



わじママサロン



子どもの成長はうれしいけれど、ついイライラしたり不安になったりすることもありますよね。

誰かに聞いてもらえるだけで、楽になることもあります。ママのための時間ですので、

お気軽にご参加ください。



【日 時】毎月第1火曜日 午後1時半～3時

R3年	10月12日(火)	11月2日(火)	12月7日(火)
R4年	1月4日(火)	2月1日(火)	3月1日(火)

【会 場】輪島市ふれあい健康センター 1階 和室

【その他】お子様に必要な物(オムツ、ミルクなど)をお持ちください
託児が必要な方は事前にご連絡ください

《お問い合わせ》

輪島市子育て健康課 健康増進係

☎ (0768) 23-1136

