

公民館だより

令和 5年 10月 1日発行 第186号

700



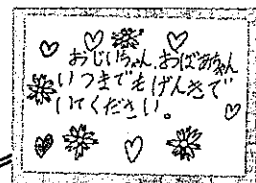
輪島市立七浦公民館

輪島市門前町鷺山12-50

TEL & Fax 0768-46-2375

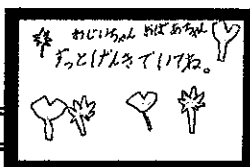
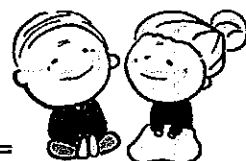
10月の予定

日	行事・教室等
1(日)	
2(月)	休館日
3(火)	パドルテニス13:30 カラオケ愛好会13:30
4(水)	かな文字教室10:00
5(木)	石川県公民館大会(志賀町)公民館事務所不在 パドルテニス19:00
6(金)	
7(土)	社会体育大会準備9:00
8(日)	スポーツの日 七浦地区社会体育大会9:00
9(月)	休館日
10(火)	パドルテニス13:30 カラオケ愛好会13:30
11(水)	ゆきわりそうの会 ポッチャ予選会9:00 (午後:花壇作りの予定)
12(木)	パドルテニス19:00
13(金)	茶道教室13:30
14(土)	大正琴・パドルテニス13:30
15(日)	
16(月)	休館日
17(火)	避難訓練13:30(緊急通報・避難・消火器操作・AED体験)パドルテニス13:00 カラオケ愛好会13:00
18(水)	かな文字教室10:00 七浦診療所診察日13:30
19(木)	東海北陸公民館大会(大垣市)館長出席予定 パドルテニス19:00
20(金)	配食サービス
21(土)	パドルテニス13:30
22(日)	輪島市秋季パドルテニス大会9:00
23(月)	休館日
24(火)	パドルテニス13:30 カラオケ愛好会13:30
25(水)	かな文字教室10:00能登麦屋節19:00
26(木)	パドルテニス19:00
27(金)	茶道教室13:30
28(土)	生け花教室10:00大正琴・パドルテニス13:30
29(日)	
30(月)	休館日
31(火)	パドルテニス13:30 カラオケ愛好会13:30



敬老の日の報告です！

四年ぶりに集まれなかったのは残念でした。4月1日現在で79才からの七浦に在住の方111人の方に子ども会みんなのメッセージカードを添えてお寿司を届けました。そして米寿・卒寿・白寿の方に手作りのレイを首にかけてあげお祝いしました。地域の高齢化率が72%ということも鑑みてもいつまでも住み続けられる七浦でありたい。これからの地域のことを共に考えていきましょう！裏面の写真も見て下さいね！



配食サービス！

10月20日(金)午前中
担当の班で心を込めて手作りします。
対象の方待っていてくださいねん。

七浦診療所診療日

10月18日(水)

13:30～

秋野菜の生育は順調ですか！
健康で過ごす為に受診しましょう！



七浦地区社会体育大会

10月8日(日)9:00～12:00頃 七浦公民館グラウンド

雨天:体育館

おなじみのプログラムを裏面にのせましたのでぜひ来てください！
誘い合って賞品を多数ゲットしましょう！「宝ひろい」もありますよ！

ポッチャ予選会

10月11日(水)9:00～受付 9:30～開始

この日はゆきわりそうの会ですが予選会とかねます。やってみませんか？
参加費は無料！カレーライスも無料！みんなでいただきますよ！

避難訓練と消火器・AED体験

10月17日(火)13:30～ 七浦公民館全館

カラオケ愛好会さん、パドルテニスクラブさん、一般の方も参加しましょう。
万が一に備え1回でも多く体験しておくことが大切ではないでしょうか。

公民館通学合宿(門前・本郷・浦上・七浦公民館合同)

10月10日(火)～13日(金) 3泊4日 門前公民館にて

この期間中11日の朝ごはん指導やカレーライス交流会などに参加協力をお願いします。
館長・主事も門前公民館に行くことが多くなります。
ご理解ご協力をお願いいたします。

第16回 輪島市民文化祭(あいの風) 展示作品募集！

11月3日(金・祝)～4日(土) 門前東小学校体育館

ぜひご自分の作品を展示したい方、公民館の方へ10月月末までに持参下さい。学級で作った作品などもお待ちしております。

当日もぜひ文化祭を見学に行きましょう！

カラオケ愛好会・パドルテニスクラブのみなさんへ！

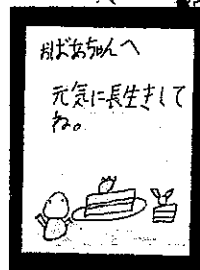
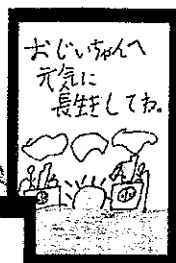
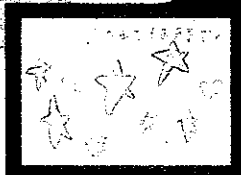
左の公民館カレンダーを参考にしてください！

また、7日(土)は準備のため体育館を利用できません。

17日(火)はぜひ避難訓練に参加協力をお願いします！



敬老会のお祝い



グッドマナーキャンペーン



レイ作り



ゆきわりそうの会・スカットボール



公民館グラウンドゴルフ大会

男性の部 優勝 西本毅さん
2位 伏見孝一さん
3位 筒井勉さん

女性の部 優勝 向貞子さん
2位 春田安子さん
3位 金谷イクエさん

◆皆月駐在所 片桐さんもいっしょにプレー。その後『地域の安全について』お話していただきました。





令和5年度 七浦地区社会体育大会 プログラム

10月8日(日) 午前9時から 七浦公民館グラウンド (雨天時は体育館)



No.	対象	種別	種目	人数	主任	賞品他	用具等
1	全員		開会式・準備運動	全員	小谷 紘樹		列目印用にしめ玉
2	一般	個人	風船割と旗競争(6組)	36	池田 浩	3位まで賞品あり	風船、木製椅子6、ビール瓶、板、旗、テープ、等旗
3	一般	個人	ちょっと拝借!(6組)	36	正木 秀幸	3位まで賞品あり	札、テープ、等旗
4	婦人会	チーム 対抗	ハキハキしましょう (4組)	28	川原 幸子	4位まで賞品あり	木製椅子4、
5	一般	チーム 対抗	養老の滝(10組) (雨天)メデシングボール	60	岡崎 義昭	参加者全員に 賞品あり	一升瓶、バケツ、皿、木製椅子(各10)、平均台1
6	一般	個人	びんつり競争(8組)	48	川島 大和	3位まで賞品あり	釣り竿、ビール瓶、平均台
7	一般	個人	せんべい食い競争 (7組)	42	松江 章司	3位まで賞品あり	せんべい、竿
8	一般	個人	スプーンレース(6組)	36	番場 誠	3位まで賞品あり	いろいろなラケット、ボール
9	子ども会	紅白 対抗	リレー		小谷有希江	賞品あり	バトン、テープ、等旗
10	子ども 高齢者	紅白 対抗	玉入れ		小谷 紘樹	参加賞あり	紅白かご、しめ玉(50個づつ)、 小学生以下全員、高齢者8名
11	高齢者	個人	宝ひろい	60	近江 順志	新米・熊手の特別賞他あり	番号札、賞品、65歳以上
12	全員		能登麦屋節踊り閉会式	全員	井上 孝雄		CD (整理体操を兼ねる)