

輪島市立阿岸公民館 ☎&Fax 43-1063
輪島市門前町南ナの17番地



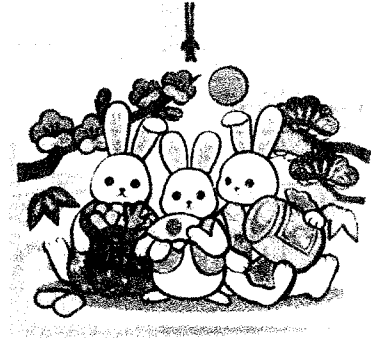
【市・県民税の申告受付について】
 ・税の確定申告につきましては、輪島税務署、市役所等をご利用ください。
 ・コロナ禍もまだ心配されますので、国税庁ホームページにアクセスしてオンラインでの税申告も推奨されています。

*** 12月の行事から ***

12/10(土) 「新そば打ち教室」
 地のそば粉を用い新そば打ち。参加されたみなさんはそば打ちも上手になり仕上げていました。山芋の風味豊かなそばを今年もおいしく頂くことができました。



12/15(木) 「あぎしこぎく会」
 ポールを使いながら体操し、干支飾りもつくりました。今年はいざなぎ年、和やかな一年になりますように。



各自の門松が完成
 良き年を願い飾ります

新年のご挨拶

謹んで新年のお慶びを申し上げます

地域の皆様におかれましては、輝かしい新春を迎えられたこととお慶び申し上げます。旧年中は公民館活動に多くのご協力を賜り、さらに感染予防対策にも応じていただき誠にありがとうございました。今年も地域の活性化をめざして、各種活動を行っていきたく願っておりますが、コロナ禍の終息が見えない状況からある程度の制約は引き続き必要な中でも、できる限りの活動は行っていきたく考えております。どうぞご指導・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。ご健勝で幸多い一年でありますようにお祈り申し上げます。

阿岸公民館

令和5年 輪島市二十歳の集い

「雲外蒼天 ～先にある希望～」

日時 1月8日(日) 11:45～ 受付
 13:00～ アトラクション
 13:30～ 式典
 ・式典後 … 写真撮影

場所 輪島市文化会館 大ホール

今年の対象者：
 平成14年4月2日～
 平成15年4月1日 生まれの方

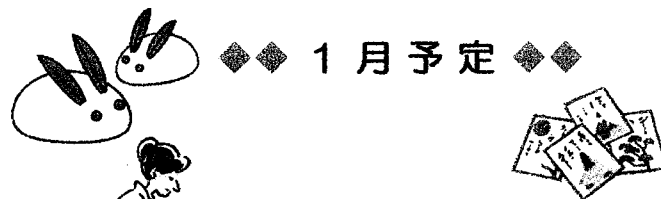
*新型コロナウイルス感染症の状況により、式典の中止または開催方法の変更をさせていただきます場合があります。

問合せ: 生涯学習課
 Tel. 23-1176



輪島市
 二十歳の集い





◆◆ 1月予定 ◆◆

『茶道教室』

日時 1月10日(火) 午後1時～
場所 阿岸公民館 和室

『配食ボランティア』

日時 1月13日(金) 午前8時～
場所 阿岸公民館 調理室

・民生委員 交代のお知らせ

岡本マチ子から村口悦子さん(北川)に交代しました。岡本さん長年に亘りありがとうございました。村口さんよろしくお願ひします。

『阿岸の踊り教室』

日時 1月17日(火) 午前9時30分～
場所 阿岸公民館 和室

*「阿岸川」「阿岸ヤレナ踊り」など阿岸ゆかりの踊りも練習しています。ご参加お待ちしております。

『公民館サロン』

ストレッチやリンパマッサージをして、ニュースポーツも楽しみましょう。お気軽にお越しください。

日時 1月19日(木) 午前10時～

場所 阿岸公民館 和室・ホール
指導者 もんぜんスポーツクラブ
持ち物 室内シューズ、水分補給の飲み物
*動きやすい服装で

『あぎしこぎく会 転倒予防教室』

*転ばない、閉じこもらない、からだを動かそう

軽体操でからだをほぐしたり、かるた取りもしましょう。どうぞご参加ください。

日時 1月12日(木) 午前9時40分～

場所 阿岸公民館 和室
参加費 200円(昼食代)
持ち物 めがね

『卓球サークル』

日時 1月11日・18日(水) 午後1時30分～自由参加

場所 阿岸公民館 ホール
持ち物 室内シューズ・飲み物

*午後に運動したい方、冬季で体力落ちそうな時、公民館で卓球しましょう。

いきいき百歳体操

1/19(木) 9:30～ 10:00～ニュースポーツ
1/26(木) 9:30～ 10:00～卓球

寒さで縮こまらないようからだを動かし、体温を上げましょう。

*持ち物 飲みもの(水分補給)

『卓球教室』

卓球好きな方が集まっています。ラリーが続くほど体もあたたまり巡りも良くなります。

日時 1月26日(木) 午前10時～

場所 阿岸公民館 ホール
持ち物 室内シューズ・水分補給の飲み物(動きやすい服装で)

『着付け教室』

着物の着付けを習いませんか? 帯結びも好みに合わせて指導します。着物、帯等お持ちの方は持参ください。ない方にはお貸しします。

日時 1月23日(月) 午前9時30分～
場所 阿岸公民館 和室



『カラオケ教室』

日時 1月24日(火) 午後1時30分～
場所 阿岸公民館 和室

*再開しています
歌いに来てください

公民館の卓球台は体力づくりに活用できますのでお問い合わせご利用ください



1月	教室・行事予定
10	火 茶道教室 13:00～
11	水 卓球サークル 13:30～
12	木 転倒予防教室 9:40～
13	金 配食ボランティア 8:00～
17	火 阿岸の踊り教室 9:30～
18	水 卓球サークル 13:30～
19	木 いきいき百歳体操 9:30～ ニュースポーツ 10:00～
23	月 着つけ教室 9:30～
24	火 カラオケ教室 13:30～
26	木 いきいき百歳体操 9:30～ 卓球教室 10:00～

・・・活動予定は状況により変更・中止になる場合がありますのでご了承ください・・・

・・・大雪や暴風雪の際は、活動を見合わせることもあります・・・

輪島市子ども作品展

1/22(日)～1/29(日)

会場 輪島市文化会館 301/302室

市内小中学生の書道作品を展示します

子どもたちの力作をぜひご覧ください!

