



# 輪島市産前産後ヘルパー派遣事業



妊婦産婦の体調不良等により、育児や家事が困難な場合にヘルパーを派遣し、安心して育児ができるよう支援します。

## 【対象者】

輪島市に住所を有する妊婦（母子手帳の交付を受けてから出産まで）  
又は産婦（出産後1年以内の者）の体調不良等の理由により  
育児や家事が困難な家庭



## 【支援内容】

- ・ オムツ交換や沐浴のお手伝いなどの育児に関すること
- ・ 食事の世話
- ・ 衣類の洗濯や補修
- ・ 住居等の清掃及び整理整頓
- ・ 生活必需品の買い物（市内）
- ・ 育児や生活に関する相談



## 【派遣時間】

平日	8時30分～17時15分	1日最大2時間まで
土日祝日（要相談）		

## 【費用】

	1回目	2回目以降（1時間あたり）
一般	無料	1時間につき500円
市民税非課税世帯		1時間につき250円
生活保護世帯		無料



## 【お問い合わせ】

輪島市子育て健康課健康増進係  
（妊娠子育て相談窓口）  
電話 0768（23）1136

