

諸岡公民館だより

令和5年12月1日発行 第165号
輪島市門前町道下7-175
輪島市立諸岡公民館
TEL/FAX 43-1061

12月の公民館教室、サークル他使用予定 ※都合により変更・中止になる場合があります。

日	曜日	公民館教室・サークルなどの予定
1	金	百歳体操：9時30分～(体操指導あり)
2	土	
3	日	
4	月	月曜ポッチャ：13時30分～
5	火	着物リメイク：9時30分～、詩吟：14時～
6	水	体操：13時～(体操指導あり)、卓球愛好会：13時30分～、小学生書道：19時～
7	木	転倒予防教室：9時30分～
8	金	手芸：9時30分～、寿会ポッチャ：10時～
9	土	男性料理教室、蓬莱づくり：13時～
10	日	水引細工：9時30分～
11	月	月曜ポッチャ：13時30分～
12	火	着物リメイク：9時30分～、カエデカフェ(道下)：10時～、詩吟：14時～
13	水	健康サロン：10時～、 体操：13時～、卓球愛好会：13時30分～、小学生書道：19時～
14	木	転倒予防教室：9時30分～、寄せ植え教室：13時30分～、ウクレレ：19時～
15	金	百歳体操：9時30分～
16	土	
17	日	
18	月	月曜ポッチャ：13時30分～
19	火	カエデカフェ(鹿磯)：10時～、俳句：13時30分～
20	水	体操：13時～、卓球愛好会：13時30分～、小学生書道：19時～
21	木	転倒予防教室：9時30分～、カエデカフェ(深見)：10時～
22	金	百歳体操：9時30分～
23	土	
24	日	
25	月	月曜ポッチャ：13時30分～
26	火	
27	水	体操：13時～、卓球愛好会：13時30分～、小学生書道：19時～
28	木	転倒予防教室：休み
29	水	年末休館
30	木	〃
31	火	〃

～健康サロン～
日時 12月13日(水)
午前10時から

転倒予防教室
～さくら会～
木曜日：午前9時30分～
参加費：100円
※飲物と内履きスリッパを持参

★寿会 百歳体操★
金曜日：午前9時30分～
(第2金曜は休み)
12月1日、15日、22日
【ポッチャ練習会】
第2金曜：12月8日
午前10時～
内履きスリッパを持参して下さい

～諸岡寿会より～
今年度の宮掃除を終えました。
多くの皆様にご協力頂き
ありがとうございました。

もんぜん楓の家
【カエデカフェ】
諸岡公民館：12月12日
※第2火曜日
鹿磯集会所：12月19日
※第3火曜日
深見集会所：12月21日
※第3木曜日(変更)
☆全会場 午前10時～
参加費：100円(昼食あり)



《百歳体操をより効果的に！》

ひとつひとつの動きの意味や効果など
理学療法士が指導します♪

12月1日(金) 12月6日(水)
9:30～10:30 13:～14:
【指導】輪島診療所 【指導】百寿苑

どなたでも参加出来ます。
興味のある方は当日お越し下さい。



《季節の水引細工/中級編》

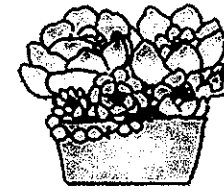
○12月10日(日) 9時30分～

正月
水引色紙



多肉植物を使った寄せ植え教室

【実施日】12月14日(木)
【時間】13時30分～
【場所】公民館ホール
【参加費】1,000円
【持ってくる物】



手袋、スコップ、持ち帰り用袋
【定員/申込み】10名
※定員になり次第締め切ります

※俳句に興味のある方はお越し下さい。
【兼題】「冬の月」「枯菊」
【次回】十二月十九日(火)午後一時半
吾が人生こんな日もある小六月
それぞれの歓呼となりぬ冬の虹
峰子 洋子 麻湖

毎年恒例の《蓬莱づくり》

平日お仕事の方&図案多数♪

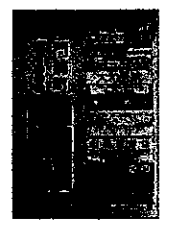
【実施日】12月9日(土)
【時間】13時～完成次第解散
【場所】公民館ホール
【参加費】一枚400円(複数枚可)
☆裏面の図柄よりお選び下さい。
【定員】10名
【持参する物】めがね、雨天時持ち帰り用袋

教室定員は
達しました

令和6年新年互礼会のご案内

【実施日】令和6年1月1日(月/祝)
【時間】10時～
【場所】公民館和室
【参加費】500円
【申込み】回覧にて

「門前町電話帳2024」が発行
されました。ご希望の方は受付
窓口に置いてありますのでご自
由にお持ち帰りください。
(全戸配布はされません)

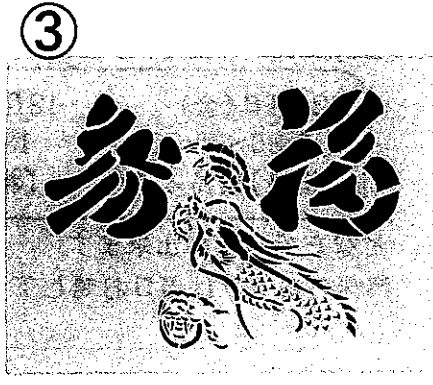
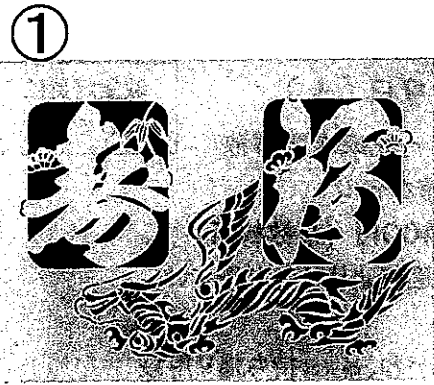


もろおか句会抄 十一月

「小春」「山茶花」

文化の日禅寺茶会なごやかに
公子
山茶花の散りて果敢無きその色香
けい子
残り葉も今季の別れはらはらと
麻湖

蓬莱づくり12月10日の図案 《申込時に番号を伝えて下さい》

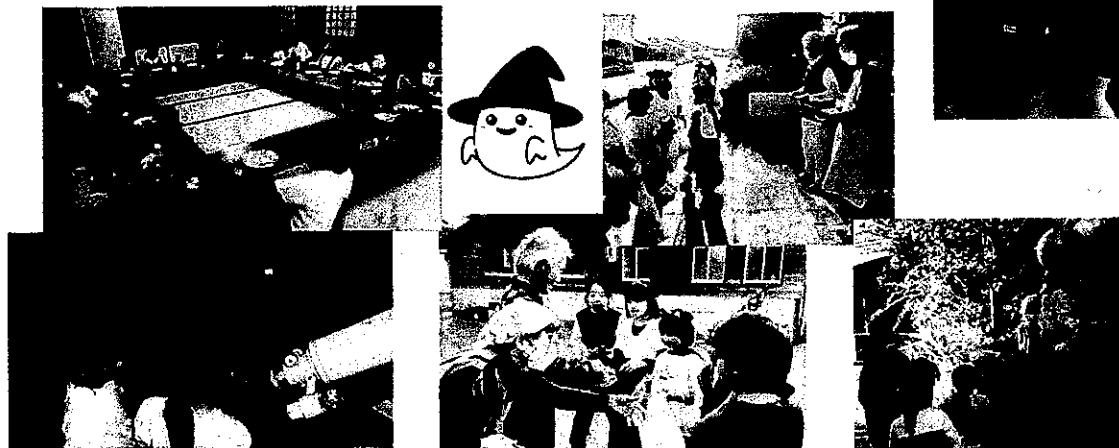


以前にもお伝えした「風呂敷の持ち主」を探しておりますがまだ連絡がない状態にあります。お心当たりのある方は公民館までご一報ください。今月までに連絡がない場合は、誠に勝手ながら古布の寄付として扱わせて頂きたいと存じますのでご了承くださいませようお願い致します。



～ハロウィン町めぐり～

季節のイベントを町のみんなで楽しもうと呼びかけたところ、たくさんのご家庭からご協力頂き、ありがとうございました。子ども達が訪れた家やそのお宅の方々を覚えて緊急時などに訪ねやすい安心できるまちづくりに繋がると良いですね！
その後は夕食と星空観望会で久しぶりに賑やかな声が公民館に溢れていました。

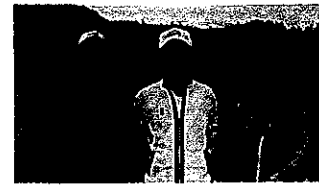


～公民館GG交流大会～

穏やかな日差しの中、道下GG場にて開催されました。今回はいつもと趣向を変えチーム戦としました。皆さん和気藹々とGGを楽しまれました。



～公民館GG交流大会～

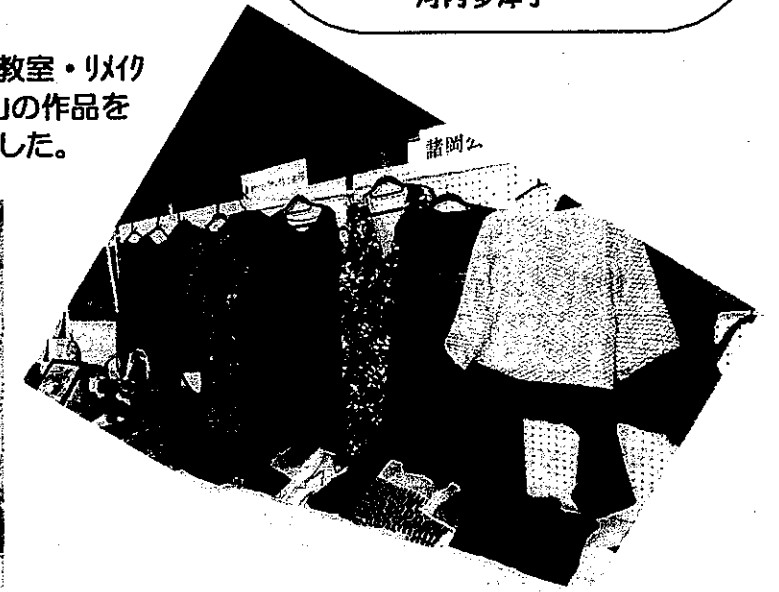
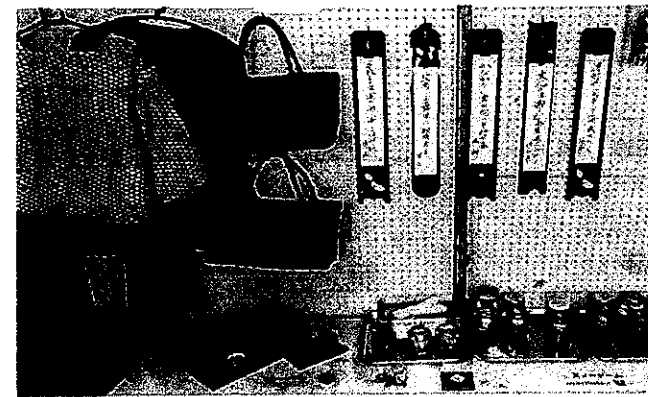


優勝 藤井敏夫
森 裕一 チーム
河内多津子

ホールインワン
2回 藤井敏夫
1回 三宅安雄、河内多津子
刀祢鈴子、森下益美
個人上位
藤井敏夫
山崎 茂
河内多津子

～輪島市民文化祭「あいの風」～

門前会場での展示には、もろおか句会・手芸教室・リメイク・金継ぎ教室・放課後児童のノードームと沢山の作品を並べることが出来ました。ありがとうございました。



～地域間交流体験～

西小学校児童と地域の方々が集い、晴天ならGG、雨天なら体育館でニュースポーツで交流しようと計画し今年初めて行いました。始めはお互いに緊張されていましたが、終盤盛り上がり大きな歓声も聞かれました。児童からは「地域の方と楽しく交流が出来て良かった」など感想を聞くこともできました。

