

本郷公民館だより

日	曜日	11月の行事/貸館 予定
1	水	
2	木	楽楽ピンポン19時～
3	金	<文化の日>
4	土	育成会10時～
5	日	
6	月	ほんごう百歳9時30分～
7	火	
8	水	おかえり聖徳太子さまとヤマモミジ13時30分～
9	木	<<119番の日>>秋の防災教室10時～ 楽楽ピンポン19時～
10	金	
11	土	
12	日	SDGs★地域資源活用講習会9時～
13	月	ほんごう百歳9時30分～
14	火	大正琴教室9時30分～ 切り絵教室13時～
15	水	能登長寿大仏と朱鷺のさんぽ道&鹿島神社13時30分～
16	木	転倒予防教室10時～ 楽楽ピンポン19時～
17	金	
18	土	フラワーアレンジメント9時～ フラダンス教室13時30分～
19	日	
20	月	ほんごう百歳9時30分～
21	火	
22	水	元気はつらつ教室10時～ くるみ会13時～
23	木	<勤労感謝の日> 1DAY ワークショップ①10時～②14時～
24	金	冬を彩る寄せ植え教室10時～
25	土	
26	日	
27	月	ほんごう百歳9時30分～
28	火	大正琴教室9時30分～
29	水	くるみ会9時30分～
30	木	くらサポ出張相談9時30分～ 楽楽ピンポン19時～

*都合により変更になる場合があります。

****第240号****
令和5年11月1日発行
輪島市門前町二又川4の4番地1
輪島市立本郷公民館
TEL・FAX 42-0636

【転倒予防教室】
*日 時 11月16日(木)
午前10時～
*場 所 本郷公民館
*参加費 無 料
*内 容 季節のぬり絵

【いろどり会】
*日 時 11月10日(金)
午前9時30分～
*場 所 上本郷集会所
*参加費 200円
*内 容 ゲーム

【しあわせ会】
*日 時 11月10日(金)
午前10時～
*場 所 下本郷集会所
*参加費 100円
*内 容 切り絵

上本郷集会所 *健康倶楽部*
11月7・21日(火)午前9時～

**ツキノワグマ出没
警戒情報発令中!!
クマ出没時の緊急
連絡は110番へ**



『本郷地区収穫祭』の内容見直しについて

地域の皆さまから農産物を提供していただき実施してきた収穫祭ですが、今後は特産品や伝統文化などの地域資源を活用した世代間交流イベントとして、次世代に継承していく内容で見直し、実施していく予定です。



119番の日 秋の防災教室

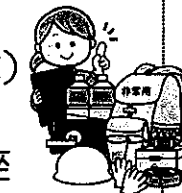
予期せぬ地震や自然災害に備え、避難するときの注意点や防災グッズに必要なもの、消火器の使い方など、今一度確認してみましょう。

☆日 時 11月9日(木)
午前10時～

☆内 容 ①輪島市出前講座
『わが家の防災対策』
②初期消火訓練

☆参加費 無 料

☆申込〆切 11月6日(月)



元気はつらつ教室

今月はポッチャをします! 白いジャックボール(目標球)に、赤・青のそれぞれ6球ずつのカラーボールをいかに近づけるかを競うゲームです。

◆日 時 11月22日(水)
午前10時～

◆場 所 本郷公民館 集会室
◆参加費 無 料
◆持ち物 室内シューズ・飲み物
お気軽にどうぞ! (申込不要)



冬を彩る寄せ植え教室

お家にある鉢を使って、オリジナルの寄せ植えをつくってみましょう!

◎日 時 11月24日(金)
午前10時～

◎場 所 本郷公民館 集会室
◎講 師 サンライフ 藤井さん
◎参加費 2,000円(材料費)
◎持ち物 シャベル・エプロン・鉢
◎申込〆切 11月10日(金)

～第16回 輪島市民文化祭～

『あいの風』門前会場

◆◆ 作品展 ◆◆

11月3日(金・祝) 午前9時～午後5時
4日(土) 午前9時～午後4時

【会場】門前東小学校 体育館



能登長寿大仏と朱鷺のさんぽ道&鹿島神社

紅葉が見頃を迎えているといいですね(〃)v

*日 程 11月15日(水)
午後1時30分集合

<午後4時30分帰着予定>

*参加費 無 料

*持ち物 飲み物・雨具

*定 員 15名

*受 付 11月10日(金)まで

ただし定員になり次第終了

歩きやすい服装と履き物でご参加ください。

11月23日 ワーク 1DAY ショップ

Xmasプリザーブドフラワーアレンジ

木でできた器にツリーをそのまま飾ったようなクリスマスアレンジ♥ 大きさは高さ約24cm×幅約15cm×奥行約13cmです。

【時 間】①午前10時～②午後2時～
<<制作時間>>約20分

*申込時に①②いずれかの日程をお知らせください。

【場 所】本郷公民館 集会室

【対 象】どなたでも

【参加費】2,000円(材料費)

【申込〆切】11月8日(水)



お申込み・お問い合わせは 本郷公民館 ☎(42)0636 まで

10/10~13 <門前・浦上・七浦・本郷公民館合同> 門前東小学校通学合宿 第83回 本郷地区グラウンドゴルフ大会

今年は門前東小学校区4館合同で、『自分のことは自分で』『時間を守る』『笑顔であいさつ』を目標に、10名の小学生が協力し合い、3泊4日の公民館通学合宿を行いました。食材の寄付、食事づくりや活動・生活指導等にご協力いただきありがとうございました。



* 男性の部 *

- 優勝 端 吉尾さん
- 2位 宮中 貫一さん
- 3位 中田 幸一さん

* 女性の部 *

- 優勝 平向美紀子さん
- 2位 藤井ノブ子さん
- 3位 田島 友枝さん



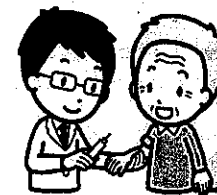
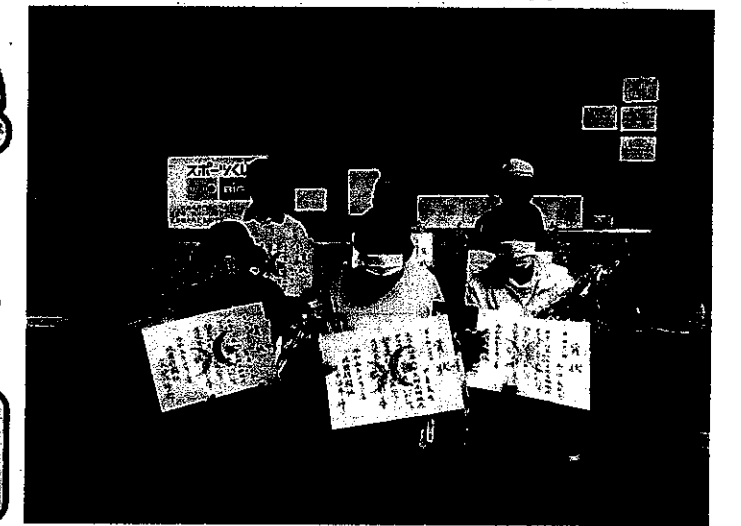
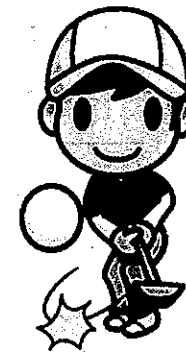
* BB賞 *

《男性》山本 寛さん

《女性》堂閑千代枝さん

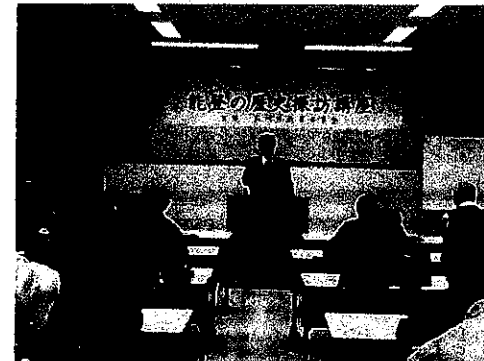
* ホールインワン賞 *

- 【1回】端 吉尾さん
- 中田 幸一さん
- 堂下美恵子さん
- 藤井ノブ子さん
- 平向美紀子さん



高齢者インフルエンザ予防接種
11月1日よりスタート!

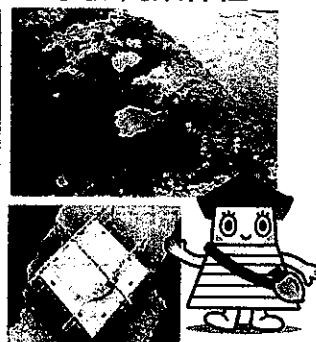
10/18・26 能登の歴史探訪講座 ~志賀町編~



講演『高爪山大福寺と前田利家』

足がすくむ断崖絶壁 ヤセの断崖

加賀藩歴代藩主が崇敬 高爪神社



腰巻地藏

旧福浦灯台

金刀比羅神社

志賀町公式ゆるキャラ あかりちゃん

《日本遺産》 荒波を越えた男たちの夢が紡いだ異空間 ~北前船寄港地・船主集落~
かつて「風待ち港」として数多くの北前船を迎え入れた福浦には、北前船の交易によって運び伝えられ、育まれてきた芸能や祭り、史跡などの「みなと文化」が今なお残されています。



北陸不動尊第三番札所 松尾寺

本殿は国指定、拝殿は県指定の文化財 松尾神社

相談無料★秘密厳守

くらサポ出張相談

出張相談窓口を開設します!

仕事・お金・生活・ひきこもりの相談など
お気軽にご相談ください。相談員がお話を
ききます。<予約優先・当日申込可>

【日時】11月30日(木)

午前9時30分~11時30分

【場所】本郷公民館 和室

申込予約・お問い合わせ

くらサポートセンターわじま

(輪島市社会福祉協議会内) TEL42-0772



男女共同参画推進大会

「日本一早く歩く女将」と喜多八の若女将 喜多真裕美

講演会『夢実現力』

夢を持ち続けることが人生の
原動力だと考えている喜
多氏のアスリートだった経
験を活かした様々な挑戦に
ついてお話いただきます。



【日時】11月26日(日)

午後1時30分~3時

【場所】輪島市文化会館 3階小ホール

入場
無料