

くろしま公民館だより

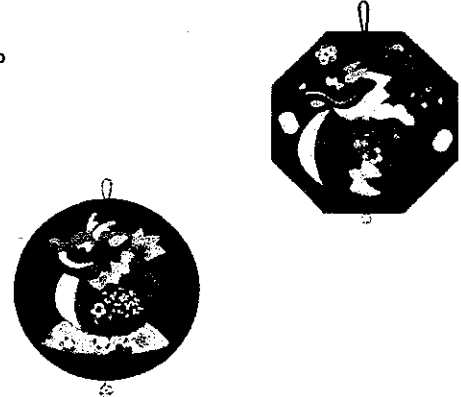
令和5年11月1日 第198号
輪島市門前町黒島町高池45番地
輪島市立黒島公民館
TEL/FAX 43-1062



手芸サークル

恒例の干支の小物を作いませんか。2種類あります。
好きな方を選んで下さい。

【日時】 11月24日(金) 9:30~
【場所】 黒島公民館
【材料費】 丸880円/八角1, 210円
【持ち物】 はさみ



みんなでポッチャを楽しもう!

【日時】 11月7、14、21、28日(火) 13:30~
【場所】 黒島公民館ホール
【指導者】 飲み物、タオルなど



今年も冬の運動不足解消にポッチャをしませんか。
年齢、性別関係なく自由に参加して下さい。ルールも簡単です。
最終月には大会を計画しています。(商品あり)

12月の行事のお知らせ

簡単ケーキ作り教室

12月8日(金) 午前に簡単ケーキ作り教室を予定しています。
カスターを生地を使いクリームとフルーツを飾り少し大人の味付けをします。
出来上がったらみんなでおいしくいただきます! 飲み物も用意します。



蓬莱作り教室

今年の蓬莱作り教室は12月14日(木) 午前9時30分から行います。



*詳しい内容は12月の公民館だよりでお知らせします。

脳トレ教室

【日時】 11月8、15、22、29日(水)
10:00~11:00
【場所】 黒島公民館ホール
【指導者】 池田千春さん
【参加費】 200円
【持ち物】 内履き、飲み物



始めにストレッチを行い体をほぐしてから
太極拳を学びます。気軽にご参加下さい。

パソコン・携帯電話教室

【日時】 11月8日(水) 14:00~
【場所】 黒島公民館ホール
【指導者】 小西正位さん



基本的なことや操作でわからないこと気軽に質問
して下さい。

大人の塗り絵しませんか!

【日時】 11月10日(金) 9:30~
【場所】 黒島公民館



たくさんの方が揃っています。

みんなで踊ろう八千代栄・ハイヤ!

気軽に集まり楽しく踊りませんか。

【日時】 11月10日(金)
13:30~
【場所】 黒島公民館



各種サークルのご案内

■茶道教室

しばらくお休みします。

■俳句教室

11月24日(金)

■太鼓教室

17:00~

11月1日(水)、15日(水)

■大正琴教室

13:30~

11月16日(木)、30日(木)

■詩吟教室

しばらくお休みします。

■卓球サークル

9:30~

11月7日(火)

■スポーツクラブ

13:30~

11月17日(金)、24日(金)

■いきいき元気クラブ

13:30~

11月1、8、15、22、29日(水)

■黒島ちどり会

10:00~

11月6、13、20、27日(月)

■きくち体操(DVD)

9:30~

11月14、21、28日(火)

お問合せ・申込み

黒島公民館 電話/FAX43-1062

※公民館行事、予定は都合により変更になる

場合がありますのでご了承下さい。

グラウンドゴルフ大会無事に開催!

10月の公民館の様子



天気予報では雨マークが続き開催できるか心配でしたが、何とか大会中は雨もふらず無事に終了しました。皆さん楽しみながらもプレーに熱中し好プレーを出していました。

グラウンドゴルフ大会結果

(黒島公民館主催・北國新聞社後援)

男子の部

優勝 芦崎 修一さん
準優勝 松本 幸喜さん
三位 松岡 栄吉さん

女子の部

小坂さよ子さん
高松知恵子さん
春間フミ子さん



入賞の皆さんおめでとうございます。

黒島区、親和会、海員団、海友婦人会からのご支援ありがとうございます。また大会運営にご協力いただきました皆様ありがとうございました。

第16回輪島市民文化祭「あいの風」開催

～門前会場～

芸能発表会 11月3日(祝金) 門前会館3階ホール 13:00～
作品展 11月3日(祝金)・4日(土) 門前東小学校体育館 9:00～
お茶席 11月3日(祝金) 第一会場 興禅寺 9:00～
お茶席 11月4日(土) 第二会場 門前公民館1階 9:00～

作品展では公民館教室、地域の方の作品を展示します。ぜひご覧下さい。

十月 天領句抄 季題「柿」

我が家の柿食卓に置いてあり
十月や汝自身を覚りたり
淡柿の葉が最適や柿の寿司
熟し柿を高枝鉄で採る夕べ
柿一つ甘いか渋いか食べ比べ
遅蒔の二度目の大根虫つかづ
柿たわわみのりて枝も折れんとす
秋冷もかき消すうねりキックオフ
渋柿も忘れた頃に甘くなり
見上れば秋満つ空の野良仕事
柿の秋訪うてみたしや母の里
しぐるるや名月塚の侘深む

恵 治 恵 治 魯 丘 魯 丘 俊 子 俊 子 たまき たまき 螢 山 螢 山 孝 子 孝 子

男女共同参画推進大会

喜多真裕美 講演会 演題「夢実現力」

「日本一早く歩く女将」こと粟津温泉にある旅館「喜多八」の若女将、喜多真裕美氏を講師に招き「夢実現力」をテーマに講演会を開催します。夢を持ち続けることが人生の原動力だと考えている喜多氏のアスリートだった経験を活かした様々な挑戦についてお話しします。ご家族連れでぜひお越しください。

日時：令和5年11月26日(日) 13:30～15:00
場所：輪島市文化会館3階小ホール 入場無料



◆プロフィール
喜多 真裕美(きた まゆみ)
旧姓:川崎(かわさき)
1980年5月10日生まれ茨城県出身
1999年:茨城県立下館第二高校卒業
1999-2008年:海老澤製作所総務部兼陸上部所属
2004年:アネリカ®ック(陸上競技:20km競歩40位)
2008年:北京リカ®ック(陸上競技:20km競歩13位)
2008-2012年:富士通株式会社管理部門兼陸上競技部所属
2012年:アネリカ®ック(陸上競技:20km競歩18位)
2012年:結婚のため石川県へ
2014年:金沢製菓調理専門学校卒業・製菓衛生師取得
2014年:喜多八・若女将デビューしました
2022年11月1日エントランスカフェ完成!!
現在は、女将業をしながらパティシエとしてスイーツ研究が日課である