

公民館だより

第294号

令和5年11月発行

輪島

スローガン
『広がる笑顔 心かよわす 集いの輪』



〒928-0001 輪島市河井町20部1番地1 輪島市立輪島公民館
(文化会館2階) 電話 22-2226 FAX23-8239

令和5年 輪島公民館まつり 第2弾

公民館サークル発表会

日時 11月8日(水) 9:30~12:00

会場 文化会館3階小ホール

催し物 ◎舞台発表参加サークル

- ・琴生流輪島会(大正琴)
- ・あじさい会(レクダンス)
- ・民舞会(民謡舞踊)
- ・輪和会(民謡舞踊)

◎新しい健康法を体験しましょう!

- ・笑いヨガ

日頃より公民館活動にご協力をいただきありがとうございます。

11月は公民館で活動しているサークルさんの舞台発表会を行います。笑いヨガの体験もあります。お問い合わせのうえお気軽にご来場ください!



子どもの学級

○簡単クッキング(ピザ編)

日時 11月8日(水) 15:30~16:30
材料費 100円 定員 10名

○アイロンビーズでクリスマス

日時 11月22日(水) 15:30~16:30
材料費 100円 定員 10名

干支の篆刻教室

日時 11月11日(土) 9:30~11:30
材料費 700円 定員 10名

「笑顔文字」を書いてみよう!

日時 11月13日(月) 10:00~11:00
参加費 無料 定員 10名

はじめてのマクラメ編み(クリスマス編)

日時 11月13日(月) 13:30~15:30
材料費 500円 定員 6名

※公民館に見本があります!

キルトのバッグ作り

日時 11月20日・27日・
12月4日・11日(月)(4回シリーズ)
13:30~15:30

材料費 1,200円

※公民館に見本があります!

11月	予定です(確認して下さい)
1	水
2	木
3	祝 文化の日 いきいき百歳体操 10:00~
4	土
5	日
6	月 健康麻雀教室 9:30~
7	火
8	水 公民館まつり 9:30~ 公民館サークル発表会 簡単クッキング(ピザ編) 15:30~
9	木
10	金 いきいき百歳体操 10:00~
11	土 干支の篆刻教室 9:30~
12	日
13	月 「笑顔文字」を書いてみよう! 10:00~ マクラメ編み(クリスマス編) 13:30~
14	火
15	水 かわいい保育園 お茶教室 10:30~
16	木
17	金 いきいき百歳体操 10:00~
18	土
19	日
20	月 健康麻雀大会 9:30~ キルトのバッグ作り① 13:30~
21	火
22	水 アイロンビーズでクリスマス 15:30~
23	祝 勤労感謝の日
24	金 いきいき百歳体操 10:00~
25	土
26	日
27	月 キルトのバッグ作り① 13:30~
28	火 蓬莱作り教室 9:30~
29	水
30	木

蓬莱作り教室

神棚に飾る蓬莱(切り絵)を作りましょう!参加希望の方は、申込時に希望の図案をお知らせ下さい。※教室参加者のみ奉書紙(紅・白)付きです。



① 日時 11月28日(火) 9:30~11:30
参加費 400円



※蓬莱図希望受付は11月28日まで。(28日以降は受け付けません)受け渡しは12月1日までにあります。



【12月の学級のお知らせ】は今回裏面に掲載いたしました。ご確認くださいませ。

10月に行われた「学級」の様子

第20回 グラウンド・ゴルフ交流会

10月16日(月)マリンタウン競技場に『第20回グラウンド・ゴルフ交流会』が開催されました。参加された皆さん、早朝から会場の準備等ご協力ありがとうございます。前日・早朝の雨が気になるどころでしたが、おかげさまでスムーズに進められ、無事交流会を行うことが出来ました。次回春(5月中旬)に第21回大会を企画準備中です。又のご参加をお待ちしております。



男性の部

優勝 竹内 文男
2位 松村 敬夫
3位 大西 哲雄

入賞された皆さんーおめでとうございますー



女性の部

優勝 山口 文子
2位 前川 美知江
3位 井角 祐子



芋掘り体験～河井小2年生～



簡単クッキング
(ハロウィーン編)



すてきなつまみ細



ハロウィーンを飾ろう



女性県政バス旅行



公民館まつり第1弾
親子ふれあいフェスタ

* 12月の学級 予定

受付開始です!!

* 大人の学級 *

○ すてきなつまみ細工 (正月飾り編)

日時 ①12月5日(火) 13:30~15:30
②12月7日(木) 13:30~15:30
材料費 1,800円 定員 10名

○ 薬膳料理でクリスマス

日時 12月6日(水) 10:00~12:00
材料費 1,000円 定員 10名

○ ミニ門松作り

日時 12月26日(火) 9:30~10:30
参加費 500円

* 子どもの学級 *

○ 簡単クッキング (クリスマス編)

日時 12月6日(水) 15:30~16:30
材料費 500円 定員 10名

○ 伝統継承 餅つき体験

日時 12月13日(水) 15:30~16:30
材料費 100円 定員 20名

日程・参加費等、場合により変更することがございます。

参加を希望される方は輪島公民館(文化会館2階) 電話(22-2226)まで事前に申し込んで下さ



男女共同参画 推進大会

喜多真裕美 講演会
演題「夢実現力」

「日本一早く歩く女将」こと粟津温泉にある旅館「喜多八」の若女将、喜多真裕美氏を講師に招き「夢実現力」をテーマに講演会を開催します。夢を持ち続けることが人生の原動力だと考えている喜多氏のアスリートだった経験を活かした様々な挑戦についてお話しします。ご家族連れでぜひお越しください。

日時:令和5年11月26日(日) 13:30~15:00
場所:輪島市文化会館3階小ホール 入場無料

◆プロフィール

喜多 真裕美(きた まゆみ)
旧姓:川崎(かわさき)

1980年5月10日生まれ茨城県出身
1999年:茨城県立下館第二高校卒業
1999-2008年:海老澤製作所総務部兼陸上部所属
2004年:アスリート「ツグ」(陸上競技:20km競歩40位)
2008年:アスリート「ツグ」(陸上競技:20km競歩13位)
2008-2012年:富士通(株)管理部門兼陸上競技部所属
2012年:アスリート「ツグ」(陸上競技:20km競歩18位)
2012年:結婚のため石川県へ
2014年:金沢製菓調理専門学校卒業・製菓衛生師取得
2014年:喜多八・若女将デビューしました
2022年11月1日エントランスカフェ完成!



現在は、女将業をしながらパティシエとしてスイーツ研究が日課である

令和6年輪島市二十歳の集い ご案内

◇日程 令和6年1月7日(日)
◇会場 輪島市文化会館大ホール
◇対象者 平成15年4月2日~平成16年4月1日生まれの方
◇問い合わせ先 生涯学習課 23-1176

◎新型コロナウイルス感染症の状況により、二十歳の集いの開催中止または開催方法の変更をさせていただく場合があります。

…つぶやき…第2弾も盛り上がり良いなあー

公民館まつり第1弾「親子ふれあいフェスタ」は、おかげさまで沢山の親子連れが集まり賑わいました。来年度は反省点を活かし、また幅広い層に楽しんでいただける「ふれあいフェスタ」を企画いたします。ご来場いただいた皆様はもちろん、企画に参加ご協力いただいた各団体の方々、本当にありがとうございました。…話は変わりますが、この秋気づいたことをひとつ。昔の林檎ってすぐ茶色くなったものですが、最近のは塩水やレモン汁に漬けても変色しにくいのは品種改良の結果ですかね?