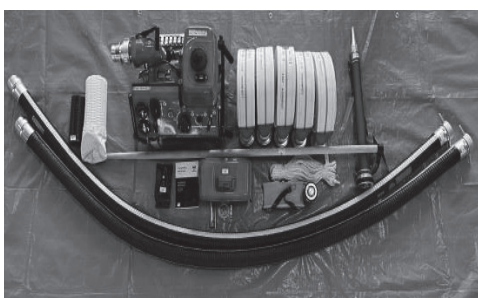
「可搬式小型動力ポンプ一式」を整備しました。これらの事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業です。



太鼓を整備

一般社団法人自治総合センターの一般コミュニティ助成事業を活用し、町野地区に太鼓を整備しました。

今後は、地域のコミュニティ活動や地域のにぎわいづくりに活用されます。



▲整備した可搬式小型動力ポンプ一式
（上山町自主防災組織）



▲整備した太鼓で元気よく叩く町野地区の子どもたち

石川県輪島漆芸美術館 ☎ 22-9788

開館時間：9:00 ～ 17:00（入館は 16:30 まで）

休館日：2月1日（水）～3日（金）、27日（月）28日（火）

入館料：一般 630 円、高校生・大学生 320 円、小中学生 150 円 ※市内の小中学生、高校生は無料



第 40 回 日本伝統漆芸展 会期 2月4日（土）～2月26日（日）



《蒔絵箱「優しい風」》田中義光
朝日新聞社賞



《乾漆合子「花ひらく」》清水康志
日本伝統漆芸展第 40 回記念賞



《沈金箱「冬萌」》塚田美里
奨励賞 会津若松市長賞

日本工芸会の漆芸部会による公募展の全入選・入賞作を展示します。重要無形文化財保持者（人間国宝）から新進作家まで、様々な挑戦をご覧いただけます。あらゆる漆芸技法をご堪能いただける貴重な機会です。

◇列品解説のお知らせ◇

出品者による展示作品の解説を行います。いずれも 13:30 から※要入館券

2月5日（日）山岸一男氏（重要無形文化財保持者、審査・鑑査委員）

2月12日（日）寺西松太氏（審査委員資格者）

2月19日（日）荒川文彦氏（鑑査委員）

2月26日（日）大角裕二氏（日本工芸会正会員）

「輪島あえの風冬まつり」特別協賛料金

一般 420 円、高大学生 210 円、小中学生 100 円

期間 2月11日（土・祝）～19日（日）

オリジナル絵はがきセットプレゼント

各日先着 50 名様にプレゼント ※要入館券

期間 2月11日（土・祝）～12日（日）

ミュージアムコンサート「金沢大学ピアノコンサート」

日時 2月18日（土）14:00 ～

演奏者 金沢大学ピアノの会

会場 エントランスホール ※入場無料

メモリアルパネル展

輪島市内の小学 6 年生が卒業制作として沈金パネルに挑戦しました。ぜひご覧ください。

鬼わんじまぬりえ展 2023

市内保育所（園）・幼稚園の年長組の皆さんが色とりどりに描いた鬼わんじまのぬりえをお楽しみください。

期間 2月4日（土）～12日（日）

会場 講義室 ※入場無料



※新型コロナウイルス感染拡大の状況などにより、変更になる場合がございますので、ホームページでご確認ください。

令和 5 年度 輪島塗技術伝承者募集

重要無形文化財「輪島塗」の保持団体である輪島塗技術保存会では、「令和 5 年度伝承者養成事業」において「伝承者」となる方を募集しています。「伝承者」となった方は、当会の会員による指導・助言を受け、作品製作を中心とした研修を行っていただきます。

■募集人数

下記の各部門ごとに若干名

【椀木地】【曲物木地】【指物木地】【朴木地】

【髹漆】【呂色】【蒔絵】【沈金】

※木地は部門を横断する研修を可とする

■応募方法

応募に必要な用紙を事務局からお受け取りいただき、3月1日（水）までにご提出ください。

■応募資格

次の項目をすべて満たしていること

○輪島市在住

○漆芸に関する一般的な技術と知識を有する

○製作経験年数 5 年以上

○令和 5 年 4 月 1 日現在で満 23 歳以上

〒輪島塗技術保存会事務局

輪島漆芸美術館 細川 ☎ 22-9788

～新刊のご案内～

松雪先生は空を飛んだ 上・下 白石 一文
 数学の女王 伏尾 美紀
 バレードのシステム 高山 羽根子
 よき時を思う 宮本 輝
 覇王の轍 相場 英雄
 不思議カフェ NEKOMIMI 村山 早紀
 荒地の家族 佐藤 厚志
 木挽町のあだ討ち 永井 紗耶子
 固結び 損料屋喜八郎始末控え 5 山本 一力
 グレイスレス 鈴木 涼美
 今日はいいい天気ですね。 群 ようこ
 風を紡ぐ あさの あつこ
 猫にならって 佐川 光晴
 残照 田中 芳樹
 川崎警察 下流域 香納 諒一
 真珠とダイヤモンド 上・下 桐野 夏生
 家康の血筋 近衛 龍春
 沈金の圖工 其ノ壺・式 水尻 幸太
 ジン カクテル いしかわ あさこ
 写真文化と故郷輪島 2020 - 2022 ほか多数

休館のお知らせ

輪島市立門前図書館では、蔵書点検のため、次の期間を点検期間として臨時休館します。

期間 2月22日(水)～26日(日)

※輪島市立図書館は、通常どおり開館します。

■輪島市立図書館の催し

●よちよちさんのおはなし会

日時 2月10日(金) 10:30～11:00

対象 0～2歳児および保護者

●読書会

日時 2月11日(土) 13:30～15:00

テキスト 『チコのはなし』 子母澤 寛／著

●たんぽぽ文庫のおはなし会

日時 2月18日(土) 14:00～14:40

対象 幼児から小学生および保護者

●わくわくDVD上映会

『はたらく細胞 2』(上映時間 30分)

日時 2月18日(土) 14:40頃(おはなし会終了後)～

対象 幼児から小学生および保護者 ※無料です。

■門前図書館の催し

●門前図書館読書会

日時 2月2日(木) 13:30～15:00

テキスト 「金環のお祝い」 辻村 深月／著

●DVD上映会

『少年寅次郎 1』(上映時間 145分)

日時 2月4日(土) 1回目 10:00～12:25

2回目 14:00～16:25

対象 一般 ※無料

●親子DVD上映会

『映画すみっコぐらし』(上映時間 70分)

日時 2月5日(日) 1回目 10:00～11:10

2回目 14:00～15:10

対象 幼児(保護者同伴)～小学生 ※無料です

●0.1.2おはなし会(しびの会)

日時 2月8日(水) 11:00～

対象 0～2歳児および保護者(妊婦さんも歓迎)

●こどもおんがく会

うたっちゃう?おどっちゃう?

日時 2月11日(土) 10:00～10:30

対象 幼児(保護者同伴)～小学生(15名)

※無料・要申込

●むかし昔・おはなし会

日時 2月11日(土) 14:00～14:40

対象 小学生以上

●レコード盤で音楽鑑賞

講師:安本 和秋氏(門前町道下)

日時 2月12日(日) 13:30～

対象 一般(30名)※無料・要申込

●古典文学を読む会『伊勢物語』

日時 2月16日(木) 13:30～15:00

講師 高島 要氏(石川工業高等専門学校名誉

教授 門前町浦上出身)

対象 一般 ※無料・要申込

●おはなし会(おはなしの森)

日時 2月19日(日) 14:00～14:40

対象 幼児(保護者同伴)～小学生

●日本を愛でる いろいろ

日時 2月1日(水)・15日(水) 15:05～

●詩のじかん

日時 2月28日(火) 14:30～

●ラジオ体操

日時 毎日(行事等の日は除く。) 15:00～

●つくろう(繕う、作ろう)会

日時 2月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)

9:30～17:00

●あなたの大切なひとへメッセージを・・・

大きなハートのメッセージボードにあなたの気持ちを書いて貼りませんか。どなたでもお書きいただけます。大切な人に届きますように・・・。

期間:2月1日(水)～14日(火)

図書館	開館時間	休館日
輪島市立図書館 ☎ 22-2926	9:30～18:00 土日・祝日	毎週月曜日(月曜祝日の場合は翌平日)、毎月第4木曜日
門前図書館 ☎ 42-0129	9:30～17:00	
町野分館 ☎ 32-0316	9:30～17:00 土 13:00～17:00	毎週日、月、祝日

HP <https://www.city.wajima.ishikawa.jp/docs/lib/>

戸籍の窓口

令和4年12月16日～令和5年1月15日



坂野 史織(愛知県 気勝平町)
森 和哉(岡山県)
前田 優香(七尾市) 浦上
前田 伸康(浦上) 浦上

なまえ 本籍 住所

けっこん



大向 潤奈(奈良県 大野町)
白木 羽咲(愛知県 河井町)
池澄 和奏(有) 久手川町
東野 蓮乃(梨帆) 釜屋谷町
四十澤慶悟(睦美) 河井町
なまえ 保護者 住所

たんじょう

		氏名		年齢		住所	
川原	弘儀	87	徳成谷内	堀下	栄一	73	洲清
南	正史	79	鳳至町	東	ふみ子	86	光浦
金森	はつえ	84	鳳至町	今村	敏子	91	飯川谷
谷内	才耕	91	二俣町	山岸	茂	97	河井町
谷内	善作	75	石休場町	高田	一男	87	河井町
大栗	アサノ	95	仁行	反保	ふさ子	90	広江
枅本	美津	98	皆月	富島	とめ	92	鳳至町
坂下	千津子	85	本市	小谷	知津子	72	河井町
丹圃	愛子	90	門前	江端	眞吉	87	定広
山形	俊子	96	河井町	平谷	巖夫	86	山本町
玉津	梅子	81	海士町	宮下	清造	87	山本町
濱木	勇松	82	輪島崎町	高森	えいこ	95	河井町
加治	清吉	84	輪島崎町	中橋	廣清	100	腰細
六田	兵藏	93	中谷内	勝田	厚基	91	山ノ上町
肥佐	多典子	94	道下	谷内	良作	90	鳳至町
兼田	正末	92	深見町	蒲田	シズ	92	市ノ瀬町
北川	スズ子	79	山是清	酒本	はる	91	走出
脊戸	榮子	88	二又川	宮崎	進	77	大泊
高下	義榮	94	美谷町	谷内	口進	75	長井町
椿原	みゑ	85	内保	荒田	美智子	75	市ノ瀬町
前	源吉	80	広瀬	山下	とみ	86	猿橋
中山	ふさ	92	南	的場	とみ子	89	石休場町
河智	つぎ	103	河井町	二角	秀子	94	西脇町
中本	昭夫	76	深井町	永泉	志朗	77	杉平町
畠中	定子	92	河井町	船本	しげ	98	堀町
上杉	啓子	69	釜屋谷町	北濱	充	56	小伊勢町
岡本	幹哉	60	山岸町	堀秀雄		93	大沢町

おくやみ

寄附のお礼

■輪島シニアゴルフ倶楽部様
より社会福祉費寄附金として、
金10万円を輪島市へ

■輪島ライオンズスクラブ様
より社会福祉向上として金
15万7千円を社会福祉協議会
へ

■子どものためにと現金を社
会福祉協議会へ(匿名)

■門前町グラウンド・ゴル
フ協会様(会長 山本健吉)
より社会福祉向上として金
6千6百円を社会福祉協議会
へ

ご厚志ありがとうございました。
大切に使用させていただきます。



お詫びと訂正

1月号に掲載した内容に誤
りがありました。お詫びして
訂正いたします。

■15頁「年末年始の休日当番
医」中、伊藤医院電話番号

【誤】(23) 1323
【正】(22) 2313

輪島市議会議員選挙

立候補予定者説明会

4月23日(日) 執行予定の
輪島市議会議員選挙の立候補
予定者およびその他の関係者
(選挙運動責任者、事務責任
者など)を対象とした立候補
予定者説明会を開催します。
出席を希望される方はあらか
じめ選挙管理委員会事務局へ
電話にて申し込みの上、出席
してください。

なお、出席できる人数は立
候補予定者1人につき2人ま
で(立候補予定者含む。)と
します。

日時 3月7日(火) 15時～
会場 輪島市役所本館3階
大会議室

問 選挙管理委員会事務局
☎(23) 1195

人口と世帯 (1月1日現在)

(前月比)
人口 24,020人(－72人)
男 11,352人(－32人)
女 12,668人(－40人)

(前月比)
世帯数 11,693世帯(－31世帯)

12月	出生	死亡	転入	転出
男	3	32	22	25
女	7	39	11	19
合計	10	71	33	44

ひとつです！ よろしくね



大角
律心
くん

2月12日生まれ【海士町】
パパ竹成さん ママ彩香さん

こんにちは！好奇心旺盛の律心
です☆いつも大好きな兄ちゃんの後を追っかけています☆たくましく元気にすくすく育ってね♡

初誕生記念にお子さんを

広報に掲載しませんか？

3月号（3月に1歳になるお子さんを対象）に掲載をご希望の方は、令和5年2月10日（金）までにお子さんのお名前（ふりがな）、生年月日、性別、ご住所、お父さん・お母さんのお名前、電話番号、50字程度のコメント、お写真（データ・1～5MB推奨）を企画課までメールにてご提出ください。（Mail koho@city.wajima.lg.jp）なお、提出期限を過ぎた場合は掲載できません。

LINEでも掲載依頼ができます

- ①輪島市公式LINEと友達になる
- ②リッチメニューの「子育て」をタップ



輪島市公式 LINE

マイナンバーカードに関するお知らせ

マイナポイント第2弾 マイナンバーカードの申請期限が延長！

マイナポイント第2弾の対象となるための、マイナンバーカードの申込期限が延長されました。

令和4年12月末 → 令和5年2月末 まで

これにより、マイナポイントの申込期限については、2月末までにマイナンバーカードの申請をした方が適切にマイナポイントの申込ができるよう、改めて設定されます（令和5年1月19日現在）。

マイナンバーカードの申請はお早めをお願いします。

最大 20,000 円分のマイナポイント！

- ①マイナンバーカードの新規取得で 5,000 円
- ②健康保険証の利用申込で 7,500 円
- ③公金受取口座の登録で 7,500 円

対象のキャッシュレス決済サービス（クレジットカード、電子マネー、プリペイドカード等）をご用意ください。一部受付を終了している決済サービスもあるのでご注意ください。

詳しくは <https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>

わじま応援商品券 第2弾 実施中！

マイナンバーカードを新規に取得した方に対し、商品券 5,000 円分を進呈！

対象：1月末までに新規にマイナンバーカードを申請し2月末までにカードを受け取った方

※令和3年度実施の「わじま応援商品券」を受け取った方を除く

商品券の使用期限：3月6日まで

2月の窓口延長、休日窓口の開設

休日にマイナンバーカードの申請と受取ができます。平日お仕事などで時間が取れない方は、この機会をご利用ください（要予約）。

延長窓口：2月7日（火）、21日（火）
18:00～19:00

休日窓口：12日（日）、26日（日）8:30～12:00

○会場 市役所市民課 ○予約申込 ☎ 22-4775

出張申請をご利用ください

- 企業、団体、町内会などへの出張申請を行っています。
- 複数名の申請希望者がいれば、市の職員が出向いて申請を受け付けます。顔写真の撮影から申請手続きをお手伝いします。
- 日程調整など詳しくは市民課までお問い合わせください。

引越しワンストップサービスが開始します！

令和5年2月6日から、輪島市からの転出届について、マイナポータルを通じてオンラインでの届出が可能になります。このサービスを利用する場合は、転出の際に輪島市役所への来庁が原則不要となります。

<サービスを利用できる方>

- 電子証明書が有効なマイナンバーカードを持っている。
- 日本国内の住所異動である。
- ご自身やご自身と同一世帯員、ご自身以外の世帯員の住所異動でも利用が可能です。

<注意>マイナポータルで転出届を行った方は、別途、転入先の市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要。

詳しくは https://www.digital.go.jp/policies/moving_onestop_service/

問市民課 ☎ 22-4775

