



## おやこ子育て広場

# いっしょに楽しく子育てしましょう♪

育児中は悩みがつきません・・・でも！  
子どもの成長について知ると、子育てがきっともっと楽しくなります。  
成長の時期に合わせた離乳食の進め方と子育てのポイントをお伝えします♪

### すくすく広場

対象:2~3か月頃(4か月健診前)

内容: 身体計測 発達を育む関わり  
会場: ふれあい健康センター 2階  
時間: 14:00~15:00 (毎月第3火曜日)



### のびのび広場

対象:4~8か月頃(離乳初期~中期頃)

内容: 離乳食の進め方について・調理実習  
会場: ふれあい健康センター 3階  
時間: 10:00~11:30 (年4回第4金曜日)  
人数: 10組まで



### ぐんぐん広場

対象:8~12か月頃(離乳中期~完了期)

内容: 離乳食の進め方 保育士さんに学ぶ遊び方  
会場: ふれあい健康センター 3階  
時間: 10:00~11:30 (年4回第4金曜日)  
人数: 10組まで



\*各広場の日程は、裏面をご覧ください。

〔新型コロナウイルス関連の状況により、日程が変更することがあります。  
変更する場合は、広報わじまや母子手帳アプリでお知らせします。〕

\*「すくすく広場」以外は申込みが必要です！(しめ切りは開催日の3日前です。)

\*下記申込み先へお名前・電話番号・お子さんの月齢をご連絡下さい。

# おやこ子育て広場 日程表

★ 令和5年4月からの予定 ★

	すくすく広場 2～3 か月頃 (4 か月健診前)	のびのび広場 4～8 か月頃 (離乳初期～中期頃)	ぐんぐん広場 8～12 か月頃 (離乳中期～完了期頃)
時間 月	14:00～15:00 ( 第3火曜日 )	10:00～11:30 ( 第4金曜日 )	
4月		28日	
5月	16日		26日
6月			
7月	18日	28日	
8月			18日
9月	19日		
10月		27日	
11月	14日		24日
12月			
R 6 1月	16日	26日	
2月			16日
3月	19日		

【持ち物】 母子手帳・おむつなど

※赤字の日程は予定の週と異なりますのでご注意ください。

※「のびのび広場」は調理実習がありますので、エプロン、手ふきタオルをお持ち下さい。

