

輪島市の主な体験メニュー

○白米千枚田

稲刈り（9月中下旬）

白米千枚田で手作業による稲刈り体験。

予約：**要** 料金：無料

連絡先：輪島市観光課

0768-23-1146

LED「ペットボトル」設置（10月下旬）

『あぜのきらめき』当日のLED設置作業。

※定員に達し次第終了（募集は9月ごろ）

予約：**要** 料金：無料

連絡先：輪島市観光課

0768-23-1146



○輪島工房長屋

My箸づくり体験（沈金・蒔絵）

伝統工芸輪島塗の絵付け技法の体験。

予約：**不要**（10名以上要予約 最大40名）

料金：1,500円～

連絡先：輪島工房長屋

0768-23-0011



○輪島キリコ会館

キリコ担ぎ体験

日本遺産にも認定された能登のキリコ祭りを体験。

（荒天時は中止となる場合があります。）

●キリコ担ぎ体験：500円

（現在スタッフ不足につき要相談）

※担ぎ手は最低大人10名以上必要

※小中学生の場合は15名以上必要

問 輪島市観光課 0768-23-1146



輪島市の主な体験メニュー

○大本山總持寺祖院

坐禅体験

總持寺祖院での坐禅体験。

予約：要 料金：500円（拝観料別）

営業時間：なし

連絡先：0768-42-0005

※繁忙期にはお断りすることがあります。



精進料理

總持寺祖院で雲水（お坊さん）も食べている精進料理を食べられます。

予約：要 料金：本膳のみ 3,000円（拝観料別）

二の膳付き 4,000円（拝観料別）

営業時間：11:00～13:00

連絡先：0768-42-0005

定休日：12月下旬～1月上旬



本膳

二の膳

行鉢体験～僧食に学ぶ～

「応量器」という食器を使用した修行僧の食作法に限りなく近い形で食事をする体験。

予約：要 料金：5,500円（拝観料別）

営業時間：毎月第4日曜日10:00～13:30

連絡先：0768-42-0005



門前町ゆるキャラ
「もんちゃん」