

# 諸岡公民館だより

令和5年8月1日発行 第161号  
 輪島市門前町道下7-175  
 輪島市立諸岡公民館  
 TEL/FAX 43-1061

8月の公民館教室、サークル他使用予定 ※都合により変更・中止になる場合があります。

日	曜日	公民館教室・サークルなどの予定
1	火	着物リメイク：9時30分～
2	水	体操：13時～、卓球愛好会：13時30分～、小学生書道：19時～
3	木	転倒予防教室：9時30分～、市政懇談会：13時30分～、踊り教室：19時～、ウクレレ：19時～
4	金	百歳体操：9時30分～
5	土	
6	日	
7	月	月曜ポッチャ：8.9月お休みします
8	火	カエデカフェ道下：10時～、詩吟：休み、踊り教室：19時～
9	水	体操：13時～、卓球愛好会：13時30分～、小学生書道：19時～
10	木	転倒予防教室：9時30分～、
11	金	【山の日】手芸：休み、寿会ポッチャ練習会：休み
12	土	
13	日	松明の夕べ/禪の里大花火
14	月	月曜ポッチャ：休み、大正琴：休み
15	火	公民館盆踊り：19時30分～
16	水	健康サロン：休み、体操：13時～、卓球愛好会：13時30分～、小学生書道：19時～
17	木	転倒予防教室：9時30分～
18	金	百歳体操：9時30分～
19	土	
20	日	
21	月	月曜ポッチャ：休み
22	火	着物リメイク：10時～、俳句：13時30分～、詩吟：休み
23	水	体操：13時～、卓球愛好会：13時30分～、小学生書道：19時～
24	木	転倒予防教室：9時30分～、カエデカフェ深見：10時～、ウクレレ：19時～
25	金	百歳体操：9時30分～
26	土	
27	日	
28	月	月曜ポッチャ：休み、大正琴：休み
29	火	カエデカフェ鹿磯：10時～、
30	水	輪島市ガン検診：13時～ 体操：休み、卓球愛好会：13時30分～、小学生書道：19時～
31	木	くらしサポーター出張相談：9時30分～、転倒予防教室：9時30分～

～ 健康サロン ～  
**8月はお休みします**

転倒予防教室  
 ～ さくら会 ～  
 木曜日：午前9時30分～  
 参加費：100円  
 ※飲物と内履きスリッパを持参

★ 寿会 百歳体操 ★  
 金曜日：午前9時30分～  
 (第2金曜は休み)  
 4、18、25日  
**【ポッチャ練習会】**  
 お休みします

～ 諸岡寿会より～  
 今月の宮掃除はお休みです

もんぜん楓の家  
**【カエデカフェ】**  
 諸岡公民館：8月 8日  
※第2火曜日  
 鹿磯集会所：8月29日  
※お盆のため変更  
 深見集会所：8月24日  
※第4木曜日  
 ☆全会場 午前10時～  
 参加費：100円(昼食あり)

**【市政懇談会】**  
 日時 8月3日(木)  
 午後1時30分から  
 場所 諸岡公民館和室

## 夏休みラジオ体操

8月18日(金)まで 朝6時30分～  
 公民館前駐車場にて

- 土・日曜・祝日はお休みします
  - 6時10分時点で雨が降っていたらお休みします
- お盆の帰省中の方々も是非ご参加ください!



～ 盆踊り ～  
 【開催日】 8月15日(火) ※雨天中止  
 午後7時30分～午後8時30分  
 【会場】 諸岡公民館駐車場

## 《 踊り教室 》

地域の伝統を継承しましょう。

【日時】 8月3日(木)・8日(火)  
 午後7時～約1時間

【場所】 諸岡公民館



## 松明の夕べ

【日時】  
 8月13日(日)  
 午後7時から  
 【会場】  
 道下GG場

## 【輪島市ガン検診】

日時 8月30日(水)  
 検査項目 肺・結核  
 会場/時間 諸岡公民館 13:00～  
 深見集会所 13:50～  
 鹿磯集会所 14:30～  
 (各会場受付時間20分)

**【敬老会実行委員会より】**  
 実行委員会が行われ、感染症も収まりつつあるがまだ不安があるとの意見もあり、健康を考慮し式典は行わず、記念品を配布する事に決まりました。  
**※民生委員が在宅確認に伺います**  
**《配布日》 9月15日(金) 午前中**

もろおか句会抄 七月

「夕立」 「凌霄花」  
のうぜんか

帰りに来て畳に残る梅雨湿り  
 公子

能登富士の雄々と立つ雲の峰  
 けい子

いち輪に魅力引き寄せ夏薊  
あざみ  
 麻湖

警告のつづく暑さのくらしあり  
 洋子

名も知らぬ鳥鳴く背山明易し  
 峰子

【次回】 八月二十二日(火) 午後一時半  
 【兼題】 「迎火」 「茗荷の花」  
みょうが

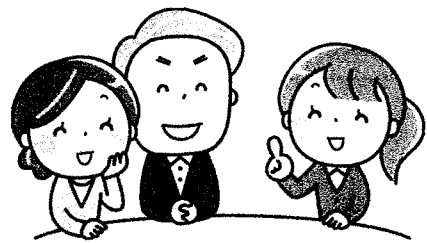
※俳句に興味のある方はお越し下さい。

## くらしサポートセンター出張相談

出張相談窓口を開設します。  
 仕事・お金・生活・ひきこもりの相談など  
 お気軽にご相談ください。  
 相談員がお話をききます。

日時： 8月31日（木）午前9時30分～午前11時30分  
 場所： 諸岡公民館  
 《相談無料・秘密厳守》

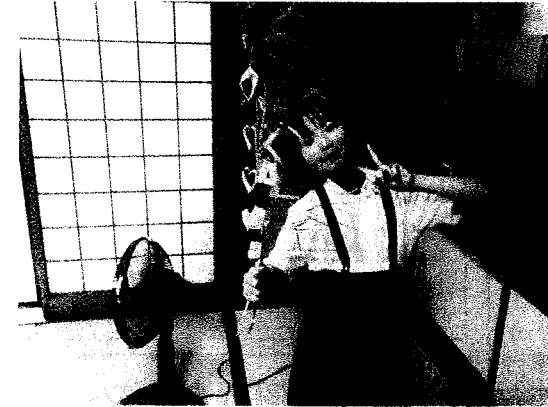
★事前に予約をお願いします（当日の受付も対応いたします）



くらしサポートセンターわじま  
 （輪島市社会福祉協議会内）  
 ☎ 42-0772

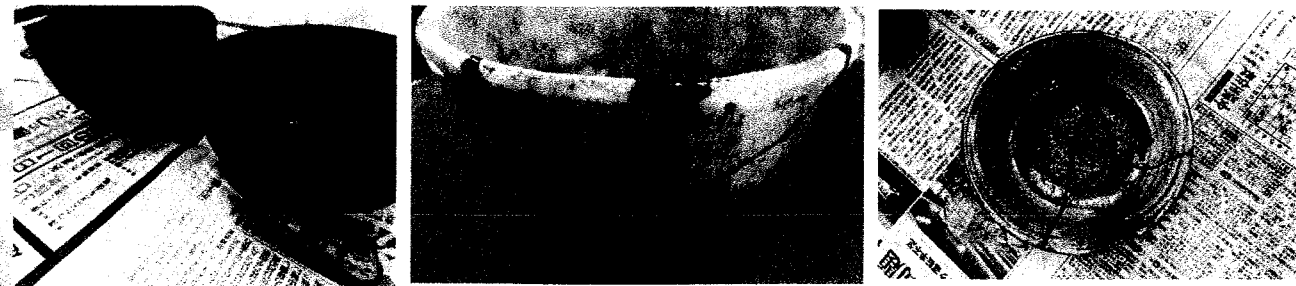
## ～七夕づくり～

いつもお声かけしてくださる青木さん  
 から竹を分けて頂き、おうち用と公民館  
 用に飾り付けしました。一番時間がか  
 かったのは『願い事』でした笑。



## ～金継ぎ体験～

今回もみなさんの色々な割れ・欠けを見るこ  
 とが出来、そのひとつひとつに大切な思い出  
 があることも伺いました。「捨ててしまえば良  
 いのだけどね」と微笑みながら作業している姿  
 に心温まりました♪



## ～夏休みが体操～

暑い日が続きますが、早起きして体操  
 スムを整えて体調管理に努めましょう♪お  
 盆明けまでしますので、帰省したお孫さん  
 もぜひご参加下さい。

