

新着情報（おすすめ番組）

～ わじままるごと情報局 ～

輪島市内の出来事や行事等を紹介するニュース番組です。現在、以下のニュースを放送しております。

- ▽門前総持寺通り商店街マルシェ
- ▽鳳至町稲荷町の花壇や虫たち
- ▽白米千枚田の田植え

また、全国のケーブルテレビ各局で放送された”復興に向けて歩み出す能登の人々”や”能登を応援する人々”の活動も番組後半でご紹介します。

【放送時間帯】 9:00～ 11:00～
21:00～



店主のみなさんのやる気や笑顔を取り戻せるのではないかと思います

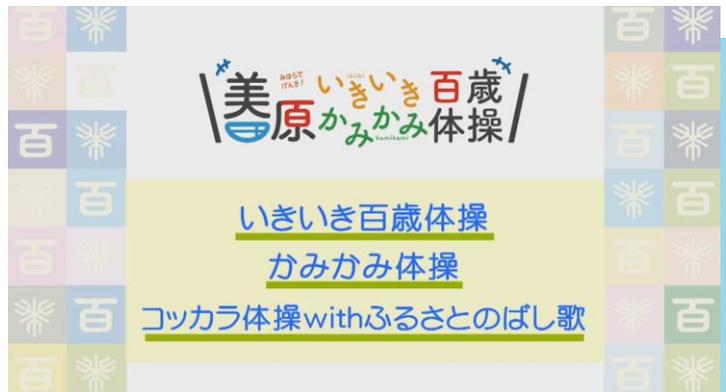
～ 美原いきいき・かみかみ百歳体操 ～

大阪府堺市の美原保健センターから輪島市民のために提供された番組です。この番組は、

- ▽体力や筋力を維持する「いきいき百歳体操」
- ▽口腔機能を高める「かみかみ体操」
- ▽童謡を歌いながら頭や口を動かす「コッカラ体操withふるさとのぼし歌」

の3部構成となっております。この番組を見ながら、ご自宅等で気軽に体を動かし、毎日の健康維持に努めましょう！

【放送時間帯】 10:00～ 15:00～



～ 横浜ミストリー 100年の時を刻む時計塔 横浜市開港記念会館物語～

輪島市の友好都市・横浜市鶴見区のYOUテレビ提供番組です。

安政6（1859）年に日米修好通商条約に基づき開港され、生糸中心に外国との貿易を担っていた横浜港。開港50周年を迎えた明治42（1909）年に設立が決定され、大正6（1917）年に竣工したのが横浜市開港記念会館です。2017年に100周年を迎え、横浜のシンボルとしてジャックの塔という愛称で市民に親しまれています。そんな長きに渡って愛され続けている会館の歴史に隠された謎を今回解き明かしていきます。

【放送時間帯】 17:00～



※輪島市議会開催の場合は、放送内容を変更し、本会議の中継を行います。
※上記放送番組は、予告なく変更することがありますのでご了承ください。
※番組情報・放送時間は、EPG（電子番組表）でもご確認いただけます。

輪島市ケーブルテレビ

（輪島市放送課） ☎ 0768-42-1955

mail : catv@city.wajima.lg.jp